

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 42 (1985)

**Heft:** 5

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

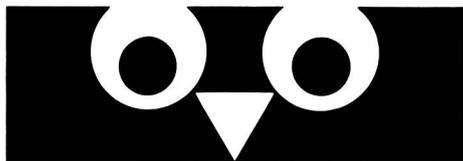
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat  
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Les noces de fer

Pierre Naudin  
Editions Trévisé – 1985  
34, rue de Trévisé  
F-75009 Paris

Voici le quatrième volume des «Lions diffamés», fameux roman historique qui a pour décor la guerre de Cent Ans à ses débuts. «Les noces de fer» fait suite à «La fête écarlate», aux «Fleurs d'acier» et aux «Lions diffamés», premier volume et titre général de cette vaste fresque. Pierre Naudin? Les lecteurs de MACOLIN le connaissent trop bien pour que j'aie encore besoin de le présenter. C'est un romancier et, avant de se plonger dans l'inspiration historique, il a écrit quelques ouvrages que les sportifs sont loin d'avoir oubliés: «Les dernières foulées», «Les mauvaises routes», «Deux voyageurs pour Avignon» et ce fameux essai: «La Foire au muscle», qui soulève sans délicatesse le voile qui, un certain temps, camouflait les «combines» du sport français.

Peut-on trouver des liens entre «Les noces de fer», qui est un roman guerrier, et le sport? Peu importe! Les sportifs aiment, à leurs heures de loisir, se plonger dans la lecture d'un «bon» livre, et celui-ci, comme les précédents est «bon»: par les qualités de son auteur, qui manie la narration avec un art consommé et dont le style est inégalable.

Prix approximatif: 33 fr.

### Aïkido ou la peur vaincue

Michel Piédoué  
Editions Chiron – 1984  
40, rue de Seine  
F-75006 Paris

Je présente beaucoup de livres sur les arts martiaux. C'est parce que le public les aime. Ce sont eux, semble-t-il, qui rassemblent le plus grand nombre de lecteurs. Je parle de celui-ci avec plus de plaisir encore, parce qu'il vaut plus qu'un grand nombre d'autres, étant écrit par un connaisseur, un écrivain apprécié, un homme de valeur: Michel Piédoué. Au début de son ouvrage, il dit: «Les débutants qui viennent s'inscrire dans une section d'arts martiaux ont une demande particulière, demande qui n'a rien à voir avec celle qui pousse vers la pratique des autres sports. Peut-être que la relation physique reste pour eux un problème? Quoi qu'il en soit, c'est avant tout cette relation qu'ils recherchent à travers le rapport de force ou de violence. Mais ceux qui choisissent l'Aïkido ont une demande encore plus précise. Ils voudraient, eux aussi, résoudre le problème que leur pose la relation physique, mais n'ont pas pour autant envie de se battre. Ils n'ont pas davantage envie de se faire battre. Ce sont, dans la plupart des cas, des pacifistes qui, sans vouloir renoncer à leurs convictions, perçoivent parfaitement ce que ces convictions comportent de peurs profondes et de tendances à la mauvaise foi.»

«L'homme qui, à travers les arts martiaux, a choisi la voie de la violence, n'a pas su hisser sa propre sensibilité au niveau d'un idéal; ou il n'a pas su percevoir cet idéal en lui-même; ou il l'a balayé, le jugeant comme une faiblesse pouvant le mettre en danger!»

L'Aïkido est une voie de recherche pour l'individu. C'est un cheminement progressif vers la découverte de soi-même et des autres. Dans «Aïkido, ou la peur vaincue», Michel Piédoué nous propose une voie d'amour dans une société de violence: il ne s'agit pas de devenir un être supérieur et redoutable mais, au contraire, un être digne, riche de soi-même, ouvert aux autres, qui n'a plus peur de ses propres désirs. Dans son livre, Piédoué nous propose, à travers l'apprentissage de la discipline du corps et de l'esprit, une radicale transformation de notre personnalité: un art martial qui est avant tout un art de vivre.

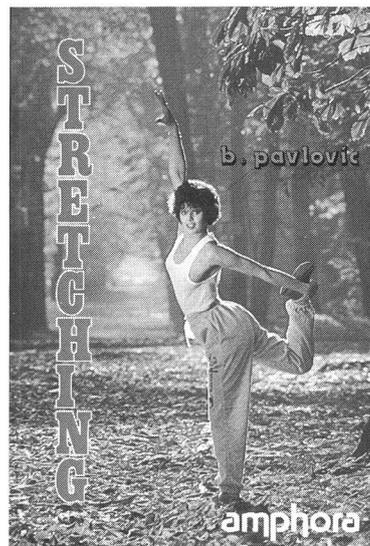
Prix approximatif: 21 fr.

23

### Stretching

Bratislav Pavlovic  
Editions Amphora  
14, rue de l'Odéon  
F-75006 Paris

Après le grand succès de son premier livre, «Aérobic», Bratislav Pavlovic répond aux besoins des lecteurs en publiant ses recherches sur la détente, l'assouplissement et l'étirement, et ceci grâce à son expérience ainsi qu'à celle de ses élèves. C'est une des contributions les plus complètes, à ce jour, sur un sujet dont personne ne conteste plus l'utilité. Plus de trois cents exercices et leurs variantes (en photos) sont présentés dans un ordre qui tient compte de l'élément physiologique et de la progression dans la difficulté. L'orthographe et, d'une façon générale, la correction du français laissent un peu à désirer, mais cette petite touche négative nuit à peine à la valeur d'un ouvrage dont le contenu, surtout, est de qualité.



Extrait du sommaire:

- Les points d'action du stretching
- Le stretching et les muscles
- L'importance du stretching sur le système nerveux, les organes internes et le système endocrinien
- Les aspects pédagogique et méthodologique du stretching.

Prix approximatif: 34 fr. ■