Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 51 (1994)

Heft: 6

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 19.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

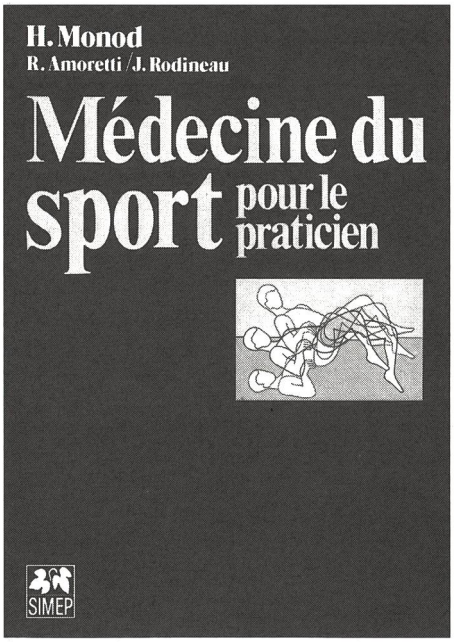
Pour ma bibliothèque

Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

Médecine du sport pour le praticien

Hugues Monod, Richard Amoretti, Jacques Rodineau
Editions Masson – 1994
120, boulevard Saint-Germain
F - 75280 Paris, cedex 06



Cet épais volume expose les connaissances actuelles à l'intention du médecin généraliste. Les auteurs qui ont collaboré à ce travail ont ou ont eu des activités en biologie ou en médecine du sport. L'ouvrage comporte quatre parties. La première rassemble les éléments concernant l'organisation du sport et de la médecine du sport en France, les modalités pratiques de l'examen médical du sportif et les examens complémentaires que le généraliste doit pouvoir prescrire et ensuite interpréter. Enfin, le problème du dopage est abordé.

La deuxième partie est consacrée à l'examen cardiaque du sportif. Le cœur est fortement sollicité dans tous les aspects de la pratique sportive: entraînement et compétition. Les troubles du rythme, les troubles de la conductivité peuvent être le signal d'alarme amenant à réduire l'activité ou à constater trop tardivement les effets d'une activité non adaptée.

La troisième partie concerne l'appareil locomoteur. Le sportif blessé n'est pas très différent d'un autre blessé, mais les circonstances dans lesquelles surviennent les accidents sont souvent très spécifiques.

La quatrième partie aborde les grandes questions de physiopathologie, c'est-à-dire l'incidence du sport sur la santé ou au contraire les effets de certaines affections sur la capacité du sujet malade à la pratique du sport.

Prix approximatif : 126 fr.

Nage en eau vive

Jean-Jacques Gauthier
Editions Amphora - 1994
14, rue de l'Odéon
F - 75006 Paris

Nager dans les rivières et descendre un torrent à la nage n'est pas nouveau: certaines représentations antiques désignent des guerriers accrochés à des vessies animales gonflées d'air traversant les rivières... La nage en eau vive est un sport de glisse et de pleine nature qui s'adresse aux amoureux de grands espaces et de sensations fortes. L'élément détonateur qui a fait naître ce sport contemporain (il est né à la fin des années 70) est l'hydrospeed, véritable flotteur-bouclier de protection sorti de l'imagination de quelques amateurs de rivières. Cette activité sportive prend vite de l'extension et se structure petit à petit dans plusieurs domaines : tourisme et découverte, enseignement et sécurité, compétition. A la suite d'un parcours tonique, parfois semé d'embûches à l'image des torrents, cette pratique rejoint la grande famille de l'eau vive dans cette décennie. Il n'y a pas longtemps, elle n'était encore qu'une invention pour attirer quelques marginaux passionnés d'eau blanche ou quelques intrépides «accro» de sensations fortes. Par méconnaissance des terrains de pratique, du matériel souvent bricolé, la nage en eau vive était souvent dangereuse. Aujourd'hui, ce sport s'est structuré, il a des cadres de pratique et d'enseignement et il se bat pour obtenir une place à part entière dans les pratiques sportives de pleine nature, une reconnaissance du grand public. Le Ministère de la jeunesse et des sports français l'a reconnu officiellement. Ce sport «fun» répond tout à fait à la demande et à la recherche actuelle des jeunes. Il requiert une réelle implication de l'individu, une excellente condition physique et quelques heures d'apprentissage. En France, la nage en eau vive se place aux côtés du canoë, du kayak et du raft. Comme je l'ai dit plus haut, l'engagement de l'homme dans ce sport est important face à un milieu naturel souvent difficile où les accidents et les incidents en cours de pratique existent. En 1993, un collectif de moniteurs-formateurs proposait de définir la nage en eau vive comme: *Activité de découverte d'un milieu et/ou de production de performances chiffrées ou non, dans un milieu physique (aquatique) et social (nage en groupe) par la pratique de la glisse à l'aide d'un flotteur, de palmes et de vêtements de protection (contre le froid, les chocs et la submersion), dans le but d'évoluer sur des cours d'eau vive (en agrandissant l'espace et/ou en raccourcissant le temps), grâce à un effort plus ou moins intense.* L'ouvrage qui vient de sortir de presse chez Amphora dans la collection Sport-Nature-Aventure est le recueil d'informations, de réflexions et d'actions sur le terrain pendant plusieurs années par Jean-Jacques Gauthier. Ce dernier est éducateur d'Etat en natation, en plongée subaquatique (spécialisé dans la pratique avec des enfants), moniteur fédéral de nage en eau vive, pour ce qui est du volet sport.

