

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 38 (1981)
Heft: 9

Buchbesprechung: Bibliographie

Autor: Jeannotat, Yves / Jeannotat, Françoise / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

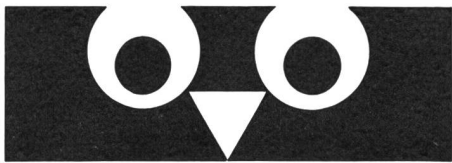
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 05.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



BIBLIOGRAPHIE

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat

(Bibliographie établie avec le concours de la
Librairie Payot SA, Lausanne)

Sport et société

Par Christian Pociello
Editions Vigot - 1981
23, rue de l'Ecole de médecine
F - 75006 Paris

Les éditions Vigot enrichissent leur collection «Sport et enseignement» d'un nouvel ouvrage capital: «Sport et société», une approche socio-culturelle des pratiques, faite avec la collaboration de nombreux spécialistes (W. Andreff - J.-P. Augustin - M. Berges - M. Bernard - J.-P. Clément - N. Dechavanne - J. Durry - Cl. Fleuridas pour ne citer que ceux-ci) qui traitent d'un ou de plusieurs sujets. Christian Pociello en a fait la synthèse, ce qui donne lieu à un livre impressionnant de 378 pages. On y trouve tout ce qui touche aux nouvelles approches socio-culturelles: antécédents historiques (naissance des sports en Angleterre, sens de la mesure etc.); chiffres et dates sur le sport moderne; influence de l'économie sur les pratiques; autres approches pour construire une synthèse. Certes, la lecture de «Sport et société» est ardue. Les petits caractères utilisés exigent qu'on prenne son temps. Ceci n'empêchera pas ceux qu'intéressent les phénomènes qui entourent l'acte sportif, de le mettre en bonne place dans leur bibliothèque.

Prix approximatif: 30 fr.

Les métaux pour votre santé

Par Georges Faure

Editions Dangles
18, rue Lavoisier
F-45800 St-Jean de Braye

Sodium, potassium, calcium, magnésium, fer, zinc, cuivre, manganèse... autant de métaux dont le rôle est très important dans l'organisme et, par conséquent, pour notre santé.

Ce traité de métallothérapie nous initie tout d'abord à la connaissance générale des métaux: structure, classification, énergie, aspect symbolique, conception alchimique et anthroposophique, sels métalliques, complexes organo-métalliques, sources, etc. Ensuite, par de grands tableaux, il nous indique leur répartition dans chaque aliment et en quelles quantités, ce qui nous concerne directement au travers de notre alimentation quotidienne.

Puis il passe en revue, métal par métal, les actions biologiques de chacun, en indiquant leurs symptômes de carence ou d'excès.

La deuxième partie traite de l'usage thérapeutique des métaux, tant par *voie externe* (bracelets de cuivre avec leurs diverses possibilités d'action et les résultats d'expérimentations cliniques, métallothérapie galvanique, ionisation, magnétothérapie) que par *voie interne* (oligothérapie, homéopathie, etc.).

Il se termine enfin par un important répertoire thérapeutique de 130 affections courantes permettant de savoir immédiatement quels sont les métaux les plus utilisés dans chaque cas, et sous quelle forme ils sont disponibles.

Au stade

Par Guy Drut et Jacques Piasenta
Editions Denoël - 1981
Rue de l'Université 19
F - 76007 Paris

Paru dans la collection «Connaissance et technique jeunesse», publiée par les éditions Denoël, ce petit livre de 47 pages est destiné aux adolescents. Le but recherché par les deux auteurs est de présenter, aux pratiquants en puissance, le côté attractif de l'athlétisme et une nouvelle orientation de l'entraînement qui permette à chacun de découvrir l'étendue de ses propres capacités physiques.

