

Jeux et loisirs

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **2 (2000)**

Heft 2

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

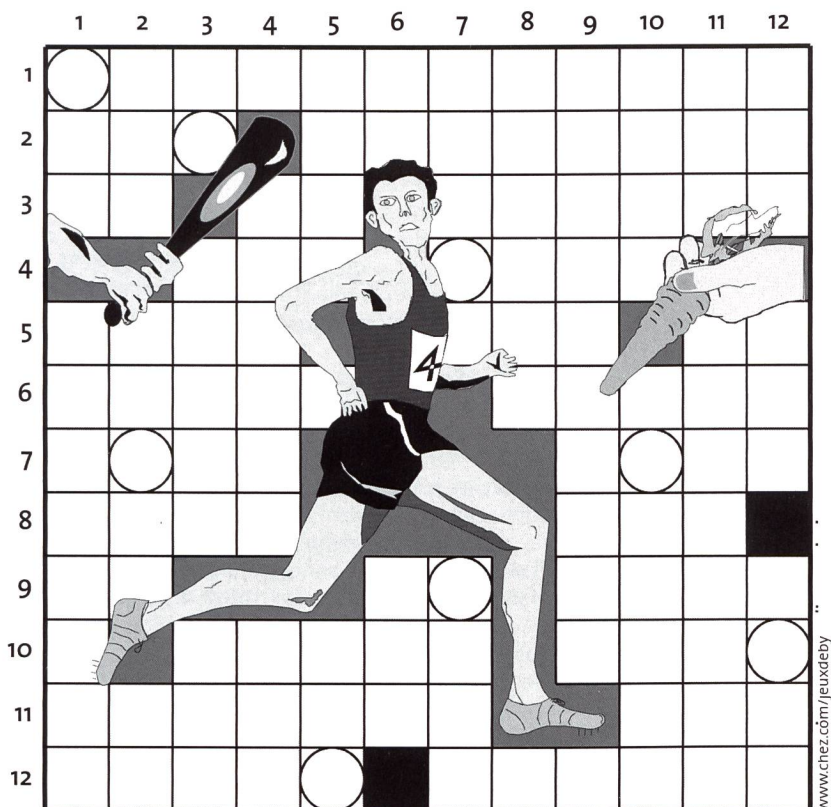
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Mots croisés

Grille N° 8/00



La solution de cette grille consiste en un mot de huit lettres que vous formerez à l'aide des cases cerclées. Il répond à la définition suivante: «En l'étant, il faut admettre qu'il est difficilement atteignable sans motivation et, au bout du compte il peut aussi immortaliser le résultat final!»



Horizontalement

- 1 Transcription de mouvements
- 2 Sigle pour pilotes anglais – Besognant
- 3 A la mode de chez nous et d'ailleurs – Demi-canton – On la fait... pour soi-même
- 4 Pour une altesse distinguée – Le patron
- 5 Se met en action – Trois pièces d'argent – Louvoie en Italie
- 6 Contrepoids pour un rendu – On y soigne par traitements climatiques
- 7 Peut être bleue quand on l'a au ventre – Fait partir le coup
- 8 Foyer domestique – Manière d'aller
- 9 A battre ou à abattre – Animateur, spécialiste en platine – Le loup apprécie ce genre-là
- 10 Pagne tahitien – Force de frappe, par l'avant ou par l'arrière
- 11 Motivation de pros – Trois parts de rien
- 12 Etre humain pour Esquimaux – Recharge à l'envers

Verticalement

- 1 Le dernier est à l'avant-garde – Ovationné
- 2 Celui du bûcheron vaut bien celui du lanceur – Mis les voiles – Qui ?
- 3 Entrée d'office – Vieux monsieur – A été aimé
- 4 Vaincre – Calife ou boxeur
- 5 Il met dans le vent – Il ne fait pas bon l'avoir dans la tête
- 6 Plaque lémanique – Fini... ni, paraît-il...
- 7 Danse cubaine – Prénom masculin
- 8 Objets volants identifiés
- 9 Certains sportifs la touche pour la faire
- 10 Prénom alémanique – Félicité suprême
- 11 Cours de la verte Engadine au bleu Danube – Apparence de l'être
- 12 Temps de transhumance – Leste – Triste à broyer

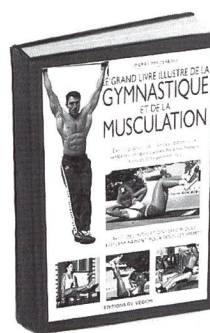
Les réponses exactes parvenant à la Rédaction française de la revue «mobile», EFSM, 2532 Macolin, d'ici au 25 avril 2000, dernier délai, prendront part à un tirage au sort (attention si vous utilisez le courrier B). Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.

Solution de la grille N° 7/99

- Horizontalement
- 1. PUBLICITAIRE – 2. POT – DINDON – 3. USAGE – EN – OUT – 4. ST – OR – STALLE – 5. EUS – EUT – 6. DÛ – RÉ – 7. TIR – LI – FE – 8. HOP – EN – 9. USA – 10. NÉO – RED – 11. EMMÊLER – SMOG – 12. SUBLIMINAIRE

- Verticalement
- 1. PAUSE – THUNES – 2. STUDIO – ÉMU – 3. BPA – SURPLOMB – 4. LOGO – EL – 5. ITÉRATIVE – LI – 6. EM – 7. IDES – LÉ – RI – 8. TIN – TOUINS – 9. AN – SA – 10. IDOLE – FOURMI – 11. ROULURE – SEOR (rose) – 12. ENTÊTE – BADGE

Mot à trouver: PANNEAU



Le prix du mois

Merci aux Editions de Vecchi S.A., Paris, qui offrent, comme prix du mois, «Le grand livre illustré de la gymnastique et de la musculation». Illustré de 800 photographies, ce pavé de 550 pages de Pierre Mazureau décline pour chaque groupe musculaire tous les types d'exercices possibles (développés, élévations, flexions, extensions, abductions, adductions, tractions, répulsions, écartés latéraux, tirages...). Il explique de façon claire et didactique comment les exécuter, quels sont les muscles sollicités selon les différents sports intéressés, les précautions et les contre-indications, comment respirer pendant l'exécution du mouvement, etc. Il importe de bien connaître ces exercices et de savoir les exécuter avec précision si l'on veut améliorer de façon optimale sa puissance, la fluidité de ses déplacements, l'harmonie et l'équilibre général du corps. L'heureux gagnant est: **Eric Schafroth, Grand-Rue 187 2720 Tramelan**