Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 43 (1986)

Heft: 6

Rubrik: Page du lecteur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

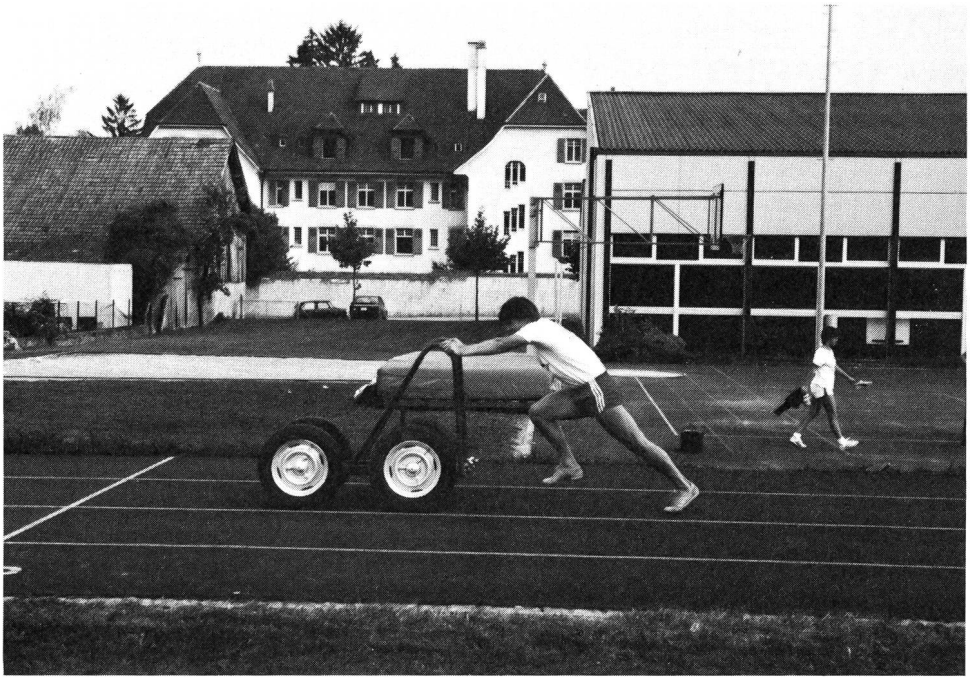
Download PDF: 19.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

PAGE DU LECTEUR

Ecrivez-nous!

Avez-vous une remarque à faire au sujet de la revue? Ecrivez-nous! Quelque chose à suggérer? Nous en serons heureux! Avez-vous un problème touchant à un aspect quelconque du sport que vous pratiquez et pensez-vous que nous puissions vous aider à le résoudre? Faites-nous en part! S'il présente un intérêt de portée suffisamment générale, nous vous répondrons par ma plume ou par celle d'un spécialiste si la question est trop spécifique! (Y. J.)



Chariot d'entraînement

William Fringeli
Fenatte 49 L
2824 Vicques

Durant mon activité de moniteur, j'ai mis au point un chariot d'entraînement (voir photo). Il est utilisé, déjà, dans quelques clubs et semble donner entière satisfaction. Comme j'aimerais faire connaître ce nouvel accessoire au plus grand nombre de moniteurs possible, je vous demande si l'on pourrait en parler sous rubrique «Page du lecteur».

Je tiens à spécifier que je ne cherche pas à faire une «affaire», avec mon chariot, et que si un entraîneur désire le construire par ses propres moyens, je lui donnerai bien volontiers tous les renseignements nécessaires...

Réponse

Même si cette rubrique n'est pas destinée à la promotion commerciale, cela ne veut pas dire que l'on ne puisse pas y présenter les nouveautés qui apparaissent sur le marché des sports, surtout lorsqu'il s'agit d'articles susceptibles d'apporter un «plus» à l'efficacité de l'entraînement. Certes, votre engin n'a rien à voir avec les... «Chariots de feu», et pourtant, je sais qu'il éveille la curiosité et c'est là l'essentiel. Mais à quoi sert-il et quelles sont ses données techniques? Voici la réponse que je puis donner à cette double question, me servant, pour ce faire, de vos propres explications: ce chariot d'entraînement est conçu spécialement pour développer la puissance de démarrage des sprinters. Il peut être «chargé» à volonté et possède un dispositif de freinage sur les roues arrières. Il est peu encombrant (longueur: 1,30 m; hauteur: 1,10 m; largeur: 0,65 m) et très facile à manipuler. Vous dites encore que ceux qui peuvent en tirer le meilleur profit sont avant tout les sprinters, les sauteurs, les coureurs de haies, les décathloniens et les... bobeurs. En athlétisme, la coordination des mouvements joue un rôle important lors de la réalisation d'une performance. Le geste exercé ici est donc à priori celui des bobeurs. Mais il serait intéressant de savoir ce qu'en pensent les spécialistes: hommes de terrain (Armin Scheurer par exemple), entraîneurs (Hansruedi Kunz, responsable de la préparation des décathloniens suisses et professeur de biomécanique à l'EPF de Zurich), les scientifiques de la psychomotricité (Arturo Hotz, auteur de l'«Apprentissage psychomoteur», ouvrage remarquable paru chez Vigot), de la médecine du sport peut-être... Intéressant, aussi, de connaître l'avis de ceux qui travaillent depuis un certain temps déjà avec votre chariot...

Bref, si vous êtes d'accord d'écrire un texte objectif en tenant compte de l'avis des personnes que je viens de nommer (ou d'autres à votre choix, mais disposant d'une expérience suffisante), je vous promets de le publier dans MACOLIN. Je suis d'ailleurs presque sûr que nos lecteurs sont intrigués par ce qui précède et que certains vont d'emblée réagir, pour approuver, pour condamner ou, tout simplement, pour faire part de leur expérience. Merci d'avance!... (Y. J.)

Panne par-ci, panne par-là!

Claude Odorici
Alpettes 5
1630 Bulle

Une petite erreur a dû se produire lors de l'envoi de votre revue. En effet, bien que, de nom, j'aie une consonnance italienne, je préfère la lire en français. Je profite de cette occasion pour vous féliciter du contenu de MACOLIN, que je parcours avec soin.

Réponse

Les petites pannes se sont accumulées ces derniers temps: à l'imprimerie d'abord, puis à Berne, au service d'expédition. Bien que désagréables pour nous, qui n'y pouvons rien, et pour les lecteurs, qui ont d'autres soucis, de tels «lapsus» administratifs peuvent arriver. Ceci ne nous empêche pas de nous sentir sinon coupables, du moins mal à l'aise à leur égard. Mille excuses à tous les lésés! (Y. J.) ■