

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 53 (1996)  
**Heft:** 11  
  
**Rubrik:** Jeux et loisirs

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

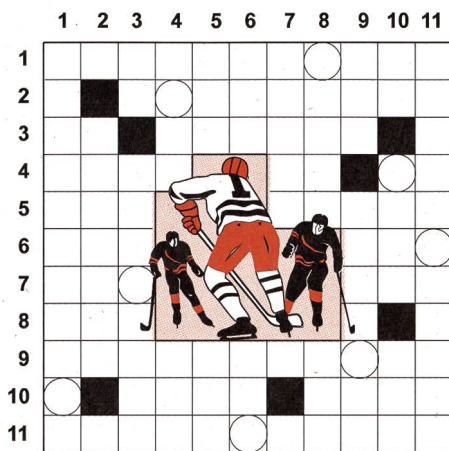
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Cruciverbistes à vos marques

### Grille N° 11



La solution de cette grille N° 11 consiste en un mot de huit lettres que vous formerez à l'aide des cases cerclées. Ce mot répond à la définition suivante: «Le hockeyeur attentif à conserver son intégrité la portera toujours sur lui, alors que le typo inattentif la mettra sous les yeux des autres.»

--	--	--	--	--	--	--	--

#### Horizontalement

- 1 Protection d'articulation
- 2 Dernier avertissement
- 3 Accroché (phon.) - Indication pour un rang élevé
- 4 Courageuse volonté - Bord - Détermine le degré d'intelligence
- 5 Positif ou négatif - Tristan l'a bien connue
- 6 Donc aisés - Une deuxième personne malmenée
- 7 Des banis par centaines - A une touche près ce serait d'un bleu...
- 8 Rouge en son centre
- 9 Conforme à la règle d'une écriture correcte
- 10 Lèses - Riche et bronzé
- 11 Mises en jeu

#### Verticalement

- 1 Marque de l'intérêt pour la glace mais pas nécessairement pour la patinoire
- 2 Prêcheur
- 3 Sans rien - Une certaine police
- 4 Ville de Belgique entre Meuse et Escaut - Changea
- 5 On les trouve dans la nuit - Avion de combat matricule 21
- 6 Trois romains - Enzyme
- 7 Tout pour mille
- 8 Fers de patins - Nage dans l'étang
- 9 Ce n'est pas la saison des glaces - Pilier de défense contre l'écroulement...
- 10 Même gelé, ce n'est pas sur lui que l'on ira patiner - Jeu en questions - Haut niveau de savoir-faire
- 11 Caparaçonnés et protégés contre les charges de l'adversaire

**Les réponses exactes parvenant à la Rédaction française de la revue MACOLIN, EFSM, 2532 Macolin, d'ici au 5 décembre 1996, dernier délai, prendront part à un tirage au sort (attention si vous utilisez le courrier B). Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.**

PROTÉGEZ VOTRE PEAU




## Un jeu et on «spor't» mieux...

### La traversée

Traversez la grille de gauche à droite en utilisant une seule lettre par colonne de sorte qu'à la fin vous obteniez le nom d'un sport de base et de masse.

A									E		
P	Y	S							R	E	S
R	A	M	S	A	S	Q	I	F	N	T	
W	U	R	N	D	S	T	U	Q	O	N	
G	T	U							E	U	C
L											R

?

(Réponse quelque part dans la revue)

## Solution de la grille N° 10

#### Horizontalement

1. PODOMÈTRE - 2. SÉTON - MOINE
- 3. PRESTIGIEUX - 4. IFS - UMI - 5. SO - SET - 6. RJ - ER - 7. IMA (ami) - AS - 8. VAR - OR - TU - 9. ANGLOPHILIE - 10. NCOAF (façon) - 11. ENDURANCE

