Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 54 (1997)

Heft: 12

Artikel: Un club de sport qui plaît aux jeunes adultes : "Je suis venu, j'ai vu... et j'ai adhéré!"

Autor: Bignasca, Nicola

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-998011

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Un club de sport qui plaît aux jeunes adultes

«Je suis venu, j'ai vu... et j'ai adhéré!»

Nicola Bignasca
Traduction: bureau Trans-Script, Zurich

Des idées pour rendre le club sportif attrayant. (Photo: Hugo Rust)

En septembre dernier s'est tenue la quatrième édition de l'Arène sportive de Klosters. Une soixantaine de représentants des fédérations sportives, réunis pour débattre du sujet «Un club de sport attrayant pour les jeunes adultes», ont participé à cette manifestation organisée de manière impeccable par l'Association olympique suisse en collaboration avec l'Ecole fédérale de sport de Macolin et la participation du Sport-Toto.

Jeunes adultes de 20 à 30 ans

La tranche d'âge des jeunes adultes de 20 à 30 ans intéresse les clubs sportifs pour deux raisons essentielles:

- des études ont démontré que le taux d'abandon des clubs sportifs est plus élevé dans cette tranche d'âge que dans d'autres;
- les jeunes adultes ont un rôle éducatif important à jouer, dans le sens où ils peuvent donner le bon exemple à leurs enfants et influer ainsi sur leur attitude future par rapport au sport.

Les jeunes adultes vivent en règle générale une période intense, marquée par les changements socio-démographiques suivants:

- la fin des études ou de l'apprentissage et la prise en charge d'un poste à responsabilité dans le domaine professionnel;
- la création d'une famille.

Il est évident que ces événements influent sur le comportement et le style de vie des jeunes adultes: ils ont certainement moins de temps à consacrer à des activités sportives et plus de mal à concilier leurs différents engagements (professionnels, familiaux et sportifs).

Sur la base du tableau esquissé ci-dessus, il apparaît clairement que les clubs sportifs actuels ne sont en règle générale pas équipés de manière à pouvoir répondre correctement aux exigences des jeunes adultes. Les participants à l'Arène sportive de Klosters répartis en groupes de travail en fonction du sport pratiqué (sports individuels, sports d'équipe et activités pluridisciplinaires), ont cherché à définir les critères auxquels doivent répondre les clubs sportifs afin de plaire également aux jeunes adultes.

L'objectif déclaré des débats était d'analyser les structures et les bases nécessaires pour:

- garder au sein des clubs sportifs les membres déjà actifs;
- attirer de nouveaux membres issus de la catégorie de population qui n'est pas encore active au niveau sportif ou qui fait du sport en dehors du cadre des clubs sportifs.

Structures appropriées

On reproche souvent aux clubs sportifs traditionnels de posséder des structures trop encombrantes qui ne leur permettent pas de réagir et de s'adapter avec rapidité aux changements d'exigences et aux nouveautés. Les participants à l'Arène sportive de Klosters ont confirmé qu'il est important de disposer de clubs sportifs dotés de structures flexibles, «légères», ainsi que d'un appareil administratif réduit au strict minimum et marqué par une subdivision claire des responsabilités. Pour plaire aussi aux jeunes adultes, les clubs sportifs doivent être gérés par des personnes issues de cette même tranche d'âge. La proposition de créer un comité composé de jeunes adultes pour seconder le «vrai» comité est donc intéressante. Le comité des jeunes constitue ainsi une cellule autonome, chargée de lancer de nouvelles propositions d'activités qui soient conformes aux exigences de ce groupe précis de membres. L'accès aux installations est un autre élément structurel décisif pour la participation des jeunes adultes aux activités des clubs sportifs: il faut que les horaires d'accès aux installations soient étendus au maximum – et dans les limites du possible – de manière à ce que les clubs sportifs – comme les centres de fitness – puissent elles aussi proposer des activités à différents moments de la journée (et pas seulement le soir).

