Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 51 (1994)

Heft: 12

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 19.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Pour ma bibliothèque

Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

Les lésions du pied chez le sportif

Nils Westlin
Editions Masson – 1994
120, bld Saint-Germain
F-75280 Paris cedex 06

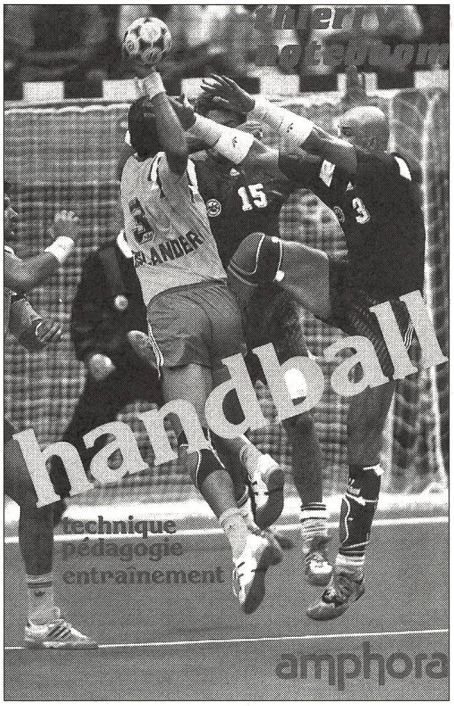
Quel que soit le sport pratiqué, le sportif est tributaire du «bon état» de ses pieds. Même s'ils sont confortablement chaussés, les pieds sont soumis à des agressions multiples et sont des motifs de consultation fréquents. J'ai demandé à Thierry Maître, médecin-assistant à l'Institut des sciences du sport de l'EFSM, de faire l'analyse de cette monographie – traduite du suédois par deux médecins français – qui s'adresse avant tout aux sportifs et aux entraîneurs: *Le pied? Il se prend et se comprend. Est-il encore à la mode? Oui si l'on se réfère aux nombreux ouvrages, tant de médecins, physiothérapeutes, réflexologues, et athlètes. Oui, les pieds sont sollicités; ils ont même été au service de la pensée: «Skier veut dire penser avec les pieds. Jean-Claude Killy, Grenoble 1968». Par son ouvrage, Nils Westlin, médecin du club suédois Malmö Football Forening présente tout un éventail de pathologies qui auront l'avantage de susciter l'intérêt du sportif et compléteront le diagnostic différentiel du médecin généraliste. Grâce notamment à un vocabulaire courant, à une présentation systématique et claire des différentes lésions du pied, la pathologie et le traitement appliqué sont à la portée du lecteur. De plus, ce dernier trouvera quelques recettes pratiques qui lui permettront d'adopter une attitude correcte lors de traumatismes. On peut peut-être regretter que l'auteur n'ait pas mieux jonglé entre le nombre de sujets traités et le contenu de ceux-ci. En effet, le médecin reste dans l'attente d'un texte plus enveloppé et le sportif d'une énumération de lésions moins exhaustive.*

Prix approximatif: 62 fr.

Handball

Technique, pédagogie, entraînement

Thierry Noteboom
Editions Amphora S.A. - 1995
14, rue de l'Odéon
F-75006 Paris



Il s'agit ici d'une édition entièrement refondue de l'ouvrage que Thierry Noteboom a publié dans la collection Sports et Loisirs chez Amphora, en 1986. L'auteur est actuellement professeur E.P.S. dans l'enseignement supérieur pédagogique de Bruxelles et assistant à l'Université de cette ville. Il a une grande et longue expérience pratique de la compétition de haut niveau en handball et a été entraîneur national. Dans ses fonctions, il est apprécié pour son exigence et son intelligence du jeu. Actuellement, il est l'un des meilleurs spécialistes de cette discipline en Europe. L'auteur dédie son livre, riche en dessins et en photos, aux professeurs s'occupant de l'initiation aux secrets du handball dans les écoles et aux entraîneurs des équipes de juniors mais il est aussi utile aux entraîneurs chevronnés qui y puiseront certaines sources d'inspiration pour les leçons aux équipes avancées. Noteboom se propose d'exposer dans le détail les fondamentaux techniques et les canevas tactiques les plus récents. L'ouvrage comprend quatre parties: Généralités, Initiation, Perfectionnement, Entraînement – managérat, Arbitrage.