Il n'est plus besoin de présenter Guy Drut, né à Oignies en 1950, plusieurs fois détenteur de records de France au décathlon (juniors), sur 110 m haies et au saut à la perche (juniors), champion d'Europe du 110 m haies à Rome, en 1974, et champion olympique à Montréal, en 1976. Quant à Jacques Piasenta, bien qu'athlète international au saut à la perche, il est surtout entraîneur et éducateur. Sa connaissance de la jeunesse et ses compétences techniques sont des garants de la bonne facture du livre qu'il présente avec celui qui fut son élève.

Extrait du sommaire

- vivre l'athlétisme
- l'esprit athlétique
- la pratique
- l'entraînement
- la compétition
- l'entraîneur
- les grands noms de l'athlétisme

Prix approximatif: 12 fr.

Le sport et l'homme

Par le Dr Paul Martin
Editions Les Hauts Noyers - 1981

Nous ne ferons pas à nos lecteurs l'affront de leur présenter le Dr Paul Martin. En Suisse comme à l'étranger, il est connu de tous: comme chirurgien d'abord (membre fondateur du collège international), comme sportif ensuite (cinq participations aux Jeux olympiques, médaillé d'argent à Paris en 1924), comme écrivain enfin (Grand Prix de littérature sportive avec «Au dixième de seconde»). C'est à ce titre que nous le retrouvons aujourd'hui. En effet,

«Le sport et l'homme», généralement considéré comme son ouvrage le plus significatif, vient d'être réédité: une aubaine pour tous ceux qui s'intéressent non seulement à la performance sportive, mais également à l'importance que revêt le sport aux plans philosophique, sociologique et culturel.

Dans son introduction, Paul Martin rapporte une citation de Giraudoux résumant fort bien à quel point le sport, et l'éducation sportive concernent l'homme tout entier: esprit et matière. «Le sport, écrit-il, est un exercice moral dont la recette est physique.» C'est ce message que l'humaniste lausannois, fondateur de l'Institut Pierre de Coubertin, se propose de faire passer, par son livre, à ceux qui s'occupent de la jeunesse: «Un professeur d'éducation physique, dit-il, ne doit pas considérer ses élèves du point de vue physiologique seulement, se basant, pour leur entraînement, sur leur âge, sur la force moyenne de leurs muscles; il doit, comme tout éducateur, se servir de leurs qualités psychiques et intellectuelles!»

Paul Martin attache beaucoup d'importance à ce que l'on considère toujours l'homme dans sa globalité et à ce qu'on le fasse bénéficier du savoir des autres. Il dit: «Il est un temps pour vivre et un temps pour témoigner de ce qu'on a vécu!» Le sport et l'homme, le livre que tous les collectionneurs cherchaient, jusqu'à ce jour, chez les collectionneurs!

Prix approximatif: 19 fr. 60

Déterminants psychologiques de la performance

Collectif, sous la direction de Georges Rioux et Edgar Thill
Librairie philosophique J. Vrin - 1980
6, Place de la Sorbonne, Ve Paris

Dans l'introduction à cet ouvrage paru dans la collection «psycho-pédagogie du sport», on peut lire ce qui suit: «La psychologie sportive bien assimilée et convenablement conduite permet de se trouver toujours présent dans l'accueil réciproque et de passer normalement, ensemble, d'une complexité implicite et confuse à une complexité explicite et distincte».

Mais la réalité de l'homme «demeure avant tout signification cachée jusqu'au repli où se dissimule parfois l'échec». Le sujet est vraiment difficile, en lui-même et dans ses rapports avec l'extérieur. Pleinement conscients de ceci, éducateurs et psychologues sportifs se sont réunis, en 1979, à l'INSEP de Paris, sous les auspices de la «Société française de psychologie du sport», et c'est le fruit de leurs réflexions que reproduit le livre que nous présentons ici. En quelque 130 pages, les lecteurs intéressés par la recherche et par la connaissance de l'homme - et ils sont nombreux - vont faire un pas important dans ce sens. Les chapitres successifs portent sur les sujets suivants: «aspects psychologiques de la performance sportive»

(Georges Rioux), «préparation psychologique d'une équipe» (groupe de travail sous la direction d'Edgar Thill), «résolution des conflits inter-personnels et performance sportive» (groupe de travail sous la direction de R. Chapuis et Lévêque), «échec et réussite» (groupe de travail sous la direction de Chauvier), «relaxation, sophrologie et performance» (groupe de travail sous la direction de J. Bourgeois), «apprentissage du contrôle du mouvement par bouclage rétroactif biologique: application au geste du rameur» (groupe de travail), et, enfin, «sport et mass-media» (groupe de travail sous la direction de R. Thomas).

