

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 41 (1984)
Heft: 7

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

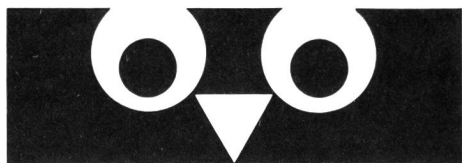
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 04.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat
(Bibliographie établie avec le concours de
la Librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus
et trouvés suffisamment intéressants et
utiles pour mériter d'être achetés.

Anatomie et physiologie humaine appliquées à la plongée

Dr Jean-Loup Carsac
Editions Amphora – 1984
14, rue de l'Odéon
F-75006 Paris

Ce volume s'adresse à tous les plongeurs
débutants ou non, qui désirent se familiari-
ser avec l'anatomie et la physiologie de
l'être humain, afin de mieux comprendre
les modifications induites par les variations
de pression, les accidents qui peuvent sur-
venir lors d'une immersion, et les raisons
pour lesquelles certaines règles de sécurité
sont impératives.

Jean-Loup Carsac, son auteur, a d'abord
pratiqué l'athlétisme avant de découvrir,
en 1974, la plongée subaquatique. Après
avoir obtenu un doctorat en médecine, il a
orienté ses observations et ses études vers
la physiologie de l'effort et l'hygiène. Dans
son livre, le lecteur trouvera les fruits de sa
connaissance et de son expérience appli-
qués à une pratique sportive permanente,
mais qui exige savoir et prudence. Il écrit,
en conclusion: «La lecture de ces pages
doit apporter une lumière suffisante sur les
modifications induites par la pression sur
l'anatomie et la physiologie du corps. J'ai
voulu que le lecteur connaisse bien les dif-
férentes raisons pour lesquelles la plongée
est déconseillée devant certaines affec-
tions portant sur tel ou tel organe, mais
aussi l'explication et la justification des
règles de sécurité que, débutant ou con-
firmé, tout plongeur doit impérativement
observer afin de ne pas risquer inutilement
sa vie et celle de ses compagnons.»

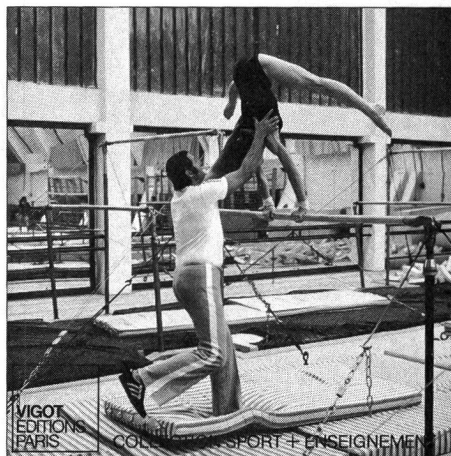
Prix approximatif: 25 fr.

Manuel d'entraînement

Jürgen Weineck
Editions Vigot – 1983
23, rue de l'Ecole de Médecine
F-75006 Paris

manuel d'entraînement

Jürgen WEINECK



L'Allemand Jürgen Weineck est un des
auteurs qui a le mieux su présenter les prin-
cipes physiques et physiologiques sur les-
quels repose l'entraînement sportif. Bien
qu'incertain, par moment, au plan d'une
terminologie qui reste de toute façon con-
fuse encore... Urs Gauer en a fait une
bonne traduction en langue française. Un
tel ouvrage faisait défaut dans notre litté-
rature et il s'avère être un instrument de
travail précieux – voire indispensable –
pour tous ceux qui ont la charge d'«entraî-
ner», à tous les niveaux. Les pratiquants –
les sportifs d'élite surtout – qui sont sou-
cieux de lier performance et compréhen-
sion, l'étudieront aussi avec intérêt et avec
profit. «Dans cet ouvrage», écrit Raymond
Thomas en avant-propos, «Jürgen Wei-
neck a parfaitement su concilier les
apports théoriques des sciences fonda-
mentales et les connaissances pratiques
accumulées sur le stade...».

Prix approximatif: 55 fr.

