Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 37 (1980)

Heft: 12

Buchbesprechung: Bibliographie

Autor: Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

BIBLIOGRAPHIE

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat

(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne

Rebonds

Par le Dr Michel Canque

diffusé en librairie par Chiron
40, rue de Seine
F – 75006 Paris

Michel Canque crée en 1964 la section féminine de basket du CUC (Clermont-Université-Club) qu'il préside depuis lors. Dans son petit livre «Rebonds», il relate les observations, les réflexions et les conclusions auxquelles il est parvenu au travers de cette expérience.
Après un bref historique, l'auteur analyse en détail les raisons du succès du CUC et constate l'importance fondamentale de l'organisation, de la gestion et des motivations. Il met l'accent sur la nécessité que le sport soit sa propre finalité (et non l'argent ou la politique) et sur le geste sportif – acte gratuit.
Michel Canque étudie ensuite le statut de l'athlète de haut niveau et sa réinsertion dans la vie active après sa période de gloire. Le statut de l'athlète assure en France à l'athlète de haut niveau protection, soutien, encadrement et reclassement. La réinsertion psychologique, à laquelle tout athlète parvenu à la fin de sa carrière sportive est confronté, dépend dans une large mesure de sa réinsertion sociale et professionnelle. Ainsi, celui qui n'aura pas préparé sa «retraite» en s'assurant une profession autre que son activité sportive sera dans une situation encore plus pénible et difficile à assumer.
Au chapitre suivant est abordée la question de l'élite et de la masse. Michel Canque ne les considère pas comme contraires mais comme interdépendantes: «De même qu'on ne peut concevoir l'élite sans base (sinon où la prendrait-on?), de même une base sans élite est inimaginablel (...) parce que l'élite a valeur d'exemple.»
Quelle est, ensuite, l'incidence de l'activité sportive? Elle apporte la santé, l'équilibre de la personnalité et intervient au niveau de la qualité des relations humaines. Michel Canque constate d'abord que le vieil adage selon lequel le sport est utile pour conserver la santé mais inutile, voire nuisible, pour la recouvrir une fois qu'on l'a perdue, a de moins en moins cours. Le sport est donc possible et même conseillé, sous contrôle médical, aux handicapés et aux malades (infarctus, dépression etc.). Séparer activité intellectuelle et activité sportive revient à séparer âme et corps. Or, l'épanouissement de la personnalité implique équilibre entre effort intellectuel et effort physique. Faire du sport, ce n'est pas passer le temps, c'est le vivre pleinement. Quant à la pratique sportive, elle modifie le comportement social, ne serait-ce que par l'importance accordée au respect d'autrui, concrétisé dans l'esprit de fair-play. Les différences sociales s'estompent, les principes démocratiques réapparaissent spontanément. Michel Canque relève en passant l'utilisation, dans le langage sportif, d'un vocabulaire religieux: *célébration* des jeux, *consécration* d'un athlète, *communion* entre les membres d'une même équipe.
Il faut une réforme en matière de sport. Donc, d'abord, un changement de mentalité, puis, au niveau de la place qui lui est accordée dans la nation en général et dans l'éducation. L'éducation physique ne doit plus être le parent pauvre de l'enseignement. L'Etat et les clubs doivent se partager l'organisation globale de la relance et de l'encadrement du sport. Michel Canque imagine, pour la formation, une structure pyramidale, allant de l'école par paliers successifs (classes sport-études, haute école du sport) jusqu'au sommet de l'athlète national.
Les gens sont actuellement «mûrs» pour saisir toute la nécessité du sport (comme ils l'étaient voici quelques années pour prendre conscience du problème de l'environnement). C'est dans cette perspective que Michel Canque propose de lancer «L'année du sport». (Michèle Tallat)

Prix indicatif: 15 fr.

