Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 46 (1989)

Heft: 8

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Müller-Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

Les aptitudes motrices

R. Thomas/J.-P. Eclache/J. Keller
Editions Vigot – 1989
23, rue de l'Ecole de médecine
F-75006 Paris

Raymond Thomas, on ne le présente plus: sociologue, spécialiste en évaluation, parfait connaisseur de la physiologie du sport, il a assuré, en s'adjoignant la collaboration d'un médecin du sport, le Dr Jean-Paul Eclache, et d'un entraîneur, Jean Keller, la qualité de l'ouvrage que viennent de sortir les Editions Vigot: *Les aptitudes motrices*; ces aptitudes qu'il faut être en mesure de déterminer avec précision si l'on envisage une préparation méthodique des athlètes, et même de ceux qui ne sont pas du plus haut niveau.

Certes, les livres de ce type ne manquent pas. Ils sont même de plus en plus nombreux. Mais celui-ci paraît émerger par la relative simplicité de son texte et la clarté de sa présentation.

Raymond Thomas, dans les chapitres qu'il a rédigés, montre comment les psychologues et les entraîneurs ont, à travers le monde, étudié la structure des capacités physiques. Il commence par décrire différents modèles de la performance sportive et les éléments qui les composent. Les capacités physiques sont bien évidemment au centre. Puis il analyse l'efficience motrice, précisant les notions d'aptitude, de capacité, d'habileté, d'hérédité, d'héritabilité, autant de termes qu'il s'agit de bien connaître si l'on tient à ne pas tout mélanger en les utilisant indistinctement.

Spécialiste de la physiologie de l'effort, le Dr Jean-Paul Eclache présente les bases physiologiques de l'aptitude, situant de façon fort intéressante l'état actuel de ce domaine de recherche.

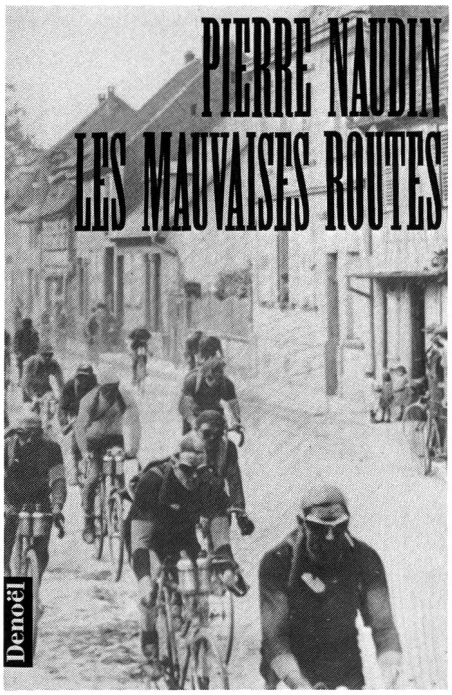
Jean Keller, enfin, expose le point de vue de l'homme de terrain, essayant de construire un pont entre la recherche et l'application.

Prix approximatif: 45 fr.

Les mauvaises routes

Pierre Naudin
Editions Denoël
30, rue de l'Université
F-75007 Paris

Il est toujours difficile de parler de l'œuvre littéraire d'un ami en restant pleinement objectif. C'est moins le cas lorsqu'il s'agit de Pierre Naudin, la critique ayant toujours été – et étant restée – unanime à louer la fluidité de son style et la formidable richesse de son imagination créatrice. Ce ne l'est plus du tout quand le livre à présenter a pour titre *Les mauvaises routes*, puisqu'il s'agit d'une réédition et que la première (Gallimard), datant de 1959, avait déjà suscité bon nombre de commentaires flatteurs.



Les mauvaises routes est un roman: en 1933, la France s'enlise dans une terrible crise économique tandis que le peuple tente de réaliser l'union préludant au Front populaire. L'histoire retrace l'ascension et la chute de Jacques Fage – un fils d'ouvrier – qu'un désir frénétique de réussite a conduit à tout renier: famille, parents, amis, pour mener à bien la carrière qu'il s'est choisie: celle de coureur cycliste professionnel...

«*Les mauvaises routes* est un remarquable roman, non pas d'amour, mais de l'amour», a écrit Robert Margerit. Savoir faire passer l'éducation sentimentale des années 30 à travers les rayons d'un vélo de course n'est pas une petite affaire. Mais, c'est tout Pierre Naudin!...

