Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 49 (1992)

Heft: 9

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

Le muscle

Jean-Paul Doutreloux
Michel Masseglia/Philippe Robert
Editions Amphora – 1992
14, rue de l'Odéon
F–75006 Paris

Il est rare de voir les Editions Amphora produire un livre aussi épais. Mais cela ne veut pas dire que le lecteur aura à ingurgiter un texte long et indigeste. Non! Ce qui prend de la place – une place utile en l'occurrence – c'est la représentation, par l'image, des exercices exécutés, groupes musculaires par groupes musculaires, selon les finalités recherchées et qui sont toujours, dans le cas présent: santé, pratique sportive populaire, sport de haut niveau.

«A partir des problèmes rencontrés sur le terrain et des questions soulevées par la pratique», peut-on lire en avant-propos, «nous avons voulu apporter un regard particulier sur les techniques de développement et de maintien des qualités physiques. Un geste sportif est le résultat du travail mécanique d'un ou plusieurs muscles dont l'action est coordonnée par le système nerveux, afin de réaliser le mouvement adéquat. Le travail musculaire est le fruit du développement de la force produite lors de la contraction tout au long du déplacement des segments osseux. Dès lors, plus la force et l'amplitude du mouvement sont grandes, plus important est le travail musculaire.»

Extrait du sommaire:

- Morphologie, architecture du muscle strié squelettique
- Histologie du muscle strié squelettique
- La production de force
- L'amélioration de la force
- Développement de la force chez l'enfant et l'adolescent
- Le stretching

Prix approximatif: 68 fr.

Tennis de table

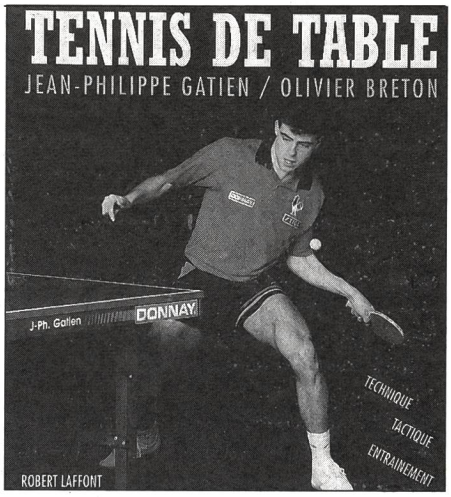
Jean-Philippe Gatien / Olivier Breton
Editions Robert Laffont - 1992
6, place St-Sulpice
F - 75006 Paris

Voici un livre qui va positivement compléter l'article de Jürg Schüpbach publié, dans ce numéro, sous le titre de *«Méthodologie moderne de l'entraînement en tennis de table»*.

Par les images que nous en donne ponctuellement la télévision (mais c'est une denrée plutôt rare), on sait que le tennis de table, surtout lorsqu'il est pratiqué au plus haut niveau, est un sport spectaculaire. Il est également en vogue et conquiert chaque jour de nouveaux adeptes. Disons qu'il se «popularise». Il est peu de jardins, aujourd'hui, peu d'aires de jeux qui ne soient équipés d'une table de... «ping-pong».

Mais le tennis de table, depuis 1988, a aussi accédé à la scène olympique. L'ouvrage en question vient donc à point nommé proposer, sous la conduite experte d'un grand champion, d'entrer un peu plus avant dans les secrets de sa maîtrise technique.

«Le tennis de table est un grand sport», nous écrit Jean-Philippe Gatien. «Il réserve vraiment des moments fabuleux à celles et à ceux qui le pratiquent. Si la plume, pour moi, a durant quelque temps remplacé la raquette, c'est avant tout parce que j'avais à cœur d'essayer de communiquer ma passion et d'encourager un certain nombre de celles et de ceux qui me liront à découvrir l'envie de connaître le haut niveau, si ce n'est déjà fait!»



