

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 55 (1998)  
**Heft:** 5: J'aimerais aussi être performant!

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Rédactrice responsable:** Eveline Nyffenegger (Ny)

**Rédactrice adjointe:** Françoise Huguenin (fh)

**Secrétariat:** Françoise Huguenin

**Adresse de la rédaction:** Ecole fédérale de sport,  
2532 Macolin  
Tél. 032 / 327 64 18 / 327 62 99, fax 032 / 327 64 04

**Abonnement annuel:** 32 fr. 50 (Suisse) et 38 fr. (étranger)

**Encaissement:** le service PTT des abonnements aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un semestre ou une année, selon la date du début de l'abonnement.

**Vente au numéro:** 3 fr. 40 (Suisse) et 3 fr. 90 (étranger)

A commander à:  
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin

**Impression:** Imprimerie W. Gassmann S.A.,  
2501 Bienne

**Régie des annonces:**

Agence d'annonces Bienne S.A.  
Chemin du Long-Champ 135, 2501 Bienne  
Tél. 032 / 3448295, fax 032 / 3448353

**Enregistrement des abonnés et changements d'adresse:**

Service PTT des abonnements aux journaux,  
3029 Berne

Les commandes d'abonnement et les changements d'adresse peuvent aussi être communiqués au secrétariat de la rédaction.

**Date de parution:** le 15 de chaque mois.

Délai rédactionnel: 2 mois avant la parution.

Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs auteurs.

**Reproduction et citations:** autorisées avec mention des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité.

Le contenu des annonces n'engage pas la responsabilité de la rédaction.

**MACOLIN/MAGGLINGEN paraît mensuellement en trois langues:**  
français / italien / allemand


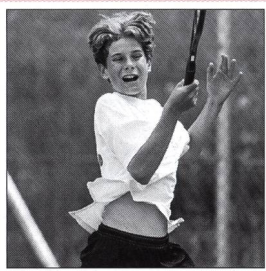
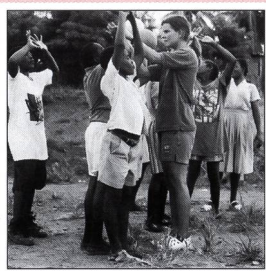
**Commission de rédaction:**

Président: Hans Altorfer (rédaction allemande).

Membres: Eveline Nyffenegger et Françoise Huguenin (rédaction française), Arnaldo Dell'Avò et Nicola Bignasca (rédaction italienne), Daniel Käsermann (photos), Monika Weber (secrétariat).

**Photo de couverture**

Chacun de nous aimerait être performant! Les fautes ou les déficits nous irritent, surtout quand ils sont le fait des autres – ce qui est bien souvent le cas – plutôt que de soi-même. Le thème principal de ce numéro traite de la manière de gérer les déficits: les accepter, les éliminer, en tirer parti. Toto, toujours aussi curieux, a mené sa petite enquête auprès des moniteurs pour savoir comment ces derniers gèrent ce problème.  
(Ny) (Photo: Daniel Käsermann)

Sommaire		Page
<b>Editorial</b>	La perfection à tout prix? P. Pfister	1
<b>Théorie et pratique</b>	A l'école de ses fautes! M. K. Meier	2
	L'équipe – une organisation sociale B. Truffer	6
	L'esprit d'équipe, ça s'apprend! M. Chervet	8
	Mener au score et perdre malgré tout! P. Joseph	10
	Du top spin à l'amortie M. K. Meier	12
	Déceler les causes par le dialogue R. Altorfer	14
	Une «méthode miracle»?! G. Hefti	16
<b>Jeunesse + Sport</b>	Pourquoi les jeunes quittent-ils leur club de sport? M. Stierlin	18
<b>Divers</b>	«Swiss Dominica sports cooperation» F. Dâmaso	20
		
<b>Echos de l'EFSM</b>	«Swiss Dominica sports cooperation»	22
	Des voix pour Sion 2006	22
	Message adopté!	22
<b>Bibliographie et audiovisuel</b>	Pour ma bibliothèque E. Nyffenegger	23
<b>Jeux et loisirs</b>	B. Vœffray	24