En vacances, après les grands tours cyclistes, je relirai ce livre et bien d'autres personnes, issues des milieux sportifs ou non, ne vont pas regretter d'en faire autant.

Prix approximatif: 32 fr.

Votre alimentation selon l'enseignement du Dr Kousmine – 90 recettes de santé

Marion Kaplan/Dr Alain Bondil
Editions Robert Laffont – 1989
31, rue Falguière
F-75725 Paris

Cet ouvrage, rédigé par deux disciples du Dr Catherine Kousmine (auteur de plusieurs ouvrages et qui a utilisé l'alimentation comme moyen thérapeutique pour rétablir notre équilibre santé), décrit dans le détail la manière de se nourrir sainement par la réforme alimentaire, sous un aspect médical. A sa lecture passionnante – puisque le sujet nous touche de très près (ne sommes-nous pas ce que nous mangeons?) – on a envie de changer nos habitudes alimentaires

Ce livre ne s'adresse pas particulièrement au sportif, mais ce dernier tirera bénéfice de son enseignement. On y trouve une multitude d'informations, des conseils et 90 recettes faciles à réaliser avec des produits qu'on trouve sans difficulté.

Extrait de la table des matières:

- L'alimentation facteur de santé
- Et si on parlait énergie!
- Voyage à travers l'organisme
- Les nutriments et les aliments
- Comprendre la maladie
- Aliments vivants et aliments morts
- Retrouver et garder la santé
- Et si nous passions à table
- La méthode Kousmine pas à pas
- Le respect de l'aliment
- Aliments: questions de qualités?
- Les aliments et la cuisson
- Epices et plantes aromatiques
- Manger pour vivre, ensuite cuisiner
- Carnet des légumes et fruits de saison

Et pour les recettes:

- Les potages
- Les salades
- Les plats principaux
- Les céréales
- Les graines germées et leurs sauces
- Les desserts.

Prix approximatif: 28 fr. ■

Nouvelles acquisitions

Françoise Müller-Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Généralités

par Famose Jean-Pierre, Durand Marc **70.2374**

Aptitudes et performance motrice

Paris, E.P.S., 1988, 212 p. tab.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 9/1988.

par Collomb Pierre **03.1984**

Sport, droit et relations internationales

Paris, Economica, 1988, 302 p.

Ce livre est divisé en 6 parties bien distinctes, à savoir:

1. L'organisation internationale du sport
2. Le Comité international olympique
3. Les règles
4. Les relations de coopération sportive internationale
5. Le sport enjeu politique
6. Vers une reconnaissance internationale d'un droit au sport

Faire mieux connaître l'organisation internationale du sport, mesurer la place de celui-ci dans les relations entre les pays, rappeler les droits de l'individu écrasé sous le poids des structures et les choix des Etats, tels sont les objectifs de «Sport, droit et relations internationales».

par Vanier Nicolas **74.433**

Le triathlon historique. 7000 kilomètres à travers les Rocheuses et l'Alaska à cheval, en traîneau et en radeau

Paris, Albin Michel, 1988, 287 p. ill.

Durant un an et demi, Nicolas Vanier a parcouru, avec trois équipes, 7000 km à travers les zones les plus sauvages des Rocheuses et de l'Alaska, souvent à des semaines de marche de la moindre route de terre. Avec douze chevaux bâtés à l'ancienne, vingt-quatre chiens de traîneau, un radeau en sapin, deux canots indiens, une tente de trappeur, un poêle à bois, des mocassins en peau d'élan et une winchester, ils ont renoué avec l'histoire des grands pionniers de l'Ouest.

Une aventure à la Jack London, exaltante, souvent périlleuse, où l'on affronte les ours, les loups, les blizzards, les tempêtes...

Nicolas Vanier a déjà effectué plusieurs expéditions dans le Grand Nord: en Laponie, au Canada. C'est un vrai passionné qui sait nous faire vivre avec intensité et humour ses rêves les plus fous.

par Dechavanne N. **9.76-112**

L'animateur d'activités physiques pour tous

Paris Vigot, 1988, 296 p. fig. tab.