Nous avons donc affaire à un homme de terrain, grand connaisseur. Il est aussi masseur kinésithérapeute, sophrologue et responsable d'une société de formation professionnelle.

Prix approximatif : 37 fr. ■

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Athlétisme

par Hinz Lothar **9.76-144**

Les lancers. Analyses et recommandations pour les disciplines des lancers du poids, du disque, du javelot et du marteau

Paris, Vigot, 1993, 190 p., ill., fig., tab., lit.
Collection Sport + Enseignement, 144

Ce livre est issu d'une série de publications dite «technique des athlètes de haut niveau» basée sur des connaissances tenues secrètes jusqu'à présent comme élément essentiel des succès remportés par les sportifs de la RDA. Une équipe de scientifiques spécialistes de l'entraînement, réunis à l'Institut de recherche sur la culture physique et le sport de Leipzig, ont rassemblé leurs connaissances et les résultats de leurs recherches.

Cet ouvrage traite de modèles de techniques et des moyens pour acquérir ces dernières, très efficaces dans les lancers.

par Hubiche Jean-Louis, Pradet Michel **73.623 q**

Comprendre l'athlétisme. Sa pratique et son enseignement

Nouvelle version.
Paris, Institut national du sport et de l'éducation physique INSEP, 1993, 351 p., fig., tab., lit.
Collection Entraînement

Cet ouvrage s'adresse aux pratiquants et aux éducateurs, qu'ils visent ou non la performance en compétition. Les auteurs ont voulu faire partager les fruits de leur expérience pratique tout en présentant une analyse précise et logique de l'activité athlétique. Ce livre envisage les différentes spécialités selon plusieurs approches: après une évocation historique et un exposé des règlements en vigueur, une analyse technique précise est complétée par une approche pédagogique importante, qui propose à la fois des situations d'apprentissage abondamment illustrées et des systèmes d'évaluation, simples et fiables, dont le nomogramme, facilement utilisable dans le milieu scolaire.

