Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 43 (1986)

Heft: 9

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

Relaxation et créativité: votre biosynergie

Jean-Pierre Bruneau/Janine et Yves Ropars
Editions d'Istor et Au Signal – 1985
Diffusion: éditions Chiron
40, rue de Seine
F-75006 Paris

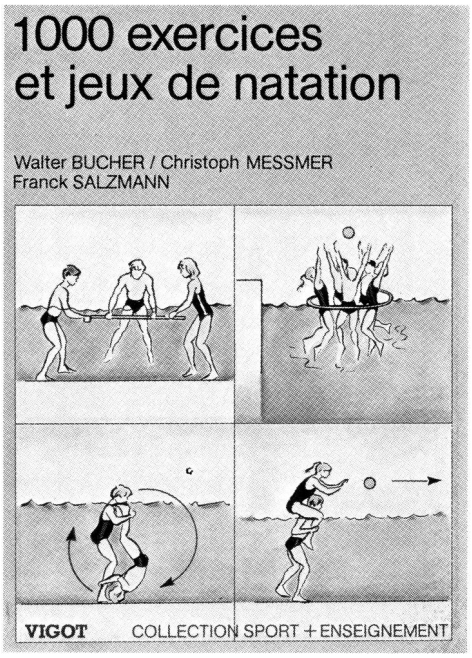
Les auteurs donnent une définition très simple et parfaitement concrète de ce qu'est la biosynergie: «Une synthèse de techniques occidentales et orientales permettant l'harmonie du corps, du cœur et de l'esprit dans le respect du libre arbitre de chacun». La biosynergie est donc une méthode pratique pour être bien, pour être mieux dans son corps, pour maîtriser le stress et pour faciliter la réalisation de sa personnalité.
Au premier plan de la démarche: les données de la psychologie appliquée; au second, un travail sur l'énergie et le corps (Yoga) et des exercices d'éducation sensorielle. Dans sa préface, le docteur Iranpour écrit: «Médecin hippocratique, je salue l'élaboration de ce manuel de biosynergie dont personne ne peut objecter les bénéfices qui pourront être considérables pour ceux qui auront l'excellente idée de la pratiquer avec la régularité nécessaire.» Pour en savoir plus sur la biosynergie, on peut s'adresser à l'Institut pratique de créativité et de relaxation, avenue de Paris 17, F-94300 Vincennes (France).

Prix approximatif: 45 fr.

1000 exercices et jeux de natation

Walter Bucher/Christoph Messmer/
Franck Salzmann
Editions Vigot – 1986
23, rue de l'Ecole de médecine
F-75006 Paris

Walter Bucher semble avoir définitivement convaincu l'édition française, puisque Vigot vient de publier un nouveau livre de lui: «1000 exercices et jeux de natation» traduit avec son talent habituel par Jeanne Etoré. A voir, maintenant, ce qu'en penseront les enseignants français et romands, très exigeants on le sait – et à juste titre – en matière de moyens didactiques.



Ce qui est certain toutefois, c'est qu'ils ressentent, tout comme les entraîneurs d'ailleurs, un grand besoin d'exercices et de formes jouées pour initier et perfectionner les débutants, les habitués tout comme les chevronnés de la natation. En voici mille! De quoi choisir, de quoi apprécier, de quoi varier! «Ce livre», écrit Walter Bucher, «est conçu de telle sorte que l'enseignant puisse y trouver, tout comme l'entraîneur, des idées de jeux, quelle que soit la situation donnée (espace, matériel, sujet de la leçon, niveau de performance, etc.). Les répétitions étaient donc inévitables. Mais chaque jeu doit être adapté aux données situationnelles et personnelles (type de baignade, élèves, professeurs, réglementation, etc.). Tous les exercices peuvent être modelés en fonction, également, du niveau de performance recherché.»

Extrait du sommaire:

- Jeux avec accessoires de natation
- Jeux de groupes
- Jeux à deux
- Jeux de plongée
- Courses et relais
- Apprendre en jouant
- Bibliographie

Prix approximatif: 38 fr.

