Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 37 (1980)

Heft: 9

Artikel: Le "jardin de football"

Autor: Hasler, Hansruedi

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-997281

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

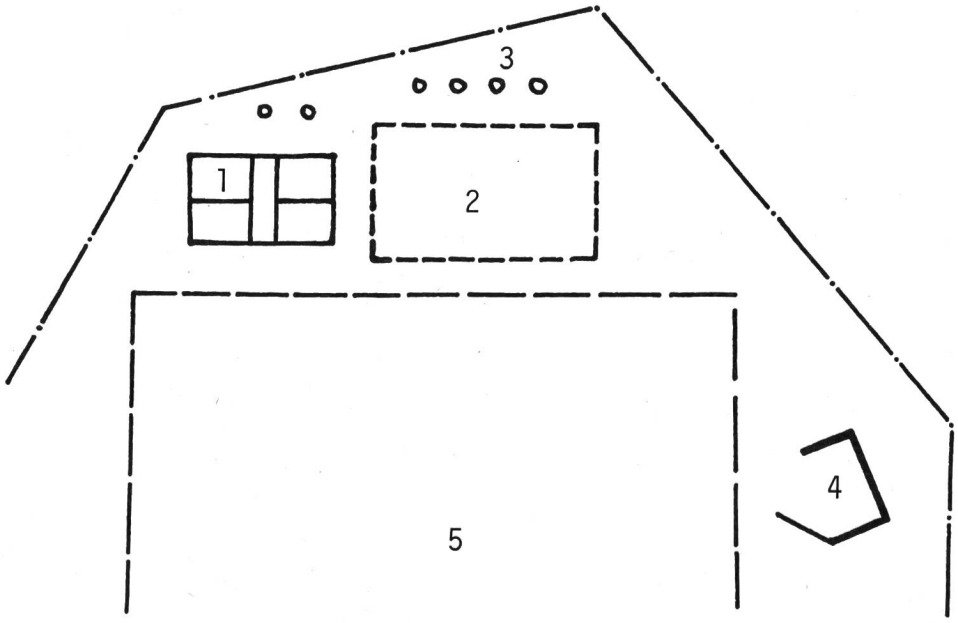
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Le «jardin de football»

