

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 45 (1988)  
**Heft:** 5

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Müller-Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

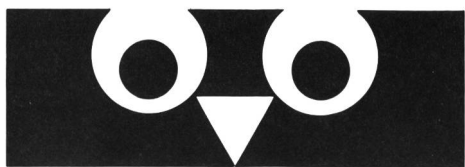
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.06.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger  
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### L'alpinisme

Marcel Pérès  
Presses universitaires de France – 1987  
108, boulevard Saint-Germain  
F-75006 Paris

Ce numéro de MACOLIN présente deux articles sur l'alpinisme: le premier d'ordre technique, le second analysant l'importance que revêt, dans cette pratique, la coordination des mouvements. Sans doute, la montagne est fascinante, mais elle est aussi une maîtresse exigeante et mieux vaut bien la connaître lorsqu'on aspire à la dominer. C'est qu'elle nourrit, dans son imposante majesté, des sentiments analogues. En introduction au livre que je présente ici, Marcel Pérès rapporte une phrase de Lord Byron à ce sujet: «Tout ce qui agrandit et frappe en même temps l'âme est réuni sur ces sommets, comme si la terre voulait montrer qu'elle peut s'approcher du ciel et dominer l'homme orgueilleux.»

Cet ouvrage est une histoire de l'alpinisme: courte (collection «Que sais-je?») précise, variée. Origine et généralités, spécialisation des techniques, équipement et matériel; puis, aussi, des recommandations plus proches «du peuple» au sujet de l'excursion et de la randonnée, au sujet des premiers secours et du droit de la montagne, tels sont les principaux thèmes développés avec compétence et autorité par celui qui fut, en son temps, directeur de l'ENSA (Ecole nationale de ski et d'alpinisme) de Chamonix. Tout au long de son livre, on sent qu'il est inspiré par la philosophie de Jean Franco, un de

ses prédécesseurs à la tête de l'ENSA; qu'il affirmait que l'«alpinisme est bien un sport, mais aussi une évasion, une passion quelquefois et presque toujours une mystique...»

Prix approximatif: 7 fr. 50

### Médecine et sports de montagne

Dr Jean-Louis Etienne  
Editions Presse Leauement Schimpff  
4, rue Chaptal  
F-92300 Levallois - Perret

«Médecine et sports de montagne» est un livre accessible à tous. Il est un condensé des dernières connaissances scientifiques sur la préparation physique et sur l'adaptation de l'homme à son environnement en montagne. Cette dernière, on le sait, a ses exigences, dictées par son relief, la solitude de ses espaces, l'altitude. On ne l'affronte pas sans efforts. Il faut donc y préparer l'organisme, savoir à quoi on l'expose et être en mesure de réagir et d'agir rapidement et en connaissance de cause s'il y a «pépin».

Le 11 mai 1986, Jean-Louis Etienne fut le premier Français à atteindre le Pôle

Nord et le premier homme à y arriver seul, en tirant son traîneau. Ses connaissances de laboratoire sont donc cimentées par une solide expérience de terrain. De quoi donner confiance.

Extrait du sommaire:

- L'effort
- La diététique
- L'altitude
- Le froid
- Le rayonnement solaire
- L'orage
- Le vertige
- La montagne sans médecin
- La trousse médicale
- Bibliographie
- Index

Prix approximatif: 24 fr. 50.