Médecine de l'alpinisme

Jean-Paul Richalet
Editions Masson – 1984
120, boulevard St-Germain
F-75280 Paris Cedex 06

L'alpinisme est un sport qui «monte».
Mais, comme c'est le cas pour la plongée,
il est lié à un certain nombre de dangers
qu'il faut savoir maîtriser, et à des réac-
tions physiologiques dues essentiellement
à l'environnement, réactions qui exigent
une bonne connaissance médicale et
l'observation des règles fondamentales de
prévention et d'intervention.

«L'augmentation du temps de loisir et la
trop grande sédentarité de la vie moderne,
écrit Philippe Most, coordinateur de la col-
lection des ouvrages sur la médecine du
sport, ont contribué à la prise de consi-
cience du besoin de mouvement. Mais en-
core faut-il qu'il soit bénéfique et que sa
qualité et sa quantité ne viennent pas nuire
à cette recherche d'une meilleure hygiène
de vie. L'activité physique spontanée du
sédentaire est souvent inadaptée, soit par
une pratique insuffisante, soit par excès, le
sujet voulant obtenir des performances
flatteuses sans le temps de préparation
nécessaire.»

C'est ici que la médecine du sport entre
pour la première fois en scène. Mais elle va
plus loin: «En alpinisme, écrit John B.
West dans la préface qu'il a consacrée au
livre de Richalet, l'environnement de la
montagne présente des dangers qu'il faut
connaître et respecter. Celui qui pénètre en
montagne n'est pas seulement exposé au
froid, au rayonnement solaire intense, aux
avalanches; la diminution de la pression de
l'air peut aussi lui donner le mal des monta-
gnes, pour ne citer qu'un exemple. La
médecine de montagne, c'est vrai, foi-
sonne encore de demi-vérités. Cet ouvrage
a donc aussi pour but d'encourager les jeu-
nes médecins à explorer quelques-unes
des questions restées encore sans
réponse.»

Extrait du sommaire:

- L'alpiniste et son environnement
- Les aspects physiologiques de la prati-
que de l'alpinisme
- La pathologie de l'alpinisme
- Préparation physique, prévention des
accidents et organisation des secours

Prix approximatif: 30 fr. ■

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Livres

Généralités

par René Moustard

70.1833

Le sport populaire

Paris, Messidor, 1983, 226 p.

«Le sport populaire» s'adresse à tous.

Le livre de René Moustard entraîne le lecteur dans une description étendue des aspects historiques, sociaux, pédagogiques et institutionnels du sport.

Rendre le sport «populaire»: voilà le centre de gravité fondamental de l'ouvrage! Une «pratique de la réussite» et le «plaisir de progresser» sont, à l'évidence, ce qui stimule l'accès au sport.

par Weineck Jürgen

70.1854

Manuel d'entraînement

Paris, Vigot, 1983, 424 p. fig. ill. tab.

Dans cet ouvrage, Jürgen Weineck a su concilier les apports théoriques des sciences fondamentales et les connaissances pratiques accumulées sur le stade. Il a également très minutieusement opéré la synthèse des derniers travaux effectués dans les laboratoires par les scientifiques des nombreux pays qui étudient désormais l'exercice physique et le sport. Le lecteur trouvera notamment souvent citées les recherches des quatre grandes écoles de physiologie de l'effort.

Une analyse plus détaillée de cet ouvrage est faite par Y. Jeannotat (page ci-contre).

par Fieschi Jean Toussaint

70.1862q

Histoire du sport français de 1870 à nos jours

Paris, PAC, 1983, 148 p. fig. ill.

Le sport tient trop de place dans la vie des Français pour que son histoire les laisse indifférents.

Dans le cheminement de cette passion, la vie afflue et s'agite sans cesse, les personnages abondent qui ont contribué à l'œuvre commune.

C'est cette aventure humaine qui change de ton, de rythme, de visage, à tout instant que l'auteur s'est attaché à raconter. Un récit sans cocardes ni fanfares, tracé à hauteur d'homme.

par Rauch André

03.1622

Le souci du corps

Histoire de l'hygiène en éducation physique
Paris, Presses universitaires, 1983, 224 p.

