

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 54 (1997)
Heft: 5

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.06.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pour ma bibliothèque

Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours
de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été
lus et trouvés suffisamment intéressants
et utiles pour mériter d'être achetés.

Entraînement Fitness Cyclisme

C. Carmichael et E.R. Burke
Editions Vigot – 1997
23, rue de l'Ecole-de-Médecine
F-75006 Paris

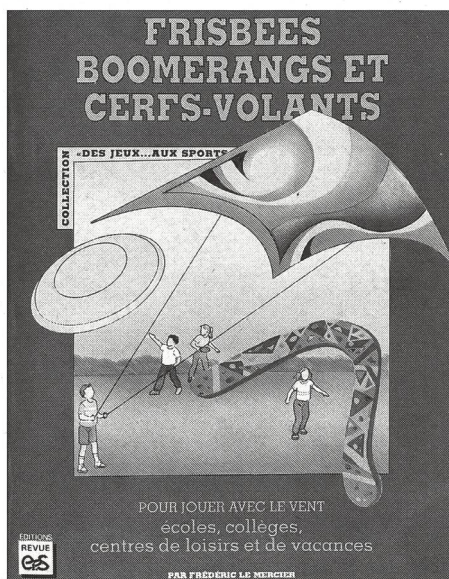
Le cyclisme est un sport que l'on peut
pratiquer à tout âge, seul ou en groupe,
à chaque saison et à chaque moment de
la journée. Il permet de garder et d'amé-
liorer la forme. Le livre que nous vous
présentons vous aidera, chère lectrice,
cher lecteur, à tirer un meilleur parti de ce
sport devenu très populaire. En effet,
quelle que soit votre expérience, vous
trouverez dans cet ouvrage des séances
d'entraînement adaptées à tous les ni-
veaux, du débutant au chevronné, à ceux
qui veulent diversifier la pratique du vélo
ou découvrir de nouvelles possibilités
d'entraînement. Le contenu du livre est
bien structuré, les indications, claires et
précises. L'index en fin d'ouvrage vous
aidera à trouver rapidement les informa-
tions que vous recherchez.

Le premier chapitre décrit les réactions
du corps à la pratique du cyclisme. Le
chapitre 2 expose l'essentiel du choix de
l'équipement pour tirer un meilleur parti
de l'entraînement et du type de cyclisme
que vous avez choisi. Le chapitre 3 con-
tient des informations détaillées pour éva-
luer votre forme et pour décider de votre
entraînement en fonction de cette dernière.
Le chapitre 4 touche aux principes fon-
damentaux de la position du corps et des
techniques. Le chapitre 5 va dans le dé-
tail des phases d'échauffement et de re-
tour au calme et propose une série d'exer-
cices d'étirement à intégrer aux séances
d'entraînement.

Prix approximatif: 36 fr.

Frisbees, boomerangs et cerfs-volants

Frédéric Le Mercier
Editions Revue EPS
11, avenue du Tremblay
F-75012 Paris



Cet ouvrage est paru dans la collection
«Des jeux... aux sports», collection qui
propose des outils pour les enseignants
et les animateurs qui veulent initier leurs
jeunes élèves en leur proposant des si-
tuations attrayantes, variées et adaptées,
pour les amener progressivement à la
pratique sportive (Jeux d'expression cor-
porelle à l'école, Jeux de lutte, Baseball,
Jouer avec le petit matériel, Patinage à
roulettes, Mini-tennis, Jeux d'escalade,
Jeux de hockey entre autres).

Jouer avec le vent avec des engins vo-
lants rencontre partout l'enthousiasme
des enfants. Frédéric Le Mercier expose
des notions essentielles concernant leur
histoire, leur pratique, et les matériels qui
peuvent être les plus couramment et les
plus facilement utilisés dans les écoles,
les clubs et les centres de vacances. A
l'aide de ce cahier, le lecteur saura:

- Comment apprendre aux enfants et aux adolescents à tirer le maximum de plaisir de la manipulation du frisbee, du boomerang et du cerf-volant;
- Comment faire intervenir des principes de pédagogie sportive dans le cadre de séances de jeu;
- Quelle est la différence entre les engins circulaires volants et les engins statiques et pilotables.

Des notions d'aérodynamique, des exemples
de lieux pratiques et de jeux ainsi qu'une

bibliographie complètent cet ouvrage qui
accompagnera le moniteur ou le maître
d'éducation physique dans sa démarche
d'enseignement et dans l'organisation
de leçons. Il contient en outre une riche
documentation cervolistique en livres et
vidéos (documents destinés à la jeunesse
et aux débutants, culture cervolistique
concernant tous les types de cerfs-vo-
lants, construction et/ou pilotage pour pi-
lotes expérimentés).

Prix approximatif: 32 fr.

«Exploits sportifs 96»

Karl Erb
Ed. Aktiv Verlag – 1997
Oberstmühle 3
6370 Stans

1966 a été une année faste, sinon inou-
blable pour le sport suisse. En effet, les
sportives et les sportifs helvétiques ont
amassé plus de 100 médailles lors des
Jeux olympiques, des divers Champion-
nats du monde et d'Europe. Cette mois-
son ne s'est pas faite que dans les «petits»
sports, mais également dans les discipli-
nes figurant au programme des JO. A At-
lanta, la Suisse totalisait entre autres qua-
tre médailles d'or grâce à Pascal Richard
pour le cyclisme, à Donghua Li pour la
gymnastique artistique, à Xeno Müller et
aux frères Markus et Michael Gier.

Vous trouverez dans «Exploits sportifs
96» non seulement ceux qui ont fait la une
des journaux par leurs exploits, mais aus-
si les autres, ceux qui constituent la sub-
stance du sport suisse. Dans plus d'une cin-
quantaine d'articles illustrés par quelque
400 photos en couleur et noir/blanc, des
journalistes spécialisés ont brossé leur
portrait. Ce volume, rédigé par Karl Erb,
ancien commentateur sportif à la TV alé-
manique, contient, comme d'habitude,
une documentation très complète com-
prenant la liste des médaillés olympiques,
des médaillés des Championnats du monde,
d'Europe et de Suisse, des vainqueurs
de Coupe du monde et de toutes les ma-
nifestations importantes, en Suisse et à
l'étranger.

Comme pour les précédentes éditions
(Exploits sportifs existe depuis 1973), un
certain pourcentage du prix de vente de
chaque volume sera versé au Swiss Pa-
ralympic Committee. Cette association
soutient très efficacement les sportifs
handicapés helvétiques qui ont, eux aus-
si, contribué à la réussite de cette année
sportive suisse 1996!

Prix approximatif: 95 fr. (A commander
à l'adresse ci-dessus; tél. 041/619 15 70.) ■