Prix: 15 fr.

Exploits sportifs 80

Collectif/rédaction: Karl Erb
Editions Gissler - 1981
Bâle

La série des annuaires des «Exploits sportifs», commencée en 1978, s'est poursuivie, au début de cette année. Ce sont 57 articles (richement illustrés) de journalistes sportifs bien connus, qui y retracent les grands événements de cette année olympique. Karl Erb a veillé à ce que tout le vaste éventail des sports soit représenté. Les sports les plus populaires, tels que le football, le ski, le cyclisme et le hockey sur glace, y ont naturellement une place de choix, mais les autres spécialités n'en sont pas négligées pour autant. Des chapitres entiers sont notamment consacrés au «Marathon de l'Engadine», au badminton, qui valut à Liselotte Blumer son titre de championne d'Europe, à l'aviation, au centenaire du curling helvétique, à l'hippisme, au basket, au rallye, à la voile, etc. Il y est aussi largement question des Jeux olympiques d'hiver de Lake Placid. Le miracle américain en hockey sur glace, le triomphe d'Hanni Wenzel et les succès des bobeurs suisses y revivent par le texte et par l'image. Y sont également évoquées, du point de vue suisse, les discussions provoquées par le boycottage des Jeux de Moscou. En ce qui concerne les Jeux d'été, l'accent est naturellement mis sur les médailles d'or de Robert Dill-Bundi et de Jürg Röthlisberger.

Ce livre de 328 pages donne un aperçu presque sans failles des grands événements sportifs nationaux et internationaux de l'année. Il est complété par un appendice minutieusement établi, contenant les plus importants résultats obtenus dans les différents disciplines et la liste complète des noms cités dans l'ouvrage. Un chapitre spécial est consacré aux sports pratiqués par les handicapés, l'ouvrage «Exploits sportifs» étant placé, depuis 1978, sous le patronage de la Fédération suisse du sport handicapé; grâce au succès de ce livre, il a été possible de lui garantir, jusqu'en 1982, une somme de 500 000 francs, dont 300 000 ont déjà pu lui être remis.

Prix approximatif: 89 fr.

Vitamines et vitaminothérapie

Par le Dr Claude Binet

Editions Dangles
18, rue Lavoisier
F-45800 St-Jean de Braye

Sans faire de la vitaminothérapie une panacée, il est aujourd'hui bien évident qu'elle a sa place dans la pharmacopée actuelle et qu'elle constitue une branche thérapeutique importante. Elle participe à bien des guérisons, et à moindres frais puisque cette thérapeutique (tout comme l'homéopathie) est avant tout totalement inoffensive, mis à part quelques cas aujourd'hui bien connus d'hypervitaminoses dus à des traitements intempestifs ou abusifs, et que ce livre aidera à connaître et à éviter.

Nos amies les vitamines sont des substances nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme. Elles sont tout aussi vitales que les oligo-éléments. Sans elles, en effet, la vie n'est pas possible, car elles sont indispensables au déclenchement des phénomènes vitaux et reproductifs de l'espèce: naissance, croissance et développement, assimilation et entretien de la fonction vitale, résistance aux infections, cicatrisation, reproduction...

Leur carence provoque des troubles et des lésions caractéristiques et variables, appelés «avitaminoses» (minutieusement décrites dans ce livre). Elles sont généralement dues à une alimentation défectueuse: malnutrition, mauvaise qualité biologique des aliments, régimes restrictifs, alimentation trop exclusive, mauvaises préparations culinaires, etc.

