

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 52 (1995)
Heft: 9

Artikel: "La science appelle les jeunes" à Macolin
Autor: Wieland, M.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-997853>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

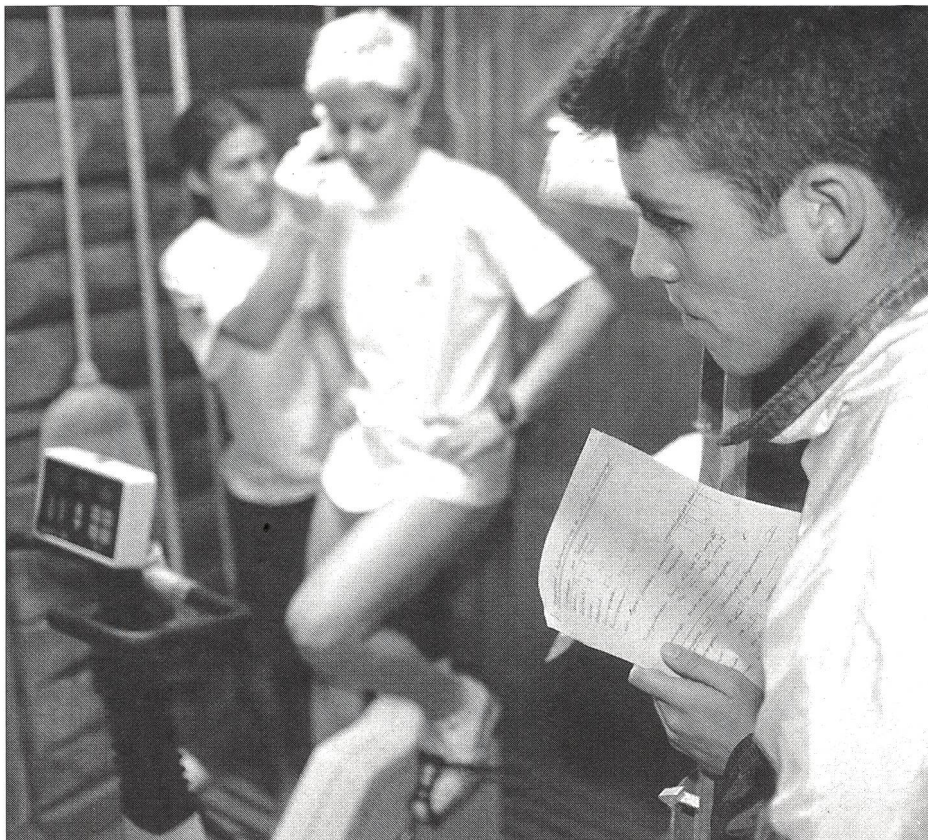
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



D'abord, on s'investit physiquement (test d'endurance et calcul du taux de lactate effectués dans l'antichambre du sauna) puis on prend des notes...



...que l'on transmet à l'ordinateur pour être évaluées et interprétées.

«La science appli à Ma

Texte: M
Photos: Da
Adaptation françai

**Vingt jeunes sportifs et sportives veni
vous devant le magasin de fleurs de la
parmi un grand nombre d'intéressés
«sciences du sport», semaine organisé
«La science appelle les jeunes» (saj) e
l'EFSM.**

Is ne se connaissent pas. Tous sont des sportifs de compétition et, chez certains, l'aspect physique et l'équipement suffisent à faire deviner le sport qu'ils pratiquent: le lanceur de poids à sa carrure, la canoéiste aux rames emballées soigneusement et avec fantaisie, la triathlète à son vélo. Les skieuses de fond et de descente alpine n'ont pas leur matériel, de même que le spécialiste du pentathlon moderne et le footballeur. Ce qui lie ces adolescents entre eux, c'est la curiosité de ce que cette semaine d'études va leur apporter, et l'intérêt qu'ils portent aux sciences et à la recherche.

Dès le premier jour, jeunes gens et jeunes filles sont mis dans le bain par le personnel scientifique de l'Institut des sciences du sport chargé de les suivre. C'est par petits groupes qu'ils formulent leurs questions et les réponses leur sont données de manière scientifique. Les jeunes chercheurs se proposent spontanément comme cobayes et, afin d'augmenter le nombre des données, les accompagnateurs n'échappent pas plus au Swissfit-Test qu'au test de Conconi ou qu'aux mesures des taux de lactate et de graisse.

