

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 39 (1982)
Heft: 6

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

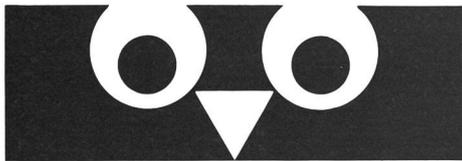
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 22.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat

(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne.) Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

Docteur, je cours...

Dr Jacques Turblin
Editions Fournié
27, Boulevard Riquet
F-31000 Toulouse

Dans les milieux de la course à pied, le nom du Dr Turblin est devenu synonyme de «Dr Guérit-tout». Les coureurs à pied, quelquefois parce qu'ils manquent d'un peu de sagesse, mais surtout parce qu'ils ne peuvent compter que sur leur propre carcasse pour les véhiculer par monts et par vaux, sont toujours pleins de «bobos». Beaucoup s'en vont alors consulter leur médecin de famille ou un généraliste qui, bien évidemment, cherche à faire disparaître la douleur avant de s'inquiéter de la cause du mal et, lorsqu'il en arrive là et découvre que c'est... la course à pied, s'exclame en écarquillant de grands yeux: «Voyons, voyons cher ami, ne savez-vous pas marcher comme tout le monde?» Voilà pourquoi les «médecins pratiquants» sont devenus indispensables dans le monde du sport: on en a besoin parce qu'ils comprennent et qu'ils savent, et s'il en est

ainsi, c'est parce qu'ils ressentent les choses dans leur corps d'abord. Dès lors, ils ne sont plus seulement des médecins, mais des amis, des confidents, des partenaires de jeu aussi ou des adversaires directs dans l'effort.

Marathonien lui-même, le Dr Jacques Turblin connaît «sur le bout du doigt» tous les problèmes du coureur à pied. Son livre est donc appelé à devenir le «compagnon aimé des mauvais jours» pour tous ceux qui pratiquent ce sport et pour ceux qui en font d'autres aussi.

Extrait du sommaire: Questions générales sur la course à pied – Questions sur l'entraînement – Questions sur l'hygiène et la diététique – Questions sur le contrôle médical – Le point de côté – Les crampes – La transpiration – La fatigue – Les blessures: j'ai mal au dos, à la hanche, à la cuisse, au genou, etc...

La légende du football

Georges Haldas
Editions L'Age d'Homme
Rue de Genève 10
1003 Lausanne

Georges Haldas est un écrivain, un poète. Lorsqu'il s'engage dans une analyse, il s'infiltré dans les idées les plus hermétiques et en vient à bout avec l'habileté d'un centre-avant de football, en solitaire, ce qui ne l'empêche pas de reconnaître les énormes qualités de l'aïlier... Il ne fait d'ailleurs aucun doute que l'usage du ballon puisse contribuer à développer celui de la parole. Georges Haldas, on le connaît, dans ses œuvres, par son «Cantique de l'Aube», par son «Livre des Passions et des Heures», par «Boulevard des Philosophes» pour ne citer que celles-ci. Il vient de publier – à un moment psychologique – «La légende du Football». Haldas a gardé dans sa mémoire le football de son enfance et, par lui, il tire des réflexions sur son devenir et sur celui, parallèle, de la société: «Au fond, écrit-il, parler de football, c'est parler de tout un aspect de l'humanité» et, répondant à Norbert Eschmann, qui lui fait remarquer la portée de ce raccourci, il répond: «Cette phrase exprime magnifiquement et de manière spontanée ce que de longues années de réflexion m'ont fait ressentir. Je n'en ai pas de meilleure!» Derrière lui, le football dissimule l'Homme avec tout ce qu'il y a à la fois d'attachant

et de paradoxal en lui. Le fait de construire une œuvre littéraire à partir d'un sujet d'inspiration sportive reste, lui aussi paradoxal dans l'esprit de beaucoup de lecteurs, dont l'intelligence est plus fonctionnelle qu'universelle.

Prix approximatif: 20 fr.