Ce guide étudie d'abord chaque vitamine: définition, sources, actions biologiques, propriétés, symptômes d'avitaminose et d'hypervitaminose, etc.

La deuxième partie est consacrée en détail aux applications pratiques et aux indications thérapeutiques des vitamines en médecine courante. Pour chaque type d'affection sont indiquées les vitamines à prescrire, soit sous forme de produits naturels et de régimes alimentaires dans les cas bénins, soit sous forme médicamenteuse dans les cas plus graves.

Hygiène et santé des dents

Par Dr Jean Léger
Editions Dangles - 1981
18, rue Lavoisier
45800 St-Jean-de-Braye

Environ 98 pour cent des adultes sont atteints de caries dentaires et 80 pour cent souffrent de la bouche! Si l'influence de la santé générale sur celle de la bouche est bien évidente, il ne faut pas négliger complètement l'inverse. En effet, bon nombre d'affections diverses (sinusites, gastrites, mauvaise digestion, problèmes oculaires ainsi que la tendinite chez le sportif, etc.) trouvent leur origine dans les foyers infectieux dentaires. D'où l'importance d'une bonne hygiène dentaire et, par extension, alimentaire.

Le Dr Jean Léger, chirurgien dentiste, a étudié l'ensemble des médecines de terrain (homéopathie, acupuncture, phytothérapie), et il les utilise en «art dentaire». Après avoir évoqué les notions d'anatomie et de physiologie nécessaires à la compréhension de l'ensemble, il aborde les problèmes de l'hygiène dentaire: diététique, hygiène générale, soins naturels, mastication, brossage... et situe la santé des dents dans le contexte plus général de l'hygiène vitale.

Les principales causes des maladies dentaires et buccales sont ensuite étudiées (dont un chapitre consacré à la carie) sous une double optique: préventive et curative. Pour le traitement de l'ensemble des maladies des gencives et de la bouche, l'auteur nous fait bénéficier de ses 20 années d'expérience professionnelle, et il indique, pour les cas bénins, de nombreux remèdes simples de tradition populaire.

De plus, un important développement nous renseigne sur les problèmes de la chirurgie dentaire: extractions, prothèses (couronnes, bridges, dentiers,...) greffes et implants, etc., suivi d'un chapitre spécial sur la dentition des enfants (nourriture, dents de lait, succion du pouce, soins, appareils de redressement, psychologie...).

Relevons encore le chapitre concernant la consultation. L'auteur y explique l'importance d'une collaboration entre le patient et le praticien, collaboration qui permet de résoudre favorablement le problème de «la peur du dentiste». Un tel livre nous concerne tous, car il répond clairement et simplement (dessins, schémas...) aux innombrables questions que nous nous posons sur l'hygiène et la santé dentaires. Et, pour les dents, comme pour l'ensemble de l'organisme, mieux vaut prévenir que guérir!

(Françoise Jeannotat)

Prix: 16 fr. 40

Solution de la grille no 22

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	B	A	R		B	A	N	A	N	E
2	R	I		D	O	R	U	R	E	S
3	I	R	E		U	R	E	M	I	E
4	N	E	S		T	O	R	O	N	
5	D	L		G	A	G		N		T
6	I	L	E		D	A	N	S	E	R
7	L	E	C	H	E	N	T		L	A
8	L		A		S	T		S	I	C
9	E	R	R	A		E	N	T	R	A
10	S	I	T	U	E	S		E	E	S

Nouvelles acquisitions de notre bibliothèque/ médiathèque

Françoise Huguenin

Alpinisme

par Mummery A. F.

74.531

Mes escalades dans les Alpes et le Caucase

Réimpr. de l'édition de Paris 1903. Genève, Slatkine, 1980. — 8°. 329 p. fig. ill.

