

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 42 (1985)
Heft: 10

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

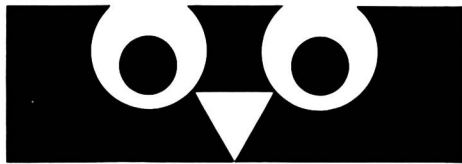
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 05.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

Nutrition, alimentation et sport

Camille Craplet/Pascal Craplet/Josette Craplet-Meunier
Editions Vigot - 1985
23, rue de l'Ecole de médecine
F-75006 Paris

Si les livres sur l'alimentation et le sport prolifèrent, c'est qu'il y a «besoin» en la matière et que la demande est grande. Voici un nouvel ouvrage intéressant, surtout par le fait que, après avoir traité des aspects généraux de la nutrition (les différentes fonctions du corps; le besoin nutritif; l'analyse et l'étiquetage des aliments; les groupes d'aliments; les boissons, etc.) et de ses relations avec la pratique des sports, il propose toute une série d'exemples de mesures, conçues en fonction des besoins du corps en calories, tout en tenant compte de la part à accorder aux protéines, aux lipides et aux glucides.

«Le corps humain est une machine merveilleuse, dont tous les fonctionnements se complètent et se contrôlent pour lui permettre de vivre, de se reproduire et de travailler», écrivent les auteurs. «Il nous a donc paru important de faire, en tout premier, un résumé de physiologie du corps humain, afin de comprendre le but de la nutrition, qui est de permettre à chacune des cellules du corps de produire de l'énergie. Pour le sportif, la nutrition doit permettre une production énergétique intense et/ou prolongée, avec le meilleur rendement thermo-dynamique possible. Le besoin nutritif varie avec l'âge, le poids, l'activité fournie; il faut donc savoir le quantifier selon des paramètres logiques, afin de pouvoir adapter au mieux l'alimentation proposée. C'est afin que cette alimentation théorique soit pratique à réaliser

et puisse satisfaire des individualités différentes, que nous avons tenu à donner, dans notre ouvrage, toutes les indications utiles sur les rations, les menus, les plats conseillés, etc. Ainsi, non seulement le sportif de compétition, mais aussi les populaires y trouveront leur compte.»

Prix approximatif: 44 fr.

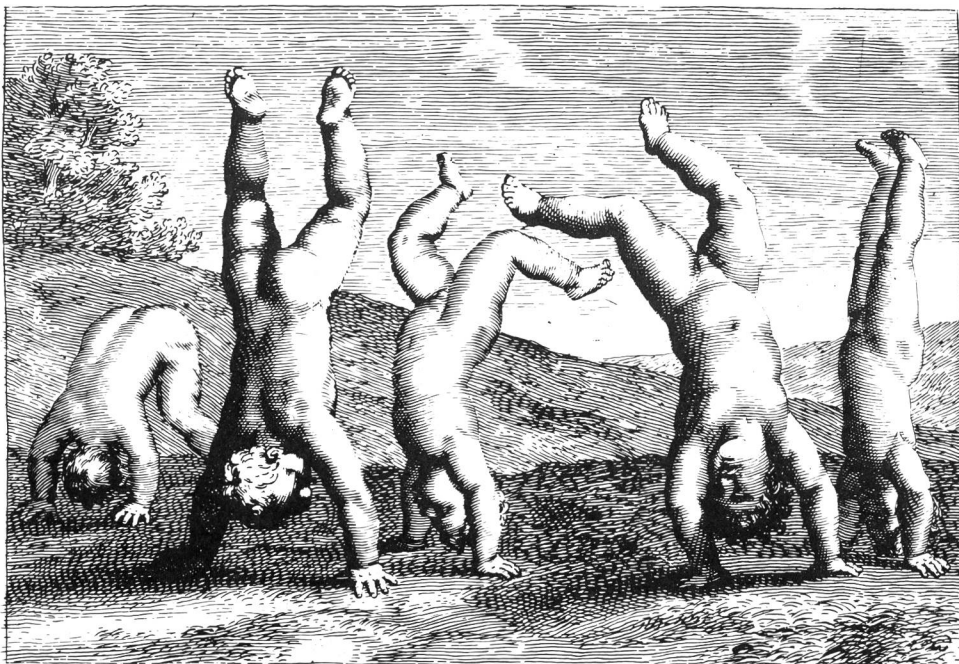
Les jeux et plaisirs de l'enfance

Jacques Stella
Editions Slatkine
5, rue des Chaudronniers
1211 Genève

Les éditions Slatkine (Genève) sont bien connues pour la qualité et le soin qu'elles apportent à tirer de l'ombre d'anciens ouvrages, épuisés depuis longtemps. «Les jeux et plaisirs de l'enfance», par exemple. Pour le présenter, je laisse la parole à Louis Burgener, qui a écrit l'«introduction» à sa réédition: «*Les jeux et plaisirs de l'enfance*, inventés et dessinés par Jacques Stella, gravés par sa nièce Claudine Bou-

zonnet-Stella et parus chez elle, à Paris, Galeries du Louvre, en 1667, avec privilège du roi, sont épuisés depuis bien des décennies. Dans certains pays industrialisés d'Europe, les exemplaires, gardés jalousement par les grandes bibliothèques, se comptent sur les doigts d'une main.