Respirer conscient – vivre mieux

Par Annamaria Wadulla

Editions du Signal
Route du Signal 30
1018 Lausanne

Avant de passer à l'aspect pratique qui constitue la majeure partie de son livre, Annamaria Wadulla fait une introduction théorique.
«Avec nos pensées, nos plans, nos projets, nous ne changeons que le monde visible par un regroupement de matières existantes, quel que soit le nom qu'on veuille bien lui donner: travail, performance, succès, louanges, richesses. Ils ne montrent que la portion de ce monde horizontal auquel appartiennent nos pensées de chaque jour. Il existe pourtant une pensée différente, verticale et lumineuse. Essayons donc d'y parvenir en cherchant aide dans la respiration à laquelle nous devons nous appliquer.»
L'auteur développe longuement l'idée que la source de nos maux, tant au niveau de la société que de l'individu, réside dans notre système de pensée toute pouissante qui peut tout créer, tout faire, tout produire. Pour sa survie, la prochaine évolution de l'homme devra être la fin de l'intellectualisme au bénéfice du spiritualisme. C'est ici qu'intervient la respiration consciente. Elle permet à celui qui la pratique de sortir de son isolement, de son inertie, d'échapper à son univers borné. Elle permet d'accéder à de nouveaux niveaux de conscience qui engendreront libération, inspiration, créativité et bonheur. Elle permet l'équilibre entre pensée intellectuelle et respiration spirituelle. Le souffle est esprit, le souffle est vie, il est âme.
Les exercices respiratoires, qui font l'objet de la partie pratique du livre, signifient la fin de la pensée terrestre horizontale, remplacée par l'intuition et l'inspiration. Ils constituent aussi une prévention et une thérapie contre les maladies de civilisation. En expirant, on élimine non seulement les toxines ramenées par le sang veineux vers les poumons; on peut aussi éliminer tout ce qui dérange, nos problèmes, nos conflits, nos tensions, ainsi que la douleur. Il faut se concentrer sur la «force vitale divine» que nous inspirons et qui remplace les déchets que nous expirons.
Les exercices mêmes sont très clairement décrits. Il est aisé de comprendre la manière de respirer, la position à prendre etc. Je relèverai encore le point 14 «Exhaler la douleur» car l'auteur le considère comme le plus important du livre.
Par contre, en ce qui concerne l'exposé théorique, il semble que A. Wadulla n'a pas échappé à la frénésie intellectuelle qu'elle décrit: elle essaye à tout prix de trouver des enchaînements qu'elle voudrait logiques pour «prouver» la justesse de ses dires. Elle commet l'erreur de vouloir faire entrer ce qui procède plutôt de mysticisme dans le carcan trop étroit de la démarche logique. Un seul exemple: «Si nous reconnaissons que le souffle est la vie, il devient alors facile de conclure que respirer mal équivaut à vivre mal. Celui qui est en contact avec des malades sait bien que ceux-ci ne respirent pas correctement. On peut donc dire: celui qui ne respire pas bien devient malade.»
(Michèle Tallat)

Prix: 19 fr. 80.

Solution de la grille no 13

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	P	A	R	A	D	E	■	H	V	C
2	A	V	O	I	R	■	P	A	I	R
3	T	R	E	M	I	E	■	I	T	E
4	R	I	■	E	B	R	I	E	T	E
5	I	L	S	■	B	R	A	S	E	R
6	M	■	T	O	L	E	E	■	L	A
7	O	N	E	R	E	U	S	E	■	I
8	I	U	L	E	■	R	O	U	T	E
9	N	I	E	E	S	■	T	R	I	N
10	E	T	■	S	E	R	R	E	N	T

Nouvelles acquisitions de notre bibliothèque/ médiothèque

Françoise Huguenin

Généralités

par Kondratiéva M., Taborko V. **70.1482**

Les enfants et le sport en URSS

Moscou, Progrès, 1979. – 8°. 172 p. ill.

Au sommaire

Introduction
Premiers pas
Le sport à l'école
Le sport dans le quartier
Les rythmes de l'été
Les débuts de futurs champions
Espoirs olympiques
Conclusion

Universalia **00.251q**

Universalia 1980. Les événements, les hommes, les problèmes en 1979.

Paris, Encyclopaedia Universalis, 1980. – 4°. 640 p.

Le but de ce livre est de faire revivre une année avec ses multiples visages, avec son prodigieux foisonnement, dont il faut rendre compte; mais aussi avec les lignes de force, avec les nœuds de relations qui lui sont propres et qu'il faut faire apparaître. Diversité et précision d'une part, cohérence et largeur de vue d'autre part: telles sont les deux préoccupations, complémentaires et non pas contradictoires, qui commandent l'articulation en six parties, par type d'approche plus encore que par type de sujet, d'Universalia 1980:

1. La marche du temps
2. Points d'histoire
3. Thèmes et problèmes
4. La vie au quotidien
5. La culture et les œuvres
6. Vies et portraits

par Wielki C. **71.840[37]q**

Normalisation de la durée des rencontres de volley-ball

Louvian-la-Neuve, Université, s.a. – 4°. 21 p. fig. tab.

par Ulmann J. **70.1463**

De la gymnastique aux sports modernes

Histoire des doctrines de l'éducation physique.

3e éd. revue et corrigée. Paris, 1977. – 8°. 502 p.

Le présent travail limite sa prétention à être une source aussi objective que possible d'information et de classement. Mais une histoire n'est jamais close. Surtout lorsque, comme c'est le cas pour l'éducation physique, elle s'achève sur un sentiment d'équivoque, d'incertitude et de malaise.
Il serait souhaitable que la connaissance du passé, lointain et proche, fournisse son apport à une réflexion qui ne peut être, à notre avis, que phylosophique, et aide à l'élaboration de ce statut dont l'éducation du corps a tant besoin.

