Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 43 (1986)

Heft: 2

Artikel: Psychologie du sport dans les pays européens

Autor: Schellenberger, Brigitte

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-998402

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 18.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Psychologie du sport dans les pays européens

Brigitte Schellenberger
Traduction: Anne Reichenbach

Brigitte Schellenberger, docteur en médecine, est chargée de cours à l'Ecole supérieure allemande de culture physique (DHfK), à Leipzig (RDA). Elle est également membre du comité de direction de la Société internationale de psychologie du sport (ISSP).

Ces quatre dernières années, la psychologie du sport a pris son essor dans la plupart des pays. Ce développement se manifeste par l'accroissement et la diversification des activités dans ce domaine, par l'augmentation du nombre des publications dans des revues de psychologie et des sciences du sport, et par l'élaboration des relations avec d'autres sociétés nationales et internationales. Nous allons décrire, ici, la situation actuelle en ce qui concerne l'organisation de la psychologie du sport dans certains pays. Les commissions internationales sont, sur le plan européen, la Fédération européenne de psychologie des sports et des activités corporelles (FEPSAC) et, au niveau mondial, l'International Society of Sports Psychology (ISSP).

Autriche

Association autrichienne de psychologie du sport (ÖASP)

Cette association comprend 19 membres actifs. Elle entretient des relations avec l'Institut de médecine du sport de Vienne, avec l'Institut de psychologie de l'Université de Vienne, avec l'Institut Ludwig Boltzmann de recherche sur l'apprentissage de l'Université de Vienne et avec le Centre sportif d'Etat «Südstadt». A Vienne s'est tenu, en 1982, un symposium de psychologie du sport, pendant le congrès mondial de médecine du sport. De plus, à l'occasion du 4e meeting des psychologues des pays du Danube, en 1983 à Graz, l'association autrichienne a organisé une réunion analogue.

Tchécoslovaquie

Commission tchécoslovaque de psychologie du sport rattachée au Conseil scientifique de la Société tchécoslovaque de la gymnastique et des sports

Cette commission regroupe 20 membres ordinaires. Elle entretient des contacts avec des collaborateurs extérieurs au domaine du sport de compétition de haut niveau.
La commission organise deux fois par an des séminaires sur les questions actuelles de la psychologie du sport. Ces dernières années, les thèmes principaux concernaient des questions d'assistance psychologique en compétition, la psychologisation du processus d'entraînement, les problèmes liés à la formation et à l'emploi des techniques de régulation psychologique, la motivation à la performance, la collaboration entre l'entraîneur, le médecin et le psychologue, des questions de psychologie sociale, les aspects psychologiques de l'aptitude et de la sélection et, enfin, des questions touchant à la personnalité.

Danemark

Société danoise de psychologie du sport

Cette société est constituée de 18 membres. Elle entretient des relations avec la Société danoise du sport et avec le Comité olympique danois. Aucune réunion scientifique indépendante n'a encore été organisée. Les questions de psychologie du sport sont traitées à l'occasion des réunions de la Fédération du sport, avec la Société danoise du sport et avec le Comité olympique danois. Au centre des préoccupations se trouvent les questions de l'apprentissage moteur, de la motivation, de la psychorégulation et de la peur dans le sport.

Finlande

Société finlandaise de psychologie du sport

Avec ses 67 membres, la Société finlandaise de psychologie du sport entretient des relations avec d'autres sociétés ou institutions (Comité olympique, Université Jyväskylä, Institut finlandais du sport), grâce à la présence, en qualité de membres de sa présidence, de représentants de ces organisations.
La société s'occupe surtout de questions concernant le sport de compétition de haut niveau. En 1983, deux séminaires sur l'agression dans le sport furent organisés en liaison avec le Comité olympique finlandais. D'autre part, on se propose d'accorder un plus grand intérêt aux questions touchant au sport chez les enfants et à l'entraînement de la condition physique.

France

Société française de psychologie du sport et des activités corporelles

La société française se compose de 41 membres. Elle entretient des relations avec des sociétés et des groupes de psychologie en Tunisie, en Algérie et au Maroc, avec plusieurs universités françaises, ainsi qu'avec le Comité Pierre de Courbertin et avec l'Institut national des sports et de l'éducation physique (INSEP). Des réunions scientifiques sont organisées régulièrement. Les plus importantes furent, en 1981, un colloque sur «Le sport et la société» et, en 1982, une réunion sur «La psychologie du sport et de l'éducation physique», mettant l'accent sur les questions concernant la rééducation et l'apprentissage moteur.

