

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 48 (1991)  
**Heft:** 11

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Pour ma bibliothèque

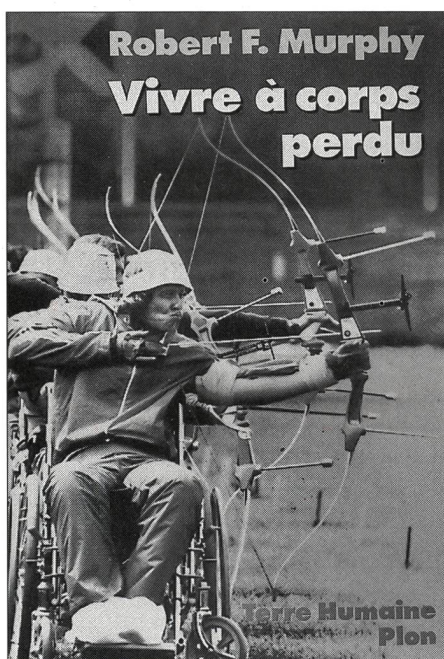
Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger  
(Bibliographie établie avec le concours  
de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été  
lus et trouvés suffisamment intéressants  
et utiles pour mériter d'être achetés.

### Vivre à corps perdu

Robert F. Murphy  
Editions Plon – 1990  
8, rue Garancière  
F - 75285 Paris

Chaque année, la journée suisse du  
sport-handicap, organisée à Macolin,  
donne à celles et à ceux qui veulent  
bien prendre la peine d'ouvrir les yeux  
et de regarder, l'occasion d'apprécier et



d'admirer l'exemple de toutes ces per-  
sonnes au corps malmené et pour qui  
le sport est devenu «une autre raison  
de vivre». Le livre de Murphy, *Vivre à  
corps perdu*, arrive à point nommé pour  
prolonger la démonstration de cou-  
rage, voire d'enthousiasme total don-  
née par ces athlètes au physique dimi-

nué mais au cœur immense. Il s'agit  
d'une traduction: d'une bonne traduc-  
tion de l'anglais.

Robert F. Murphy est professeur à  
l'Université de Columbia, à New York,  
où il dirige le département d'anthropo-  
logie. Il observe la condition humaine  
depuis près de quarante ans en péné-  
trant, dans son fauteuil roulant puis-  
qu'il est lui-même paraplégique, les  
peuplades d'Amazonie brésilienne et  
du Sahara méridional. *Vivre à corps  
perdu* est une leçon d'énergie: récit  
d'un combat sans merci pour survivre à  
son corps. On y découvre le rôle fonda-  
mental du fauteuil roulant, l'apprentis-  
sage qu'il exige pour effectuer les ges-  
tes de la vie quotidienne: tenir un balai,  
faire sa chambre, ramasser un objet;  
ou ceux de la vie sportive: «courir» un  
marathon, jouer au tennis, tirer à l'arc...

Même handicapé, écrit Merleau-Pon-  
ty, «le corps propre est dans le monde  
comme le cœur dans l'organisme: il  
maintient continuellement en vie le  
spectacle visible, il l'anime et le nourrit  
intérieurement et il forme un système  
avec lui.»

Prix approximatif: 63 fr.

### Médecine du judo

Denys Barrault, Jean-Claude Brondani,  
Didier Rousseau et collaborateurs  
Editions Masson  
120, boulevard St-Germain  
F - 75280 Paris

Comme tous les sports, surtout lors-  
qu'ils concernent la haute compétition,  
les arts martiaux exigent un suivi médi-  
cal. L'ouvrage présenté ici est, semble-  
t-il, le premier consacré à la médecine  
du judo. Il fait la synthèse des princi-  
pales connaissances médicales ac-  
tuelles spécifiques du judo. Elles sont  
variées et se rapportent à diverses pa-  
thologies traumatiques. Grâce à d'im-  
posantes statistiques, les auteurs ont  
pu apprécier le risque encouru par les  
pratiquants et la fréquence de chaque  
pathologie. Ils sont donc en mesure de  
dire d'emblée que le judo n'apparaît  
pas comme un sport particulièrement  
dangereux. L'appareil locomoteur peut  
toutefois subir des lésions et le livre  
nous fait également découvrir des as-  
pects parfois inattendus, d'ordre cu-  
tané, dentaire, oculaire, otologique (qui  
concerne l'oreille) et même gynécologi-  
que.