Jean-Philippe Gatien a participé aux Jeux olympiques de Barcelone et obtenu la médaille d'argent. Numéro un français, troisième européen et mondial, il est maintenant intéressant de compulser les résultats pour savoir ce qu'il y a fait. Gatien est considéré comme un des grands maîtres de sa génération, le plus capable d'assurer avec brio la relève du fabuleux Jacques Secrétin.

Quant à Olivier Breton, qui a guidé sa plume, il est actuellement collaborateur à «Equipe Magazine». Professeur de lettres, il s'intéresse depuis longtemps au tennis de table. La paire qu'il forme avec Gatien est un garant de qualité.

Prix approximatif: 43 fr.

Power Volleyball

Arie Selinger / Joan Ackermann-Blount
Editions Vigot – 1992
23, rue de l'Ecole-de-Médecine
F–75006 Paris

Voici un livre, traduit de l'américain par Claude et Vincent Mussou, qui devrait fournir, tant il est complet, une masse d'informations et d'idées nouvelles aussi bien aux joueurs qu'aux entraîneurs de volleyball. Il traite, après avoir présenté les règles et les techniques de base, du rôle de chaque joueur au sein de l'équipe, des phases de jeu (service, réception, passe, attaque, contre, défense basse), des stratégies d'attaque et de défense, de l'entraînement, enfin, et de sa conception. Plus de 300 dessins, photos et diagrammes illustrent les propos de l'auteur.

Après avoir joué dans l'équipe nationale d'Israël (1950 à 1963), Selinger est devenu entraîneur de l'équipe féminine des USA, qui a obtenu la médaille d'argent aux Jeux olympiques de Los Angeles, en 1984. Il est aussi docteur en physiologie!

Extrait du sommaire:

- Les éléments de base
- Le système de jeu
- Le service
- La passe
- L'attaque
- Le contre
- La défense basse

Prix approximatif: 80 fr. ■

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Sports de combat

par Lelorain Patrice **09.422**

Cassius Clay.
La légende de Muhammad Ali

Paris, Denoël, 1992, 176 p., ill.

Les génies rencontrent-ils leur art par hasard? Probablement pas. Mais les légendes exigent une accroche forte et celle de Muhammad Ali débute avec le vol de son vélo.

Cet ouvrage retrace la vie de Clay-Ali qui est une histoire de couleurs, à dominante noire...

En signant cette biographie très personnelle de Cassius Clay, l'auteur donne ici libre cours à sa passion pour la boxe anglaise.

Médecine

par Maillol Pierre **06.2084**

L'alimentation du nageur

Paris, Chiron, 1992, 142 p., fig., lit., tab.

Il n'y a pas d'aliments «miracles» qui permettraient d'améliorer les performances. Mais l'athlète qui nage 2 à 4 heures par jour doit être en excellente forme physique. Or cela n'est possible que si l'alimentation est équilibrée. Une alimentation saine ne permettra peut-être pas la réalisation de «chronos» extraordinaires, mais elle évitera à coup sûr bon nombre de contre-performances.

Alpinisme

par Uchida Ryohei **74.832**

La route de l'Everest

Grenoble, Glénat, 1991, 128 p., ill.

Ce livre est un fantastique voyage photographique vers le Toit du monde à travers les paysages mythiques du Népal.

Ces images du plus fameux des trekkings sont accompagnées des informations pratiques indispensables à sa réalisation: transports, matériel, logement, permis, horaires et conseils divers.

par Germain Bernard **74.834**

Les tigres des neiges

Au pays des Sherpas, printemps 1979. En Himalaya du Népal: la première descente à skis de l'Annapurna (8078 mètres).

Rennes, Ouest-France, 1992, 447 p., fig., ill.

Gravir l'Annapurna pour en redescendre à skis, quoi de plus fou?

