Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 49 (1992)

Heft: 3

Buchbesprechung: Nouvelles acquisitions

Autor: Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Généralités

par Corbellini Giancarlo, Figari Franco **74.803**

Randonnées en Europe

Paris, Denoël, 1990, 216 p., fig., ill.

Avec les guides Sport Passion: pratiquer son sport favori dans les décors naturels les plus beaux du monde. De nombreuses photos en couleurs, des cartes, des informations pratiques et des conseils utiles permettent d'organiser des voyages inoubliables.

Les itinéraires:

Finlande, Grande-Bretagne, Allemagne, France-Italie-Suisse, Italie, Suisse-Italie, France, Yougoslavie, Grèce.

par Letzelter Helga et Manfred **9.76-129**

Entraînement de la force. Théorie, méthodes, pratique

Paris, Vigot, 1990, 405 p., fig., ill., lit., tab.
Collection Sport + Enseignement

Le présent ouvrage est conçu suivant divers aspects. Il contient les informations nécessaires à l'entraîneur, aux moniteurs sportifs, aux professeurs d'éducation physique et aux étudiants de cette branche, pour comprendre la pratique de l'entraînement de la force et savoir le programmer et le diriger rationnellement.

Ce livre porte sur huit points principaux non isolés les uns des autres mais en rapport d'interaction:

- Programmation et direction de l'entraînement de la force
- Objectifs de l'entraînement de la force
- Diagnostic
- Développement et entraînabilité
- Méthodes et organisation de l'entraînement
- Contenus et moyens
- L'entraînement chez l'enfant et l'adolescent
- Exemples pour tous les âges et tous les niveaux

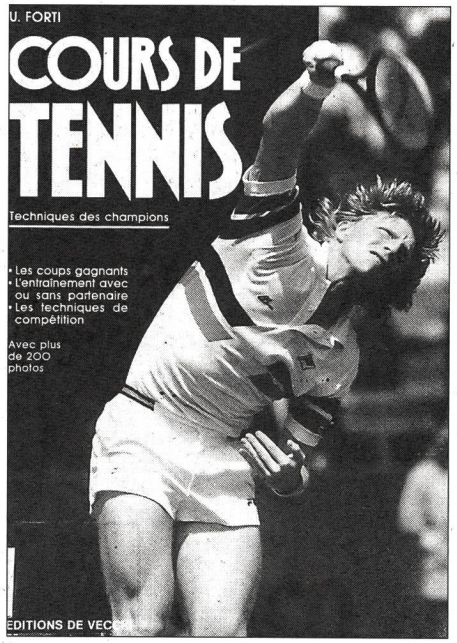
Jeux

par Forti U. **71.1961**

Cours de tennis. Techniques des champions

Paris, De Vecchi, 1990, 160 p., fig., ill.

S'adressant aussi bien aux néophytes qu'aux joueurs confirmés, cet ouvrage permet de comprendre tous les gestes du tennis qui ont fait la gloire des grands comme Becker, Wilander, Lendl, etc.



On y découvre le détail de chaque figure, la définition du coup présenté, ce qui permet de jouer un match en ayant présentes à l'esprit toutes les qualités de rapidité, d'habileté, et autres finesses indispensables à la maîtrise de soi sur un court.

Evidemment, le tennis, sport complet, demande une parfaite préparation physique et psychologique, c'est dire qu'il faut, comme il est indiqué dans cet ouvrage, se plier à une discipline alimentaire, musculaire, mais aussi respecter les règlements en vigueur, afin d'obtenir le meilleur de soi-même sur un court.

Grâce à cet ouvrage, et à condition de pratiquer le tennis dans les règles de l'art, on voit que dans les limites de l'éthique sportive, tous les coups sont permis.

Sports de combat

par Habersetzer R., Lobo J., Santoro S. **76.558**

Découvrir le Iai-Do

Paris, Amphora, 1991, 124 p., fig., ill.

En 24 photos et 340 dessins, ce livre vous dit tout de l'art de tirer le sabre pour pourfendre l'ennemi. Dans un même mouvement jailli du fond de l'Etre, il est aussi un combat total, dans l'instant, contre soi-même... L'art traditionnel du dégaîné est l'un des aspects de cette «Voie du sabre» qui a immortalisé les vertus du Samouraï japonais et sur laquelle planent les ombres célèbres de Miyamoto Musashi et de Tsukahara Bokuden, ces escrimeurs de génie.

Avec, par l'image, les 10 séries du kata de Sete-lai tel qu'exigé lors des examens officiels.

par Fauvergue J.-M. **76.528-6**

Kung-Fu de compétition. Techniques modernes de combat

Paris, Chiron, 1991, 95 p., fig.

Au sommaire:

Echauffement spécifique
Techniques de base
Parades, esquives et retraits
Balayages ou crochetages
Techniques plus complexes
Enchaînements d'initiation
Les situations de combat
Les schémas intuitifs
Corps à corps et sorties de corps à corps
Adresses où pratiquer le Kung-Fu de compétition ■

TENNIS+SQUASH SION

Réservez dès maintenant pour 1992

Camps polysportifs pour écoles et associations sportives

Sion: vous découvrirez notre centre sportif dans le site romantique du petit lac de Sion dans une région de vacances du Valais.

Installations:

- 4 courts de tennis intérieurs
- 4 courts de tennis extérieurs
- 2 courts de squash
- 4 courts de badminton
- 1 minigolf
- possibilité de se baigner
- sports nautiques
- terrain de football
- endroit idéal pour le jogging

Possibilité d'hébergement:

- Camping (au bord du lac)

Pour de plus amples renseignements veuillez vous adresser à:

Olivier Mabillard
Centre de Tennis + Squash CIS
Les Iles
1950 Sion, tél. 027 36 19 29