Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 49 (1992)

Heft: 6

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 21.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Pour ma bibliothèque

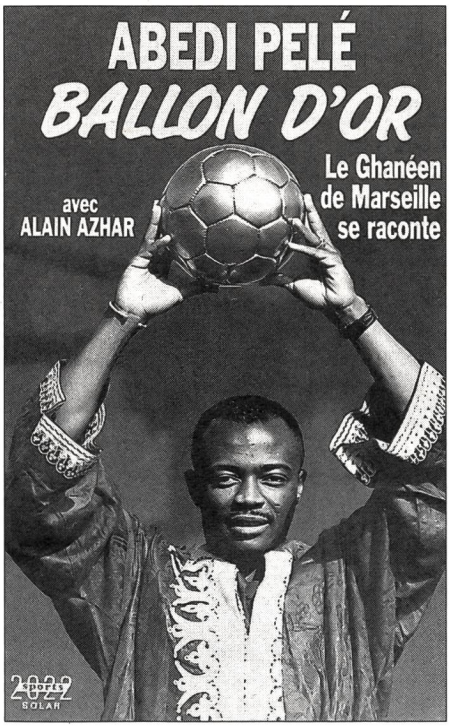
Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger (Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

Abedi Pelé – Ballon d'or

Abedi Pelé/Alain Azhar
Editions Solar – 1992
12, avenue d'Italie
F - 75013 Paris

«Entre poussière et soleil, on a tous un ballon qui brille dans le cœur. En Afrique comme ailleurs... Mais surtout



en Afrique.» Ce cri de lumière, chaud et limpide, c'est Abedi Pelé lui-même qui le lance en ouverture du livre qu'il a écrit avec l'aide d'Alain Azhar. A l'africaine, Abedi est donc un peu poète aussi, et cela n'est pas fait pour étonner. Ils le sont tous un peu, ces fils du Continent nostalgique. Et lorsqu'ils ne parviennent pas à s'exprimer par la parole, ils le font par le geste: langage du corps souvent plus percutant et plus communicatif que n'importe quelle sorte d'écriture. En Afrique, le culte du ballon rond est indicible. «Au son du tam-tam, mode d'expression encore vivant au cœur des tribus et des peuples d'Afrique, Abedi Pelé est devenu roi et personne ne doit l'ignorer. Partout on le chante: dans les rues, là où se partage l'émotion, où se créent les légendes.» *Ballon d'or* est avant tout l'autobiographie émouvante d'un petit garçon devenu homme heureux grâce au football.

Prix approximatif: 27 fr. 50

L'Epopée des Jeux olympiques (1896 à 1992)

Présentation: Maurice Vidal
Editions Messidor – 1992
146, rue du Faubourg-Poissonnière
F - 75010 Paris

Je suis heureux que Maurice Vidal ait choisi de mettre, en tête de la présentation qu'il fait du riche ouvrage que je propose, ici, à l'attention des lecteurs de MACOLIN, la citation d'une étude de Paul Veyne, parue dans la revue «Esprit» (avril 1987) et qui, rejoignant partiellement les idées que je développe dans mon éditorial, dit ceci: *«Avant tout, le lecteur doit faire le vide dans sa tête: il n'y a guère de rapport entre nos Jeux olympiques et ce que les Grecs appelaient les Concours olympiques; les différences de détail sont la moindre des choses: l'ensemble diffère, et tout le contexte...»*

Vidal présente, ensuite, en raccourci, le parcours antique des «Concours olympiques» avant d'aborder celui des «Jeux olympiques» de l'ère moderne. *L'Epopée des Jeux olympique* a été conçue à partir de l'«Encyclopédie mondiale du sport» (1990). Elle explique les disciplines, mais est aussi *«exaltante par ses anecdotes, bouleversante, souvent, par l'histoire de femmes et d'hommes exceptionnels».* Richement illustrée, munie du palmarès de chaque édition des Jeux, *L'Epopée...* sera la bienvenue pour celles et ceux qui s'apprêtent à vivre l'événement de Barcelone sur place, à la télévision, à la radio ou même, très «platement», par le biais des journaux...