Grande-Bretagne

Société britannique de psychologie du sport

La Société britannique de psychologie du sport réunit 190 membres. Elle a intensifié ses relations avec d'autres sociétés, avant tout médicales. On prévoit la fondation d'un «Comité de liaison permanent pour les sciences du sport et les organisations médicales». Le travail de la société britannique s'oriente principalement dans deux directions: «sport pour tous» et «sport de compétition de haut niveau». Ces domaines regroupent les points suivants: problèmes d'aptitude, méthodes d'entraînement de l'habileté, nature et signification des attitudes et de la conscience en sport, méthodes de régulation de l'attention, concentration et peur, dynamique de groupe, relations entraîneur-sportifs, recherche sur la stratégie et la tactique. La société organise annuellement des conférences scientifiques, auxquelles prennent part un nombre croissant de représentants d'autres sociétés scientifiques de sport. La peur et la performance en sport, l'habileté dans le mouvement et le travail interdisciplinaire ont constitué, ces dernières années, le contenu principal des réunions. Les résumés des exposés présentés lors des séances de travail sont imprimés et accessibles à toutes les personnes intéressées.

L'entraîneur (ici J.-P. Egger), psychologue aussi face à la caméra.

RDA

Commission de psychologie du sport du Conseil scientifique rattaché au Secrétariat d'Etat de la culture physique et des sports de la RDA

La Commission réunit les représentants des différents domaines de la pratique du sport, de la formation des étudiants et des sciences du sport. D'étroites relations existent avec la Société de psychologie de la RDA et avec les sections des sciences du sport des universités.

Les points forts des activités scientifiques de la Commission résident dans les séances annuelles, auxquelles prennent part la plupart des psychologues du sport de la RDA et les représentants intéressés d'autres disciplines du sport et de la psychologie. Les principaux thèmes abordés jusqu'à présent ont été: en 1981, des questions relatives à la motivation; en 1982, les composantes cognitives de la régulation de l'activité en vue d'optimaliser l'exécution des performances techniques et tactiques dans le sport; en 1983, le stress et la surcharge dans l'activité sportive et, en 1984, les problèmes de la préparation psychologique à la compétition. De plus, des symposiums particuliers ont été organisés, traitant des aspects cognitifs de la régulation de l'activité chez les sportifs et de questions choisies concernant les recherches sur la surcharge. Lors du 6e congrès de la Société de psychologie de la RDA, en 1983, des représentants de la Commission ont présenté des conférences sur la personnalité, la régulation de l'activité en sport et les relations entre la compétition sportive et la situation du moment. Parallèlement, un séminaire international sur l'état et les tendances de développement de la psychologie du sport dans les pays européens a été organisé à Berlin, en 1983, à l'occasion d'une réunion du Comité directeur de la FEPSAC.

RFA

Association allemande de psychologie du sport (ASP)

L'ASP comprend 107 membres. Elle entretient d'étroites relations à l'échelon national, avant tout avec l'Institut fédéral des sciences du sport, avec le Comité fédéral du sport de compétition de la Fédération allemande du sport, et avec l'Association allemande des sciences du sport.

Les membres de l'association ont pris part à une multitude de réunions organisées conjointement avec les représentants du sport de compétition. Des exposés y ont été présentés traitant, entre autres, des problèmes relatifs à l'influence exercée sur la performance par la psychologie du sport, de problèmes de surcharge chez les enfants dans le sport de compétition et de l'entraînement psychorégulateur. Les problèmes de psychodiagnostic dans le sport de compétition et l'engagement des media en psychologie du sport ont constitué le point central de la réunion annuelle de l'ASP en 1983. L'ASP a organisé, en 1982, deux symposiums internationaux: l'un à Kiel, intitulé «Activation, motivation, action et coaching dans le sport», l'autre à Heidelberg, sur «La motricité et la recherche en motricité». Les conférences données au cours de ces deux réunions de travail sont publiées en un seul volume.