Photos: Hugo Lörtscher
Texte: Hansruedi Hasler

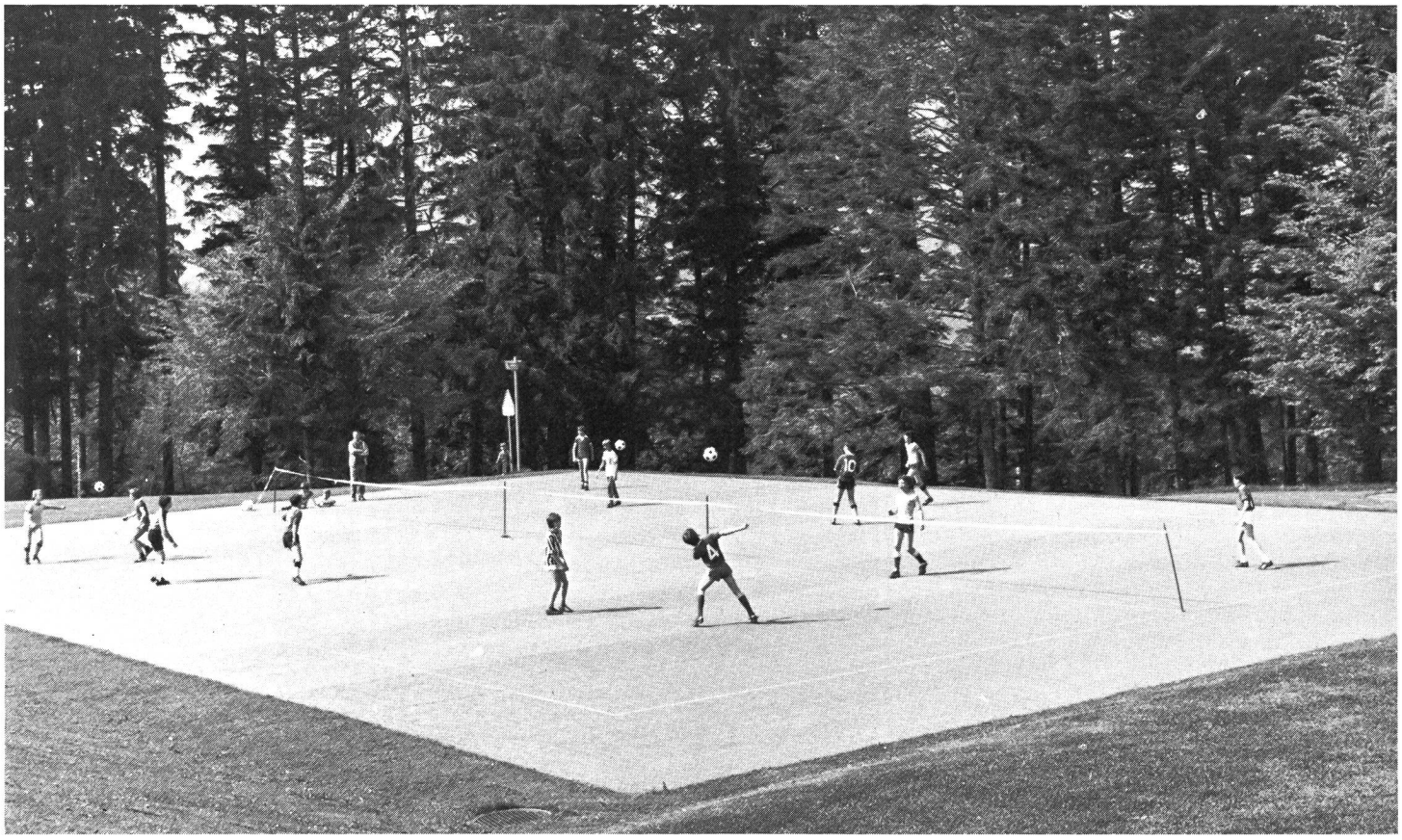


Légende ▷

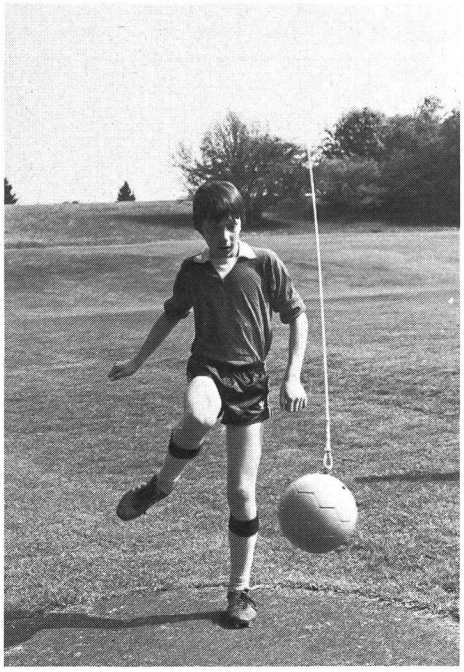
1 Tennis-ballon
2 Petit terrain de jeu
3 Potences
4 Paroi
5 Installations sportives principales

Tennis-ballon

Cette forme de jeu est intéressante et elle constitue un excellent moyen d'entraînement du jeu de tête et des reprises de volée. ▽

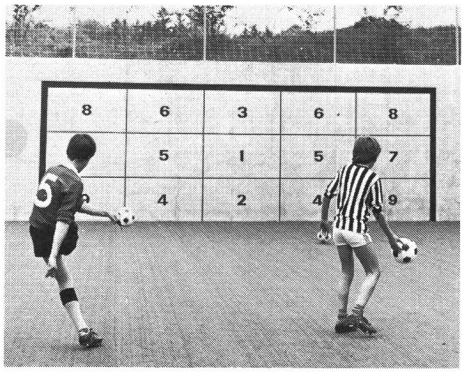


Grâce au «jardin de football», la dernière surface libre des installations de l'EFGS, à la «Fin du monde», a pu être avantageusement utilisée, et ceci à peu de frais.
Il existe ainsi presque partout de petits endroits délaissés qu'il serait possible d'aménager pour la pratique des activités sportives complémentaires. C'est le cas, en particulier, dans chaque quartier de ville et à proximité de presque tous les bâtiments scolaires.