Prix approximatif: 57 fr.

Solution:
Un jeu et on «spor't» mieux...
MÉRITE, ÉMÉRITE, TERMINÉE
La marche: T, TI, TIR, TRIE, TRIME,

Notre passion

Isabelle et Paul Duchesnay,
Martine Carret
Editions Robert Laffont – 1992
6, place St-Sulpice
F - 75006 Paris

On les a vus avec délice. On en a parlé avec passion. On en a trop parlé et il est bon que ce soit eux qui s'expriment et qui dévoilent leur propre passion. *«Frère et sœur, ils forment à eux deux un duo de charme, de feu, que le public a ovationné debout dans les patinoires du monde entier»,* peut-on lire en présentation de l'ouvrage dont je recommande ici la lecture aux fidèles de MACOLIN. *«Deux étoiles qui brillent si haut, si fort, pourquoi? Parce qu'ils ont apporté le génie inventif, l'ouverture, l'innovation dans un monde figé, aux traditions un peu frileuses. Avec foi et talent, ils ont tout fait bouger: par leur attitude, leurs costumes, leur caractère, aux limites du possible, mais aussi aux limites des règlements et des normes...»*

Ils n'ont pas eu la dernière consécration qu'ils espéraient, celle des Jeux olympiques. Mais cela n'enlève rien à leur action d'avant-garde, rien à leur génie. Espérons maintenant pour eux qu'ils ne soient pas trop décontenancés par l'atmosphère qu'ils vont trouver dans le monde professionnel, où tout est beaucoup plus non pas superficiel, mais artificiel!

S'adressant au public – donc aux lecteurs de leur livre aussi – Isabelle et Paul Duchesnay s'exclament: *«Notre histoire est une histoire d'amour entre vous et nous. Votre foi inébranlable nous a soutenus dans les moments de doute. Votre fidélité nous a permis d'exister. Sans vous, nous ne serions rien. Ce livre vous appartient!»*

Après l'avoir lu moi-même, je suis pratiquement sûr qu'il plaira et, surtout, qu'il contribuera à préciser certaines appréciations, faussées peut-être par les prises de position souvent subjectives de certains commentateurs.

Prix approximatif: 51 fr. ■

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Médecine

par Musarella Paul, Jacquemart Pierre **06.2059**

La santé par le sport. Toutes les médecines naturelles au service du sportif

Paris, Montorgueil, 1991, 203 p.

Que doit faire le sportif pour être en bonne condition physique? Quelles sont les règles d'or alimentaires et hygiéniques en matière de sport? Quels sont les toniques diététiques et médicamenteux du sportif? Comment se présentent les pathologies particulières aux différents sports? Comment doit-on les traiter?

Ce livre donne toutes les précisions modernes à cet égard. Il présente aussi les thérapies revitalisantes dont peut bénéficier le sportif. Tous les principaux sports classiques sont évoqués, mais aussi des disciplines très originales: Bras de Fer, Rock'n'Roll acrobatique, Nage avec palmes, etc.

Sports de combat

par Tong Juo Shian **72.1190**

La voie vers l'équilibre

Paris, You-Feng, 1991, 194 p., fig.

Au sommaire:

1. Qu'est-ce que le Qi?
2. Qu'est-ce que le Qi Gong?
3. Historique
4. Le déroulement de l'exercice et les points importants à observer
5. L'influence de la circulation du Qi sur les cinq organes
6. La réalisation du Qi Gong
7. Le mouvement et le calme
8. Les 5 phases conduisant au succès dans la pratique du Qi Gong
9. Le Qi Gong et le Tai Ji Gong
10. L'enchaînement abrégé du Tai Ji Quan et le nouveau traitement par le Qi Gong du Professeur Guo Lin
11. L'efficacité du Qi Gong contre les maladies.

