

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 50 (1993)
Heft: 5

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 05.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours
de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été
lus et trouvés suffisamment intéressants
et utiles pour mériter d'être achetés.

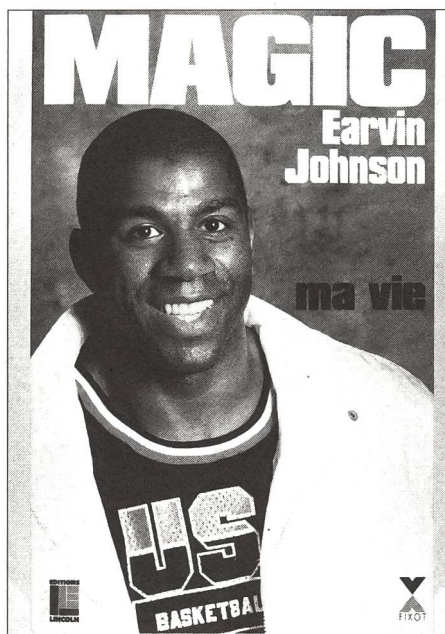
Ma vie

Magic Earvin Johnson
Co-édition Lincoln / Fixot - 1993
64, rue Pierre-Charron
F - 75008 Paris

On peut être petit, donc ne pas être
prédestiné à ce sport de géants qu'est le
basketball et avoir été émerveillé mal-
gré tout par le spectacle «magique» que
nous a offert le fameux «dream team»
américain à l'occasion des Jeux olympi-
ques de Barcelone. Jusque-là, on en
avait tant dit au sujet de cette équipe
sans presque rien en voir, qu'on pouvait
imaginer monts et merveilles. Ce fut
mieux encore: la réalité a dépassé la fic-
tion. Et, au beau milieu de ces grands
échassiers à la Buffet, le plus doué de sa
génération selon les spécialistes, Magic
Johnson, chef d'orchestre et fils de
tragédie. Quelques mois avant de rem-
porter la médaille olympique, alors que
sa carrière atteignait son apogée, il an-
nonçait en effet, à un monde pétrifié,
qu'il était contaminé par le virus du
sida.

Bien sûr, il y a victime et victime. Ar-
thur Ashe, le grand champion de tennis,
qui vient de nous quitter emporté par la
même maladie contractée lors d'une
transfusion sanguine, était bien plus in-
nocent. Mais il n'appartient à personne
de jeter la première pierre à qui que ce
soit. Puni peut-être pour sa trop grande
avidité de jouissance Johnson, réalisant
la fragilité du plaisir, a su laisser éclore
sa réelle grandeur d'âme et on la dé-
couvre avec satisfaction à travers le
récit de sa vie.

Son autobiographie, il l'a écrite avec
humour et humanité, avec honnêteté
aussi. Son cheminement est irrésistible.
Il vole de victoire en victoire dans l'un-
ivers très populaire du basket américain,
d'abord comme universitaire - entrée
en sport logique aux USA - puis comme
professionnel. On le suit de l'Amérique
provinciale à Los Angeles, la ville la plus



folle du monde, du jeu de la rue aux mil-
lions de dollars de la NBA, des rêves et
de la colère du jeune Noir à la gloire et
à ses dangers...

Au fil des pages, derrière le grand
champion, l'homme retrouve peu à peu
son profil, dévoilant un lutteur et un tra-
vailleur qui a su se donner les moyens
d'atteindre ses objectifs. Après avoir été
un champion fulgurant, après avoir nar-
gué le danger, Magic Johnson est rede-
venu un être normal et courageux. Un
exploit qu'il convient de saluer et que
beaucoup d'entre nous, finalement,
peuvent prendre comme exemple...

Prix approximatif: 42 fr.

Le métabolisme énergétique au cours de l'exercice de longue durée: des faits aux applications diététiques!

