**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 50 (1993)

**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 14.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

**11** 50e année / Novembre 1993

# Macolin

**Rédacteur responsable:** Yves Jeannotat

**Rédactrice adjointe:** Eveline Nyffenegger

**Autres membres de la rédaction:** Jean-Pierre Boucherin, Françoise Huguenin

**Secrétariat et coordination graphique:** Eveline Nyffenegger

**Adresse de la rédaction:** Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin – Tél. 032 276 296/418
Télex: 931 230 ets ch
Téléfax: 032 276 404

**Abonnement annuel:** 29 fr. (Suisse) et 33 fr. (étranger)

**Encaissement:** le service PTT des abonnements aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un semestre ou une année, selon la date du début de l'abonnement.

**Vente au numéro:** 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50 (étranger)
A commander à:
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin

**Impression:** Imprimerie W.Gassmann SA, 2501 Bienne

**Régie des annonces:** Agence d'annonces SA, chemin du Long-Champ 135, 2501 Bienne
Tél. 032 428 295/96

**Enregistrement des abonnés et changements d'adresse:**
Service PTT des abonnements aux journaux, 3029 Berne
(Communiquer les changements d'adresse au moyen de la form. PTT No 257.04, disponible dans tous les bureaux de poste.)

**Date de parution:** le 15 de chaque mois.

Délai rédactionnel: 2 mois avant la parution.
Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs auteurs.

**Reproduction et citations:** autorisées avec mention des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité.
Le contenu des annonces n'engage pas la responsabilité de la rédaction.

**Ont collaboré à ce numéro:**
*Pour la photo:* Daniel Käsermann.
*Autres illustrations:* p. 1: Stéphane Gerber; p. 3 et 4: Philippe Chevalier; p. 5: Hugo Lörtscher; p. 7 en bas et p. 8: tirées de Fantaski, éd. Service des sports, EPFL; p. 9, 10 et 11 en bas: Gary Furrer; p. 11 en haut: Erwin W. Wyrsch; p. 14 et 15: Ulrich Wenger; p. 17 en haut: dessin de Rosmarie Jaquemet; p. 19: Rolf Spiessler; 3e page de couverture: Arnaldo Dell'Avo.

**MACOLIN/MAGGLINGEN paraît mensuellement en trois langues:**
français / italien / allemand

**Commission de rédaction:**
Président: Hans Altorfer (rédaction allemande)
Membres: Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger (rédaction française), Arnaldo Dell'Avo et Nicola Bignasca (rédaction italienne), Daniel Käsermann (photos), Marisa Bühlmann (secrétariat)

## Photo de couverture

La musique et le rythme sont deux éléments auxiliaires utiles et favorables à la pratique du sport. De plus en plus de maîtres d'éducation physique et de moniteurs s'en servent, notamment, pour «soutenir» la phase de mise en train. (Voir pages 16 et 17).

Sommaire

| | | Page |
|---|---|---|
| ***Editorial*** | Les «poussins» à J+S<br>Y. Jeannotat | 1 |
| ***Théorie et pratique*** | Formes fonctionnelles de la technique en ski alpin<br>Ph. Chevalier | 2 |
| | Formation en ski alpin<br>J.-P. Sudan | 5 |
| | Un livre pratique et bienvenu: Fantaski<br>Y. Jeannotat, P. Pfefferlé | 7 |
| | Le saut à skis<br>G. Furrer | 9 |
| ***Reportage illustré*** | ¡Que Alegria!<br>J. Altorfer | 12 |
| ***Théorie et pratique (suite)*** | Ski de fond: «Les hanches en avant!»<br>U. Wenger | 14 |
| | Musique et rythme mènent la mise en train des jeunes<br>R. Jaquemet, Ch. Tiersbier | 16 |
| | Courir, sauter, lancer: jeux d'enfants? (II)<br>R. Weber | 18 |
| ***Divers*** | Sport éternel<br>Y. Jeannotat | 20 |
| ***Jeunesse + Sport*** | La Commission fédérale de sport baigne dans l'esprit olympique<br>H. Löffel | 21 |
| | Les moniteurs J+S et les cours de branches sportives à l'étranger<br>H. Altorfer | 21 |
| | Mutation | 21 |
| ***Bibliographie et audiovisuel*** | Pour ma bibliothèque<br>Y. Jeannotat et E. Nyffenegger | 22 |
| | Nouvelles acquisitions<br>F. Huguenin | 23 |
| ***Jeux et loisirs*** | B. Vœffray | 24 |