

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 51 (1994)  
**Heft:** 12

**Artikel:** L'aventure du Superdécathlon  
**Autor:** Jaeger, Thomas  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-998305>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# L'aventure du Superdécathlon

Photos: Hugo Lörtscher / Texte: Thomas Jaeger, étudiant de l'EFSM  
Adaptation française : Eveline Nyffenegger

Pour sa 18<sup>e</sup> édition, le Superdécathlon de la Fondation Aide sportive suisse a donné la possibilité à un couple de la population de participer aux joutes qui ont eu lieu le 28 octobre dernier, dans la salle St-Jacques, à Bâle. Il s'agissait pour les intéressés de s'inscrire pour prendre part à des éliminatoires. Ce sont Loredana Nocelli et Thomas Jaeger, étudiants à l'EFSM, qui les ont remportées. Ils ont ainsi pu participer au Superdécathlon avec 11 autres couples formés de sportifs de haut niveau réputés. (Ny)

«Allez, on participe aussi!» En toute dernière minute, quelques futurs maîtres de sport diplômés de l'EFSM formaient et annonçaient quatre équipes au concours pour la sélection du «couple du public» du Superdécathlon de Bâle. C'est ainsi qu'un dimanche, à Macolin, 50 couples venant de toute la Suisse se sont retrouvés, dans la joie et la bonne humeur, pour se mesurer dans cinq disciplines. Tous les couples formés par les étudiants de l'EFSM se sont classés parmi les 7 premiers, Loredana et moi-même en tête, ce qui a rendu possible notre participation au Superdécathlon qui devait avoir lieu trois semaines plus tard à Bâle.

Ce n'est qu'une petite semaine seulement avant la compétition que nous



avons été mis sommairement au courant de ce qui allait se passer. Des journalistes nous ont contactés pour avoir plus de détails sur nos personnes. Sur la liste des participants figuraient des noms aussi prestigieux que Bubka, Protti, Weder, Günthör... Nous avons été invités à passer la nuit précédant la compétition dans un hôtel\*\*\*\*\*. Notre nervosité alla crescendo.

En montant dans la voiture qui devait nous amener à Bâle, nous nous sommes regardés en éclatant de rire : *Mais qu'est-ce qu'on va faire là-bas?* Quelle impression bizarre que de s'imaginer, le lendemain, au milieu de tous ces grands du sport suisse et international, devant un public impressionnant!

Quand nous nous sommes retrouvés sur place à 9 heures du matin, dans la gigantesque salle St-Jacques, au milieu des autres sportifs, toute notre nervosité s'évoluta. Les présentations faites, un très bon contact s'établit immédiatement entre les protagonistes. Durant la journée, on nous a expliqué les disciplines qui seraient le soir au programme et nous les avons exercées, par exemple: escalader une montagne en caoutchouc, rouler avec un vélo modifié, combattre avec des gants de boxe géants, chevaucher un taureau mécanique, courir à travers la salle dans un accoutrement complet de footballeur américain et apprendre une suite de pas sur une musique rap. Durant tout le matin, nous avons beaucoup ri et plaisanté tout en nous exerçant si bien qu'à midi déjà, la fatigue s'est fait sentir. Après le repas pris en commun, nous avons refait entièrement le programme afin de permettre à l'équipe de la télévision de disposer ses caméras aux points stratégiques.

A 20 heures, alors que le spectacle devait commencer, nous n'en pouvions plus. A mesure que les tribunes se remplissaient, notre cœur battait la chamade. Loredana et moi, nous nous étions réjouis comme des enfants de ce moment. Soudain, nous avons découvert, dans le public, une banderolle portant l'inscription «Hop Lori et Thomy» confectionnée par nos camarades d'études. Ils mirent immédiatement de l'ambiance et nous encouragèrent à chaque discipline, ce qui nous calma aussitôt et nous permit de jouir pleinement de tous les instants. La soirée se déroula à une vitesse folle. Grâce à notre formation polysportive, nous avons toujours pu nous maintenir au premier rang. C'est ainsi que nous avons été couronnés dans cette aventure du Superdécathlon. Nous avons vécu à Bâle une expérience grandiose. Jusqu'à présent, c'est derrière le petit écran que nous suivions le Superdécathlon et tout à coup, nous nous retrouvons dans l'arène et, pour terminer, sur la plus haute marche du podium. La plupart des spectateurs se réjouirent avec nous.

C'est à voir si l'année prochaine, il y aura à nouveau un «couple du public» au Superdécathlon...! ■



