Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 46 (1989)

Heft: 4

Rubrik: Page du lecteur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

PAGE DU LECTEUR

Ecrivez-nous!

Avez-vous une remarque à faire au sujet de la revue? Ecrivez-nous! Quelque chose à suggérer? Nous en serons heureux! Avez-vous un problème touchant à un aspect quelconque du sport que vous pratiquez et pensez-vous que nous puissions vous aider à le résoudre? Faites-nous-en part! S'il présente un intérêt de portée suffisamment générale, nous vous répondrons par ma plume ou par celle d'un spécialiste si la question est trop spécifique! (Y.J.)

Penser aux handicapés!

Bernard Chardonnens
Grandes-Rayes 33
1530 Payerne

MACOLIN est très intéressant et je désire me réabonner. Pouvez-vous faire le nécessaire? Je suis ancien moniteur J+S et, aujourd'hui encore, je trouve dans la revue des choses utiles pour moi. J'en fais aussi profiter mon entourage. J'ai vibré, il y a quelque temps déjà, à la lecture de l'éditorial «Le coureur est comme un musicien...». Ce genre de textes me donnent de l'énergie pour mon entraînement personnel. Je fais de la course à pied et, depuis quelque temps, j'ai pris l'habitude, avant de partir, de lire quelques lignes motivantes. Croyez-moi, ça aide! Au fil des kilomètres, les images trottent dans ma tête. Lors de mes dernières sorties, je me suis fait les réflexions suivantes: quelle est la part du mental dans la pratique de l'entraînement sportif? Qu'avons-nous à notre disposition pour nous donner un «moral d'acier» lorsque le corps rechigne? Je pense que les spécialistes sont prêts à donner et à détailler des réponses toutes faites. J'en ai trouvé une, pour mon compte: penser à l'exemple donné par de moins favorisés que nous. Par les handicapés par exemple. Quelle fantastique démonstration de courage et de ténacité. Ils ont aussi eu leurs Jeux olympiques de Séoul, mais la presse n'en a pas beaucoup parlé. Pourquoi?

Alors, ne serait-il pas possible de leur faire un peu plus de place dans MACOLIN? Bien qu'elles ne soient pas tout en haut de l'échelle des valeurs, les compétitions, si on en donnait les résultats, pourraient servir de support pour s'adresser à ces centaines de jeunes défavorisés qui ne font pas encore de sport et qui seraient peut-être amenés, ainsi, à le découvrir.

En fait, a-t-on pensé à eux au sein du Mouvement Jeunesse + Sport?

Si vous avez déjà parlé des handicapés dans MACOLIN, pourriez-vous rappeler dans quels numéros?

Je me demande aussi, parfois, quelle influence pourrait avoir le sport sur les handicapés mentaux. Dispose-t-on déjà d'une certaine expérience dans ce domaine? Sait-on quel genre d'exercices sportifs on peut leur faire pratiquer, où sont les limites, etc.?

Existe-t-il de la littérature sportive sur les handicapés?

Réponse

Que de questions, cher Bernard Chardonnens. Mais elles sont profondes, justifiées et vos réflexions émouvantes. Je vais tenter d'y répondre, partiellement peut-être, mais au mieux et... dans l'ordre.

Part du mental

Dans toute entreprise qui requiert un effort ou une grande persévérance, la part du mental est primordiale. Depuis pas mal d'années déjà, les spécialistes du sport de haut niveau s'en sont préoccupés. Dans plusieurs disciplines exigeant, de la part des compétiteurs, une grande concentration, des livres ont été écrits, présentant les techniques les plus appropriées pour la faciliter. Un seul exemple concernant le tennis: Timothy Gallwey a rédigé un ouvrage connu, traduit de l'américain par Alain Cassaigne, ouvrage ayant pour titre: «Tennis et psychisme: comment progresser par la concentration» (Editions Robert Laffont). Les psychologues sont également de plus en plus nombreux à se préoccuper de sport: Bizzini, Anne Reichenbach, Milenko Despot pour ne citer que ces trois noms. Quant aux populaires, pour qui la performance chiffrée devrait rester secondaire face au «plaisir», il faut qu'ils apprennent d'abord bien à se connaître. Ils découvriront alors, comme vous l'avez fait vous-même, des sujets de motivation qui leur conviennent particulièrement bien.

MACOLIN et les handicapés?

Sans doute, lorsque les handicapés ont leurs grands rendez-vous, la presse n'en parle pas beaucoup, mais je ne vais pas me lancer, ici, dans un débat sur ses critères d'appréciation des valeurs. Il est par contre normal que MACOLIN ne s'attarde que très rarement à cet aspect du sport, parce que ses objectifs sont, par vocation, différents: enseignement, entraînement, réflexion...

Sur ce point, il a ouvert à de très nombreuses reprises ses colonnes à des sujets en relation avec les handicapés.

Quelques rappels:

- *Un chemin pavé d'espoir, suivi de Sporthandicap: pour échapper à la résignation (7/1981);*
- *Mouvement, jeu et sport au service des handicapés (1/1982);*
- *Les sportifs handicapés connaissent-ils aussi l'angoisse et le stress? (11/1984);*
- *La coordination motrice chez l'enfant déficient mental (6/1986);*
- *Sport et handicapés (11/1988);*
- *Handicapés en escalade (3/1989).*

Et à Jeunesse + Sport?

Oui, on a pensé aux handicapés à J+S. D'une part, selon leur handicap, les moniteurs les acceptent aux cours de branche sportive qu'ils organisent. Autre exemple: du 7 au 9 juillet 1989, un cours de perfectionnement est organisé, ouvert à tous les moniteurs J+S sauf l'alpinisme, sur le thème «intégration des handicapés».

Des livres?

Il y en a beaucoup, mais ceux qui s'intéressent à les répertorier doivent faire l'effort de venir jusqu'à la bibliothèque de Macolin. Un ou deux titres tout de même, après avoir rappelé que le Conseil de l'Europe a sorti, pour sa part, la «Charte européenne du sport pour personnes handicapées»:

- *Deux rebonds pour un élan ou, comment jouer au tennis en fauteuil roulant (Sylvie Blache, Handisport, Paris 1986)*
- *Rapport du 2e séminaire européen sur le «Sport pour handicapés mentaux» (Ministère de la Communauté française de Belgique – Bruxelles, 1983)*
- *Handicapés moteurs et entraînement sportif. (Université de Bruxelles, 1983)* ■