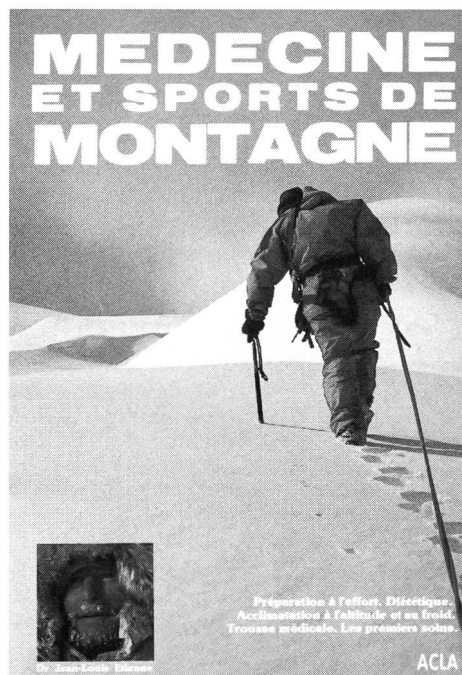
### Taï Chi Chuan et Yi King

Da Liu  
Editions Chiron  
40, rue de Seine  
F-75006 Paris

Philosophie chinoise, le taoïsme consiste à atteindre un état de conscience qui transcende les limites inhérentes à la mort et entrave la vie quotidienne. L'accomplissement du Tao ne se réalise qu'après un long travail de connaissance intérieur et de concentration. La méditation, support à ce travail, est comparable à un processus alchimique qui impliquerait, dans le corps du pratiquant, la transmutation d'une substance – l'énergie psychique – en une autre, spirituelle. Or, à la source du Taï Chi Chuan et du Yi King on trouve le Tao. Le Taï Chi Chuan est un art martial qui se distingue par la lenteur et la grâce de ses mouvements codifiés. D'ailleurs, l'expression «Taï Chi» est elle-même empruntée au Yi King, alors que toutes deux reposent sur les trois mêmes bases fondamentales, à savoir: facilité, changement, immuabilité. Ainsi, même leurs définitions sont indissociables.

Da Liu, l'auteur du livre dont il est question ici, fut l'un des premiers Chinois à enseigner le Taï Chi Chuan aux USA, notamment dans le cadre des Nations Unies et de l'Institut chinois de New York.

Prix approximatif: 25 fr. ■



# Nouvelles acquisitions

Françoise Müller-Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Psychologie

par Deshaies Jean-Louis 71.1650

### Football, spectacle et violence

Paris, Chiron, 1987, 204 p. ill.

Les propos de ce livre pourront – paradoxalement – paraître violents... mais ils veulent avant tout sensibiliser les passionnés de football, alerter les joueurs, les éducateurs, les dirigeants, les spectateurs sur le risque mortel pour ce sport qu'entraînerait inéluctablement le conditionnement permanent au résultat... au détriment de l'objectif majeur de ce jeu qui doit se nourrir exclusivement de plaisir, encore du plaisir, toujours du plaisir. Cet ouvrage comprend deux parties. L'une concerne les *recherches préalables* et traite de l'origine et de l'évolution du football, de son organisation et du spectacle-sportif de football et violence. L'autre concerne l'*enquête auprès des spectateurs* et aborde les chapitres suivants: cadre théorique – démarche de l'enquête sur le terrain – résultats et analyse.

## Jeux

par Machenaud Denis 71.1648 q

### Golf. Les plus beaux parcours du monde

Fribourg, Buchheim, 1987, 224 p. ill.

L'objet de ce livre n'est pas d'établir une liste exhaustive, mais de tenter de réaliser une synthèse, de donner à chacun la place qui lui revient, sans favoriser a priori tel ou tel continent. Vingt-six pays sont ainsi représentés. Cette redistribution relative des cartes ne s'est faite au détriment de personne, tous les grands noms du golf étant présents. Même si certaines époques de l'histoire ont été plus propices au changement, le golf bouge sans cesse. Chaque décennie apporte son lot de nouveautés. La dernière partie du livre, intitulée *Les Favoris*, réalisée en collaboration avec dix architectes de golf des plus prestigieux, se veut la vitrine des nouvelles tendances. Si un parcours, comme un grand vin, se bonifie avec le temps, il n'en est pas moins vrai que les progrès de la technique ont été si fulgurants qu'un grand parcours peut arriver à maturité beaucoup plus rapidement aujourd'hui qu'autrefois.

par Mourey Alain

9.76-97

## Tennis et pédagogie

Paris, Vigot, 1986, 339 p. fig. ill. tab.

