

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 38 (1981)
Heft: 5

Rubrik: Notre leçon mensuelle

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 04.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Attaques à deux

2 attaquants de pointe exécutant ensemble une attaque. Il faut tenir compte des positions de base, par exemple ailier droit et avant-centre.

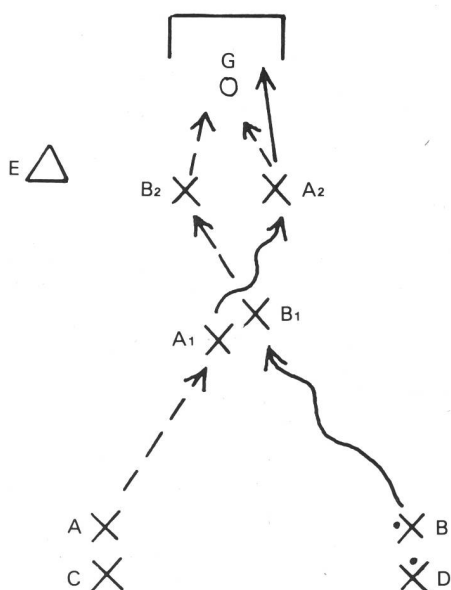
Perfectionnement

But:

Amélioration et automatisation du jeu collectif et de la conclusion (entente réciproque, conclusion sans précipitation)

1 gardien, 4 attaquants de pointe, 4 défenseurs (exercice 3), entraîneur

Exercice 1

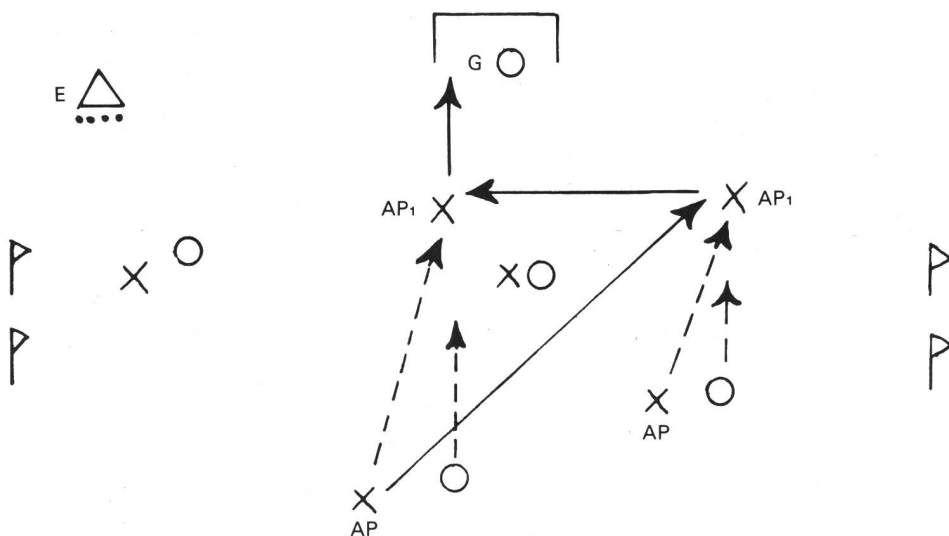


Déroulement:

- Courir en se rapprochant progressivement l'un de l'autre, transmission du ballon («changement à la Gladbach»), changement de rythme.
- Conclusion
- Les deux AP suivent le ballon l'un après l'autre.
- Introduire 1 défenseur pour déranger la transmission du ballon.

Exercice 2

Comme 1, mais B démarre après la transmission du ballon (évent. autour de fanions) et sprinte vers le but, ensuite coup de tête (rebond) sur passe de E ou du G remplaçant.



Exercice 3

Jeu 4:4 (3:3) sur 2 petits buts.

Au signal de E, l'AP en possession du ballon effectue une passe en profondeur à l'aile; un deuxième AP (déterminé à l'avance) court vers le ballon, centre et AP1 conclut.

Déroulement:

- En donnant le signal, l'entraîneur peut déjà mettre le prochain ballon en jeu. Le jeu continue immédiatement et E peut suivre les actions des AP et les corriger.
- Les AP reprennent rapidement leur place.
- Tous les AP participent à l'attaque.