Au sommaire

Préface de l'auteur

Préface du traducteur

Notice sur A. F. Mummery

Le Cervin. — L'Arête de Zmutt

Le Cervin. — L'Arête de Furggen

Le Col du Lion

Täschhorn. — La Teuffelsgrat

L'Aiguille des Charmoz

Le Grépon

La Dent du Requin

L'Aiguille du Plan

L'Aiguille Verte par le Glacier de la Charpoua

L'Aiguille Verte par l'Arête du Moine

Un petit Col, le Col des Courtes

Le Dych Tau

Quelques Cols Caucasiens

Plaisirs et Pénalités de l'Alpinisme

Table des illustrations hors texte

Table des cartes

par Labande François

74.544 q

Grandes courses

Paris, Arthaud, 1980, 222 p. fig. ill.

Cent quatre grandes courses, choisies dans les Alpes Occidentales. Ce livre ne se donne pas pour but de les décrire dans le détail; il prétend seulement les évoquer.

Evocation d'une paroi par l'image, génératrice du rêve; une image sur laquelle chacun peut broder son itinéraire, au hasard de l'inspiration.

Evocation d'une course précise et de sa nature, par un croquis descriptif et une fiche technique réduite au minimum; l'alpiniste à qui suffisent ces indications ne peut manquer de sentir le parfum de l'aventure.

Mais la paroi, la course, évoquent un «autre chose». Un «autre chose» inspiré par les hommes: des personnalités, des écoles, des moments d'histoire, des techniques, des querelles d'éthiques, des projections littéraires et artistiques. Un «autre chose» inspiré par les montagnes elles-mêmes: intérêt de telle ou telle région, connue ou méconnue, influence des structures glaciaires et rocheuses. L'alpinisme ne se développe pas en champ clos. Malgré ses originalités, il subit les contraintes de la société; il n'est à l'abri ni des rivalités de personnes, ni de l'ingérence du pouvoir commercial et de l'idéologie dominante. Les idées contenues dans ce livre découlent de l'analyse d'un tel phénomène; les conclusions personnelles reflètent une position partagée par des minorités agissantes du milieu montagnard.

par d'Arve Stéphen

74.546

Les fastes du Mont-Blanc

Ascensions célèbres et catastrophes depuis M. de Saussure jusqu'à nos jours.

Réimpression de l'édition de Genève 1876.

Genève, Slatkine, 1980, 354 p. tab.

Au sommaire

Préface de l'éditeur

Introduction

Différents chapitres consacrés aux ascensions du siècle dernier, aux catastrophes, aux guides et à la statistique

Epilogue

par Véron Georges

74.541

La randonnée pédestre

Paris, Amphora, 1981, 223 p. fig.

Au sommaire

Généralités

Histoire et destinée des sentiers

Marcheurs et randonneurs

Le matériel du randonneur

Les cartes et leur utilisation

Alimentation

Sommeil = équilibre

L'entraînement

La photographie en randonnée

L'hébergement en randonnée

Un choix à bien penser... la randonnée-camping ou camping itinérant

Risques et dangers de la randonnée pédestre

Le balisage

Quelques animaux à mieux connaître

Savoir-faire et savoir-vivre

F.F.R.P. — C.N.S.G.R.

Le club alpin français et la randonnée

Où acheter votre matériel

Conclusion

Bibliographie

217

Cyclisme

par Terbeen François

75.224

Il était une fois Robic

Paris, PAC, 1981, 117 p. ill.

François Terbeen a été un ami et un confident pour Jean Robic. C'est pourquoi il lui consacre ce livre, dédié à son souvenir.

Son témoignage est, par plus d'un côté, bien souvent émouvant, car François Terbeen a eu l'art de sensibiliser dans cet ouvrage le côté héroïque de la carrière de Jean Robic, coureur à panache, obstiné, courageux, insolent et attachant.

Au sommaire

Quatre vérités sont attachées à la légende de Jean Robic

Ses premières armes

Au «Rendez-vous des Bretons»

Un maillot tricolore avant un grand deuil

Robic découvre la montagne

Son terrain de prédilection: les trois cols de la Chartreuse

Vainqueur du Tour de France sans maillot jaune!