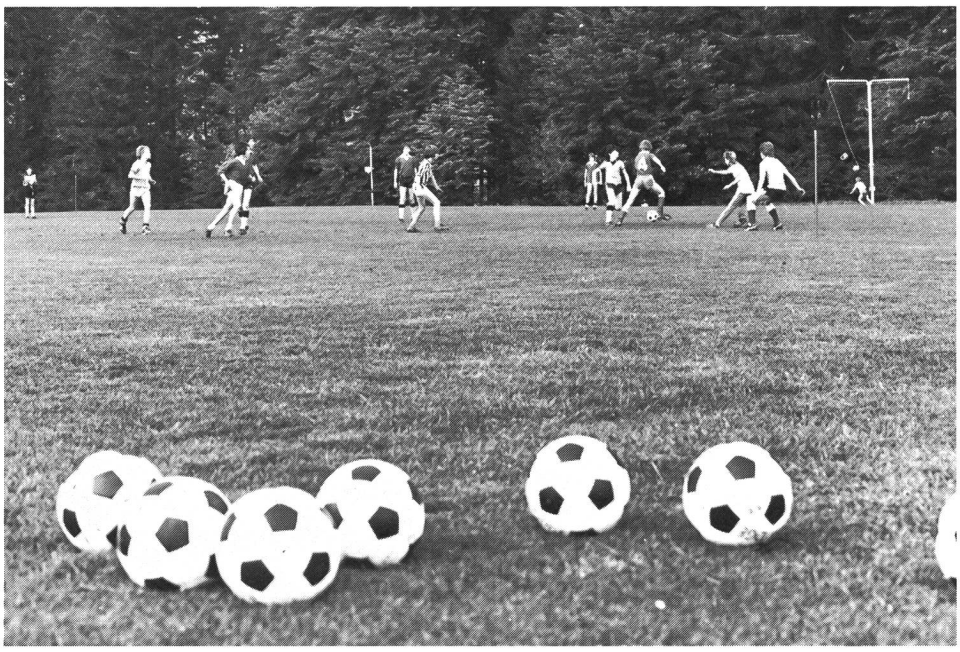
La potence

La potence permet de travailler de façon idéale le jeu de tête, les passes de volée et les amorties.



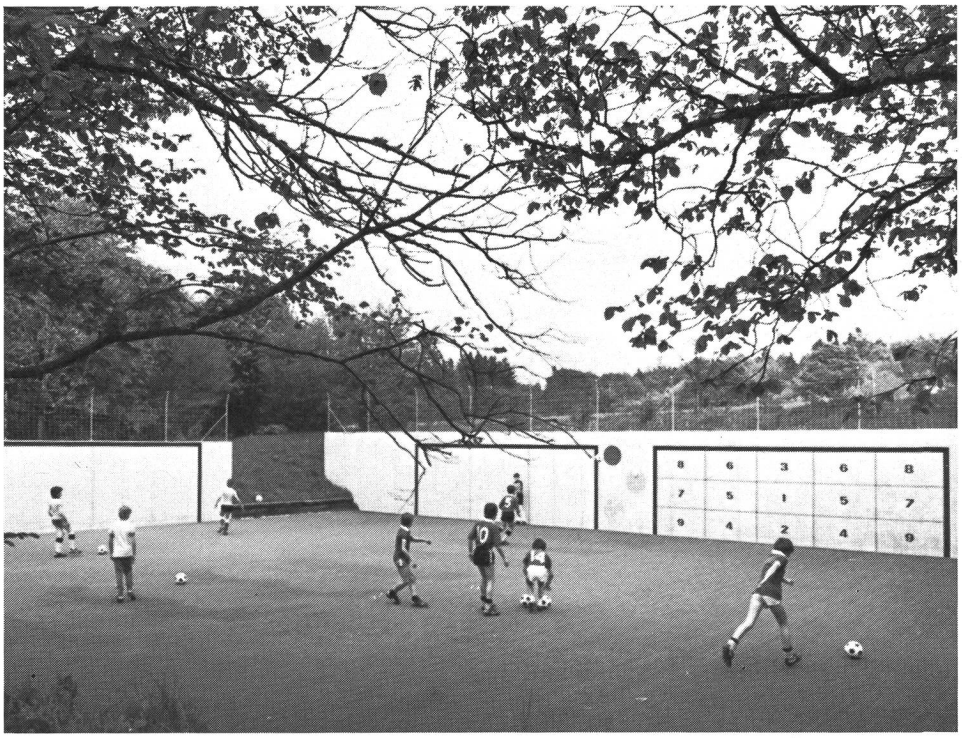
La paroi

Le joueur y améliorera la précision de ses tirs



Jouer au «foot»

Pour organiser un match de «foot», il suffit de quelques joueurs, d'un petit terrain et d'un ballon.



...ainsi que d'innombrables autres particularités techniques du football.