Fondements pédagogiques et techniques du handball

Thierry Noteboom
Editions Amphora – 1986
14, rue de l'Odéon
F-75006 Paris

Les récents championnats du monde de handball ont donné une nouvelle impulsion à la pratique de ce sport. Le livre que je présente ici arrive donc à point pour ceux qui ont la charge de favoriser sa promotion, son enseignement et l'entraînement des initiés. Nicolae Nedef, ancien joueur international et l'un des meilleurs entraîneurs du monde, dit ceci de l'ouvrage: «Par sa structure rigoureuse d'abord, puis par la précision de sa conception technique, il m'a agréablement surpris.»
Thierry Noteboom présente les techniques et les tactiques les plus récentes du handball, au niveau de l'initiation, à celui du perfectionnement et à celui de la maîtrise. Il s'agit, en fait, d'un document qui s'adresse aussi bien aux joueurs qu'à l'éducateur, qu'à l'entraîneur et qu'à l'arbitre. Joueur de haut niveau lui aussi, l'auteur est licencié en éducation physique de l'Université Libre de Bruxelles.

Extrait du sommaire:

- Démarche pédagogique
- Les fondamentaux
- L'attaque et la défense
- Le gardien du but
- Entraînement et conditionnement physique du joueur
- Le professeur, l'entraîneur et la compétition
- L'arbitrage.

Prix approximatif: 40 fr.

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Alpinisme

par Edlinger Patrick, Ferrand Alain, Lemoine Jean-François **74.658 q**

Grimper. Pratique et plaisir de l'escalade

Paris, Arthaud, 1985, 224 p. fig. ill.

Ce livre présente une méthode cohérente qui permettra au lecteur de franchir toutes les étapes menant à la maîtrise de cet «art». On y apprend, quel que soit son niveau dans l'escalade, que la souplesse vaut la force, que les techniques de décontraction et de récupération garantissent l'exploit, qu'il existe des rythmes d'entraînement et de perfectionnement à respecter pour ne pas «voler» en touchant au but.

Au sommaire:

S'initier – Se perfectionner – S'entraîner – Les tests – L'énergie musculaire – L'entraînement de force – L'entraînement de souplesse – Les facteurs psycho-affectifs – L'entraînement mental – L'entraînement technique – La planification de l'entraînement – Fatigue et récupération – L'échauffement – Les accidents articulaires – Eléments diététiques – Conseils pratiques d'équipement – Les structures artificielles.

Médecine

par Berney Marianne **06.1493[12] q**

Le sport dans les centres romands de réhabilitation pour toxicomanes

Trav. de diplôme, stage d'études EFGS Macolin, 1985
Macolin, EFGS, 1985, 40 p. fig.

Au sommaire:

Introduction – choix du sujet – méthode de travail – problèmes rencontrés

1re partie:
Situation du problème

Qu'est-ce que la toxicomanie?
Principales drogues illégales consommées en Suisse
Quelques données statistiques

2e partie:
Coup d'œil à travers la Suisse romande

Introduction
Vaud: «Le Levant», «Vita Nova»
Valais: «Les Rives du Rhône», «Gai-Matin»
Fribourg: «Le Radeau»
Genève: «Le Toulourenc»
Neuchâtel: «Vita Nova», «La Bise Noire»
Berne (Jura): «Les Vacheries du Fuet»

Tendances générales
Conclusion
Bibliographie.

Athlétisme

par Monéger Jean-Pierre **73.450[8] q**

Le 400 mètres haies

Trav. de dipl. stage d'études EFGS Macolin 1985.
Macolin, EFGS, 1985, 20 p. fig.

Dans ce travail de séminaire, l'auteur se propose de passer en revue les difficultés rencontrées, de les expliquer et de donner des solutions pour les résoudre.
Ce travail pourrait être utile à des moniteurs J + S, car en quelques pages, il donne un aperçu des problèmes techniques relatifs au 400 m haies exposés d'une façon simple.

Extrait du sommaire:

Le 400 m haies à travers le temps – Que faut-il pour être un bon «hurdler»? – Le franchissement des haies – Les haies dans les virages – La ligne droite de l'arrivée – Bibliographie.

Généralités

par le Groupe Diagram **70.2056**

Le grand livre des sports
Règlements, aspects techniques, équipement, tactiques, infractions

Montréal, Les Editions de l'Homme, 1985, 455 p. fig.

