

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 41 (1984)  
**Heft:** 4

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

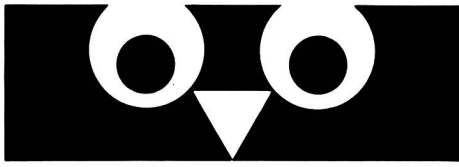
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat  
(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Sport, expérience corporelle et science de l'Homme

J.-J. Barreau/J.-J. Morne  
Editions Vigot – 1984  
23, rue de l'École de médecine  
F-75006 Paris

Comment mesurer l'ampleur du phénomène sportif? Quelle place tient le spectacle dans la dynamique du sport? Dans quelles conditions les activités corporelles deviennent-elles sportives? Comment les théoriciens des A.P.S. (activités physiques et sportives) recourent-ils aux modèles des différentes sciences? Autant de questions parmi beaucoup d'autres auxquelles cet ouvrage tente de répondre, un ouvrage qui est une véritable anatomie du fait sportif et de l'expérience corporelle. L'importante bibliographie qui le termine forme un outil de travail précieux et commode à exploiter.

#### Extrait du sommaire

- Présence du sport: le fait sportif
- Présence du sport: discours et interprétations
- Ce spectacle: le sport
- Une «fantastique» de la sensation
- Une énergétique de l'imaginaire
- L'expérience corporelle
- L'expérience sensorielle

Prix approximatif: 58 fr.

### Œil et sports

J.-P. Chevaleraud  
Editions Masson – 1983  
120, boulevard Saint-Germain  
F-75280 Paris Cedex 06

Les connaissances se rapportant aux problèmes de la vision et aux activités sportives sont actuellement dispersées dans de nombreuses publications auxquelles il n'est pas toujours facile d'accéder.

Pour cette raison, et en répondant aux exigences de la collection, l'auteur s'est efforcé de synthétiser des notions tant anatomiques que physiologiques, permettant de mieux comprendre les mécanismes d'acquisition du geste sportif et la physiopathologie des lésions de l'appareil visuel. Ce livre permet aux médecins de terrain et aux arbitres de mieux apprécier l'importance d'un bilan précoce et l'urgence de la réparation des lésions. Les ophtalmologistes, pas toujours avertis des exigences visuelles des activités sportives, y trouveront des éléments pour conseiller le choix d'un sport et pour proposer la correction la mieux adaptée. Les étudiants découvriront souvent une discipline médico-chirurgicale, peu abordée au cours des études. Ce livre intéressera également les dirigeants, les entraîneurs et les enseignants, qui y trouveront peut-être quelques explications sur certains mauvais résultats.

Prix approximatif: 43 fr.

### Shotokan Karatedo-Katas supérieurs

Roland Habersetzer  
Editions Amphora – 1983  
14, rue de l'Odéon  
F-75006 Paris

La plume de Roland Habersetzer, ceinture noire, 7e dan de karaté, est intarissable. Mais, comme elle est de qualité et traite de sports qui ont la faveur des lecteurs, je m'en voudrais de l'ignorer.

L'ouvrage que je propose aujourd'hui présente, en 1700 dessins et figures, les derniers katas supérieurs du style Shotokan, et ceci de manière claire, précise et selon une méthode qui fait le succès de tous ses livres. Notons que, bien qu'il fasse partie d'une «encyclopédie» en plusieurs volumes, toutes les indications déjà données en début de collection sont répétées pour permettre à ceux qui n'auraient que cet ouvrage-ci, une compréhension aussi bonne que possible du kata.

#### Au sommaire

- Le temps de la maturité?
- Kata, clé de la Connaissance
- Kata, Do ou Jitsu
- Comment vous servir de ce livre
- Chinte – Empi – Gankaku – Gojushiho Dai – Gojushiho Sho – Hangetsu – Jiin – Jion, etc.

Prix approximatif: 40 fr.

