

Jeunesse + Sport

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **43 (1986)**

Heft 5

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



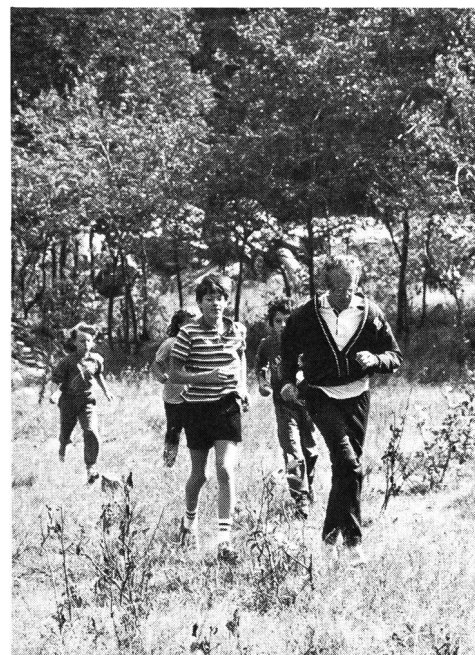
Les jeunes et le sport

Marie-Claude Joris, Sion

La motivation est ce qu'il y a de plus important chez les jeunes. Il faut donc savoir les orienter dans la bonne direction et, en particulier, leur faire comprendre que, à leur âge, il est trop tôt pour se spécialiser et ne pratiquer que des branches techniques; leur démontrer, aussi et de façon complémen-

demandé leur est, au contraire, bénéfique pourvu, toutefois, qu'il soit adapté à leur âge et à leur condition physique du moment.

Ceci dit, le sport doit apprendre aux jeunes à gagner, mais également à perdre avec dignité. Plus que tout autre chose, il les rapproche, et développe, chez eux, l'esprit de camaraderie et de franchise. Pour eux, l'exemple vient d'en haut, c'est-à-dire des athlètes confirmés qui, par leur comportement sur et autour des stades, font montre d'un esprit de solidarité et de fair play. Et que l'on n'oublie pas que ce sont les jeunes d'aujourd'hui qui seront les champions de demain et que, s'il est vrai que les débuts sont généralement aisés, persévérer est un art! (Tiré de «Le flambeau», bulletin du CA Sion) ■



taire, pourquoi les sports d'endurance, la course à pied par exemple, sont à la base de leur développement athlétique.

Je sais qu'il n'est pas toujours aisé d'avaler des kilomètres, mais je me suis rendu compte, depuis les années que je côtoie les plus jeunes, qu'on peut fort bien leur faire prendre goût à ce genre d'exercices s'ils sont organisés sous forme de jeux. En les stimulant, ils prennent part avec beaucoup de plaisir aux épreuves organisées pour eux.

Certains parents pensent que l'entraînement d'endurance peut nuire au cœur de leurs enfants. Qu'ils se rassurent, l'effort

Partir au camp sportif d'été par le train: une réalité!

Les CFF communiquent le texte suivant, que MACOLIN porte bien volontiers à la connaissance de ses lecteurs: «Partir au camp sportif d'été par le train, c'est goûter, dès la première heure du voyage, à la féerie des grands espaces. Qu'il s'agisse d'aller passer des vacances à la montagne, au bord d'un lac ou en rase campagne, le train y conduit rapidement et en toute sécurité.

De l'espace pour bouger, des places réservées et d'appréciables réductions de prix sont parmi les nombreux avantages offerts par le train. Aux groupes formés de 4 jeunes gens au moins, accompagnés par un responsable, les CFF accordent les remises de prix suivantes:

- 65 pour cent de 6 à 16 ans
- 50 pour cent de 16 à 21 ans

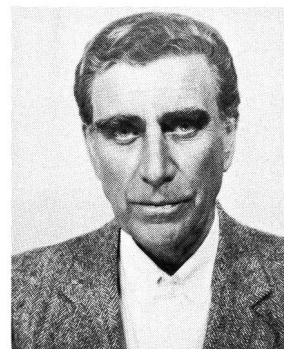
Les chemins de fer transportent également les bagages. Si l'envoi est important (surtout à l'occasion de camps), une annonce

préalable auprès de la gare de départ est une garantie supplémentaire pour un acheminement irréprochable.

Les prix actuellement en vigueur sont les suivants:

- | | |
|---|---------|
| 1 palette roulante, avec «x» colis: | 60 fr. |
| 1 abonnement pour 10 transports de bicyclette (transmissible et d'une durée de validité illimitée): | 30 fr. |
| - Prix réduit à la pièce, par colis jusqu'à 30 kg: | 5 fr. ■ |

Mutation au Service J + S du canton de Genève



Gilbert Wulliamoz a pris sa retraite à la fin du mois de janvier 1986. Avant de devenir chef du Service J + S du canton de Genève, en 1972, il a assumé différentes fonctions dans l'administration de l'IP, puis de l'enseignement post-scolaire de la gymnastique et des sports.

Pendant plus de 40 ans donc, Gilbert Wulliamoz a œuvré en faveur du sport de la jeunesse dans son canton, et ceci non seulement en «bureaucrate», mais aussi en homme de terrain. En effet, dès son plus jeune âge, il a consacré ses loisirs à l'athlétisme, puis au football: comme fervent pratiquant d'abord, puis comme dirigeant de club et d'association. L'EFGS le remercie de tout cœur et souhaite la bienvenue, pour le remplacer, à Didier Kneuss. (Charles Wenger) ■