

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 38 (1981)
Heft: 12

Buchbesprechung: Bibliographie

Autor: Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

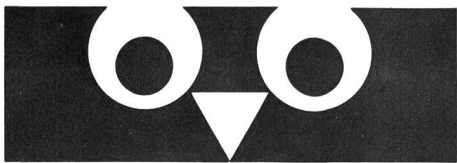
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 14.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



BIBLIOGRAPHIE

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat
(Bibliographie établie avec le concours de la
Librairie Payot SA, Lausanne)

écrit J. Scherrer. Même s'il s'adresse en priorité
aux médecins, il peut être lu et étudié avanta-
geusement par tous.

Prix approximatif: 175 fr.

Les heures glorieuses du cyclisme suisse

Union cycliste suisse
Edita SA - 1981
3, rue de la Vigie
1000 Lausanne 9

Les livres sur le cyclisme prolifèrent, en France
et en Belgique surtout. Il fallait donc bien que
l'on rapporte, un jour, les heures glorieuses - et
il y en eut - du cyclisme suisse. C'est ce que
s'est chargé de faire l'Union cycliste suisse
avec la collaboration de Max Girardet, de Jean
Regali, d'Alex Burtin, de Jean-Pierre Estoppey
et de Jean-Pierre Mérot. Journalistes haute-
ment spécialisés, ils font renaître en nous, avec
beaucoup de talent, les exploits de Lucien
Tesna, de Charles Laeser, de Genève, premier
étranger à avoir remporté le Tour de France, du
prodigieux Oscar Egg qui détint simultanément
tous les records sur piste du 500 m jusqu'à
l'heure, d'«Heiri» Suter et, bien sûr, des inou-
bliables Hugo Koblet et Ferdý Kübler, Ceux qui
ont connu l'époque des deux «K» revivront
avec plaisir leurs folles «envolées» dans les
«Tours» et leurs impitoyables affrontements.
Même les jeunes savent qui ils sont, ce qui
prouve qu'ils sont devenus, en quelque sorte,
des héros de légende. Un récent sondage de
popularité, lit-on dans la présentation du livre, a
placé Kübler directement derrière Bernard
Ruschi, ce qui veut tout dire. Un livre à lire, un
livre à garder!

Prix approximatif: 32 fr.

330 recettes végétariennes

Par Martine Rigaudier
Editions Dangles - 1981
18, rue Lavoisier
F-45800 St-Jean-de-Braye

Il n'est jamais trop tard pour tout remettre en
question: tant soi-même, que ses idées ou sa
façon de manger. Notre époque, industrialisée à
outrance, nous propose de faux aliments, déna-
turés, vidés de leurs substances nutritives. Des
aliments «minute», vite faits que, poussés par
le stress et les conditionnements publicitaires,
nous consommons de la même manière qu'ils
sont préparés: vite, sans aucun plaisir. Pour-
tant, la nature est là, variée, complète, nous
offrant ses richesses. La cuisine végétarienne
n'est ni triste ni austère, mais vivante et multi-
ple. Elle est basée sur les légumes, les fruits et
les céréales, suivant le rythme des saisons. Elle
inclut également les sous-produits animaux (lait,
fromage, beurre, œufs). Donc, si elle est bien
conçue, l'alimentation végétarienne est tout à
fait équilibrée.

Martine Rigaudier nous propose donc 330 re-
cettes gaies, appétissantes et variées, qui vont
des légumes en crudité, gratinés, farcis, aux
céréales ou aux pâtes, préparées diversement,
en passant par les fromages agrémentés d'épi-
ces, de fruits, etc., jusqu'aux desserts savou-
reux. Puis, pour donner la dernière touche à ces
menus en fête, on trouve aussi diverses recet-
tes de sauces, simples, légèrement relevées ou
même piquantes, le tout arrosé de jus de fruits
ou de légumes.

330 recettes végétariennes, un livre dont
l'ingrédient, la recette principale est l'amour.
Un livre qui fait réapprendre la cuisine dans la
joie et avec le cœur, et qui ouvre le palais à des
plaisirs insoupçonnés.

Prix approximatif: 16 fr.

Le football féminin

par Jacques Novak et Bernard Virion
Editions Chiron-Sports - 1981
40, rue de Seine
F-75006 Paris

Y a-t-il des sports réservés aux hommes et
d'autres réservés aux femmes? Ainsi formulée,
la question nous semble mal posée. Disons
que certains sports sont mieux adaptés aux uns
qu'aux autres. «Mais une société est ainsi faite
qu'elle se reproduit pour une large part sur la
base d'un certain conformisme au modèle
préexistant», peut-on lire en introduction à
l'ouvrage de Novak et Virion. «Les rôles
sociaux sont définis une fois pour toutes et les
opinions ne peuvent pas être modifiées rapide-
ment. Les modèles d'organisation des hommes
sont aussi variés qu'il y a de peuples et ce qui
est vrai pour les uns et qui les rassemble, peut
être un choix catastrophique dans une autre
région, pour une ethnie différente!» De ce point
de vue, ce qui est considéré comme masculin et
féminin peut être radicalement inversé, notam-
ment dans les sociétés dites primitives. En
Europe, le football est en train de faire la con-
quête de la femme. Cette pratique, malgré ses
contacts et ses actions souvent violents, sem-
ble lui plaire de plus en plus. Pourquoi la lui
refuserait-on? Les jeunes filles affluent aujour-
d'hui par milliers sur les terrains. Des clubs se
forment et la croissance de leurs effectifs est
rapide.

