

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 38 (1981)  
**Heft:** 9

**Artikel:** La course poursuite des décathloniens suisses  
**Autor:** Jeannotat, Yves  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-997317>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

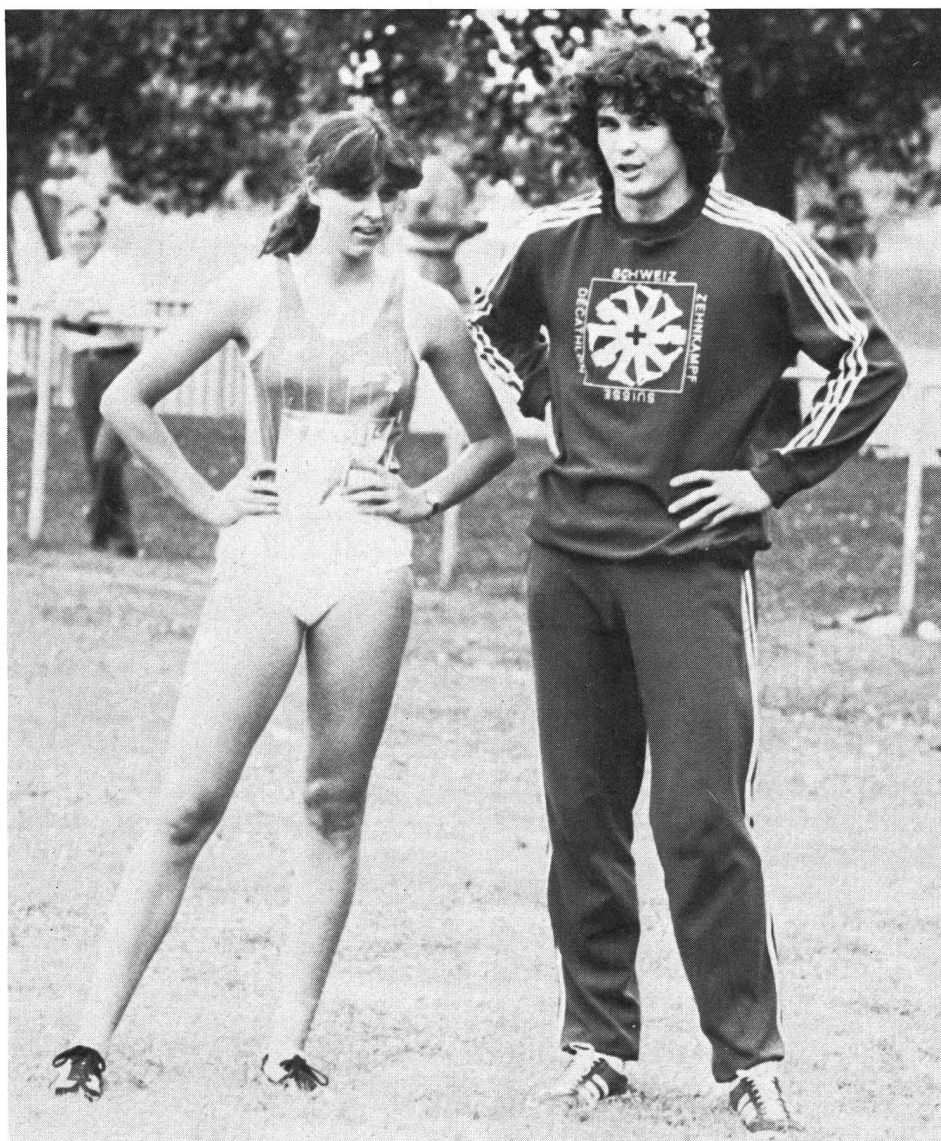
## La course poursuite des décathlons suisses

Texte et photos: Yves Jeannotat

«Le décathlon, écrit Robert Parienté dans sa fabuleuse histoire de l'athlétisme<sup>1</sup>, est la seule activité sportive qui concilie l'inconciliable: la vitesse et la résistance-endurance, le dynamisme et le statisme, la force et la légèreté, la puissance et la détente. Il permet à l'homme d'exprimer dans dix spécialités l'étendue de son talent. Le décathlonien dans sa forme la plus accomplie correspond à l'idée que Nietzsche se faisait du surhomme.» Ces quelques lignes caractérisent parfaitement les qualités physiologiques de ces sportifs exceptionnels. Mais

elles omettent de dire que, contrastant avec leur imposante masse musculaire, ils sont presque toujours doux, tendres et idéalistes. Comme les marathoniens, ils entrent en communion totale avec les éléments extérieurs et ils se battent moins contre leurs «adversaires» que contre eux-mêmes.

