

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 39 (1982)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Au petit trot pour vaincre la faim dans le monde : première course des "World Runners", à Grauholz, en faveur de ceux qui ont faim  
**Autor:** Lörtscher, Hugo  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-997193>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.06.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Au petit trot pour vaincre la faim dans le monde

Première course des «World Runners», à Grauholz, en faveur de ceux qui ont faim

Texte et photos: Hugo Lörtscher  
Adaptation: Yves Jeannotat

Fondée aux USA en 1978, l'Association des «World Runners» réunit, comme son nom l'indique, les adeptes de la course à pied du monde entier qui ont souci, par-delà le plaisir qu'ils prennent eux-mêmes à l'effort librement consenti, de penser à ceux que la faim prive de toute force et condamne à l'immobilité. Pour leur venir en aide, même modestement, ils ont conçu de lier leur bonheur de courir à une action financière. Courir et offrir, telle pourrait être leur devise. Répondant à leur appel, 90 personnes (hommes, femmes, enfants) se sont réunis récemment à Grauholz, près de Berne, pour participer à la première course populaire des «World Runners». Cette action originale se présente de la façon suivante: chaque participant se fait parrainer par quelqu'un qui accepte de verser un montant fixe par kilomètre parcouru, l'argent ainsi récolté étant destiné aux paysans totalement démunis des montagnes du Bhoutan, au nord-est de l'Inde, dans l'Himalaya. Cette motivation a, sur les «concurrents», le double effet de les inciter à aller bien au-delà de leur pensum

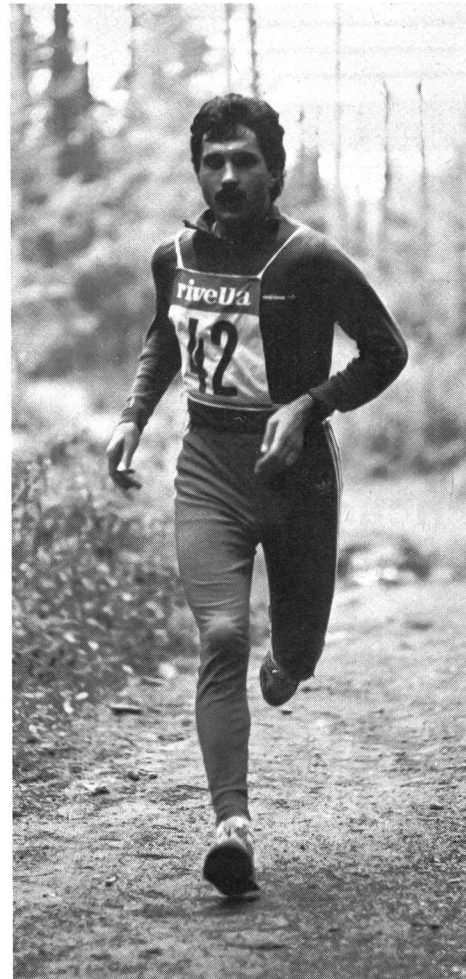
ordinaire et, surtout, de rayonner d'une joie inhabituelle à l'annonce du bouquet de kilomètres qu'ils étaient parvenus à former. L'engagement des nombreux enfants présents fit surtout plaisir à voir et permit de constater, une fois de plus, à quel point ils disposent d'une nature endurente et généreuse. Leur présence, leur participation a servi de leçon à bien des adultes et contribué à faire, de cette manifestation, une vraie fête de la solidarité locale et internationale. Les «sponsors» du jour se sont laissés prendre au jeu. L'un d'eux, par exemple, n'a pas hésité à proposer, à la petite Anisha Imhasly, âgée de 7 ans à peine, un billet de 100 fr. par kilomètre: elle en fit... 12!

Les «World Runners» portent une inscription, sur leur maillot de course, qui signifie à peu près «au petit trot pour vaincre la faim dans le monde»: acte d'amour du prochain, d'abord, et réponse, aussi, aux vedettes trop nombreuses qui vendent et commercialisent leur talent dans l'hypocrisie et l'égoïsme le plus complet. Certes, l'épreuve du Grauholz en était à sa pre-



mière édition et, annoncée avec retenue, de nombreux routiniers de la course à pied n'ont même pas eu connaissance de son organisation. Ce ne fut pas le cas de Richard Umberg, un des meilleurs marathoniens d'Europe. Seul coureur d'élite, il a prouvé qu'un champion peut penser à autre chose qu'aux titres et aux records. Lors d'une prochaine occasion, on verra peut-être apparaître quelques représentants des autorités, aussi, qui trouveraient, en pareille occasion, la possibilité d'agir de façon plus concrète qu'ils ne le peuvent par les discours.





*Chaque minute, 28 personnes meurent de faim dans le monde, dont 21 sont des enfants. Cela fait 15 millions par année. Si la situation ne s'améliore pas, la famine touchera, en l'an 2000, 800 millions d'êtres humains.*