En écrivant «Football féminin», les auteurs ont
voulu faire le point de la situation et analyser les
caractéristiques et l'enjeu pédagogique que
représente ce sport pour les filles.

Extrait du sommaire

- conditions socio-culturelles de la pratique du sport féminin
- comment devient-on joueuse de football
- les demoiselles au ballon rond
- histoire du football féminin
- développement du football féminin
- perspectives et propositions
- aspects médicaux

Précis de physiologie du travail

J. Scherrer et collaborateurs
Editions Masson - 1981
120, Bd St-Germain
F - 75280 Paris Cédex 06

Son nom l'indique, «Précis de physiologie du travail» est un livre qui dépasse le cadre bien défini du sport. Toutefois, ceux qui s'intéressent à mieux connaître tous les rouages de l'organisme à l'effort, quel qu'il soit - et sur ce point le travail et le sport se rejoignent - auront avantage à lire cet ouvrage magistral par l'aspect scientifique et pourtant fort accessible de ses études. Ce n'est qu'après avoir pris connaissance des données plus générales de «Précis de physiologie du travail» que l'on retirera plein profit de «Physiologie des activités physiques», de P. Chailley-Bert et F. Plas que j'ai présentée en son temps et qui est plus spécifiquement axé vers le sport.

Une trentaine d'hommes de science, parmi lesquels on trouve les professeurs Favergé (Bruxelles), Grandjean (Zurich), Jansen (Düsseldorf), Meyer (Genève) et Monod (Paris), directeur du laboratoire de physiologie du travail du CNRS, se sont rassemblés autour du prof. Scherrer pour présenter l'état des connaissances actuelles en matière de motricité, de postures et de mouvements, de dépenses et de besoins énergétiques, d'adaptations respiratoires et circulatoires dans toutes les circonstances de l'existence, des effets de la chaleur, du froid, des vibrations, des accélérations, du bruit et de bien d'autres formes d'agressions sur l'organisme. Un important chapitre traite aussi des rythmes circadiens, en rapport direct avec la santé et que chacun gagnerait à mieux connaître.

«Le présent ouvrage concerne avant tout l'étude des adaptations physiologiques et psycho-physiologiques de l'homme au travail»,

Nouvelles acquisitions de notre bibliothèque/médiathèque

Françoise Huguenin

Médecine

par Nadeau M., Peronnet F. 06.1334

Physiologie appliquée de l'activité physique
Paris, Vigot, 1980, 286 p. tab. ill.

Au sommaire

Première partie: Physiologie générale
Adaptations générales de l'organisme à l'activité physique

La femme et l'activité physique

L'enfant et l'activité physique

Le troisième âge et l'activité physique

Deuxième partie: Physiologie appliquée

La marche, la course et le cyclisme

Le ski de fond

La natation

La plongée sous-marine

Le hockey sur glace

Le volley-ball

Troisième partie: Physiologie spéciale

Maladie coronarienne et activité physique

Hypertension artérielle et activité physique

Hyperlipoprotéïnémie, athérosclérose et activité physique

Diabète et activité physique

Obésité et activité physique

Paraplégie et activité physique

Quatrième partie: Méthodes

Myotypologie

Neurostimulation

Electromyostimulation

Facteurs ergogènes et performance sportive

Analyse psychobiologique de la performance sportive

Index

Gymnastique

par Perroud Bernard 72.792^sq

Concepts d'un nouveau programme de classification

Elaboration du nouveau programme de classification

Travail de diplôme CNSE I.

Aarau, ETV, 1980, 35 p. tab. ill.

Au sommaire

1. Présentation de l'ensemble des problèmes
2. 4 concepts pour le nouveau programme de classification
3. Le nouveau concept
4. Le programme pour chaque niveau
5. Le contenu du nouveau programme de classification

6. Composition et description des «niveau» du nouveau programme de classification
7. Tableau de comparaison entre le nouveau système et l'ancien programme de classification
8. Remarques finales
9. Abréviations

Excursions

par Porret Robert 74.548

Randonnées neuchâteloises

Littoral et Val-de-Ruz

Hauterive, Attinger, 1981, 75 p. fig., ill.

«Randonnées neuchâteloises» est un livre qui va permettre à des gens de tout âge, de se mêler à la population des transports en commun avant de retrouver la solitude du promeneur.

En préparant ces 24 randonnées, l'intention de l'auteur était de répondre à la demande de promeneurs qui ne tiennent pas à battre des records mais désirent plutôt parfaire leurs connaissances d'un pays et de ses habitants. Plus simplement encore: passer quelques heures de détente dans une nature au contact bienfaisant. De ce fait, les randonnées proposées peuvent être entreprises par des amateurs du premier au quatrième âge, par des personnes entraînées à la marche ou n'ayant que rarement l'occasion de partir en promenade. L'auteur recommande tout spécialement quelques-uns de ces buts aux mamans qui ont des enfants en âge de scolarité et qui désirent partir avec eux durant un après-midi de congé, sans avoir à craindre de trop longues marches.

Plusieurs de ces itinéraires pourraient également rendre service à des institutrices désirant se promener avec des classes des premières années primaires.

Robert Porret

Randonnées neuchâteloises

Littoral et Val-de-Ruz

