

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 46 (1989)  
**Heft:** 6

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Müller-Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.06.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Nouvelles acquisitions

Françoise Müller-Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

### Médecine

par Rieu Michel

06.1889

#### Bioénergétique de l'exercice musculaire et de l'entraînement physique

Paris, Presses universitaires de France, 1988, 462 p.

Le développement des activités physiques et sportives et l'approche de plus en plus scientifique de l'entraînement physique rendaient nécessaire la parution d'un livre traitant de la bioénergétique de l'exercice musculaire. Cet ouvrage, de langue française, présente plusieurs caractères d'originalité: il est l'œuvre d'une collaboration entre plusieurs enseignants-chercheurs européens de renom international dans le domaine de la physiologie de l'exercice.

Une bibliographie très riche et les nombreuses figures qui l'illustrent font de cet ouvrage un document de travail indispensable pour les médecins, éducateurs physiques engagés dans des études de 3e cycle ou de spécialité, ou tous les professionnels soucieux d'approfondir leurs connaissances.

Les sujets abordés sont traités avec un souci de rigueur scientifique sans que soient cachés les zones d'ombres et les points d'incertitude. Les diverses théories, parfois contradictoires, sont exposées avec honnêteté. L'esprit de recherche sous-tend donc la démarche et alimentera les curiosités.

par Cousteau Jean-Pierre

06.1895

#### Cardiologie sportive

Paris, Masson, 1988, 184 p. fig. ill.

Pourquoi Cardiologie sportive?

Parce que 11 millions de Français sont inscrits à une fédération sportive et 20 millions pratiquent un sport régulièrement. Parce que la cardiologie du sport concerne aussi bien l'enfant cardiaque que l'adulte bien portant. Parce que le sport participe à la prévention et au traitement des maladies cardio-vas-

culaires. Et à la forme, physique et psychique, de tout individu, cardiaque ou non, jeune ou vieux. Parce que, aussi, plusieurs centaines de Français meurent, chaque année, en faisant du sport et que 90 pour cent de ces morts imméritées, choquantes, frappent des hommes de plus de 40 ans atteints d'une athérosclérose coronaire (le sportif qui meurt est un cardiaque qui meurt en faisant du sport).

par Baudouin Caironi

06.1891

#### Les pathologies de l'épaule

Diagnostic et traitement par la méthode CYRIAX

Bruxelles, De Boeck, 1988, 109 p. fig. ill.

L'intérêt croissant que la méthode Cyriax suscite auprès des médecins et les kinésithérapeutes, est dû en majeure partie à sa simplicité. En effet, à l'époque du scanner et de bien d'autres techniques d'investigation paracliniques sophistiquées, le praticien de terrain, redécouvre, grâce au Professeur Cyriax, les vertus de l'examen clinique. La programmation et l'interprétation de ces derniers, dans le cadre de la traumatologie de l'épaule, aboutissent à un diagnostic précis, lui-même suivi de thérapies originales et facilement assimilables.

Il s'ensuit une mise en pratique immédiate et une efficacité remarquable dans le traitement des arthrites, bursites et tendinites.

Cet ouvrage sera un vade-mecum précieux pour le médecin ou kinésithérapeute dans l'application efficace de la méthode Cyriax aux malades souffrant de lésions de l'épaule.

### Gymnastique

par Marylène Pia

72.1094

#### Stretching au service des sportifs

Paris, Amphora, 1988, 144 p. fig.

Le stretching, c'est bien et c'est utile. Et après? Comment s'en servir? Comment l'introduire dans l'entraînement et la compétition? A quel moment? Quels exercices pour des sports aussi différents que le football et l'escalade?

Le sportif peut-il le pratiquer seul? Et si oui, à quel rythme? Comment? Quelle durée? Quelle intensité? Et que peut-on en attendre concrètement?

A toutes ces questions ce livre répond. Indispensable à tous. *Stretching au service des sportifs* est déjà considéré par l'élite comme le meilleur livre sur le sujet. A lire absolument.

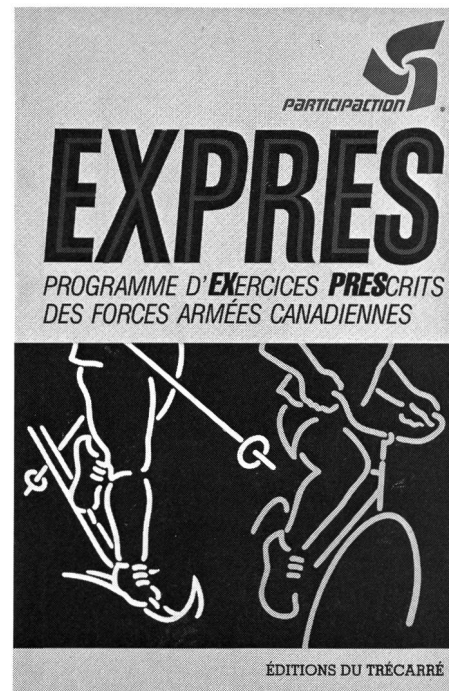
EXPRES

72.762

#### Programme d'EXercices PREScrits des forces armées canadiennes

Québec, Editions du Trécarré, 1988, 156 p. fig. tab.

Ce nouveau programme de conditionnement physique convient à tous. Il est graduel, pratique, clair et facile à suivre. Il a été conçu pour faire de l'activité physique en toute sécurité, avec plus de plaisir et un maximum d'avantages. Il vous présente:



- des programmes pour toute l'année: marche, course à pied, bicyclette stationnaire, natation, saut à la corde, ski de fond, patinage et raquette;
- des exercices pour le développement de la force et de l'endurance musculaire avec ou sans équipement;
- des exercices d'assouplissement pour la préparation aux séances d'entraînement;
- des conseils précis sur l'équipement et la prévention des blessures.

par Redondo Bernard

72.1090

#### Gymnastique d'équilibre. Musculation isométrique, mise en éveil des réflexes posturaux, gymnastique de maintien

Paris, Chiron, 1988, 101 p. fig. ill.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 8/1988. ■