L'éducation physique associe à la pédagogie un souci d'hygiène; comment l'exprime-t-elle depuis le XVIIIe siècle et comment, dans cette perspective, l'a-t-elle généré, précipitant son évolution pour finalement lui échapper? Tel est l'objectif de cette enquête: découvrir, là où s'applique le concept d'éducation physique, la dialectique de ces rapports; pour pénétrer le sens de cette notion, replonger à l'intérieur des pratiques qui la manifestent; ce qui justifie cette méthode, mi-descriptive, mi-historique.

Psychologie

par Thomas Raymond

01.120³⁷

Psychologie du sport

Paris, Presses universitaires de France, 1983, 128 p.

Récemment, les entraîneurs se sont aperçus que la performance du sportif dépendait également de facteurs psychologiques. Ils ont donc procédé à des analyses personnelles fondées sur leur intuition. Cependant, certains ont compris que, dans ce domaine également, les spécialistes pouvaient leur venir en aide. Ils ont donc sollicité l'appui du psychologue.

A l'étranger, la psychologie du sport est déjà bien implantée et structurée.

Cet ouvrage trace l'histoire de la psychologie du sport, ses buts, ses rôles et l'essentiel des résultats acquis.

Jeux

par Schmalz Michel

71.1405q

10 ans de 1re ligue en images

Yverdon, AML, 1983, 216 p. ill.

Depuis plus de 10 ans, l'auteur a «bourlingué» sur les terrains – souvent magnifiquement campagnards – de 1re ligue de Suisse romande, l'appareil de photo en bandoulière.

Il a essayé, par l'image, de faire revivre modestement ces moments souvent oubliés et pourtant vécus intensément sur l'instant par chacun, joueurs ou spectateurs. Certains se retrouveront au fil de ces 216 pages, d'autres pas, c'est dommage! Il en aurait fallu 10 000!

Excursions

par Thomassin Sylvain

74.616

Randonnée sauvage

Orientation, progression, bivouac, survie

Paris, Masson, 1983, 196 p. fig. ill.

Ce livre a été conçu pour tous ceux qui désirent pratiquer la randonnée sauvage. A cet effet, les connaissances de base du randonneur doivent être les suivantes:

- Il doit savoir s'orienter.
- Il doit savoir progresser dans tous les milieux naturels.
- Pour séjourner, il doit être capable d'établir un bivouac.
- Enfin il doit être capable de survivre, en cas d'incendie, d'orage, dans le froid, etc.

Plus de 350 schémas et dessins qui illustrent le texte permettront au lecteur d'acquérir toutes ces connaissances indispensables.

Sports de combat

par Posselier dit Gomard A.J.J.

76.405

La théorie de l'escrime

Enseignée par une méthode simple; basée sur l'observation de la nature.

Réimpression de l'édition de 1845.

Toulouse, Eché, 1983, 369 p. fig.

La théorie de l'escrime constitue sans aucun doute l'ouvrage le plus important et le plus recherché du XIXe siècle. C'est celui que les jeunes maîtres et les amateurs éclairés doivent avoir, en priorité, dans leur bibliothèque:

- parce qu'il cite et analyse, par ordre de date, les principaux ouvrages sur l'escrime parus depuis le XVIe siècle;
- parce qu'il répond à toutes les questions théoriques et techniques qu'un maître peut se poser dans l'exercice de sa profession;
- parce qu'enfin, il abonde en conseils tactiques pertinents, souvent ignorés aujourd'hui, mais toujours valables. ■

L'Ecole fédérale de gymnastique et de sport cherche au 1er février 1985 un(e)

maître(sse) de sport

intéressé(e) à collaborer à des projets concernant la *pédagogie sportive*.

Il s'agit d'un emploi à temps partiel (25 à 75 pour cent) d'une durée de 8 à 18 mois.

Exigences

Diplôme 1 ou 2 de maître d'éducation physique ou diplôme de maître de sport de l'EFGS. Formation pédagogique souhaitée.

Langues: français et allemand.

Tâches

- Selon les aptitudes dans les branches sportives, engagement spécialisé ou polyvalent dans la formation des moniteurs ou des cadres.
- Collaboration à des projets de théorie sportive ou à l'élaboration de moyens didactiques.

Les candidatures doivent être envoyées au plus tard jusqu'au 15 août 1984 au Service du personnel de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport, 2532 Macolin