### Golf: comment progresser?

A. Lofi et H. Frayssineau  
Editions Amphora – 1984  
14, rue de l'Odéon  
F-75006 Paris

Qui l'aurait cru: le golf est le deuxième sport mondial, après le football, au nombre des licenciés. On le pratique surtout dans les pays anglo-saxons et au Japon. Au centre de l'Europe – en Suisse également – on «marche» toutefois encore à sa découverte. La cause en est que, pour s'y adonner, il faut disposer de moyens qui ne sont pas à la portée de chacun. Depuis quelques années, pourtant, des efforts sont entrepris, un peu partout, pour le «démocratiser», donc pour le rendre plus facilement accessible. Le golf requiert une condition physique impeccable. Il est à placer dans le groupe des disciplines dites «athlétiques» et doit être considéré comme un «lancer». Mais l'accessoire utilisé varie constamment au cours de la partie. Le lancer n'est pas statique, mais lié à une suite de déplacements et d'observations qui conditionnent le geste. Cet ouvrage, qui concerne aussi bien le débutant que le joueur de haut niveau, permet aussi à ceux qui ne recherchent qu'une information de base sur cette discipline, de voir leur curiosité satisfaite.

#### Extrait du sommaire

- Découvrir le golf
- Les fondamentaux de la technique
- La psychologie du golf
- Golf et condition physique

Prix approximatif: 28 fr. ■

*L'apprentissage de la technique du golf a cette particularité plus que toute autre activité sportive de n'être jamais terminé. Le débutant, le joueur classé et le champion ont toujours à apprendre. Les situations sont si diversifiées (drive, pleins coups avec les divers clubs, approches, sorties d'obstacles, etc.), l'environnement du jeu si variable (parcours différents, conditions atmosphériques, formules de compétition) qu'il n'y a pas «une» technique à apprendre, mais «des» techniques à maîtriser.*

Tiré du chapitre 7 de GOLF, qui propose une excellente étude didactique et pédagogique pour montrer comment on peut «apprendre et se perfectionner»! (Y. J.)

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## LIVRES

### Sports de combat et de défense

par Oset Paul

9.76-64

#### Arts martiaux à mains nues

Applications combat et autodéfense

Paris, Vigot, 1983, 139 p. ill.

Cet ouvrage a pour ambition de donner un large aperçu des possibilités d'utilisation des armes naturelles du corps.

Il est consacré à l'étude et aux applications des coups, des clés, des projections.

Les techniques décrites dans cet ouvrage ne sont pas représentatives d'une école particulière; toutefois, elles sont plus ou moins influencées par les disciplines pratiquées par l'auteur: Karaté Wado Ryu, Full Contact, Shorinji Kempo et Tai Jitsu.

#### Au sommaire

#### La technique

1. Les coups frappés
2. Les prises

#### Applications

#### Introduction

1. Autodéfense
2. Combat

#### L'entraînement

1. La condition physique
2. Apprentissage

#### Conclusion

#### Bibliographie

### Education

par Beliveau Bernard

70.1821q

#### Sport au collège

La pratique des activités physiques en classe de 4e/3e.

Paris, Magnard, 1983, 195 p. fig. ill.

Jusqu'à ce jour, il n'existait aucun ouvrage de vulgarisation de l'Education Physique et Sportive. C'est pour combler cette lacune que l'auteur a conçu ce livre.

Cet ouvrage est destiné avant tout à l'élève de 4e ou de 3e en collège. C'est pour cette raison que Beliveau utilise le tutoiement comme le font presque tous les «profs de gym».

L'auteur espère qu'il te renseignera sur tout ce que tu recherches concernant la pratique sportive. Il va essayer de répondre aux questions que tu te poses et surtout, t'éviter de commettre certaines erreurs.

Tout ce que tu pourras trouver dans ce livre sera centré sur l'idée de ton épanouissement complet. C'est dans cette optique que tu seras initié aux notions de physiolo-

gie et de psychologie: connaître les grandes fonctions de ton corps, maîtriser ton caractère et considérer que chaque être humain, chaque adolescent, est une merveilleuse mécanique qui doit peu à peu se prendre en charge.