Oxygène à la carte

Dr K. Cooper
Editions SDT
F-77190 Dammarie les Lys

Tout le monde – enfin, presque tout le monde – connaît le Dr Kennet H. Cooper, entraîneur, à l'origine, des astronautes américains dont l'ouvrage «Aerobics» publié en 1968, fait un malheur aux USA. On prétend à juste titre que c'est lui qui a mis en mouvement la vague du jogging qui déferle actuellement sur ce Continent et qui envahit peu à peu le reste du monde. En 1977, il sort un nouveau livre intitulé «The Aerobics Way» dans lequel il regroupe le produit de toutes ses recherches. Il fallait bien que le contenu de celles-ci soit un jour traduit en français. C'est aujourd'hui chose faite grâce au livre que nous avons l'avantage de présenter ici et que tous les sportifs devraient absolument posséder. Il s'appelle: «Oxygène à la carte.»

Ce document, rappelons-le est traduit en plus de 15 langues. Pourquoi ce succès? Parce que l'on a compris que les propos qu'il diffuse visent véritablement à promouvoir la santé et à améliorer la condition physique de tous. «Avantage majeur: tous (même les cardiaques), quels que soient leur sexe, leur âge, leur poids, leur niveau d'entraînement et surtout leurs goûts, leur style, leurs possibilités, y trouveront le programme qui leur convient. Qu'on le sache bien: rien de comparable n'a été écrit, jusqu'à présent, en langue française. ■

La médecine préventive et l'entraînement aérobic (qui assure l'oxygénation du corps) ne connaissent aucune barrière, qu'elle soit linguistique, ethnique ou culturelle. Je suis convaincu que tous les hommes souhaitent jouir de la santé et d'une bonne forme physique. Car «notre manière de vivre détermine souvent notre manière de mourir»... (Dr Kennet H. Cooper).

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

LIVRES

Médecine

par *Pilardeau Paul* **06.1378**

Guide médical du sportif

Veyrier, 1981, 192 p. fig.

Ce livre, destiné aux entraîneurs et aux sportifs, a pour objectif de répondre de manière simple aux questions qui reviennent le plus souvent sur le bord des terrains, dans les vestiaires ou dans les consultations médico-sportives.

Les réponses que l'auteur propose dans cet ouvrage ne sont pas données sous forme de «recette magique», mais comme l'aboutissement d'une démarche basée sur des mécanismes physiologiques connus. Ce livre n'est pas un traité de thérapeutique, ni de médecine, c'est d'abord un outil de travail offert aux professionnels du sport, aux sportifs et à tous ceux qui s'intéressent aux effets de l'activité physique sur l'organisme.

Le docteur Paul Pilardeau est «médecin de terrain» depuis plusieurs années et responsable d'un centre médico-sportif.

Dans ce Guide médical du sportif:

- il répond aux principales questions que peuvent se poser tous les sportifs sur la diététique, le dopage, l'amélioration de la performance, la physiologie des activités physiques, les possibilités de «maigrir» par la pratique d'une activité physique;
- il insiste sur la nécessité de la prévention et expose les différents moyens qui ont permis d'y parvenir.

par *Olivier Georges*

Schémas de travaux pratiques d'ostéologie et d'arthrologie à l'usage des étudiants en médecine.

Fasc. 1: Le squelette appendiculaire **06.1383¹q**

Paris, Vigot, 1981, 115 p. fig.

Fasc. 2: Le squelette axial **06.1383²q**
3e éd., 1980, 83 p. fig.

par *Libersa Claude*

Schémas de travaux pratiques myologie. Angeiologie, névrologie, topographie à l'usage des étudiants de 1re année de médecine.

Fasc. 3: Membre supérieur **06.1383³q**
7e éd. Paris, Vigot, 1981, 108 p. fig.

Fasc. 4: Membre inférieur **06.1383⁴q**
9e éd., 1980, 115 p. fig.

par *Depreux Robert* **06.1383⁵q**

Schémas de travaux pratiques. Les parois du tronc à l'usage des étudiants en médecine

Paris, Vigot, 1977, 118 p. fig.

par *Bossy Jean* **06.1383⁹q**

Schémas de neuro-anatomie à l'usage des étudiants en médecine.