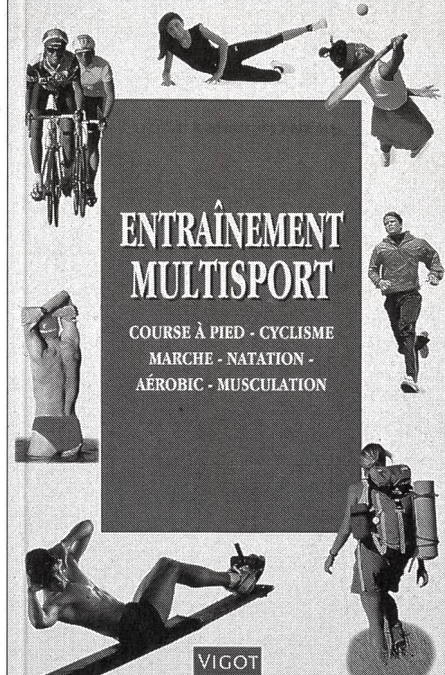
#### Verticalement

1. SPIS - IVAN - 2. PERFORMANCE - 3. OTE - JARGON - 4. DOS - LAD - 5. ONT - OFU (fou) - 6. HOP - 7. EMG - RHEA - 8. TOI - IPN (pin) - 9. RIEUSE - LAC - 10. ÉNUMÉRATIVE - 11. EXIT - SUÉE

#### Mot à trouver:

MEILLEUR

### Le prix du mois



ENTRAÎNEMENT MULTISPORT

COURSE À PIED - CYCLISME  
MARCHE - NATATION -  
AÉROBIC - MUSCULATION

VIGOT

Merci aux éditions Vigot qui offrent cet ouvrage écrit par un grand spécialiste de la force et de l'entraînement. Il permet, à ceux qui veulent être en forme et à tous les sportifs, quel que soit leur niveau, d'établir un programme d'entraînement efficace.

L'heureux gagnant:

Bernard Jufer

Les Chesaux

1615 Bossonnens ■

## Miroirs du sport

Cycle de conférences 1996

# «Génération FUN»



Bâtiment des Facultés des sciences  
humaines (BFSH 2)  
20 h à l'auditoire 1031  
TSOL arrêt: UNIL - Dorigny

Entrée libre

\*

Lundi 25 novembre 1996

### «Kevlar et fraises des bois»

(impacts des nouvelles activités sportives en milieu naturel)

M. *Pierre Starobinski*, directeur de l'Office du tourisme et des centres sportifs de Leysin, organisateur d'événements artistiques et sportifs.

M. *Thierry Kunz*, «snowboardeur» professionnel, manager et conseiller technique de diverses entreprises.

\*

Jeudi 5 décembre 1996

### «Emergence et mouvance des pratiques sportives»

M. *Alain Loret*, professeur à l'Université de Caen (F), directeur du Centre d'études et de management de l'innovation sportive (CEMIS).

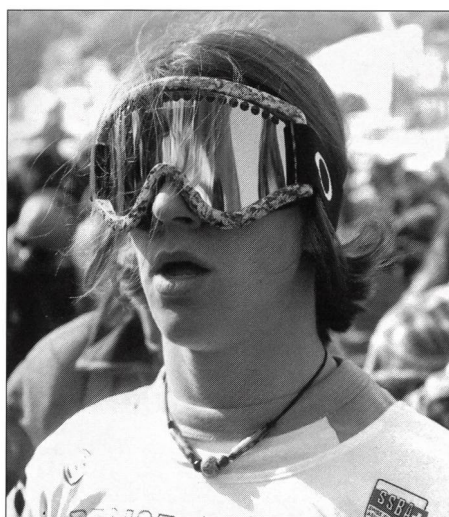
Organisateurs:

Service de l'éducation physique et du sport

Centre de formation des maîtres d'éducation physique

Service des sports universitaires

Association vaudoise d'éducation physique scolaire ■



# Lecture de carte en groupe? Courses d'orientation?



Aucun problème avec notre set pour groupes, comprenant 24 boussoles RECTA – boussoles de course d'orientation ou boussoles de visée.