Cet ouvrage est divisé en six grandes parties:

1. Présentation du Brevet d'Etat «Activités physiques pour tous»
2. Pédagogie des activités physiques pour tous
3. Développement et maintien des capacités physiques par les activités physiques d'entretien et d'expression
4. Développement et maintien des capacités physiques au travers d'activités physiques d'extérieur
5. Perfectionnement des connaissances pour une catégorie d'âge particulière et les secteurs d'activité spécifique
6. Découverte et organisation d'activités physiques de pleine nature au travers de l'approche du milieu environnant.

Voir aussi MACOLIN 6/1989, p. 24.

par Artigala Philippe **05.543**

Questions-réponses de sciences biologiques pour les B.E.E.S. 1er et 2e degrés

Paris, Amphora, 1988, 160 p. fig.

Cet ouvrage respecte intégralement les programmes officiels des Brevets d'Etat d'Educateur Sportif de 1er et 2e degrés, et vous indique ce qui est à connaître, tout en testant vos connaissances:

La 1re partie, traitant chapitre par chapitre sous forme de questions-réponses courtes, vous permettra d'effectuer un tour d'horizon complet et systématique du programme; vous optimiserez son usage en pratiquant l'autocontrôle.

La 2e partie se présente sous la forme de questions types «examen», destinées à vous mettre en situation: réfléchir au sujet et surtout agencer correctement vos connaissances.

La 3e partie vous servira de «trame» d'apprentissage: ces grandes lignes du programme que vous devrez maîtriser en vue de l'examen final vous permettront d'aller à l'essentiel, laissant de côté les éventuelles données superflues.

par Porter Kay, Foster Judy **01.882**

Le sport dans la tête

Paris, Laffont, 1989, 216 p. fig.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 5/1989.

Cyclisme

par Mayer Jean-François **9.76-110**

Cyclisme. Entraînement, pédagogie

Paris, Vigot, 1988, 353 p. fig. tab.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 7/1989.

Médecine

par Carré F. **06.1903**

La surveillance cardiologique du sportif

Paris, Masson, 1988, 90 p. tab.

Rouage essentiel et très sollicité lors de l'activité physique, l'appareil cardiovasculaire du sportif réclame une attention particulière de la part du médecin. Chez le débutant, un bilan initial permet d'éliminer les rares contre-indications et de préciser l'aptitude. Ainsi, un entraînement adapté pourra être conseillé. Chez le sportif de haut niveau, l'intégrité du système circulaire doit être absolue et un contrôle régulier est indispensable. Enfin, chez le cardiaque, la quantification des capacités physiques et la surveillance rigoureuse vont chercher à autoriser la pratique d'une activité personnalisée.

Ainsi, au même titre que l'examen de l'appareil locomoteur, la surveillance cardiologique du sportif est un des éléments de base du suivi du pratiquant quel qu'il soit.

par Monroche André **06.1908**

Eau et sport pour votre santé

Paris, Chiron, 1988, 112 p.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 7 (avec un chapitre extrait du livre) et 12/1988.

Jeux

par Massias J.-Cl., Jacquet Gérard **71.1751**

Le tennis et l'enfant

Paris, Laffont, 1988, 196 p. fig. ill.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 2/1989.

par Crèvecœur G., Lechien M., Redouté P. **71.1808**

Basket-ball. Tome 1: mieux s'entraîner!

Paris, Amphora, 1988, 184 p., fig.

Qui n'a pas tenu un ballon dans les mains, ne l'a fait rebondir, passé à un partenaire de jeu, lancé vers un but? Jouer c'est découvrir! Soi-même d'abord, les autres ensuite.

La connaissance s'élargit lorsque, parvenue à synthétiser l'expérience et la réflexion, elle arrive à aider l'étudiant, l'éducateur scolaire, le joueur, l'entraîneur, voire le chercheur, à de judicieuses adaptations qui pourront les guider à mieux cerner le basket-ball moderne.

Tel a été l'objectif des auteurs: compléter et élargir la formation de chacun afin de faciliter les apprentissages et aider à déterminer les conduites pédagogiques.

Contribuer modestement à une meilleure prise de conscience pour être actuel et capable de résoudre les problèmes de l'entraînement total: tel est l'esprit qui a animé les trois auteurs de cet ouvrage. ■