«La complexité de la pratique du judo  
engendre progressivement une adapta-  
tion physiologique très difficile à cer-  
ner», explique Denys Barrault, «car elle  
touche de multiples domaines: loco-  
moteurs, énergétiques, proprioceptifs,  
neurosensoriels, cardio-vasculaires.»

Cet ouvrage s'adresse à tous les mé-  
decins amenés à traiter ou à explorer  
des judokas, quel que soit leur niveau  
de pratique. Il s'adresse aussi à tous les  
enseignants du judo, aux éducateurs  
sportifs eux-mêmes et à ceux qui sou-  
haitent mieux comprendre le compor-  
tement médical et physiologique des  
pratiquants de judo. Que les lecteurs  
sachent encore que Denys Barrault est  
spécialiste en médecine du sport à  
l'Union européenne de judo et qu'il fut  
médecin-chef de l'Institut national du  
sport et de l'éducation physique (INSEP)  
de Paris. Jean-Claude Brondani, rhuma-  
tologue, est médecin fédéral de judo et  
il fut médaillé olympique. Didier Rou-  
seau, enfin, assure l'assistance médi-  
cale auprès des équipes françaises de  
judo et il pratiqua, lui aussi, la compéti-  
tion de haut niveau. «Ces trois auteurs  
travaillent ensemble depuis plus de dix  
ans», écrit Jean-Luc Rougé, en préface,  
«et cela dans la plus grande complé-  
mentarité. Ils ont su réunir leurs com-  
pétences et leurs observations pour  
présenter un document utile et origi-  
nal.»

Prix approximatif: 53 fr. ■



**Centre de sport  
et de détente  
Frutigen 800 m d'alt.**



Information: Office du tourisme CH-Frutigen ☎ 033  
71 14 21, Fax 033 71 54 21 – 180 lits, un grand nombre  
de dortoirs de douze et six personnes. Salles de séjour.  
Installations de sport: piscine couverte et piscine à ciel  
ouvert, terrain de football, court de tennis, salle de  
musculature et de fitness, minigolf. Sol synthétique  
pour: handball, basketball, volleyball et tennis.  
Pension complète à partir de Fr. 29.-.  
Idéal pour **camp de sport et de marche, camp de ski.**

**Solution:**

Un jeu et on «sport» mieux...

L'intruse: Les JO de Rome ont bien  
eu lieu, mais en 1968.

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Sports nautiques

par Malamas Jean-Pierre 78.1114

### 1000 exercices et jeux en natation sous-marine et en plongée

Paris, Vigot, 1990, 244 p. fig., ill.

L'auteur en est maintenant à son 3e livre. Celui-là suggère que l'on peut progresser dans l'acquisition de la natation sous-marine et des techniques de la plongée en s'amusant! Comme si l'entraînement était un divertissement...

L'auteur propose aux enseignants de natation et aux moniteurs de plongée environ 1000 exercices sous la forme de jeux, pour acquérir et travailler l'aisance sous-marine, la locomotion, la maîtrise respiratoire..., en piscine ou en mer.

par Rosini B. 78.1179

### Cours de canoë-kayak Équipement, techniques de base, manœuvres essentielles, affronter la mer et les rapides, erreurs à éviter, tests de contrôle du niveau acquis

Paris, De Vecchi, 1991, 188 p., fig., ill., tab.