Jacques R. Poortmans
Les cahiers de l'INSEP - 1993
Diffusion Vigot
23, rue de l'Ecole-de-Médecine
F - 75006 Paris

«Le métabolisme énergétique au
cours de l'exercice de longue durée: des
faits aux applications diététiques!» Que
voilà un long titre, mais un titre promet-
teur! Le deuxième numéro des Cahiers
de l'INSEP, après celui consacré à «l'en-
traînement de la force et à la prépara-
tion spécifique en sport», de notre col-

lègue et ami Jean-Pierre Egger porte,
parce que lié à la santé, sur un sujet
fondamental lorsqu'il reste dans le do-
maine du quotidien, sur un sujet tout à
fait digne d'intérêt lorsque, comme
c'est le cas ici, il s'engage dans les
grands espaces peuplés d'un nombre
croissant de passionnés de l'aventure:
passionnés, certes, mais pas toujours
conscients des exigences requises. Ce
livre est fait pour leur en apprendre da-
vantage...

Professeur à l'Institut supérieur d'Edu-
cation physique et de kinésithérapie de
l'Université libre de Bruxelles, Jacques
R. Poortmans est internationalement
connu pour ses travaux de recherche en
biochimie et en physiologie de l'exer-
cice physique. Ce cahier publie inté-
gralement la conférence qu'il a donnée
dans le cadre de l'INSEP, de même que
le débat qui a alors réuni, autour de lui,
experts, entraîneurs et physiologistes
de l'effort.

Dans une première partie intitulée
«Eléments d'énergétique et d'enzymo-
logie», Jacques R. Poortmans étudie les
aspects quantitatifs du cycle métabo-
lique de la régulation enzymatique de
celui-ci, régulation qui est au cœur de
l'énergétique musculaire. Puis il ex-
plique le fonctionnement du métabo-
lisme au cours de l'exercice de longue
durée. Enfin, dans un troisième volet un
peu plus didactique, il définit les grands
principes à respecter lors de la prépara-
tion aux efforts de longue et de très
longue durée.

Les Cahiers de l'INSEP ont choisi
d'élever leur édifice sur un terrain de
qualité. Les deux premières pierres sont
posées. La construction sera lente, mais
elle est appelée à durer!

Prix approximatif: 26 fr. ■



Heimgartner Drapeaux S.A. Wil
Zürcherstrasse 37, 9500 Wil/SG
Téléfon 073/2237 11

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Généralités

par Parlebas Pierre,
Cyffers Bernard

05.597

Statistique appliquée aux activités physiques et sportives

Paris, INSEP, 1992, 363 p., fig., lit., tab.

Le présent ouvrage vient combler une double lacune: il initie aux méthodes statistiques celui qui s'intéresse à l'étude du sport; il constitue, pour le non-aficionado, un recueil passionnant de données statistiques dans le domaine sportif.

par Dechavanne Nicole

9.76-128

L'éducateur sportif d'activités physiques pour tous

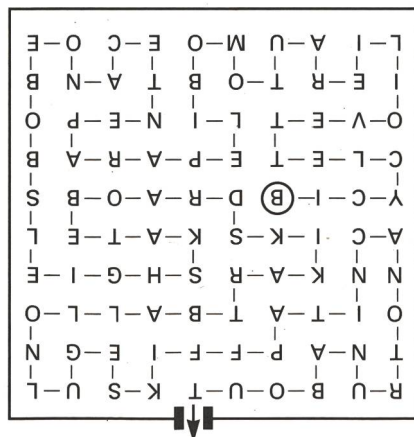
Paris, Vigot, 1990, 407 p., fig., ill., lit., tab.

Cet ouvrage se divise en sept grands chapitres:

1. Présentation du Brevet d'Etat «Activités physiques pour tous»
2. Pédagogie générale des activités physiques pour tous
3. Perfectionnement des connaissances pour toutes les catégories d'âge
4. Environnement économique et social des activités physiques pour tous

Un jeu
et on «spor't» mieux...

Solution du labyrinthe:



5. Développement et maintien des capacités physiques par la pratique des activités physiques d'expression et d'entretien
6. Développement et maintien des capacités physiques au travers d'activités physiques d'extérieur
7. Adaptation à un secteur d'intervention particulier

par Andrieu Gilbert

03.2237

Enjeux et débats en E.P.: une histoire contemporaine

Millau, ACTIO, 1992, 160 p., lit.