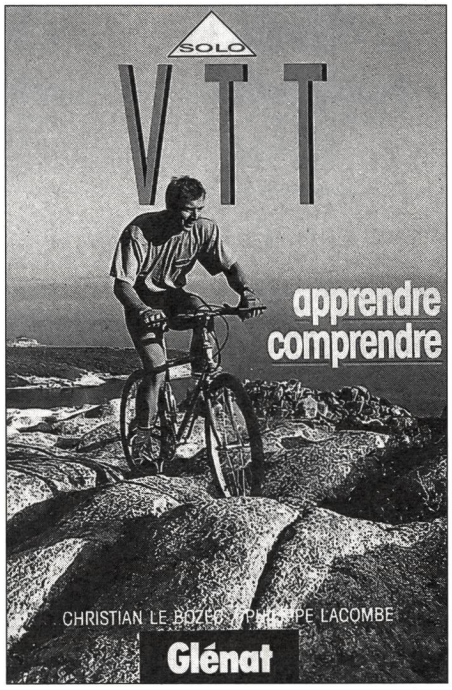
Cyclisme

par Lacombe Philippe, Le Bozec Christian **75.402**

VTT. Apprendre, comprendre

Grenoble, Glénat, 1991, 129 p., fig., ill.

Le vélo tout terrain ouvre de nouveaux horizons en nous emmenant là où aucun vélo n'avait jamais aventuré ses pneus délicats. Le VTT c'est le plaisir d'atteindre l'impossible et de braver l'inconnu sur un engin mû par sa propre énergie. Le VTT est une drogue étonnante. Celui qui a déjà goûté cette folie, sait bien qu'il est désormais impossible de revenir en arrière. Dans les pages qui suivent, on découvre qu'un



VTT est une mécanique passionnante, et que chacun a encore quelques manœuvres stupéfiantes à apprendre.

Gymnastique

par Cova A.-M. **72.1181**

Cours complet de stretching

Paris, De Vecchi, 1991, 160 p., fig., ill.

Le stretching basé sur la détente et la parfaite connaissance de chacun de vos muscles vous permettra d'oublier le stress, la fatigue et d'autres maux tels que les migraines, les douleurs menstruelles, etc. Cet ouvrage abondamment illustré (plus de 150 photos) vous permettra de vous entraîner chez vous seule ou avec des amies, et surtout de redécouvrir une dynamique corporelle qui vous apportera un regain d'énergie, améliorera votre tonus physique, favorisera votre sommeil et vous donnera toutes les satisfactions d'«un esprit sain dans un corps sain».

Jeux

par Haymann Kurt, Meseck Ulrich **71.1985**

Pratique du squash

Paris, Vigot, 1991, 160 p., fig., ill., lit., tab.

Ce manuel repose sur deux idées essentielles: la description des fondements du squash et les techniques de frappe. Il peut être utilisé par les joueurs de tous les niveaux, et leur servir de référence pour améliorer leur technique, quelle qu'elle soit. Il permettra ainsi de mieux s'entraîner et se préparer à la compétition.

par Hausman M., Hausman J. Angonese F. **71.1971**

Le gardien de but moderne

Brakel, Broodcoorens, 1990, 240 p., fig., ill., lit.

Au sommaire:

Analyse du jeu de gardien de but
Sophrologie
Stretching et power training chez le footballeur
Entraînements spécifiques
Le mixing
Le jugs
Bibliographie ■

TENNIS + SQUASH MARIN

Réservez dès maintenant pour 1993

Camps polysportifs pour école et associations sportives

Notre centre sportif vous attend au bord du lac de Neuchâtel dans un endroit de rêve!

Installations:
- halle de tennis (5 courts)
- 4 courts de tennis extérieurs
- 4 courts de squash
- halle omnisports (volley, basket, badminton, etc.)
- 1 minigolf
- planches à voile
- 1 terrain de football
- endroit idéal pour le jogging
- randonnée en vélo

Possibilité d'hébergement:
- camping (au bord du lac)
- protection civile (nouveaux locaux avec cuisine)
- hôtel (à 2 km)

Repas:
Aussi possible dans notre restaurant (restaurant muni d'une salle à manger ou salle de théorie)

Pour de plus amples renseignements veuillez vous adresser à:

Denis Kuster
Centre de Tennis + Squash CIS
La Tène
2074 Marin
Tél. 038 33 73 73/74