Conçu à l'origine par les peuples vivant au bord de l'eau, le canoë-kayak était considéré comme un véritable outil de survie nécessaire à la chasse et aux déplacements rapides.

Aujourd'hui, le canoë-kayak est devenu un sport à part entière qui allie les plaisirs de la nature et la maîtrise parfaite de soi.

Cet ouvrage, technique sans être ardu, vous permettra d'aborder des thèmes aussi différents que l'équipement, les vêtements, les manœuvres fondamentales, la propulsion, les appuis, le comportement en rivière et en mer, etc.

De plus, l'amateur de canoë-kayak trouvera dans cet ouvrage très documenté des jeux, des tests, un glossaire et de nombreuses adresses utiles, afin de se familiariser avec ce sport qui deviendra pour lui une nouvelle façon de vivre.

## Généralités

par Laidet Lionel, Meme René 76.539

### Nutrition, body-building et performance

Paris, Amphora, 1990, 208 p., fig., ill., tab.

Le problème de l'alimentation, de l'Antiquité à nos jours, a toujours été un souci pour l'être humain.



Les régimes ne doivent pas être standardisés mais bien individualisés, en fonction du tempérament, de l'activité physique pratiquée et de l'évolution dans cette discipline.

Cet ouvrage, conçu dans cet esprit, permettra aux athlètes de toutes disciplines et en particulier aux body-builders, de posséder des connaissances sur l'alimentation rationnelle, saine, équilibrée, spécifique, complémentaire, autorisant l'acquisition d'éléments permettant la puissance pour arriver à la performance.

Ce livre constitue le recueil pour une meilleure compréhension de la valeur des nutriments, de leur utilité, de leur utilisation dans les diverses composantes de l'existence.

## Jeux

par Pellet Jean 71.1164

### Le jeu de boules lyonnais et son vocabulaire

Paris, Bonneton, 1991, 128 p., fig., lit., ill.

A lui seul, le jeu de boules lyonnais a su imposer un vocabulaire particulier d'une grande richesse, signe de la remarquable aptitude de créativité manifestée pour mettre au point un langage

permettant de décrire tous les aspects d'un jeu aux multiples facettes: ses règles (cadre, jet de but...), le terrain (barre, planches...), le matériel (but, baguette...), les gestes (balancier, pointer...), les péripéties d'une partie (carreau, marque...). L'auteur, Jean Pellet, a participé à divers travaux de recherches sur les langues régionales et a pratiqué le jeu de boules lyonnais pendant une quarantaine d'années d'une manière intensive et passionnée. Né de la rencontre de la linguistique et de la boule lyonnaise, ce livre vibre des échos métalliques de la boule intégrale... A mettre entre toutes les mains.

par Laurent Claude-Marcel,  
Roux Alain 71.1965-2

### Le baseball

Paris, Bornemann, 1991, 81 p., fig., ill.

Découvrir et pratiquer.

#### Au sommaire:

Avant-propos  
Connaissance du jeu  
Pratiquer le jeu  
Jeux d'approche du baseball  
Comment s'entraîner  
Le baseball en France et ailleurs  
Les dimensions des terrains de jeu  
Le jargon du baseball. ■



Réservez dès maintenant  
pour 1992

### Camps polysportifs pour écoles et associations sportives

**Sion:** vous découvrirez notre centre sportif dans le site romantique du petit lac de Sion dans une région de vacances du Valais.

#### Installations:

- 4 courts de tennis intérieurs
- 4 courts de tennis extérieurs
- 2 courts de squash
- 4 courts de badminton
- 1 minigolf
- possibilité de se baigner
- sports nautiques
- terrain de football
- endroit idéal pour le jogging

#### Possibilités d'hébergement:

- Camping (au bord du lac)

Pour de plus amples renseignements veuillez vous adresser à:

Olivier Mabillard  
Centre de Tennis + Squash CIS  
Les Iles  
1950 Sion, tél. 027 36 19 29