La suite du livre est destinée à te donner une connaissance globale de la pratique sportive par l'étude succincte des différentes spécialités.

Ce n'est pas un livre de recettes, mais simplement une aide à la découverte. Tu l'utiliseras avec ton professeur d'éducation physique. Le langage employé est simple et facilement compréhensible.

### Tennis

par Bretonès René

71.1386

#### Tennis plus



Les bases de l'entraînement physique et de la préparation psychologique du joueur. Paris, De Vecchi, 1983, 128 p. fig. ill.

Dans ce manuel essentiellement pratique, René Bretonès a tenu à offrir à chacun, qu'il soit joueur débutant ou confirmé, la possibilité d'organiser, à sa mesure, des séances et un programme annuel d'entraînement, qui renforceront ses qualités personnelles et amélioreront ses points faibles. L'auteur aborde aussi bien les différents points de la nutrition, de la diététique, de l'échauffement, de l'hygiène corporelle..., que les problèmes de la respiration et de la concentration du tennisman, en donnant des exemples de séances et en détaillant des mouvements de gymnastique qui aideront à mesurer et développer la résistance, l'endurance, la vitesse, la force et la souplesse du joueur.

Tous ces exercices, simples et qui peuvent être exécutés n'importe où, sont illustrés de plus de 100 photos et 25 croquis, et font de cet ouvrage un véritable guide de l'entraînement physique et de la préparation psychologique du joueur de tennis, deux facteurs essentiels de son progrès et de sa réussite.

### Excursions/Alpinisme

par Albrand Claude,  
Gsegner Gérard

74.609

#### L'initiation à l'alpinisme

Paris, Amphora, 1983, 151 p. fig. ill. tab.

L'objet de cet ouvrage, qui se veut accessible au plus grand nombre, tient dans l'expression «où, avec, quand, comment».

Les dangers objectifs qui dépendent du monde glaciaire et minéral, génèrent des accidents qui peuvent souvent être minimisés, voire évités, si les «subjectifs» alpinistes disposent de capacités de prévention suffisantes face aux événements.

Plus la paroi est redressée et plus les effets de la pesanteur prennent de l'importance, surtout lorsque la chute n'est pas enrayée immédiatement. Utiliser rationnellement le matériel de sécurité et de progression rend l'activité nettement moins dangereuse, notamment si la défaillance humaine est reculée par une réserve assez grande d'énergie, un équilibre psychologique doublé d'une technique individuelle correcte. S'approprier momentanément le paysage et déjouer les embûches avec un équipement adéquat constituent l'essentiel du jeu qui consiste à aller au sommet et surtout à en revenir de manière autonome.

Amis lecteurs, inutile de «prologuer» plus longtemps, je vous invite à suivre les spécialistes pour mieux les précéder dans le plaisir partagé des cimes pédestres et estivaes.

### Divers

par Eberhard Hans

09.305

#### Découverte de la Suisse

Régions: Bienne – Moutier – Delémont – Porrentruy – Franches-Montagnes – Montbéliard – Delle – Belfort.

Neuchâtel, Avanti, 1983, 127 p. ill.

#### Table des matières

Les armoiries de Bienne  
Dans la Vieille ville  
La Fontaine de l'Ange  
Aux portes de Bienne  
Du Taubenloch au Vallon de Saint-Imier  
Les coteaux du lac de Bienne  
Pierre-Pertuis  
La Bible de Moutier-Grandval  
Moutier: tradition et avant-garde  
De Moutier au Val-Terbi  
Delémont, une jeune capitale  
Le Musée jurassien  
Le Château au Lion  
La Sentinelle des Rangiers  
Au pays du cheval  
Marais et tourbières  
Des airs de Finlande ou de Canada  
Le Clos du Doubs  
Les reliques de Saint-Ursanne  
Porrentruy – La ville des princes-évêques  
Dans les entrailles de la Terre  
La tour de Milandre  
Des Rangiers à Tavannes  
Promenade à saute-rivières  
Un lion colossal  
Le chemin des druides  
Quadricycle à moteur contre coureurs cyclistes ■