Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 52 (1995)

Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

1 52e année / janvier 1995

Macolin

Rédactrice responsable: Eveline Nyffenegger
Rédactrice adjointe: Françoise Huguenin
Secrétariat et coordination graphique: Françoise Huguenin
Adresse de la rédaction: Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin – Tél. 032 276 418/299
Téléfax: 032 276 404

Abonnement annuel: 29 fr. (Suisse) et 33 fr. (étranger)

Encaissement: le service PTT des abonnements aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un semestre ou une année, selon la date du début de l'abonnement.

Vente au numéro: 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50 (étranger)
A commander à:
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin

Impression: Imprimerie W. Gassmann SA, 2501 Bienne

Régie des annonces: Agence d'annonces SA, chemin du Long-Champ 135, 2501 Bienne
Tél. 032 428 295/96

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse:
Service PTT des abonnements aux journaux, 3029 Berne
(Communiquer les changements d'adresse au moyen du form. PTT N° 257.04, disponible dans tous les bureaux de poste.)

Date de parution: le 15 de chaque mois.

Délai rédactionnel: 2 mois avant la parution.
Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs auteurs.

Reproduction et citations: autorisées avec mention des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité.
Le contenu des annonces n'engage pas la responsabilité de la rédaction.

Ont collaboré à ce numéro:
Pour la photo: Daniel Käsermann.
Autres illustrations: p. 1 et 3e p. de couverture: Hugo Lörtscher; pp. 18, 19: Dany Studerus; p. 21: fournie par l'auteur.

MACOLIN/MAGGLINGEN paraît mensuellement en trois langues:
français / italien / allemand

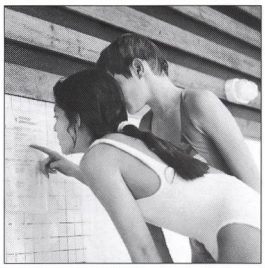
Commission de rédaction:
Président: Hans Altorfer (rédaction allemande)
Membres: Eveline Nyffenegger et Françoise Huguenin (rédaction française), Arnaldo Dell'Avo et Nicola Bignasca (rédaction italienne), Daniel Käsermann (photos), Marisa Bühlmann (secrétariat)

Photo de couverture
La souplesse articulaire est un des facteurs les plus importants pour une bonne condition physique. Toutefois, il s'agit de bien doser son entraînement et de ne pas vouloir à tout prix atteindre la souplesse articulaire extrême exigée par la gymnastique artistique par exemple... (Voir notre article pages 6 à 9)

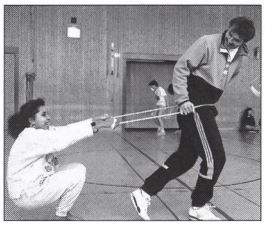
Sommaire — Page

Editorial — Souhaits, A. Juilland — 1

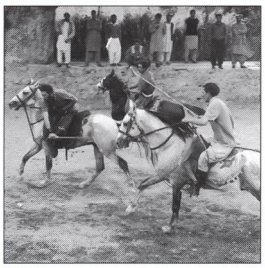
Théorie et pratique — Personnaliser l'enseignement et l'apprentissage, J. Schüpbach — 2
La souplesse articulaire, K. Weckerle — 6



Informations sportives — Le sport dans les écoles professionnelles en mutation, H. Keller — 10



Reportage illustré — Combat pour la gloire, dans la poussière et le sang, D. Käsermann, U. Ramseier — 12



Sciences du sport — Sport, maîtrise du quotidien et santé psychique des adolescents, Ch. Röthlisberger — 14

Jeunesse + Sport — Tennis: les objectifs pour 1995, M. K. Meier — 18

Echos de l'EFSM — Mutations — 20

Bibliographie et audiovisuel — Pour ma bibliothèque, E. Nyffenegger — 22
Nouvelles acquisitions, F. Huguenin — 23

Jeux et loisirs — B. Vœffray — 24