

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **53 (1996)**

Heft 6

PDF erstellt am: **21.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

**Rédactrice responsable:** Eveline Nyffenegger (Ny)

**Rédactrice adjointe:** Françoise Huguenin (fh)

**Secrétariat et coordination graphique:**  
Françoise Huguenin

**Adresse de la rédaction:** Ecole fédérale de sport,  
2532 Macolin  
Tél. 032 / 276 418/299, fax 032 / 276 404

**Abonnement annuel:** 32 fr. 50 (Suisse) et 38 fr.  
(étranger)

**Encaissement:** le service PTT des abonnements  
aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un  
semestre ou une année, selon la date du début de  
l'abonnement.

**Vente au numéro:** 3 fr. 40 (Suisse) et 3 fr. 90  
(étranger)

A commander à:  
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin

**Impression:** Imprimerie W. Gassmann S.A.,  
2501 Bienne

**Régie des annonces:** Agence d'annonces S.A.,  
chemin du Long-Champ 135, 2501 Bienne  
Tél. 032 / 428 295

**Enregistrement des abonnés et changements  
d'adresse:**

Service PTT des abonnements aux journaux,  
3029 Berne  
(Communiquer les changements d'adresse au  
moyen du form. PTT N° 257.04, disponible dans tous  
les bureaux de poste.)

**Date de parution:** le 15 de chaque mois.

Délai rédactionnel: 2 mois avant la parution.  
Les articles signés reflètent l'opinion de leurs au-  
teurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur  
ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas ren-  
dus à leurs auteurs.

**Reproduction et citations:** autorisées avec men-  
tion des sources. Un exemplaire justificatif est sou-  
haité.

Le contenu des annonces n'engage pas la responsa-  
bilité de la rédaction.

**Ont collaboré à ce numéro:**

Pour la photo: Daniel Käsermann.

Autres illustrations: p. 1: Françoise Huguenin; p. 9:  
Hugo Lörtscher; p. 14: Reto Walser; pp. 16 et 18: Dany  
Studerus; p. 17: Marcel K. Meier; p. 20 en bas: mise  
à disposition; p. 21: mise à disposition; sommaire  
(3<sup>e</sup> photo): Marcel Meier.

**MACOLIN/MAGGLINGEN paraît men-  
suellement en trois langues:**  
français / italien / allemand

**Commission de rédaction:**

Président: Hans Altorfer (rédaction allemande)

Membres: Eveline Nyffenegger et Françoise Huguenin (rédaction  
française), Arnaldo Dell'Avo et Nicola Bignasca (rédaction ita-  
lienne), Daniel Käsermann (photos), Marisa Bühlmann (secrétariat)

### Photo de couverture

Dans les sports équestres, l'Homme et l'ani-  
mal sont partenaires! L'homme a affaire non  
pas à un accessoire sans âme, que l'on quitte  
une fois l'exercice terminé, mais à un être vi-  
vant, un partenaire qui a ses humeurs, son ca-  
ractère propre, qui demande de l'attention et  
des soins!

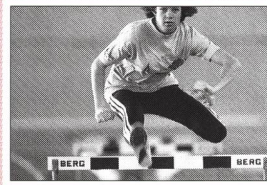
## Sommaire

Page

### Editorial

L'Association olympique suisse, pour vous servir! 1  
E. Nyffenegger

### Théorie et pratique



Toto à l'entraînement des jeunes athlètes 2  
R. Weber

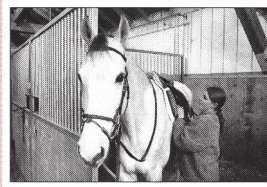
L'inter-crosse 4  
R. C. Jakob

Ne pas chouchouter les jeunes footballeurs! 7  
H. Hasler

VO<sub>2</sub> max et étude des effets d'un cycle  
d'endurance en milieu scolaire (1<sup>re</sup> partie) 9  
V. Billat

### Reportage illustré

L'«engin»: un animal! 12  
D. Käsermann  
H. Altorfer

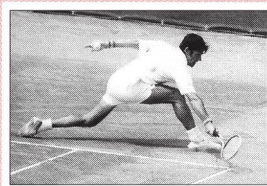


### Sciences du sport

VTT et fourche télescopique 14  
B. Vesti, R. Walser

### Aménagements sportifs

Revêtements de courts de tennis 16  
F. Léchet



### Echos de l'EFSM

Pierre-André Weber, nouveau maître  
de sport à l'EFSM 20  
E. Hanselmann

Cours de perfectionnement  
pour maîtres et maîtresses de sport 20

Emmental Switzerland Junior Terrific 20

Roland Montavon a pris sa retraite 20

Mutation au service J+S du canton de Genève  
J.-C. Leuba 21

Nouvelles de la CFS 21  
H. Löffel

Formation ASS/CNSE 1996 21

### Bibliographie et audiovisuel

Pour ma bibliothèque 22  
E. Nyffenegger

### Jeux et loisirs

B. Vœffray 24