

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 51 (1994)
Heft: 1

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 05.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours
de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été
lus et trouvés suffisamment intéressants
et utiles pour mériter d'être achetés.

Coups de cœur

Je termine ce «numéro du cœur» – qui
n'a toutefois pas la prétention d'être le
chant du cygne... – par deux «coups
de cœur» bibliographiques: «Gymnastique»,
paru aux Editions Vandystadt et
«La santé en Suisse», publié chez Payot
par l'Office fédéral de la santé publique.

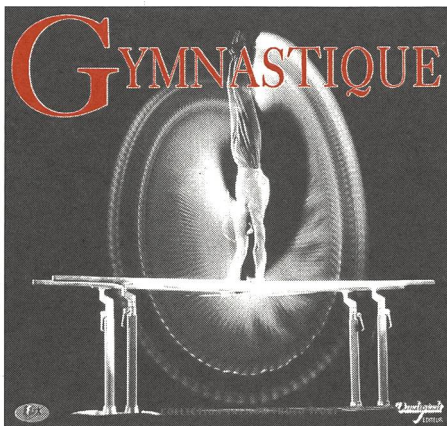
Souvent, cette page a servi à présenter
des ouvrages à la limite du sujet
«sportif». Mais l'homme ne constitue-t-il
pas, comme le disait déjà Platon, un tout
indissociable? En tout cas, il ne peut pas
vivre que de sport! Plus l'éventail qui lui
permet de composer le menu de ses
nourritures terrestres, intellectuelles et
spirituelles est large, plus il a de chances
de se sentir bien et en sécurité dans les
bras de la nature: sa mère et non pas
seulement sa nourrice.

Les livres présentés sous cette rubrique
méritent «toujours» d'être achetés,
et non pas seulement consultés. Les
textes qui appellent à la réflexion, les
poèmes qui introduisent à la méditation,
les images qui génèrent l'association des
idées doivent être lus et relus, doivent
être vus et revus pour permettre à celle
et à celui qui en bénéficient de progresser
dans la connaissance du monde extérieur
aussi bien que dans la découverte de
son univers intérieur.

Certes, le langage du geste est compris
de toutes et de tous et il forme donc
une précieuse introduction à la communication;
mais le langage de la communication
n'est pas forcément le même que
le langage de la culture. Un exemple
proche de notre domaine: si le sport d'élite
ne reposait pas sur la notion de spectacle,
de représentation et de production
artistiques et littéraires, si le sport populaire
était démuné de son contenu philosophique,
méditatif, voire métaphysique,
si Jeunesse+Sport était dépourvu
de son apport éducatif et pédagogique
le sport, dans son acception globale,
sonnerait aussi creux qu'une boîte de
conservation vide!...

Gymnastique

Editions Vandystadt
61 - 63, rue des Entrepreneurs
F - 75015 Paris



Ce qui précède explique, en partie, la
motivation du choix des livres que je
présente, avec Eveline Nyffenegger, dans
le cadre de cette rubrique. Celui-ci
transcende l'art de la photographie. Par
la beauté des attitudes figées (mais ne
devrait-on pas dire, plutôt, «des
mouvements saisis au vol») par l'objectif,
on reste bouche bée d'admiration. Mais
le danger existe que l'on se complaise
dans l'extase plutôt que de rechercher
d'où vient la matière ainsi modelée,
par où elle a transité et quel est son
aboutissement à long, voire à moyen
terme; qu'est-ce que recèlent ces
corps d'enfants désarticulés, robotisés,
générateurs de rêves plus que modèles
de beauté... En introduction à son
livre, Vandystadt rapporte ces mots
d'Albert Einstein: *Celui qui ne peut
plus éprouver ni étonnement ni surprise
est pour ainsi dire mort; ses yeux
sont éteints.* Vrai! Mais encore faudrait-il
préciser quelle est la nature de l'objet
qui produit surprise et étonnement!

Dans le cas particulier, en ce qui
concerne du moins, c'est l'art consommé
de la photographie, la concentration et
la maîtrise du corps dont font preuve
les champions adultes: maîtres de leur
corps, certes, mais aussi de leur choix.
Même éteints par contre, mes yeux ne
sauraient ne pas voir tout l'asservissement
et l'ampleur des souffrances imposées
qui se cachent – ou que l'on cache –
derrière les attitudes étonnantes et
surprenantes des «gym-poupées
mécaniques», des esclaves miniatures
de cette fin de vingtième siècle. Une
fin de siècle qui est aussi, pourtant,
celle de la Convention des

droits de l'enfant, produite et signée
par les Etats membres de l'Organisation
des Nations unies... Il me paraît urgent
que les signataires ouvrent enfin les
yeux et prennent leurs responsabilités...

Prix approximatif: 79 fr.

La santé en Suisse

Office fédéral de la santé publique
Editions Payot
Place Pépinet 4
1003 Lausanne

Ce livre de près de 500 pages, publié
par l'Office fédéral de la santé publique
sous la direction de Walter Weiss, est
plus une étude sociologique que médicale.
Elle cherche à établir un bilan et ce
n'est pas facile, vu la mouvance des
données prises en références.

L'étonnement se fait jour dès la prise
de contact. La première page de
couverture met en effet en exergue
une photo tirée du monde sportif: vue
partielle de l'énorme fleuve qui,
périodiquement, charrie les coureurs
à pied populaires luttant avec le
courant d'un point donné à un autre,
plus hypothétique que réel vu l'effort
à accomplir: effort à la fois éprouvant
et salvateur... Ce choix est la
reconnaissance claire qu'un lien
étroit existe entre le mouvement de
longue durée (sports d'endurance)
et la santé profonde: celle du système
cardio-vasculaire, notamment;
entre le sport «partagé» et l'équilibre
psychosomatique.

Comme le précise le Professeur
Zeltner, directeur de l'Office fédéral
de la santé publique, *c'est la première
fois qu'est établi un diagnostic global
de la santé de la population suisse.*
(...) *Etablir périodiquement un
rapport de santé est devenu, dans
différents pays, une routine: c'est le
cas, par exemple, en Grande-Bretagne,
en Suède et aux Etats-Unis. Dans
quelques pays voisins, les premiers
rapports sont également parus récemment
suite, notamment, à une recommandation
de l'OMS. Mais en Suisse, jusqu'à
présent, nous disposions tout au plus
de rapports sur des thèmes de santé
particuliers. Et ce n'est d'ailleurs que
dans le courant des années quatre-vingts
que différentes investigations ont
fourni des informations importantes
au sujet de l'état de santé de
l'ensemble de la population....*
Voilà une lacune comblée et un livre
à posséder chez soi et à lire, absolument!
Prix approximatif: 59 fr. ■