Grèce

Société hellénique de psychologie du sport et de neurophysiologie expérimentale

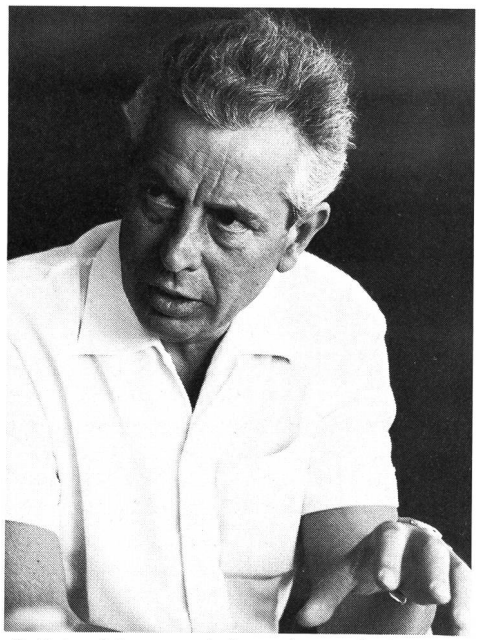
La société hellénique de psychologie du sport entretient d'étroites relations avec la Société de médecine du sport, avec l'Association hellénique d'éducation physique et avec les Universités d'Athènes et de Thessalonique.

En 1983, un symposium de psychologie du sport a été organisé avec, pour thèmes principaux: l'entraînement mental, la personnalité, la préparation psychologique des équipes sportives, les relations entre groupes, le rôle de l'entraîneur dans l'équipe. Des représentants de la société ont participé, en 1983, au Congrès national d'éducation physique, y présentant des conférences sur la psychologie de l'apprentissage moteur et la performance, sur la psychologie de la personnalité, sur la psychosociologie du sport et sur la psychopathologie.

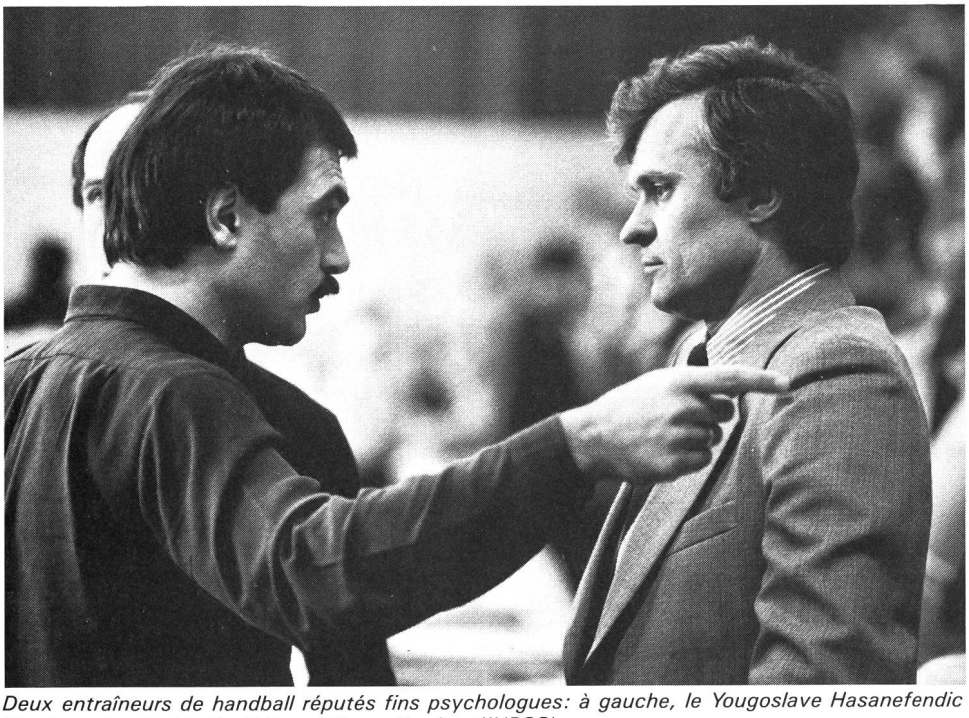
Hongrie

Section de psychologie du sport de la Société hongroise de psychologie

La section réunit 45 psychologues du sport qui travaillent dans les domaines de la recherche, de l'enseignement et de la rééducation. Ses activités sont étroitement liées à celles de la Société hongroise de psycho-



P. Rokusfalvy, psychologue hongrois du sport.



Deux entraîneurs de handball réputés fins psychologues: à gauche, le Yougoslave Hasanefendic (équipe suisse) et le Soviétique Klimov (équipe d'URSS).

logie du sport et du Bureau national pour l'éducation du citoyen et pour le sport. En 1982, la section a organisé une conférence ayant pour thèmes principaux: la relation entre la recherche et la pratique, le travail des psychologues du sport dans les clubs sportifs, les problèmes cliniques et sociaux de la psychologie du sport, les problèmes méthodologiques du travail en psychologie du sport. Dans le cadre de la 4e Conférence nationale de la société hongroise de psychologie, en 1983, neuf rapports ont été présentés par des psychologues du sport. Les sujets principaux du travail, en psychologie du sport, sont actuellement considérés dans l'optique de l'élaboration des aspects théoriques et méthodiques de la mise en évidence des sports, et dans celle de l'adaptation ou de l'élaboration des standards de différentes méthodes de psychodiagnostic.