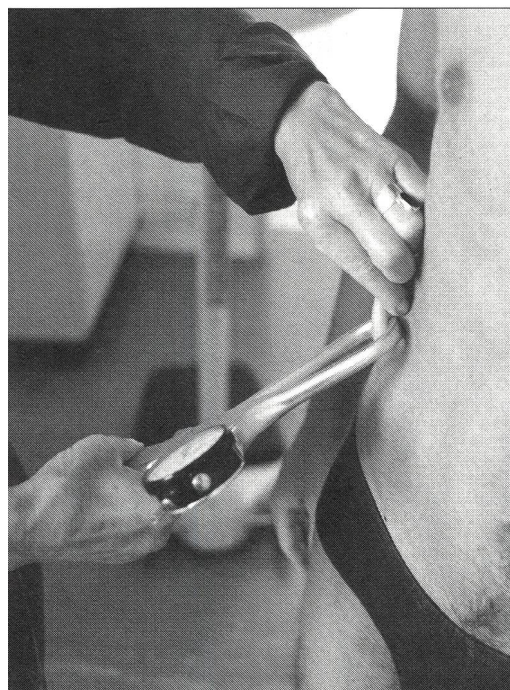
Un groupe de projet avait, par exemple, la tâche d'étudier l'influence de la chaleur ambiante sur la performance sportive. Des tests d'endurance ont ainsi été effectués à température normale et au sauna. Il en est résulté qu'un abaissement de la performance est déjà mesurable à une température ambiante de 40°C et que les individus qui transpirent tôt et abondamment n'accusent qu'une faible diminution de la performance à une température ambiante élevée. Pour analyser la performance d'endurance, on a procédé, dans trois ordres différents, au test de Conconi, à la course pendulaire du Swissfit-Test ainsi qu'au calcul du taux de lactate dans le sang après l'effort, puis on a comparé les résultats. La comparaison débouche sur deux catégories distinctes: celle des sportifs d'endurance entraînés et celle de ceux non entraînés. Mais elle se prête de façon différenciée à une évaluation des qualités et, par le fait même, à une assistance adaptée.

Un autre groupe a constaté, au moyen d'investigations, qu'il existe une forte corrélation entre la détente d'une part, la vélocité et la souplesse d'autre part.

elle les jeunes» colin

Wieland
Käsermann
Eveline Nyffenegger

de tous les coins du pays ont rendez-
are de Bienne. Ils ont été sélectionnés
ur effectuer une semaine d'études en
pour la première fois par la Fondation
Institut des sciences du sport (ISS) de

