

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **55 (1998)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Rédactrice responsable: Eveline Nyffenegger (Ny)

Rédactrice adjointe: Françoise Huguenin (fh)

Secrétariat: Françoise Huguenin

Adresse de la rédaction: Ecole fédérale de sport,
2532 Macolin
Tél. 032 / 327 64 18 / 327 62 99, fax 032 / 327 64 04

Abonnement annuel: 32 fr. 50 (Suisse) et 38 fr. (étranger)

Encaissement: le service PTT des abonnements aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un semestre ou une année, selon la date du début de l'abonnement.

Vente au numéro: 3 fr. 40 (Suisse) et 3 fr. 90 (étranger)

A commander à:

Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin

Impression: Imprimerie W. Gassmann S.A.,
2501 Bienne

Régie des annonces:

Agence d'annonces Bienne S.A.

Chemin du Long-Champ 135, 2501 Bienne

Tél. 032 / 3448295, fax 032 / 3448353

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse:

Service PTT des abonnements aux journaux,
3029 Berne

Les commandes d'abonnement et les changements d'adresse peuvent aussi être communiqués au secrétariat de la rédaction.

Date de parution: le 15 de chaque mois.

Délai rédactionnel: 2 mois avant la parution.

Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs auteurs.

Reproduction et citations: autorisées avec mention des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité.

Le contenu des annonces n'engage pas la responsabilité de la rédaction.

MACOLIN/MAGGLINGEN paraît mensuellement en trois langues: français / italien / allemand

Commission de rédaction:

Président: Hans Altorfer (rédaction allemande).

Membres: Eveline Nyffenegger et Françoise Huguenin (rédaction française), Arnaldo Dell'Avò et Nicola Bignasca (rédaction italienne), Daniel Käsemann (photos), Monika Weber (secrétariat).

Photo de couverture

La souplesse est l'un des principaux thèmes traités dans ce numéro. Sur notre photo, les «Charkov-Brothers», Alexander et Dimitri, dans leur numéro époustouflant de contorsionnistes présenté, il y a quelques années, au cirque Knie. Bien sûr, on ne cherche pas à atteindre une mobilité aussi extrême dans les cours de branche sportive J+S. Mais on peut entraîner la souplesse chez les enfants déjà, puis l'entretenir par la suite; elle offre de nombreux avantages dans la pratique sportive, mais aussi dans la vie quotidienne. (Photo: Daniel Käsemann)

Sommaire

Page

Editorial

Réussir sa reconversion!

E. Nyffenegger

1

37^e Symposium de Macolin



«La vie après le sport de haut niveau»

R. Seiler

2

Un problème resté longtemps ignoré

G. Schilling

3

Les adieux au sport de haut niveau

J. Schmid

6

Théorie et pratique



Quelle est la bonne formule?

R. Weber

8

Techniques d'étirement

M. Markmann

9

Enfants et adolescents

M. Markmann

12

Un programme à trois niveaux

R. Weber

16

Thèses de l'étirement

J. Hegner

18



Sciences du sport

Suivi médico-sportif

Dr J. Schnyder et al.

19

Echos de l'EFSM

Un pionnier de l'EFSM nous quitte!

Hans Brunner (1911-1998) †

H. Altorfer

21

Haute distinction pour Matthias Kamber

21

Projet d'agrandissement de l'Hôtel EFSM

21

Bibliographie et audiovisuel

Pour ma bibliothèque

E. Nyffenegger

22

Nouvelles acquisitions

F. Huguenin

23

Jeux et loisirs

B. Vœffray

24