Médecine

par Laidet L.; Demeillès L. **70.1383**

Power-Training. Musculation et diététique sportive

Paris, Amphora, 1979. – 8°. 200 p. ill.

Le sport est une activité pratiquée en tout premier lieu par amusement, mais qui a toujours un but. Ce dernier est la compétition, soit avec autrui, soit avec soi-même, soit par maîtrise de forces naturelles, et dès lors la victoire.
L'on ne saurait trop insister sur le fait qu'il faut plus qu'une simple disposition innée pour atteindre les hauts sommets et se prémunir contre les dangers qui lui sont inhérents.
La pratique de la discipline choisie doit être complétée par un entraînement de base spécialisé qui confère à l'organisme l'endurance, la résistance, la puissance, le tout étayé par une diététique appropriée.
C'est la raison pour laquelle ils ont rédigé ce livre en espérant qu'il permettra au sportif esseulé ou à l'entraîneur débutant de trouver des bases solides qui leur permettront de retirer les bienfaits de leur application. S'ils ont rendu service à quelqu'un, leur but sera atteint.

Etude physiologique du ski alpin **06.1296**

Saint-Etienne, Colloques Médico-Sportifs, 1978. – 8°. 128 p. fig. ill. tab.

Au sommaire

Introduction
Bases physiologiques
Mise en jeu de la force musculaire – la force maximale
Etude de l'activité des muscles
L'étude des fibres musculaires
Production d'acide lactique
Consommation d'oxygène et fréquence cardiaque
Alimentation et apports de liquide
L'entraînement
Le ski alpin comme sport de loisir
Blessures et atteintes pathologiques
Conclusions générales
Appendice

Athlétisme

par Langue R. **73.354**

Le maintien en forme

Tournai, Vuarnet, 1980. – 8°. 127 p. fig. ill. tab.

Cet ouvrage révèle le chemin ardu mais plein de promesses du «naturohygiénisme» dans la pratique sportive.
En bref, il montre comment maintenir la santé dans l'effort... Reste à savoir si vous voulez conserver cette santé par des moyens physiologiques, autrement dit «naturels», ou si vous préférez conserver votre «forme» par tous les moyens disponibles, intoxicants ou non.

Il vous apprend que les muscles doivent être respectés comme un capital de santé et de beauté; il vous donne le goût de l'effort respiratoire, enfin il vous met au courant de multiples techniques qui semblent à priori un peu hermétiques, mais que cet ouvrage met en lumière de façon claire, au point qu'on éprouve le désir de les approfondir.
Livre sérieux et complet, plein de foi mais sans sectarisme, il vous ouvre une porte vers des secrets de force et d'harmonie...
A vous maintenant de suivre cette voie ou de la refuser, car beaucoup désirent la santé, mais ne font rien pour la conserver...

par Goriot G. **9.76-29**

Les fondamentaux de l'athlétisme

Paris, Vigot, 1980. – 8°. 194 p. fig. tab. *Collection* Sport et Enseignement, 29

Pour mieux dégager les bases communes à toutes les spécialités – les courses, les sauts ou les lancers – le lecteur trouvera, dans une première partie, «Aspects généraux», tous les principes comparés que l'on retrouve à des degrés différents. L'objectif est de donner au débutant une conception juste, simple et facilement assimilable des gestes principaux qui forment l'essentiel du mouvement, sans se heurter aux tâches multiples et complexes de la technique.
Les principes ainsi définis par les attitudes communes générales, il sera possible de poursuivre au cours de la deuxième partie par les aspects particuliers relatifs aux courses, sauts et lancers.
Enfin, chaque discipline sera étudiée séparément dans une troisième partie, en tenant compte du fait que la formation technique nécessite une parfaite compréhension des règlements spéciaux et une pédagogie plus élaborée.
Le souci de l'auteur n'est pas d'imposer une idée mais de proposer une démarche pouvant être facilement applicable dans le milieu scolaire et dans le cadre des mouvements sportifs.
Cet ouvrage repose sur une progressivité des exercices réalisables, sans conditions matérielles, le plus souvent collectifs.

Sports d'hiver

par Merlin P. **77.562**

Guide des raids à skis

Les Alpes: France, Suisse, Italie, Autriche, Pyrénées, Corse.

Paris, Denoël, 1980. – 8°. XV+190 p. cartes

Dans le présent ouvrage, P. Merlin se limitera à la forme la plus poussée du ski-alpinisme, le raid.
Il s'est efforcé de regrouper des raids classiques, tous effectués dans le cadre des sorties collectives du Ski club alpin parisien, ou qui méritent de le devenir, à l'exclusion de sorties brèves de fin de semaines. Les 40 raids présentés couvrent toute l'Europe occidentale.
Puisse cet ouvrage donner le goût du ski de raid et persuader les alpinistes que la montagne se pratique, sous des formes diverses, en toute saison.