Sommaire de la 2e partie (Initiation) :

1 Généralités
A. Education psychomotrice et orientation dans l'espace
B. Maniement individuel
  1 Exercices ballon... au pied
  2 Exercices ballon en main
  3 Divers
  4 Exercices d'adresse (passes)
  5 Variantes
C. Jeux
  1 Jeu des 10 passes
    a. Jeu de base
    b. Applications
  2 Handball et «jeu de tête»
  3 Jeux au cercle
D. Mini-handball

Prix approximatif : 50 fr.

Guide pratique du char à voile

Bruno Grelon
Editions de Vecchi – 1994
20, rue de la Trémoille
F-75008 Paris

Pour les vacanciers des bords de mer, assoiffés de nouveaux sports: le char à voile! Aussi grisant que la planche à voile, aussi rapide qu'une course de voiture, aussi agréable que le voilier, il apporte pourtant une sensation unique et toujours plus forte. Loisir ou discipline sportive, lorsqu'il est pratiqué sérieusement et prudemment, il donne un sentiment de liberté et de bien-être absolu.

Journaliste, l'auteur de cet ouvrage a travaillé en collaboration avec la Fédération française de char à voile, désireuse de mettre en avant un sport encore méconnu d'une grande partie du public. Ce guide est destiné au débutant qui y trouvera, outre la technique, des conseils pratiques pour le choix de son char et du matériel et l'amateur confirmé découvrira des techniques de perfectionnement et des renseignements sur les diverses compétitions.

Prix approximatif: 37 fr. ■

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Généralités

par Wiesmeier Uli **78.1294 q**

Wing over. Parapente passion

Chambéry, Manutara, 1993, 143 p., ill.

Tourbillon d'émotions, de rires et de larmes dans le bonheur indicible du vol et la beauté stupéfiante des sites, ce livre n'est pas seulement un livre d'images, c'est aussi un livre à lire, car sportif ou non, jeune ou moins jeune, personne ne peut rester insensible à une expérience aussi universelle que celle du plus vieux rêve de l'humanité: voler.

par Personne Jacques **70.2772**

Le sport pour l'enfant. Ni records ni médailles. Conseils aux parents

Paris, Editions l'Harmattan, 1993, 233 p., tab. lit.

Les pratiques sportives intensives précoces constituent un phénomène nouveau qui découle de l'exploitation politique des résultats, aggravés par des préoccupations mercantiles.

L'auteur analyse ici les multiples dommages qu'elles entraînent et dénonce les institutions responsables.

L'ensemble de l'ouvrage constitue une incitation à la réflexion des dirigeants, des entraîneurs et surtout des parents. Pour la plupart, ces derniers ont pour souci prioritaire l'apport bénéfique de la pratique sportive. Ils trouveront là une base fondamentale de conseils.

par Brohm Jean-Marie **03.2328**

Les meutes sportives. Critique de la domination

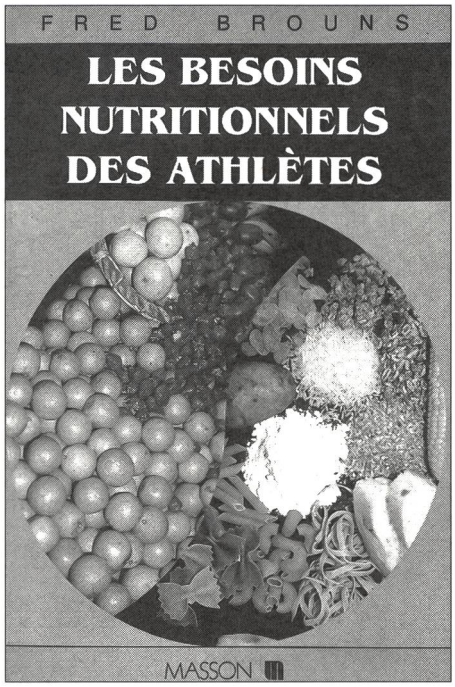
Paris, Editions l'Harmattan, 1993, 576 p.