Par cette nouvelle édition, M. Michel E. Slatkine rend un précieux service au grand public cultivé, notamment aux bibliophiles et aux amateurs d'art, puisque J. Stella fut un artiste de grande renommée. Les historiens et les sociologues, les éducateurs, parents et pédagogues, et aussi les sportifs, jeunes et adultes, seront sensibles au charme de ces garçonnets ronds, de vrais chérubins, cultivant les «sports», les jeux et plaisirs de l'enfance à l'époque de Louis XIV. (...) Les cinquante-deux planches du livre témoignent du métier prodigieux que déjà les contemporains admiraient chez Jacques Stella: l'harmonie et la composition et le fini des détails plaisent autant que le génie inventif et l'ordonnance délicate des scènes placées dans une nature aimable et adaptée aux saisons.»



I.A. CVLEBYTE

*A voir leurs soubresauts bouffons
qui ne diroient que ces poupons
auroient bon besoin d'Elleboro;*

*Leurs corps est pourtant bien dressé
Si, selon que dit Pythagore,
l'homme est un arbre renversé*



**Vor und während
dem Wettkampf
Avant et pendant
la compétition
Prima e
durante la gara**



ENERVIT G

ENERGIESPENDENDES GETRÄNK
BOISSON ÉNERGÉTIQUE
BEVANDA ENERGETICA

ENERVIT GT

ENERGIESPENDE TABLETTE
TABLETTES ÉNERGÉTIQUES
COMPRESSE ENERGETICHE

DL

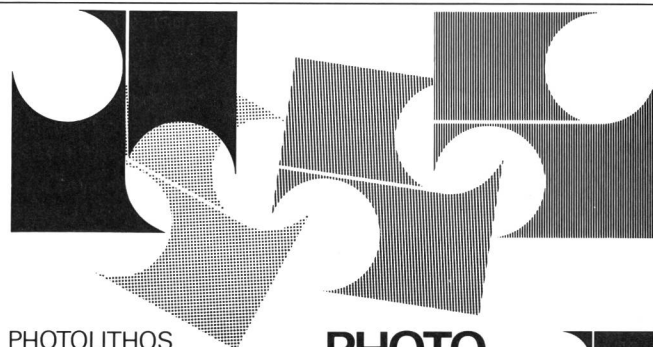
DERMALAB
6814 Cadempino/
Schweiz



Nous vous envoyons volontiers des échantillons ainsi que notre grand catalogue en couleurs avec les tout nouveaux justaucorps en dorlantan, coton et Helanca.

Carite®

Vêtements de
gymnastique SA
Hermolingenhalde 1
6023 Rothenburg
Tél. 041 36 99 82 / 53 39 40



PHOTOLITHOS
POLYMER-PLATTEN

2500 BIEL-BIENNE 3
TEL. 032/42 41 41

**PHOTO-
LITHO
BIENNA**



**Centre des Sports
et
d'entraînement**
(altitude 1250 m)

Patinoire couverte (été-hiver), halle de Curling, piscine de plein air (été), salle omnisports (45 x 27 m), terrain de football, terrains extérieurs (sol synthétique), saut en hauteur, et en longueur, lancer, tennis (été-hiver), minigolf, piste Vita, pistes de ski de fond.

Facilités de logement:
du dortoir à l'hôtel 1re classe.

Renseignements:

Centre des Sports, 1854 Leysin ☎ 025 34 24 42
Office du tourisme, 1854 Leysin ☎ 025 34 22 44



Fanions
Insignes
brodés
Bannières
Drapeaux
à hisser
Mâts

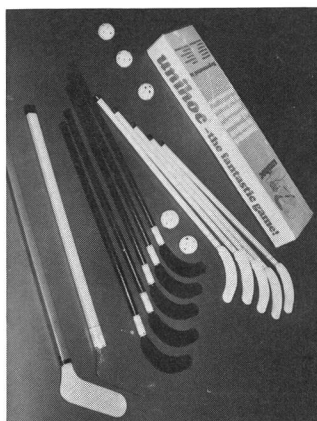
HEIMGARTNER DRAPEAUX SA WIL
9500 Wil/SG Tél. 073 22 37 11



Eishockeyartikel kauft man
wirklich nur bei OCHSNER Kloten!
Verlangen Sie **gratis**
den 132seitigen Farbkatalog.

OCHSNER
Eishockeyartikel Kloten

Marktgasse 15, CH-8302 Kloten, Telefon 01 813 15 43, Telex 825 520 os ch



Unihockey, le nouveau sport de l'avenir!

«UNIHOCC» – Le seul équipement reconnu officiellement pour UNIHOCKEY

Un set de Unihoc «STANDARD» pour clubs et écoles contient:

10 cannes Unihockey (5 rouges/5 jaunes)
2 cannes Unihockey de gardien
5 balles Unihockey

Fr. 119.-

Prix détaillés:

canne Unihockey
canne de gardien Unihockey
balle Unihockey
but Unihockey (120 x 180 cm) inclut filet
filet Unihockey
autocollant Unihockey
poche Unihockey

Fr. 8.50
Fr. 17.50
Fr. 1.90
Fr. 249.-
Fr. 75.-
Fr. 2.-
Fr. 45.-

Pour d'autres produits UNIHOC, prière de demander le prospectus! (NOUVEAU: cannes en FIBRE)

Représentation générale
+ Vente pour la Suisse



Freizeit, Sport und
Touristik AG
CH-6315 Oberägeri
Tél. 042 72 21 74