Alpinisme

par Cliff Peter **74.887**

La Haute Route Chamonix – Zermatt Itinéraires d'été et d'hiver

Annecy, F. Mercier, 1993, 157 p., ill., fig., cartes. Guide Franck

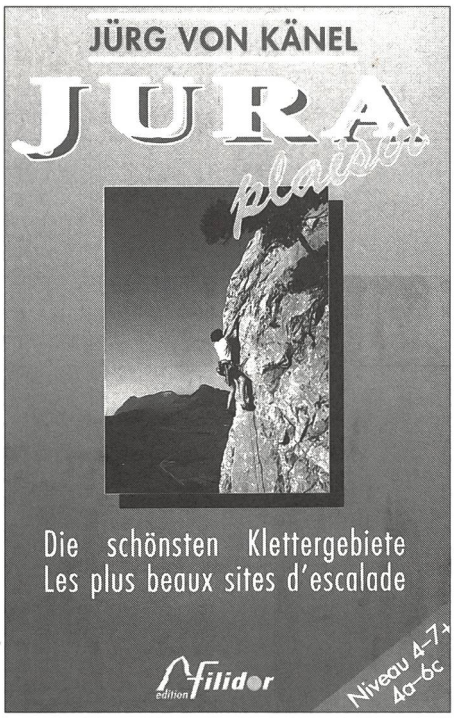
Cette randonnée en haute montagne permet de relier les deux capitales de l'alpinisme du massif du Mont-Blanc au Cervin: c'est la célèbre «Haute Route». A skis ou à pied, la Haute Route n'est pas difficile sur le plan technique, mais s'adresse à de bons montagnards habitués à la randonnée en haute montagne.

Outre l'itinéraire classique, ce guide décrit de nombreuses variantes comme la Grande Lui et la non moins prestigieuse Haute Route italienne ainsi que l'ascension du Mont-Blanc et enfin les itinéraires des principaux sommets.

par von Känel Jürg **74.888**

Jura plaisir: les plus beaux sites d'escalade

Reichenbach, Filidor, 1993, 157 p., ill., cartes



Dans ce guide, le niveau se situe entre 4 et 7+ et c'est l'ensemble du Jura, régions limitrophes du Jura français incluses, qui y est présenté. Le Jura, avec ses petites et grandes parois, est imprégné d'une longue tradition et les grimpeurs ont toujours été séduits par son charme. De plus, c'est un lieu privilégié pour s'exercer à la varappe déjà tôt dans l'année. L'adepte trouve des dessins à la plume pour les topos, des plans pour les voies d'accès et des plans de vue d'ensemble exécutés par l'auteur, de précieux renseignements et des informations pratiques.

Médecine

par l'Office fédéral de la santé publique, resp.Weiss Walter **06.2169**

La santé en Suisse

Lausanne, Payot, 1993, 476 p., fig., tab., lit.
Sciences politiques et sociales

L'analyse de cet ouvrage figure dans le N° 1/1994 de MACOLIN.

Solution
Un jeu et on «spor't mieux...
Le sablier: CORPS, ESPRIT

Généralités

par Seners Patrick **9.76-147**

La leçon d'E.P.S. Gravitation autour de l'élève

Paris, Vigot, 1993, XII, 202 p., fig., tab., lit.
Collection Sport + Enseignement, 147

A l'époque où l'E.P.S. se préoccupe d'élaboration de programmes, d'évaluation et de didactique, *La leçon d'E.P.S.* doit continuer à retenir toute l'attention des enseignants de la discipline.

De façon méthodique et fort bien documentée, il est possible de parcourir les différents chapitres où il est question des objectifs, du projet du cycle, des choix didactiques et de l'évaluation de l'éducation physique et sportive.

Cet ouvrage s'adresse en premier lieu aux étudiants et aux enseignants d'E.P.S., mais il concerne également l'ensemble du monde éducatif.

par Delamette Michel **74.889**

Le Pays du Mont-Blanc: 9 itinéraires à travers paysages et roches du Mont-Blanc et du Haut-Faucigny

La Ravoire, GAP, 1993, 239 p., ill., fig., tab., cartes, lit.
Collection Nature

Le Pays du Mont-Blanc, compris ici au sens large, offre, du toit de l'Europe au gouffre le plus profond du monde, un ensemble de paysages d'une grande diversité. Cependant, si la faune et la flore, les randonnées et autres activités de pleine nature ont donné lieu à une littérature abondante, l'univers rocheux, motif fondamental de l'architecture des paysages, n'a fait jusqu'à présent l'objet d'aucun ouvrage spécifique bien illustré.

Ce guide, qui s'adresse à des personnes ne disposant pas, a priori, de connaissances spécifiques, offre justement illustrations et commentaires des paysages actuels tout en conviant au déchiffrement des roches et fossiles, mémoire des paysages du passé.

Près des trois quarts de l'ouvrage sont constitués par une sélection d'itinéraires qui entraîneront les amoureux de la nature à travers le Pays du Mont-Blanc. ■