3e partie, fasc. 9: Organe des sens et nerfs craniens.

2e éd., Paris, Vigot, 1973, 112 p. fig.

par *Barbin Jean-Yves* **06.1383¹⁰q**

Schémas de travaux pratiques. Abdomen, étage sus-mésocolique à l'usage des étudiants en médecine.

1re partie, fasc. 10: Généralités, embryologie, estomac, arrière cavité des épiploons.
Paris, Vigot, 1975, 152 p. fig.

par *Bouchet Alain* **06.1383¹³q**

Schémas de travaux pratiques. Tête et cou

Fasc. 13: Organes des sens
Paris, Vigot, 1969, 169 p. fig.

Alpinisme

par *Boivin Jean-Marc* **74.561 q**

3 défis au Cervin

Grenoble, Aventures extraordinaires, 1981, 89 p. fig. ill.

Des falaises de Cormot en Bourgogne, au sommet de l'Aconcagua dans les Andes (où il vient d'établir un nouveau record de vol libre), à 30 ans, en pleine maturité, Jean-Marc Boivin a un palmarès prestigieux. Il a parcouru un nombre impressionnant de faces, d'arêtes, de couloirs dans tous les massifs alpins, du Mont-Blanc aux Dolomites, souvent en solitaire et dans des horaires stupéfiants, prouvant ses dons exceptionnels. Il descend à ski des itinéraires,

que bon nombre d'alpinistes rêvent de grimper et d'ajouter à leur liste de courses. Jean-Marc Boivin s'est aussi brillamment illustré dans la Cordillère des Andes, du Pérou et d'Argentine.

Il raconte dans les pages qui suivent, le fameux triplé au Cervin qui a fait frémir les téléspectateurs même les plus initiés aux choses de la montagne.

L'action y est présente, intense, le langage simple comme il sied aux hommes d'action, à ces «conquérants de l'inutile»... dont nous aurons toujours un immense besoin.

Au sommaire

Le Cervin, pourquoi?...

Dans les barres rocheuses de la face Est
Prélude dans le ciel bourguignon

Bousculade autour d'une première

Galop d'essai en face Nord

L'ultime attente

Corps à corps avec un rêve

La face Nord du Cervin, 4478 m

Jean-Marc Boivin

Jeux

par *Fédération française de rugby* **71.1202**

Les règles officielles du jeu de football-rugby

Paris, FFR, 1979, 100 p. fig.

Ne croyez pas, surtout, que le football-rugby puisse se mettre en formules. Ni le jeu lui-même, ni l'arbitrage ne peuvent s'enseigner au moyen de systèmes, de recettes, de procédés. Tant vaut l'homme, tant vaut l'arbitre. Car c'est l'homme tout entier, avec son intelligence, sa volonté, son cœur, qui agit sur le terrain. Vous ne trouverez donc, ici, que quelques remarques très simples mais qui seront, pour quelques-uns, un encouragement et une direction de travail.

Car l'arbitrage est un long travail, qui ne cesse que lorsqu'on l'abandonne.

Au sommaire

Bat du jeu

Déclaration d'amateurisme

Définitions

28 règles de jeu

Extrait des règlements généraux

Football 81/82. Sélection **71.1238**

Paris, PAC, 1981, 240 p. ill.

Pour la troisième année consécutive, cette sélection des meilleurs articles traités par notre mensuel Football-Sélection doit satisfaire des milliers de lecteurs. Dans son originalité, on y découvre une certaine idée du football qui ne se retrouve nulle part ailleurs. Rien de la vie des équipes et des hommes de l'année 1981 ne vous échappera. Du «Mundialito» aux qualifications pour la Coupe du Monde, le renouveau du Brésil, tous les sommets de l'année, les finales européennes, les équipes: Saint-Etienne champion de France, Bastia vainqueur de la Coupe de France, Bordeaux, Sochaux, Lyon, tous les hommes, Maradona, Didier Six... les meilleurs reportages, enquêtes, analyses et portraits sont dans ce Football-Sélection 81-82.