Ce livre est dédié aux lecteurs qui veulent connaître les règles des sports les plus populaires et les plus pratiqués au monde. Chacun des sports présentés est illustré. Le texte, clair et concis, a été complété par des tableaux chaque fois que cela a paru nécessaire. Les illustrations facilitent la compréhension des règlements, complexes dans certains cas pour qui ne s'y connaît pas.
On trouve plus de 50 sports différents dans *Le grand livre des sports,* dont ceux qui font partie du programme des Jeux olympiques. Chaque article débute par un court historique et comprend un sommaire qui donne un aperçu des principes généraux du sport considéré. Le texte présente ensuite les installations et l'équipement, les règles concernant les compétiteurs et les officiels, celles qui déterminent la durée du jeu et le décompte des points, le début des épreuves et leur fin, puis les infractions les plus courantes et les sanctions imposées aux compétiteurs fautifs.
Donc, le lecteur y puisera une foule de renseignements utiles accompagnés de plus de 1000 dessins et diagrammes explicatifs.

par Gay-Crosier Michel **70.1878[17] q**

La musculation et le basketball

Trav. de dipl. stage d'études 1985.
Macolin, EFGS, 1985, 61 p. fig. ill.

Ce travail est divisé en 7 chapitres:
1. Définition de la force
2. Importance de la force
3. Inter-relations entre la force et les autres qualités physiques
4. Bases physiologiques de la musculation
5. Planification annuelle de l'entraînement
6. Orientations principales à la musculation
7. Exemple de la planification annuelle.

Cyclisme

par Demenois J. P. **75.228-11**

Aérobie méthode. Cyclisme record

Veneux-Les Sablons, Hélio-Service, 1985, 62 p. fig. ill. tab.

Ce cahier a l'ambition de vouloir, d'une façon simple, établir une synthèse des procédés d'entraînement actuels applicables au cyclisme sur route. L'aspect physiologique de la préparation du coureur sera le seul objectif recherché, les côtés techniques, mécaniques, tactiques faisant l'objet de nombreux ouvrages.

Jeux

par Paganini Pierre **71.1416[12] q**

L'apprentissage du jeune footballeur à travers l'école de football

Trav. de dipl. stage d'études EFGS Macolin 1985.
Macolin, EFGS, 1985, 21 p. fig.

Au sommaire:

Introduction – L'école de football – L'apprentissage footballistique du jeune joueur: initiation, performance, formation – Exercices spécifiques pour les gardiens, les arrières, les demis, centre-avant, les ailiers – Déroulement d'un entraînement (méthode) – L'entraîneur des «petits» – But global de l'école de football.

par Erard Jacques **71.1416[11] q**

La sophrologie et le sport
Bilan d'une expérience avec le volleyball.

Trav. de dipl. stage d'études EFGS Macolin 1985.
Macolin, EFGS, 1985, 34 p.

Le travail de l'auteur est divisé en deux parties: la première est technique, elle explique ce qu'est la sophrologie et comment on peut la pratiquer. La deuxième est consacrée au bilan de l'expérience. Les termes techniques étant tous expliqués dans la première partie, ce travail peut donc être lu par tout le monde.

par Thissen Gerd, Röllgen Klaus **71.1543**

Football. Jeu et entraînement modernes du gardien

Brakel, Broodcoorens, 1985, 335 p. fig.

Ce livre insiste sur chacun des problèmes importants du jeu du gardien de but et envisage la possibilité de les travailler à l'entraînement. A côté d'un choix étendu d'exercices, il fournit aussi quelques idées nouvelles, notamment sur l'emploi du matériel pour entraîner le gardien. Cet ouvrage a été construit de telle sorte que les formes d'entraînement qu'il décrit laissent une empreinte visuelle chez le lecteur et qu'ainsi, elles lui facilitent la compréhension. Aussi, chaque description d'exercice est-elle agrémentée de plusieurs croquis qui expliquent les phases les plus importantes du déroulement de chaque forme d'entraînement. Cela aidera certainement l'entraîneur à transposer ces différentes formes de travail dans son entraînement de tous les jours. ■