Quelle fut et quelle est aujourd'hui l'image de l'éducation physique? Quels contenus offre-t-elle à l'observateur et surtout quels discours les accompagnent?

A travers son itinéraire personnel mais aussi la réalité d'une évolution, parfois cahotique, souvent dogmatique, l'auteur s'interroge sur des propos qui s'entrechoquent et mettent en lumière des forces qui cherchent à la dominer. Y aurait-il une éducation physique, hygiénique, puis sportive, ou tout simplement, une éducation physique sous tutelle médicale, puis sous tutelle politique? Ne serait-elle pas finalement un assemblage délicat de ces deux influences et bien d'autres? Quels seraient alors le rôle et le poids des pédagogues dans le changement? Avant tout n'est-il pas essentiel de chercher à connaître et à comprendre les racines de ce que nous observons aujourd'hui?

par Zitronne Léon

79.294 q

Le cheval de course

Paris, Hachette, 1992, 240 p., ill., lit.

Deux ans de reportage en France, en Suède, en Angleterre, en Irlande, en Italie, aux Etats-Unis, à Hongkong, au Japon, au Maroc ou au Brésil... ont permis de réunir pour la première fois les moments les plus intenses de la vie des chevaux de course dans les haras, chez les entraîneurs et sur les hippodromes du monde entier: la fascination des courses, l'émotion, la puissance des chevaux, mais aussi la fièvre des paris et la joie de la victoire...

Cet ouvrage fait vivre en direct l'existence fabuleuse du pur-sang et du trotteur.

par d'Orgeix Jean

79.299

Une approche psychologique de l'équitation

Paris, Laffont, 1992, 115 p., fig.

Tenir compte des réactions psychiques du cheval n'est certes pas nouveau en équitation. Mais l'ouvrage de Jean d'Orgeix va beaucoup plus loin et son approche est réellement révolutionnaire.



Votre habillement
de gymnastique

Elle et lui et junior
Individuel ou club
En toutes tailles

Votre équipement
GRS, agrès, artistique

CARLA SPORT

Ch. Grandvignes 11
1030 Bussigny

Demandez le catalogue 92-93
gratuit
Tél. 021 702 42 42
Fax 021 702 42 19

Il explique en détail les procédés à appliquer pour capter l'attention du cheval, l'intéresser à son travail, lui donner le goût et l'habitude de la soumission généreuse.

Cette recherche l'amène à défendre le principe nouveau que la voix doit être considérée comme une aide, au même titre que les mains, les jambes et l'assiette.

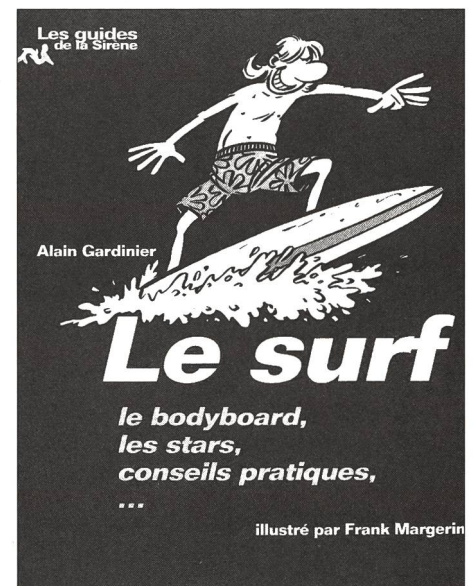
Sports nautiques

par Gardinier Alain

78.1256

Le surf. Le bodyboard, les stars, conseils pratiques

Sèvres, La Sirène, 1992, 128 p., fig., ill.



Dans cet ouvrage, Alain Gardinier, journaliste et surfeur, retrace les grands moments de l'épopée du surf. Il se penche aussi sur le circuit professionnel et ses stars, le matériel et ses techniques, le bodyboard et les autres dérivés, les meilleurs endroits de l'Hexagone et du monde, le manuel du savoir-surfer, les clubs et l'agenda pratique. Avec ce guide, aucune facette du mythe n'est laissée dans l'ombre. ■