Offres liées aux besoins

L'attrait d'un club sportif se mesure avant tout au succès obtenu par les activités qu'il propose. Il est donc important de connaître avec certitude et d'étudier à intervalles réguliers les exigences du public ciblé. Cela est vrai aussi et surtout pour les clubs sportifs traditionnels, dont la gamme de propositions n'a pas subi de changement majeur depuis longtemps. Même ces clubs doivent adapter leur programme d'activités si les nouveaux besoins des jeunes adultes l'exigent. On peut par exemple imaginer que les clubs proposent un nombre restreint d'activités traditionnelles, auxquelles viennent s'ajouter de nouvelles activités sportives à la mode qui varient régulièrement en fonction de l'intérêt des participants. Cette approche plus flexible suppose une étroite collaboration entre les différentes sociétés pour ce qui est par exemple de l'échange de monitrices et moniteurs ou de la création d'un «pool» d'activités ouvertes aux membres des différents clubs. Cette forme de collaboration peut ensuite également être étendue, dans la limite du possible, aux groupes qui proposent des activités sportives au niveau privé (par exemple, les centres de fitness). Les clubs sportifs et les groupes privés ne doivent pas se faire concurrence mais au contraire compléter mutuellement leurs offres.

Pas seulement du sport!

Les clubs de sport ne sont pas appréciés uniquement en raison de la qualité de leurs propositions d'activités sportives mais également en raison des différentes autres prestations de service qu'ils offrent à leurs membres. Les jeunes adultes surtout semblent très intéressés par des prestations de service de type excursions, fêtes, propositions culturelles, etc., dans le sens où elles permettent la création d'un pont entre l'activité sportive, la famille et le cercle d'amis. Les participants à l'Arène sportive de Klosters ont formulé des propositions intéressantes quant à la manière d'élargir l'offre de prestations de service. Nous les avons séparées en trois groupes:

- Prestations sous forme d'assistance médicale, physiothérapique et psychologique. Le club sportif met à disposition du personnel spécialisé à un tarif de faveur. Pour les jeunes familles, on peut également imaginer la création d'un service de baby-sitting pendant les cours et les entraînements.
- La «boutique du club»: les membres du club ont la possibilité d'acheter du matériel sportif et non sportif à des prix spéciaux. Le fait de posséder ces accessoires renforce le lien et l'identification des membres à leur club.
- Le bulletin du club: la promotion des activités proposées par le club se fait au moyen du bulletin.

Moniteurs pour jeunes adultes

L'attrait des activités sportives proposées par les clubs dépend dans une large mesure de la qualité du travail fourni par les monitrices et les moniteurs. Il est donc indispensable que les clubs sportifs disposent d'un nombre suffisant de monitrices et moniteurs au bénéfice d'une formation adaptée à leur tâche, à savoir guider un groupe de jeunes adultes. Actuellement, la formation des moniteurs – tout comme celle des professeurs d'éducation physique – est encore trop axée sur le sport pour enfants et pour jeunes. Il est probable qu'à l'avenir, il sera également nécessaire de former un corps enseignant spécialisé dans les activités sportives pour jeunes adultes (comme dans le cas des cours de formation de moniteurs du sport des aînés). Les exigences générales pour cette catégorie de monitrices et moniteurs comprennent un ensemble de compétences et qualifications aux niveaux sportif et humain, ainsi qu'un esprit d'ouverture face aux intérêts des jeunes adultes. Afin d'élever le niveau qualitatif du corps enseignant, les clubs de sport peuvent mettre sur pied un projet d'assistance qui comprendrait par exemple l'engagement d'un moniteur professionnel chargé de la planification des activités et du perfectionnement des moniteurs (par exemple un professeur d'éducation physique).

Le club de sport plaît aux jeunes adultes parce que...

