

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 52 (1995)  
**Heft:** 9

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Pour ma bibliothèque

Eveline Nyffenegger  
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Sport, fête et société

#### Les cahiers de l'Université sportive d'été N° 9

Editions de la Maison des sciences de l'homme d'Aquitaine – 1995  
Esplanade des Antilles  
Domaine universitaire  
F-33405 Talence cedex

L'Union nationale des clubs universitaires (UNCU) et l'Union syndicale des journalistes sportifs français (USJSF) organisent depuis une dizaine d'années l'Université sportive d'été (USE). L'originalité de ce colloque est que les participants, tous liés au sport d'une manière ou d'une autre, prennent la parole tour à tour, selon une formule consacrée. Par ailleurs, ils partagent ensemble et pendant quelques jours, des activités tout à



la fois intellectuelles et physiques et sportives. Changeant de lieu maintenant tous les deux ans, l'USE *nourrit l'espoir qu'ici ou là le grain semé peut-être lèvera*. La communication, ambition importante de l'Université sportive d'été, prend les trois aspects suivants:

- l'initiation des jeunes tentés par la carrière de journalistes sportifs;
- la confrontation des sportifs et des journalistes qui en parlent;
- l'ouverture vers l'extérieur, parce qu'il n'est pas de réflexion utile si elle reste clandestine et qu'il n'est pas de réflexion saine si elle n'est pas confrontée continuellement au retour critique d'un public.

Prix approximatif: 38 fr.

### Dopage et performance sportive

#### Analyse d'une pratique prohibée

INSEP-Publications – 1995  
11, avenue du Tremblay  
F-75012 Paris

Il existe aujourd'hui, une réelle volonté de lutter contre le dopage en sport (voir aussi MACOLIN N° 7/1995). Les spécialistes, du législateur au médecin, en passant par les dirigeants sportifs et le sportif lui-même s'accordent à reconnaître la nécessité du combat. Pourtant, malgré les moyens mis en œuvre, on n'arrive pas à éradiquer ce phénomène qui ternit l'image du sport.

- Pourquoi les campagnes officielles de lutte contre le dopage ont-elles si peu d'effet?
- De quoi dépend le fait de fermer les yeux afin de mener une politique de l'autruche ou, au contraire, de les ouvrir et d'affronter les réalités en face?
- Existe-t-il un lien entre le dopage et les valeurs véhiculées par notre société dans son ensemble?

En regroupant les acquis théoriques et les données d'enquêtes de terrain, les auteurs – Catherine Louveau, Muriel Augustini, Pascal Duret, Paul Erlinger enseignants-chercheurs au laboratoire de sociologie du sport de l'INSEP et Anne Marcellini maître de conférences à Montpellier – font un état des lieux du dopage et recensent tout ce qui entrave la lutte antidopage. Ils proposent un diagnostic original, ni moraliste, ni complaisant de cette tare. Nul ne peut ignorer la situation de double contrainte où se trouve enfermé le champion: la nécessité de gagner et celle de rester propre.

Cet ouvrage guide, pas à pas, le lecteur dans l'exploitation actualisée de ce domaine difficile d'accès. Il propose en même temps d'imaginer, en une démarche prospective, les scénarios possibles que pourrait connaître notre société, dans un futur plus ou moins proche, et qui seraient l'autocontrôle, la responsabilisation, la répression accrue ou... la libéralisation?

Les analyses développées demeurent largement accessibles à tous ceux qui s'intéressent aux enjeux contemporains du sport de haut niveau: spectateurs, sportifs pratiquants, dirigeants, responsables fédéraux, formateurs ou chercheurs.

Prix approximatif: 37 fr.

### Froissartage

#### Grand jeu dans la nature

Michel Froissart  
Editions Chiron – 1995  
40, rue de Seine  
F-75006 Paris

*Froissartage* est tiré, vous l'aurez deviné, du nom de l'auteur de cet ouvrage traitant de la manière de réaliser, dans le respect de la nature et à l'aide d'un minimum d'outils, sans clou, mobilier et constructions en bois. Dès 1936 déjà, Michel Froissart mettait ses techniques à la disposition des jeunes scouts. C'est lorsqu'il était jeune agriculteur qu'il a eu l'occasion d'observer et d'apprendre les gestes traditionnels de ses ancêtres. Devenu citadin, il eut alors l'idée de faire découvrir aux jeunes campeurs ces techniques primaires. Educateur, il a pris conscience de la richesse d'un travail en équipe pour créer, inventer et réaliser un projet concret et de s'en servir pour une vie plus conviviale: une vie que l'on fait ensemble, plutôt que celle que l'on subit seul, comme aujourd'hui au sein de la société de consommation.

Un chapitre très intéressant est consacré au choix, aux qualités et aux limites des essences que nous trouvons chez nous, essences qu'on ne peut pas s'approprier, cela va sans dire, sans autorisation. Cette réédition non corrigée est allégée. Outre les techniques, elle offre également l'esprit que l'auteur, dans le style de son temps, c'est-à-dire un peu désuet, voulait communiquer. Cet ouvrage sera certainement très utile à tous ceux qui organisent des camps dans la nature.

Prix approximatif: 30 fr. ■

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois (tél. 032/276 308).

## Jeux

par Bucher Walter, Blum Harry

9.76-158

### 1000 exercices et jeux de tennis de table

Paris, Vigot, 1994, 314 p., fig., ill., tab.  
Collection Sport + Enseignement, 158

Ce manuel avec ses 1000 exercices d'entraînement assure un apprentissage ludique et agréable de la technique. Il montre aussi la diversité de formes que peut prendre un entraînement de tennis de table.