Pologne

Section de psychologie du sport de la Société polonaise de culture physique

La section comprend quelque 50 membres. Elle collabore avec succès avec d'autres sections de la Société polonaise de culture physique, avec les divisions de psychologie de l'Académie d'éducation physique et avec l'Institut des sports de Varsovie.
Elle participe activement aux conférences annuelles de perfectionnement pour entraîneurs organisées par l'Institut des sports. Leur objet principal est l'application pratique des connaissances théoriques de psychologie du sport. En 1982, on a organisé une conférence sur «les conditions psychologiques pour réussir l'étude de l'éducation physique» et en 1983, quatre symposiums thématiques traitant principalement des techniques de relaxation en sport, de la science appliquée à la pratique du sport, du rôle des loisirs dans la vie de famille, du stress et de la peur.

Suède

Société suédoise de recherche comportementale en sport

La société suédoise réunit 124 membres, dont 10 psychologues. Des représentants de différentes disciplines scientifiques y collaborent. Elle entretient d'étroites relations avec le «Sports Research Council» de Suède.
La société organise des réunions scientifiques annuelles. Le thème central en a été, en 1980, l'application de la recherche comportementale au sport; en 1982, «Sport-Handicap-Research» et, en 1983, la valeur thérapeutique et générale de quelques sports. Les représentants de la société participent activement aux réunions des associations sportives sur la formation continue de l'entraîneur, par l'intermédiaire de conférences sur des questions de psychologie du sport.

Suisse

Association suisse de psychologie du sport (ASPS)

L'association comprend 38 membres. Des relations au niveau national existent avec l'Association suisse du sport, avec la Société suisse de médecine du sport, avec l'Association des professionnels suisses de psychologie appliquée et avec l'Association des entraîneurs diplômés du CNSE. Le travail s'oriente avant tout vers la collaboration directe avec les représentants de la pratique du sport, avec lesquels de nombreuses réunions scientifiques sont organisées. Les sujets de recherche principaux portent sur les programmes d'entraînement psychologique, les interactions dans le domaine de l'enseignement du sport, l'entraînement comportemental pour entraîneurs et responsables sportifs et les problèmes psychologiques liés à l'enseignement du sport.
La collaboration entre les différents membres de la société s'est développée et consolidée à l'occasion de l'organisation du 6e congrès de la FEPSAC, à Macolin.

URSS

Commission globale de psychologie du sport

La Commission regroupe 177 membres. Elle travaille en étroite collaboration avec la Société de psychologie d'URSS, dans le cadre du Comité du sport soviétique.
Les membres prennent part à un grand nombre de conférences nationales et de symposiums de psychologie du sport. Parallèlement, les sujets des réunions sont multiples: psychosociologie, psychologie du développement, questions de psychologie et de pédagogie ont fait l'objet des réunions, aussi bien sous l'aspect du sens de l'activité des sportifs qu'en ce qui concerne son rôle dans le sport de compétition.

*

Toutes ces associations ont des représentants au sein de la Société européenne et/ou de la Société internationale de psychologie du sport (FEPSAC ou ISSP). Des sociétés ou des groupes de psychologie du sport existent aussi en Bulgarie, en Roumanie, en Italie, en Espagne, en Norvège, en Belgique et aux Pays-Bas. On ne dispose pas d'informations plus précises sur leur organisation et sur leurs principaux domaines d'intérêt. Dans tous les pays, de nombreuses réunions scientifiques ont été organisées ces dernières années. Elles ont généralement eu pour but la mise en évidence ultérieure de la psychologie du sport en tant que discipline scientifique, ainsi que l'échange d'expériences sur les plans national et international.
Ce bref aperçu du nombre et du contenu des réunions scientifiques du moment montre clairement une augmentation de l'activité au niveau de la psychologie du sport, et un affermissement des relations avec les organisations sportives et les sociétés de psychologie des différents pays européens. En plus, de nombreuses activités viennent se greffer sur les réunions internationales mises sur pied par certains pays, sur les congrès de la FEPSAC et de l'ISSP. Mais le style et le contenu de ces réunions scientifiques fait apparaître des différences dans le travail des psychologues du sport, surtout en ce qui concerne les méthodes d'application pratique. ■