...il est géré (en partie) par des jeunes adultes;
...il repose sur des structures efficaces, qui permettent un ajustement constant aux nouveaux besoins;
...il satisfait pleinement leurs exigences en matière de propositions sportives;
...il offre des prestations de service dans différents domaines (assistance, matériel, propositions pour le programme culturel et les loisirs);
...il véhicule une image dynamique conforme à leurs exigences;
...les cours et les entraînements sont menés par des monitrices et moniteurs hautement qualifiés. ■

Les clubs sont très conscients de tout le travail qui se fait pour eux

Une «Arène» bien tranquille

Yves Jeannotat

Cette année, les quatre jours passés à Klosters ont pleinement bénéficié de l'«été indien». Le dessin des montagnes sur fond de ciel azur, le murmure de la rivière dans la vallée, l'atmosphère chargée d'oxygène, la douce chaleur d'altitude, les chemins et sentiers pédestres recouverts d'un mœlleux tapis d'aiguilles de sapin: est-ce possible, dans ces conditions, de plancher sur un sujet de séminaire aussi complexe que celui qui était à l'ordre du jour? Certains se le sont sans doute demandé – et j'en fus – avant d'entrer dans l'«Arène», une arène bien paisible d'ailleurs, sans provocations, sans banderilles et sans mise à mort.

Invité en tant qu'observateur, donc avec des contraintes moins permanentes que celles des participants, je n'ai pas eu de difficulté, personnellement, à trouver la réponse: être présent quand il le fallait, écouter, apprécier avant de m'évader dans la nature pour réfléchir et méditer. La chose aurait certainement pu être plus problématique pour les autres, chargés de trouver la recette – ou le remède – permettant de juguler l'hémorragie de jeunes adultes dont sont victimes les clubs. Vu l'intérêt du sujet, il n'en fut rien et l'ardeur avec laquelle participants, animateurs et organisateurs – des deux sexes, on l'aura compris – se sont penchés sur lui aurait eu de quoi étonner les non-initiés. Au point que certains ont eu de la peine à s'extraire du «travail» pour donner à leur corps l'exercice qu'en bons sportifs ils n'avaient pas le droit d'oublier.

Les doutes d'un coureur solitaire

La revue MACOLIN vous dit par ailleurs des tas de choses sur le déroulement, le contenu et les conclusions de l'«Arène sportive». En ce qui me concerne, laçant dès que possible mes vieilles chaussures d'entraînement, je suis parti chaque fois que je l'ai pu, seul, au petit trot, explorant les bords de la rivière, les forêts et les recoins d'alpage. L'effort ainsi mesuré est – beaucoup le savent – particulièrement propice à la méditation, à la réflexion et à la recherche, aussi, de solutions aux problèmes les plus complexes. Au seuil du troisième souffle, c'est une image de club claire comme l'eau des glaciers qui revenait constamment à mon esprit, une image d'activités traditionnelles, de ronrons, de problèmes d'argent et de gestion, d'activités à mettre ou à ne pas mettre au programme, de conflits de génération...

Et les mêmes questions se posaient sans cesse à mon esprit: sait-on vraiment, au sein des clubs, ce que l'Association faîtière de leurs fédérations respectives fait pour eux? S'intéressent-ils aux prestations qui sont, grâce à elle, à leur disposition? Pourquoi semble-t-il y avoir comme un hiatus quelque part?...

Des réponses, incomplètes sans doute, m'étaient alors données: les clubs de sport ressemblent trop souvent, égoïstes qu'ils sont, à de petits chiens courant après leur queue, ce qui les empêche de voir ce qui se passe au-dessus d'eux, et ce qu'il y a autour d'eux...

Et lorsque ce n'est pas le cas, trop d'informations, trop d'initiatives venant de l'AOS restent bloquées au niveau des fédérations, étant entendu que c'est par leur canal quelles doivent leur parvenir...

Cela étant, combien seront-ils à avoir réellement connaissance des résultats du séminaire traitant des jeunes adultes, résultats qui les concernent pourtant au premier chef? Cette dernière question est restée sans réponse pour moi.

Les barrages qui bloquent le flux de l'information sportive, voilà un sujet à mettre un jour... dans l'«Arène». ■