Il est question dans ce livre d'une nouvelle forme d'opium du peuple: le sport-spectacle marchandise qui mobilise les masses/meutes sportives contemporaines: hordes guerrières de supporters fanatisés qui se transforment à l'occasion en meutes de chasse sanguinaires, tribus itinérantes de mercenaires sponsorisés et anabolisés de l'exploit tarifié, cliques et clans d'idéologues enrôlés dans les meutes de la religion sportive. La théorie critique entend déconstruire cet appareil d'asservissement idéologique en dénonçant ses fonctions de dénomination et de mystification.

par Brouns Fred **06.2191**

Les besoins nutritionnels des athlètes

Paris, Masson, 1994, VIII, 128 p., fig., ill., tab., lit.



Le présent ouvrage a pour but de donner un aperçu scientifique des aspects liés à la nutrition et à l'activité physique des sportifs, en particulier de ceux qui pratiquent le sport de compétition.

Il couvre à la fois les aspects physiologiques, biochimiques, nutritionnels, diététiques de l'alimentation du sportif.

Il s'adresse aux spécialistes des disciplines fondamentales citées mais aussi aux intervenants des milieux sportifs, aux médecins et aux entraîneurs.

par Fernandez Luis **01.992**

La sophrologie expliquée aux sportifs... et aux autres

Paris, Amphora, 1993, 103 p., fig.
Collection Savoir-faire sportif

Dans le sport de haut niveau, c'est toujours une équipe qui gagne ou une équipe qui perd. Dans cette équipe, la sophrologie a maintenant sa place, toute sa place.

Dans ce milieu particulier de la haute performance, tous les discours, toutes les théories sont soumis à un décapant terrible: le terrain... l'épreuve des faits... et son corollaire: l'obtention des médailles.

Et dans ce monde impitoyable, depuis plus de dix ans, les méthodes sophrologiques ont conquis leurs lettres de noblesse.

par Leconte Henri, Sutter Michel, Mortier Yves **09.455**

Ma vie de gaucher

Paris, Solar, 1993, 235 p., ill.

Ce livre est le récit-conférence d'Henri Leconte, gosse de banlieue dévoré par le virus du tennis, adolescent surdoué qui fait ses gammes avec Vilas, adulte parfois malmené par la vie, mais joueur d'exception dans ses bons jours, idole du Central de Wimbledon et seul Français, depuis les Mousquetaires, à avoir disputé deux finales de Coupe Davis.

Alpinisme

par Lamory Jean-Marc **74.897**

150 randonnées à raquettes en Haute-Savoie/Mont-Blanc

Grenoble, Didier Richard, 1992, 264 p., ill., cartes.
Collection Nouvelles Traces

Sport nature, sport évasion, sport passion, la raquette à neige attire chaque saison de nouveaux adeptes. Accompagnateur en montagne, l'auteur de cet ouvrage s'est mobilisé depuis des années pour promouvoir cette discipline.

Il propose au randonneur novice ou confirmé 150 itinéraires et pas moins de 375 variantes sur toute la Haute-Savoie. Les planches de croquis et les commentaires s'accompagnent de nombreux conseils pratiques, fruits d'une vraie passion et d'une pratique intensive. Un outil indispensable pour choisir et préparer vos sorties hivernales en pleine nature. ■

UNIVERSITE DE LAUSANNE

Centre de formation des maîtres d'éducation physique

Diplôme fédéral no 1

Une nouvelle session débutera le lundi 23 octobre 1995
Examens d'admission: février-mars-avril 1995
Titres requis: maturité fédérale ou brevet d'instituteur(trice)
Délai d'inscription: 15 janvier 1995

Des formulaires d'inscription sont disponibles au secrétariat:
Centre de formation des maîtres d'éducation physique
Dorigny, 1015 Lausanne, tél. 021 692 21 80 (le matin)