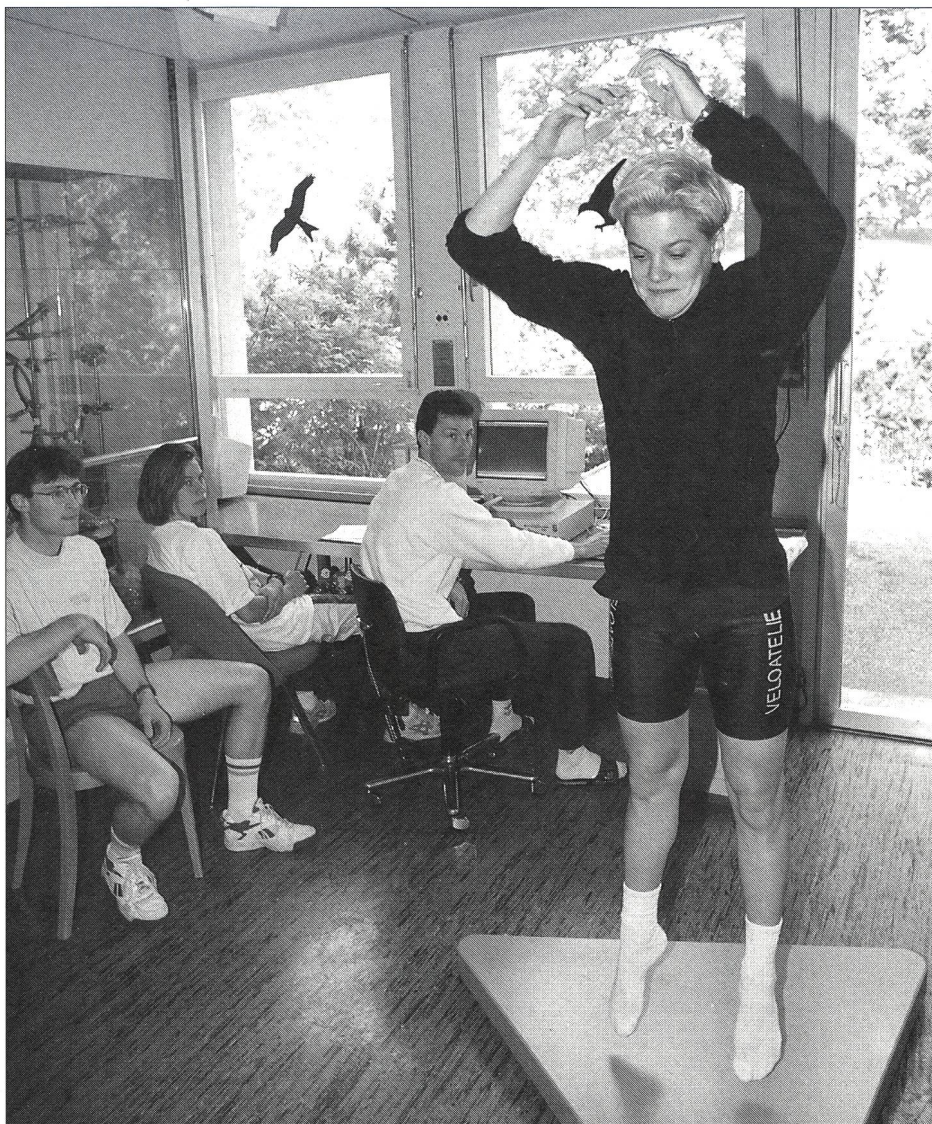


Mesure du pli cutané pour l'évaluation du taux de graisse corporelle.

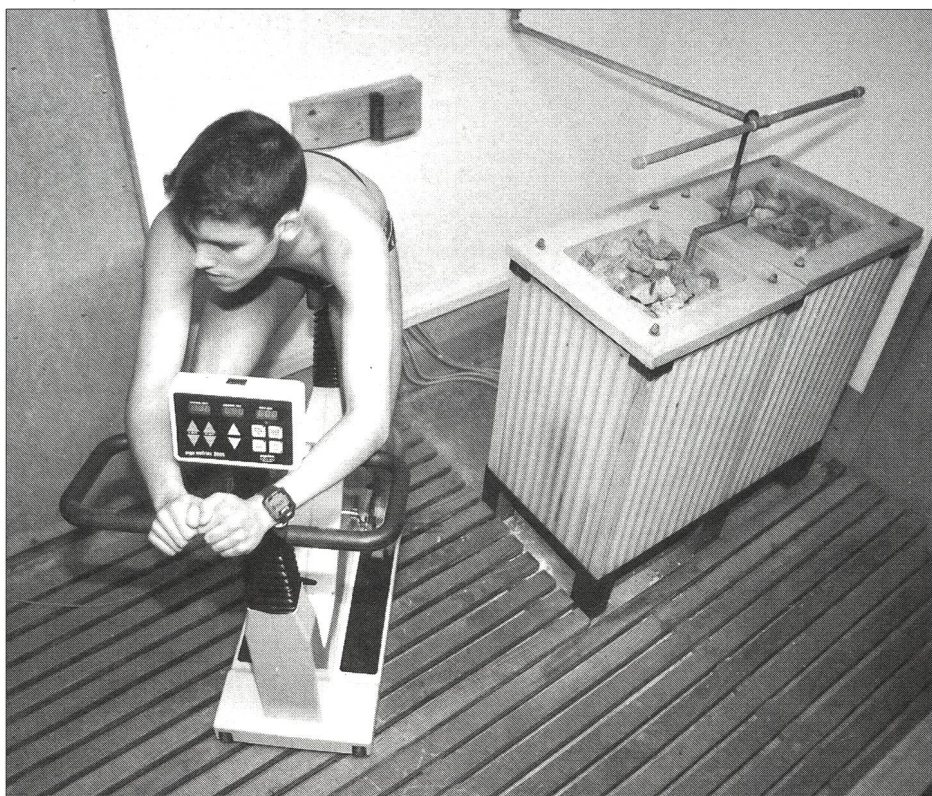
Par la littérature sportive, ces jeunes ont également acquis d'importantes connaissances supplémentaires dans leur spécialité ainsi qu'en matière d'alimentation.

Macolin n'a pas seulement permis à ces vingt chercheurs et chercheuses en herbe d'avoir un aperçu des sciences du sport et des méthodes d'investigation. En effet, ils ont aussi reçu l'impulsion nécessaire à la réalisation de leurs propres projets de recherche dans les domaines du sport, des sciences naturelles et de la médecine.

La semaine d'études s'est terminée par la présentation aux parents, aux amis et aux maîtres de sport, des différents travaux par le biais de brefs commentaires. Les adieux ne furent pas faciles après avoir passé ensemble une semaine intensive, enrichissante et chaleureuse. Et c'est ainsi qu'on a vu de jeunes chercheurs et de jeunes chercheurs heureux, qui à la carrure impressionnante, qui avec des rames de canoë, qui avec un vélo passer devant le magasin de fleurs de la gare de Bienne et disparaître tous azimuts. ■



Mesure de la détente en laboratoire.



Test d'endurance au sauna sur vélo érgométrique.