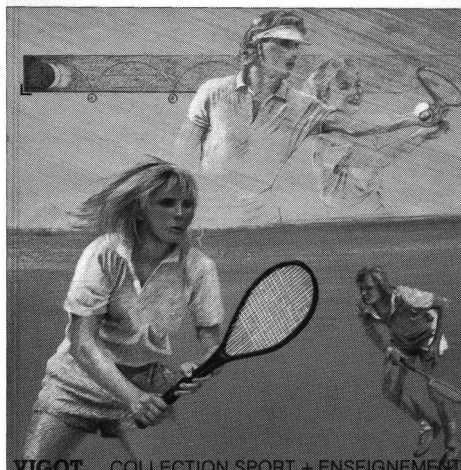
Quelle que soit la discipline sportive abordée, il est toujours extrêmement difficile, pour un homme de terrain qui décide de s'exprimer publiquement, de séparer de façon cohérente, les connaissances techniques et tactiques, de celles concernant la pédagogie. Du fait évidemment que ces parties de l'enseignement sont le plus souvent imbriquées. Cette difficulté majeure est ici résolue, grâce à la compétence de l'auteur. Cet ouvrage très important est remarquablement structuré, pensé et écrit par un homme dont l'expérience n'est pas théorique.

Ce livre est divisé en trois grandes parties:

1. Démarche pédagogique
2. Connaissance du tennis
3. Pédagogie pratique

## tennis et pédagogie

Alain MOUREY



par Frédy Léchet

71.1417<sup>14</sup>q

### Fédération française de tennis. Recrutement et formation des jeunes

Trav. de dipl. CDE II 1987

Macolin, EFGS/CNSE, 1987, 51 p. tab.

L'Association suisse de tennis s'est rendu compte qu'elle connaissait assez mal la structure et l'organisation de la Fédération française de tennis. Cette situation est peut-être due au problème linguistique, ou simplement à un manque d'intérêt. Sur proposition de l'AST, l'auteur a accepté de faire son travail de diplôme sur la FFT, en particulier sur le problème du recrutement et de la formation des jeunes.

Dans la première partie de son travail, il s'efforce de présenter les aspects les plus importants de la structure de la FFT. Quant à la partie principale, elle contient en détail l'ensemble du problème des jeunes. Pour terminer, il donne quelques renseignements sur les secteurs compétition et classement des joueurs français.

## Alpinisme

par Pérès Marcel

74.676

### L'alpinisme

Paris, Presses universitaires de France, 1987, 126 p. fig.

Au sommaire:

L'alpinisme: origines et généralités  
L'évolution de l'alpinisme: spécialisation des techniques d'alpinisme, d'himalayisme et d'escalade de falaises  
L'équipement et le matériel de l'alpiniste: les techniques de l'escalade  
Le matériel et la technique de l'escalade glaciaire  
Organisation de la randonnée et de l'alpinisme en France  
Les caractères spécifiques du secours en montagne et le droit de la montagne  
Conclusion  
Bibliographie.

## Cyclisme

par Daniel Schwab

75.260<sup>10</sup>q

### Tests et théorie de tests adaptés au cyclisme

Trav. de dipl. CDE II 1987

Macolin, CNSE/EFGS, 1987, 30 p. fig. tab.

Malgré l'évolution du cyclisme et les besoins souvent exprimés par les moniteurs, la gamme des cours de formation au sein du mouvement J+S ne s'est pas développée en proportion. Ce travail de diplôme poursuit par conséquent deux buts bien définis:

1. Pour les moniteurs qui suivront ce cours: pour autant qu'elles en soient jugées dignes, certaines parties de ce travail pourront être utilisées comme document de cours et enrichiront ainsi le manuel du moniteur, par ailleurs déjà passablement bien fourni. Il s'agit en particulier des chapitres 2, 4 et 6.
2. Pour les formateurs ou toute autre personne: fournir une base de réflexion ainsi que des bibliographies sur ce domaine complexe et à la mode. Pour les formateurs, si le chapitre 5 est inutile, il permet cependant de mettre l'ensemble de la problématique dans son contexte. ■

Des lendemains sans courbature?  
Avant et après l'effort, rien  
ne vaut un bon MASSAGE

## Thermolis

produit 100 % naturel  
qui n'irrite pas la peau

huile de massage 150 ml Fr. 14.-  
baume, pot de 50 g Fr. 14.-

En vente dans  
les pharmacies et drogueries  
Informations et renseignements  
auprès de:



LABORATOIRE PHYTOLIS SA - Tél. (022) 830474 - 1217 MEYRIN - GENEVE