Soudain Coppi apparut pour succéder à Bartali

Un maillot arc-en-ciel... et bien des embûches

David défie Goliath

Robic se venge dans le Ventoux

Son duel sur le Puy de Dôme

Maillot jaune, maillot vert, mais «marron» tout de même

Un long chemin de croix

Il fut le «roi des cimes» aux points, sur dix ans

Son ami Eugène Letendre l'a sauvé

L'adieu de Wissous

Le palmarès

par Pagnoud G.

75.217 q

Le livre d'or du cyclisme 1980

Paris, Solar, 1980. — 4°. 112 p. ill.

En enlevant admirablement le championnat du monde à Sallanches, Bernard Hinault a évidemment dominé le cyclisme mondial 1980 et ajouté une splendide exploit à son palmarès inégalable. «Le livre d'or du cyclisme 1980», l'ouvrage traditionnel de Georges Pagnoud, retrace cette course d'épopée, exploite no 1 de tous les faits d'armes de la saison, parmi toutes les autres. Mais Bernard Hinault, vainqueur de Liège-Bastogne-Liège et du Tour d'Italie, n'a pas été le seul roi de l'année. Le Hollandais Joop Zoetemelk, vainqueur du Tour de France, l'Italien Francesco Moser, souverain dans Paris-Nice et bien d'autres ont également illustré cette grande année.

«Le livre d'or du cyclisme 1980», un document écrit avec chaleur et précision, est de plus en plus l'ouvrage indispensable à tous les amoureux du cyclisme. L'abondance et la précision des palmarès ajoutent à la qualité de l'ouvrage, de même qu'une brillante préface signée Jacques Anquetil.

Automobilisme

par Monsenergue Francis

75.223

Le sport automobile

Paris, Presse univ. de France, 1980, 127 p. ill.

Au sommaire

Historique

Définitions et règlements

Différents types de compétitions

Organisation

Le sport automobile et l'argent

Le vocabulaire du sport automobile

Les grands circuits

Palmarès

Bibliographie sommaire

Sports de combat et de défense

par Inogaï T., Habersetzer R.

76.361

Judo pratique - du débutant à la ceinture noire

Paris, Amphora, 1981, 335 p. ill.

Au sommaire

Avant-propos

La source de vie

Première partie: Principes fondamentaux du judo

- Etiquette

- Culture physique judo

- Attitudes et déplacements

- Saisies

- Mécanisme des attaques en position debout

- Mécanisme des défenses en position debout

- Bases du travail au sol

- Brises-chutes

- Cinq principes d'enseignement

- Types d'entraînements techniques

Deuxième partie: Judo de base

- Nage-Waza (techniques de projection)

- Katame-Waza (techniques de contrôle)

Troisième partie: Judo dynamique

(enchaînements)

- Les attaques (100 combinaisons)

- Les contre-prises (77 enchaînements)

- Le travail au sol

Appendices

Natation

par Lewin Gerhard

78.702

Natation. Manuel de l'entraîneur

Paris, Vigot, 1981, 200 p. ill.

Collection sport et enseignement

Au sommaire

L'importance de la natation pour l'éducation de

la jeune génération

L'influence de la natation sur l'organisme humain

Aperçu sur l'histoire de la natation

La natation sportive

par Marcadet D. et Marcadet F.

78.699

Planche à voile

2 - De la construction à la régate

Paris, Amphora, 1981, 159 p. ill. tab.

De plus en plus de véliplanchistes passionnés viennent à la compétition. En effet, de nombreuses régates sont organisées tant au niveau du club de voile local qu'au niveau international. Les auteurs ont donc pensé qu'il serait intéressant d'offrir une suite à la «Planche à voile», manuel destiné plus particulièrement aux débutants où étaient développées les notions pratiques et théoriques essentielles ainsi que les différentes définitions des termes utilisés.

Ce manuel est un complément du premier sur plusieurs points: en voulant développer tout ce qui touche à la compétition, il était non seulement nécessaire de décrire les règles et la tactique de course, mais il fallait aussi parler de la manière d'améliorer le rendement de son matériel.