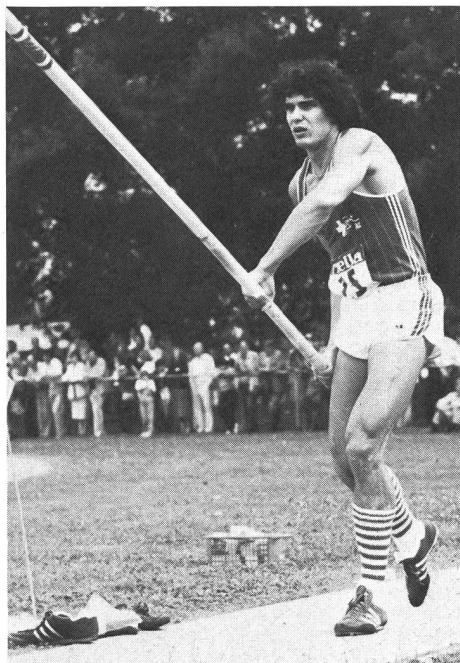
<sup>1</sup> Robert Parienté: «La fabuleuse histoire de l'athlétisme»  
Editions ODIL - 1978  
40, rue du Fer-à-Moulin, F-75005 Paris



Stefan Niklaus avec Corinne Schneider, détentrice du record de Suisse de l'heptathlon (7 épreuves) féminin avec 5648 points.

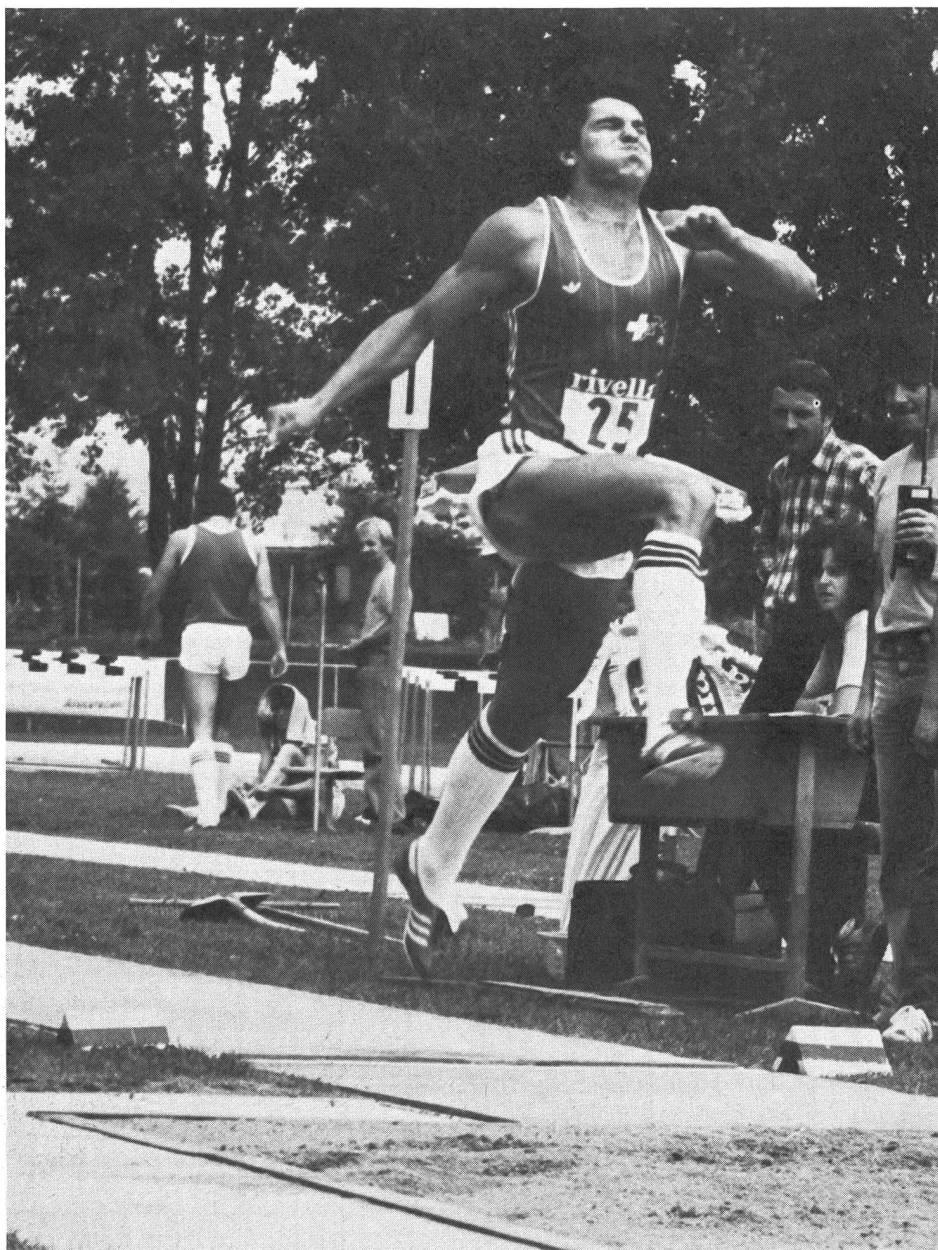
Sans un certain pourcentage de prédispositions naturelles, un athlète a peu de chances de pouvoir accéder au niveau international. Mais s'il en a, encore faut-il que son talent soit soutenu par une volonté extrême qui lui permette d'affronter des exigences d'entraînement incomparables et des conditions de compétition dont seule une volonté trempée dans l'acier peut venir à bout.