Il est conçu de telle sorte que son utilisateur puisse l'employer à son gré comme manuel ou comme ouvrage de référence.

La méthode d'enseignement qu'il préconise se fonde sur le plaisir du mouvement et l'agrément de l'activité sportive. L'objectif suprême qu'il fait apparaître n'est pas l'efficacité maximale du point de vue de la performance et de la compétition, mais la motivation de l'activité sportive en général et de la pratique du tennis de table en particulier – même à long terme, c'est-à-dire par exemple après la fin de la scolarité.

par Vincenzi de Jean-Pierre 9.76-155

### Fiches techniques de basket-ball

Paris, Vigot, 1994, 195 p., fig.  
Collection Sport + Enseignement, 155

L'auteur a compilé dans cet ouvrage des exercices qui aideront les éducateurs à enrichir leur répertoire d'entraînement et leur action pédagogique.

Il livre ici, éprouvés par lui-même auprès des plus grands joueurs de l'Hexagone, une sélection d'exercices sous forme de fiches numérotées, répertoriées par objectifs et illustrées de nombreux schémas, grâce auxquelles tout éducateur pourra, dans sa pratique quotidienne, élaborer ses séances d'entraînement.

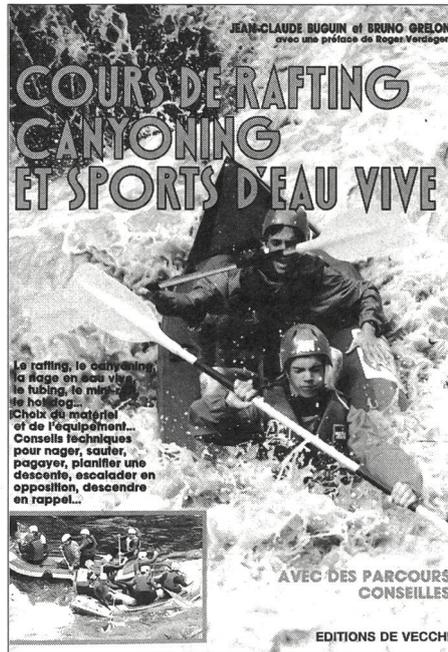
De présentation simple, cet ouvrage s'adresse à tous les entraîneurs, tant débutants que confirmés, à la recherche de nouveaux supports pédagogiques.

## Sports nautiques

par Buguin Jean-Claude, Grelon Bruno  
78.1321

### Cours de rafting, canyoning et sports d'eau vive

Paris, De Vecchi, 1994, 140 p., ill., fig., lit.



Raft, nage en eau vive, canyoning: ce guide fera découvrir et aimer ces sports-loisirs à tous les amateurs de sensations fortes. Il leur indiquera l'équipement adéquat à acquérir pour profiter en toute sécurité de ces moments de détente et d'émotions intenses. Il permettra d'apprendre les techniques de base; en outre, ils y trouveront tous les renseignements nécessaires sur les associations de rafting en France.

Cet ouvrage mentionne également les différents sites qui conviennent parfaitement à la pratique de ce sport et les parcours à effectuer en fonction du niveau et des capacités.

Partez donc à la découverte de cette discipline qui allie technicité et plaisir, performance physique et esprit d'équipe!

## Généralités

par Cornu Jacques, Schertenleib Jean-Claude  
75.435

### De la galère à la victoire

Stans, Aktiv, 1994, 239 p., ill.

Au travers de ce livre de souvenirs parfois émouvants, d'anecdotes, les auteurs ont voulu rappeler que la volonté, le courage et la créativité restaient des traits de caractère offerts à tous, grands ou petits, blonds ou bruns, pauvres ou riches, que nous avons tous, au départ de notre vie, les mêmes chances et qu'il est possible de rester humble tout en étant champion du monde, modeste même si l'on est devenu une vedette.

par Buekers Martinus J.

9.68-8

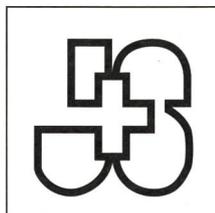
### L'apprentissage des techniques sportives

Paris, INSEP, 1994, 94 p., fig., tab.  
Les cahiers de l'INSEP, 8

Le travail de recherche de l'auteur porte essentiellement sur le rôle de la connaissance des résultats dans l'acquisition des habiletés motrices. Fort d'une expérience d'homme de terrain mais aussi de chercheur, il aborde le problème de l'apprentissage des techniques et de l'entraînement en sport. Il tente d'incorporer les principes généraux concernant l'apprentissage des techniques et tactiques dans une conception opérationnelle de l'entraînement.

Au sommaire:

- Conférence
- Introduction
- Les limites de l'apprentissage des techniques
- Le développement de la technique à long terme
- L'apprentissage des techniques
- Le rôle de l'information dans l'apprentissage des techniques
- Et pour conclure
- Bibliographie
- Questions-réponses
- Débat ■

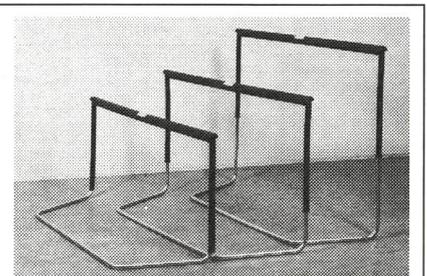


## Haies d'exercices

pour des heures d'entraînement variées

- pour l'enseignement en salle et en plein air
- utilisation multiple

Demandez notre prospectus



**R. Bachmann**  
**Im Lussi, 8536 Hüttwilen**  
**054 747 14 63**