**Demandez notre set d'essai, gratuitement à votre disposition!**

**RECTA SA, rue du Viaduc 3, 2501 Bienne  
téléphone 032 / 328 40 60, fax 032 / 328 40 69**

Votre spécialiste pour l'aménagement de:

**Salles de gymnastiques – Terrains de sport – Courts de tennis – Piscines**

Nous vous informons volontiers sur nos toutes dernières nouveautés: **Disc-Golf – Aqua Jogging – Intercrosse** les sports et loisirs super actuels qui fascinent tout le monde.

En plus, nos gammes d'articles pour tous les sports de balles/ballons, loisirs et entraînement, Unihockey, etc. ont été actualisées et complétées. La saison peut démarrer...

Contactez-nous et demandez le catalogue/la documentation qui vous intéressent plus particulièrement. Profitez de notre longue expérience – nous serions heureux de pouvoir vous conseiller.

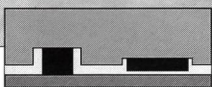
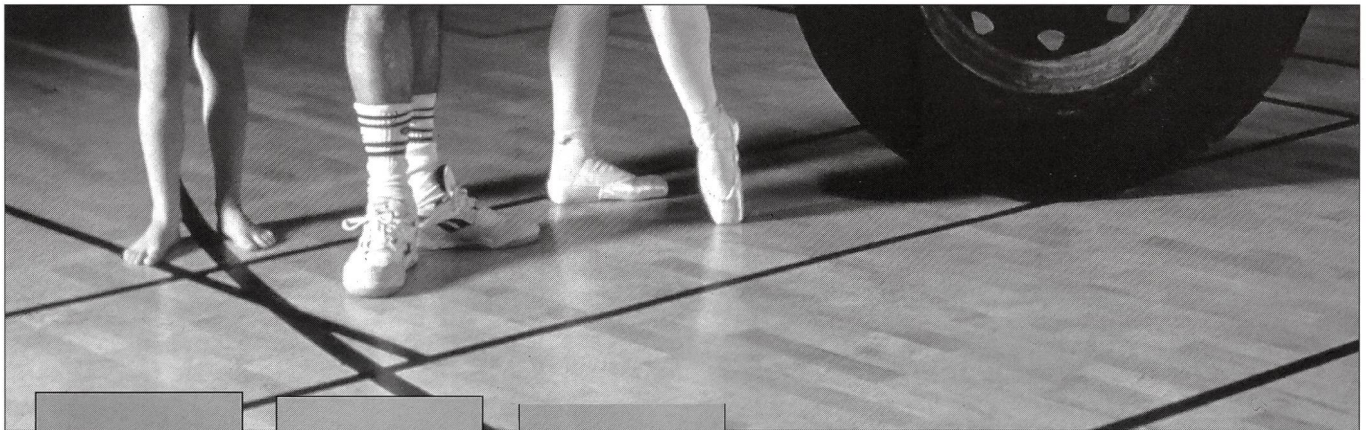
*Have a nice day*  
**huspo**  
SPORT FREIZEIT

**HUSPO Peter E. Huber SA**

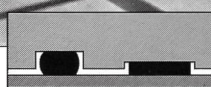
Bahnhofstrasse 10, 8304 Wallisellen, Tél. 01/830 01 24, Fax 01/830 15 67

## NOUVEAU – UNIQUE – NATUREL BOEN Boflex P1

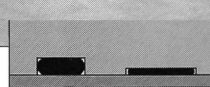
Le parquet pour les halles de sport, les salles polyvalentes, les studios de gymnastique et de fitness



Activités sportives des enfants



Activités sportives des adultes



Multi emploi

- Amortissement progressif des chocs
- Idéal pour les activités sportives des enfants
- Répond à toutes les normes DIN
- Son élasticité réduit le risque de lésions
- Multi emploi
- Pose rapide lors de rénovation

⇒ Jugez vous-mêmes en visitant l'une de nos installations-témoins ⇐

CHAPATTE SA, 2724 Les Breuleux, Suisse, Tél. 032/954 14 04, Fax 032/954 14 18

HAGETRA SA, Sennweidstrasse 1B, 8608 Bubikon, Suisse, Tél. 055/243 34 00, Fax 055/243 38 76



Parquet pour tous les sols