Mais avoir une «bonne planche» ne suffit pas. Une excellente condition physique, une bonne connaissance des règles de courses et de la tactique, une bonne technique enfin, sont indispensables à tous ceux qui veulent s'imposer en régate. Ces éléments constituent la deuxième partie de l'ouvrage.

Jeux

par Taelman René, Hauzeur Jean-Philippe

71.1163

L'entraînement du jeune footballeur

Problèmes médicaux, conditionnement physique

Paris, Amphora, 1981, 247 p. tab. ill.

Cet ouvrage est le remarquable résultat d'une efficace collaboration entre un jeune médecin, spécialisé en médecine sportive, qui cherche constamment à cerner scientifiquement l'important et capital problème de l'amélioration de la santé de la jeunesse par une mise en condition physique plus rigoureuse, plus poussée, et un tout aussi jeune entraîneur qui, lui également, aime passionnément son métier et n'a pas hésité à se livrer bénévolement à une longue et sérieuse expérience avec une série de jeunes footballeurs au départ d'un niveau moyen.

Leurs conclusions, respectivement leurs conseils, vous les trouverez tout au long de l'ouvrage qui constitue, incontestablement, une contribution fort appréciable à une cause chère à tous ceux qui aiment non seulement les sports mais également, et surtout, les pratiquants eux-mêmes.

L'ouvrage comporte en outre, à côté des innombrables considérations d'ordre scientifique, appelées à tranquilliser les timorés, une trentaine de leçons pratiques dans le domaine de l'entraînement du footballeur proprement dit ainsi qu'une série d'exercices spécifiques. Elles

seront fort utiles aux entraîneurs et moniteurs qui cherchent, avec foi et générosité, à faire progresser les jeunes de leur club.

Les auteurs recommandent cet ouvrage à toutes les personnes qui s'intéressent au football et plus particulièrement à ses jeunes pratiquants, c'est-à-dire ceux qui, demain, devront assurer la relève des vedettes actuelles.

par Meerbeek R. van

71.1045

Badminton Sport total

Bruxelles, Edition de l'administration de l'éducation physique, 1979. - 8°. 258 p. fig. ill.

Cette brochure a comme but de mieux faire connaître l'aspect «sport total» du badminton, en plus des problèmes techniques et tactiques classiques.

Pour le profane, elle est explicative.

Pour le joueur moyen, elle est instructive.

Pour le joueur confirmé, elle est un contrôle.

Pour le moniteur et le professeur, elle est un guide.

Elle vise tant l'apprentissage technique et tactique que l'entraînement physique.

L'auteur a divisé ce livre en huit chapitres:

L'entraînement total

Règles de jeu du badminton

La technique

La tactique

La condition physique

L'entraînement invisible

Enseignement

Divers

Sports d'hiver

par Fénéon M., Galvani Gilles

77.576

Le ski enseigné aux enfants

Paris, Amphora, 1981, 143 p. ill.

Il est certain qu'un enfant apprend bien plus vite à skier s'il est conseillé et aidé par un exemple. C'est dans ce but que les auteurs souhaitent aider les nombreux parents qui auront pris la décision d'enseigner eux-mêmes le ski à leurs enfants quelle que raison que ce soit.

Ils cherchent aussi à rendre les parents conscients des capacités de leurs enfants skieurs de manière à éviter les accidents en ne les faisant pas skier au-dessus de leurs moyens, ce qui ne peut qu'aider à maintenir un climat agréable.

Les auteurs espèrent toucher également tous les éducateurs «occasionnels» (moniteurs en colonie de vacances, instituteurs en plein-air ski, etc.) à qui il incombe parfois d'enseigner le ski aux enfants.

Messieurs Fénéon et Galvani ont constamment recherché une pédagogie ouverte avec pour buts l'efficacité des gestes et leur adaptabilité à la technique actuelle.

Ils ont divisé leur ouvrage en deux parties qui sont d'une part «L'apprentissage du ski», et d'autre part «La progression».