

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 36 (1979)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 05.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rédaction: Commission de rédaction
Président: André Metzener
Secrétaire: E. De Luca
Collaborateurs: Y. Jeannotat, J.-Cl. Leuba,
Ch. Wenger
Complément scientifique:
Institut de recherches de l'EFGS
Aménagements sportifs:
Office pour les installations de sport
Parution: mensuelle
Adresse: Rédaction «Jeunesse et Sport»
Ecole fédérale de gymnastique et de sport
2532 Macolin (Suisse)
Délai de rédaction: le 1er du mois précédant
la parution
Il est permis de reproduire les articles
à condition d'en indiquer la source et
d'envoyer trois exemplaires justificatifs
à la rédaction
Abonnement annuel:
20 fr. 50 (Suisse) et 26 fr. 50 (Etranger)
Les abonnés sont enregistrés par l'Office
central fédéral des imprimés et du matériel
3000 Berne
Vente au numéro:
3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50 (Etranger)
Les commandes sont à adresser à l'Ecole
fédérale de gymnastique et de sport
2532 Macolin (Suisse)
Prière de communiquer tout changement
d'adresse au moyen d'une carte postale
à l'Office central fédéral des imprimés
et du matériel
3000 Berne
Impression: Imprimerie W. Gassmann SA
2501 Bienne
Régie des annonces:
Agence d'Annonces Bienne SA
Rue Franche 11, 2501 Bienne
tél. 032/22 42 14

Sommaire

- 1 Aspects pédagogiques et psychologiques
du processus d'entraînement, tenant
notamment compte de la relation
entraîneur-athlète
U. Fuhrer

Théorie et pratique

- 4 Le piquetage
H. Schweingruber
- 8 Préparation à une compétition
E. Roscher

9 Informations Jeunesse + Sport

14 Chez nous

15 Ailleurs

Divers

- 17 Recommandations pour la sauvegarde
des loipes et itinéraires pour ski
de randonnée
- 17 Test suisse de ski de fond

Bibliographie

- 18 Pour ma bibliothèque
Y. Jeannotat
- 19 Nouvelles acquisitions
M. Rossi-Kilchenmann

Notre leçon mensuelle

- 21 Ski – six exercices pour être en forme

Page de couverture

M. Donnet à Madonna di Campiglio
(photo Keystone)