Etude physiologique du ski alpin **06.1296**

Saint-Etienne, Colloques Médico-Sportifs, 1978. – 8°. 128 p. fig. ill. tab.

Au sommaire

Introduction
Bases physiologiques
Mise en jeu de la force musculaire – la force maximale
Etude de l'activité des muscles
L'étude des fibres musculaires
Production d'acide lactique
Consommation d'oxygène et fréquence cardiaque
Alimentation et apports de liquide
L'entraînement
Le ski alpin comme sport de loisir
Blessures et atteintes pathologiques
Conclusions générales

Guide des pistes de ski de fond en Suisse **77.560**[30]

Jura. Berne, Wigeda, o.J. – 8°. 36 p. tab.

Guide des pistes de ski de fond en Suisse **77.560**[29]

Alpes de la Suisse centrale. Berne, Wigeda. o.J. – 8°. 60 p. tab.

Gymnastique

par Battista E., Vives J. **9.76/16**

Exercices de gymnastique

Souplesse et force.

4e éd. Paris, Vigot, 1977. – 8°. 300 p. fig. – Collection Sport+Enseignement, 16.

Le but de cet ouvrage a été de procurer au maître et au pratiquant, en dehors de tout système, un répertoire d'exercices concernant à la fois la souplesse et la force.
Les auteurs ont volontairement écarté des exercices dont la réalisation nécessite l'usage d'agrès et autres appareils spéciaux, pour ne retenir que ceux faisant appel à un matériel usuel.
Ce répertoire ne prétend pas être complet: les exercices du corps sont variables à l'infini. Parmi les exercices universellement connus et pratiqués, les auteurs ont choisi ceux qui leur ont paru les plus efficaces pour obtenir le développement souhaité en force et en souplesse.
Les auteurs souhaitent que ce recueil puisse apporter au maître et au pratiquant le moyen d'échapper à la monotonie, les aider à rendre l'entraînement gymnique plus attrayant et plus complet.

Art – Musique – Sport

Sculptures à Bienne **07.580**[20]

Avec textes d'écrivains de la région biennoise. Bienne, municipalité, 1980. 8°. 99 p. ill.

La présente publication recense toutes les sculptures appartenant à la Ville, quelques œuvres du Musée Schwab, des sculptures sises sur le territoire de l'Ecole de Sport de Macolin et celles, propriétés privées, qui sont accessibles au public. Quelques prises de vue rappelleront un passé plus ou moins lointain, tandis que la majorité fait une rétrospective des trente dernières années. L'ouvrage ne constitue cependant pas un traité exhaustif d'histoire de l'art. L'histoire de chaque œuvre aurait pu remplir des centaines de pages.
Mais la place manquait et, à vrai dire, les dissertations sur l'art sont fastidieuses et stériles si elles ne sont le fruit d'un dialogue ou, du moins, d'une importante expérience personnelle.
Quelques écrivains biennois donnent au lecteur, dans des styles et des points de vue différents, les impressions que les sculptures ne manquent pas de faire naître. On trouvera quelques poèmes vifs, un étrange itinéraire sur les bords de la Suze, des gammes visuelles et intérieures, des souvenirs de ferraille, un conte mystérieux et une insolite dispute de regards. Ces textes ne parlent pas tous de l'art. Ils ne font pas l'économie du quotidien qui environne les sculptures.

Sports de combat et de défense

par Habersetzer R. **76.354**

Karaté-do katas de base et avancés

Shorin-ryu, Shotokan, Wado-ryu.

Paris, Amphora, 1980. – 8°. 471 p. fig. ill.

La présentation de la matière de ce livre étant originale, au niveau de sa conception comme de sa réalisation, sa lecture peut difficilement se faire sous la forme classique.
Ce manuel est en effet construit sur deux ensembles et peut s'étudier à plusieurs niveaux.

1) Première partie: les katas de base

Ils sont présentés avec un maximum d'illustrations et de détails. Ce sont les premiers katas avec lesquels se trouve confronté le nouveau karatéka, bases fondamentales pour tout le reste, qui doivent par conséquent être parfaitement assimilés.

2) Deuxième partie: Les katas avancés

C'est en fait un deuxième manuel qui, s'adressant à des karatékas ayant en principe maîtrisé les formes de base, a été conçu plus classiquement. A ce niveau toutes les explications ne sont plus nécessaires. Pour cette raison, la matière est ici plus ramassée, le même chapitre présentant simplement à la suite les formes Shotokan, Wado-Ryu et Shorin-Ryu.