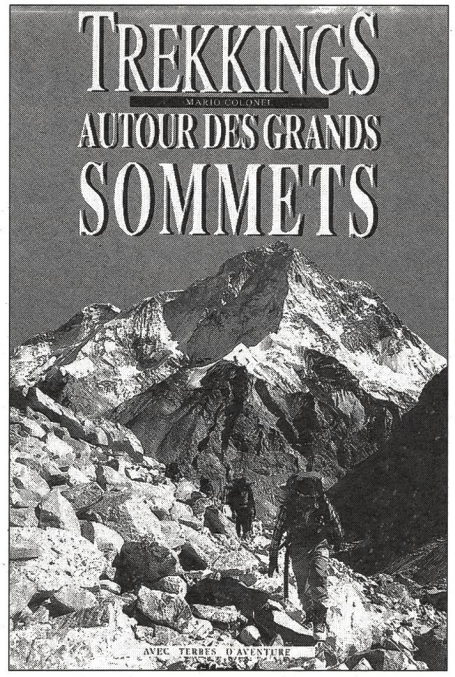
Et pourtant c'est l'exploit que vont tenter et réussir sept Français «saisis» par la montagne, l'une des plus hautes du monde.

Livre «pluriel», livre à plusieurs voix, car au journal de Bernard Germain s'ajoutent les pages de ses coéquipiers. Ainsi est offerte au lecteur une vision de l'aventure sous des angles multiples: pourquoi un seul écrirait-il ce que tous ont vécu, chacun avec sa propre sensibilité?

par Colonel Mario **74.831 q**

Trekkings autour des grands sommets

Grenoble, Glénat, 1991, 158 p., ill.



En faisant du trekking, on peut randonner sous toutes les latitudes, à toutes les altitudes, et chacun à son rythme, pour peu que la curiosité et l'émotion ouvrent la marche. Que vous partiez demain ou que vous rêviez de vous envoler un jour, Mario Colonel et Terres d'Aventure vous montrent le chemin. Ils décrivent quelques-uns des treks les plus célèbres au pied des grands sommets: l'Everest, le Makalu, l'Annapurna au Népal, ou le Kilimandjaro entre Kenya et Tanzanie. Ils vous entraînent jusqu'à ce bout du monde qu'est la Patagonie... ils donnent tout son sens au mot trekking.

Généralités

par Dupuis Jean-Marc, Daudet Gilles **70.2615**

Graine de champion. L'enfant – la santé – le sport

Paris, CIEM, 1991, 143 p., fig., tab.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 4/1992.

par Callède Jean-Paul, Dané Michel **03.2195**

Sociologie des politiques sportives locales. Trente ans d'action sportive à Bègles (Gironde) 1959–1989.

Bordeaux, Univ., 1991, 242 p., ill., lit., tab.

Le présent ouvrage propose une analyse sociologique détaillée de trente années d'action sportive communale ayant pour cadre la ville de Bègles, située au sein de l'agglomération bordelaise.

Ce livre s'intéresse principalement aux relations – contractuelles – qui se sont institutionnalisées, au fil des décennies, entre la municipalité et les clubs ou autres associations sportives, au travers de séquences et de dispositifs caractéristiques.

Sports nautiques

par Gauthier Jean-Jacques **78.216**

L'enfant et la plongée «S'épanouir dans un autre monde»

Paris, Amphora, 1991, 128 p., fig., ill., lit.

Tous les aspects de la pratique subaquatique avec des enfants sont évoqués ici: matériel, médical, technique, théorique, pédagogique ou juridique.

Moniteurs, parents, dirigeants de clubs trouveront dans cet ouvrage les réponses à leurs questions, les solutions à leurs problèmes. Ainsi, ils pourront aider et guider l'enfant dans sa découverte et son cheminement subaquatique vers une meilleure connaissance du corps dans l'eau et de l'univers marin.

par Sucha Marian S. **78.217**

Grand guide de la planche à voile Les 250 spots qui comptent en Méditerranée et en Atlantique

Paris, Bordas & Fils, 1991, 200 p., fig., ill., tab.

Un guide vraiment nouveau des côtes de la Manche à celles de la Bretagne et de l'Atlantique jusqu'à l'Espagne... des côtes de la Méditerranée à celles de la Corse... tous les détails et informations sur les vents, l'eau et les courants.

Les «spots» pour la voile et le «surf» avec leur description et la meilleure manière de les aborder. ■