Pour Hansruedi Kunz, entraîneur des décathlons suisses, il faut compter dix ans de travail au moins pour arriver à maturité dans cette discipline. Voici comment il voit l'évolution des différents facteurs de condition physique durant cette décennie de préparation (voir graphique à la page suivante).



Concentration...

Alors que, en 1980, l'Allemand Guido Kratschmer portait le record du monde à 8649 points (100 m : 10,58 - longueur : 7,80 m - poids : 15,47 m - hauteur : 2,00 m - 400 m : 48,04 - 110 m haies : 13,92 - disque : 45,52 m - perche : 4,60 m - javelot : 66,50 m - 1500 m : 4:24,0), Stefan Niklaus (1,89 m - 90 kg - 23 ans) franchissait pour la première fois la frontière magique des 8000 points, les 20 et 21 juin 1981 à Zurich (Championnat national), totalisant 8072 points (10,67 - 7,13 m - 14,60 m - 2,01 m - 47,99 - 14,57 - 45,96 m - 4,30 m - 65,70 m - 5:01,17). Quelques semaines plus tard, à Zoug, dans le cadre de la demi-finale de Coupe d'Eu-



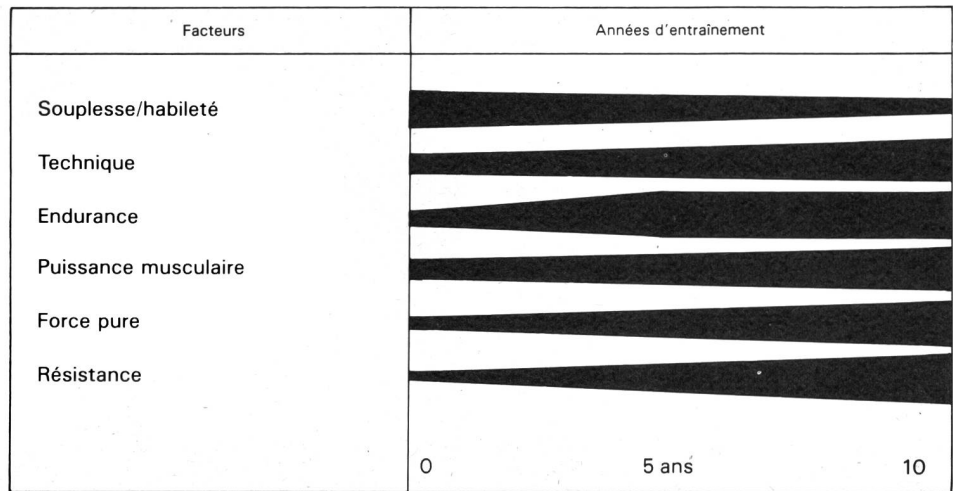
... explosion

rope, il s'améliorait encore, se classant troisième du concours avec 8118 points (10,69 - 7,28 m - 14,54 m - 1,95 m - 47,94 - 14,55 - 44,04 m - 4,40 m - 66,40 m - 4:48,0) derrière les deux Allemands de l'Est Uwe Freimuth : 8173 points et Siegfried Stark : 8132 points. Dans le cadre d'un travail de diplôme, Maurice Weibel a établi un graphique comparatif mon-

trant la progression des records du monde et de Suisse au cours de ces 30 dernières années. Il nous permet de constater un étonnant parallélisme, le meilleur helvète étant presque toujours à une distance de 5 à 600 points du meilleur spécialiste mondial. Mais Niklaus est capable, semble-t-il, de réduire progressivement cet écart dans des proportions considérables.

### Evolution des facteurs de condition physique

D'après Hansruedi Kunz



### Evolution des records du monde et de Suisse

D'après Maurice Weibel

