Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 3 (2001)

Heft: 6

Artikel: Un outil de travail pour les moniteurs

Autor: Chervet, Michel / Iglesias, Pablo

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-995299

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Un outil de travail

Auteur de l'édition 2001 du Manuel du moniteur de basketball, Michel Chervet, chef de la branche J+S et entraîneur du club de Rapid Bienne Basket, nous dévoile ce que recèle le cahier d'entraînement J+S au développement duquel il a collaboré.

A quoi ressemble le cahier d'entraînement?

Le cahier d'entraînement donne un aperçu du programme de formation et comprend des planifications annuelles ou saisonnières, ainsi qu'une liste de présence. Il permet une planification globale tout en tenant compte de certains aspects particuliers.

Comment fonctionne le contrôle des présences?

Le contrôle des présences est un élément du cahier d'entraînement, qui permet de saisir, statistiquement parlant, les moniteurs et les jeunes. Des explications détaillées concernant son application pratique sont disponibles sur Internet. Un «mode d'emploi» est également à la disposition des intéressés.

L'entraînement pas à pas

Le cahier d'entraînement permet d'assurer la qualité de l'enseignement par la planification saisonnière, la préparation et la réalisation des leçons. Il fait partie intégrante du Manuel du moniteur en apportant de nombreuses autres aides indispensables. En ce qui concerne ma branche, le cahier d'entraînement est le résultat d'un travail commun de réflexion de différents experts J+S Basketball.

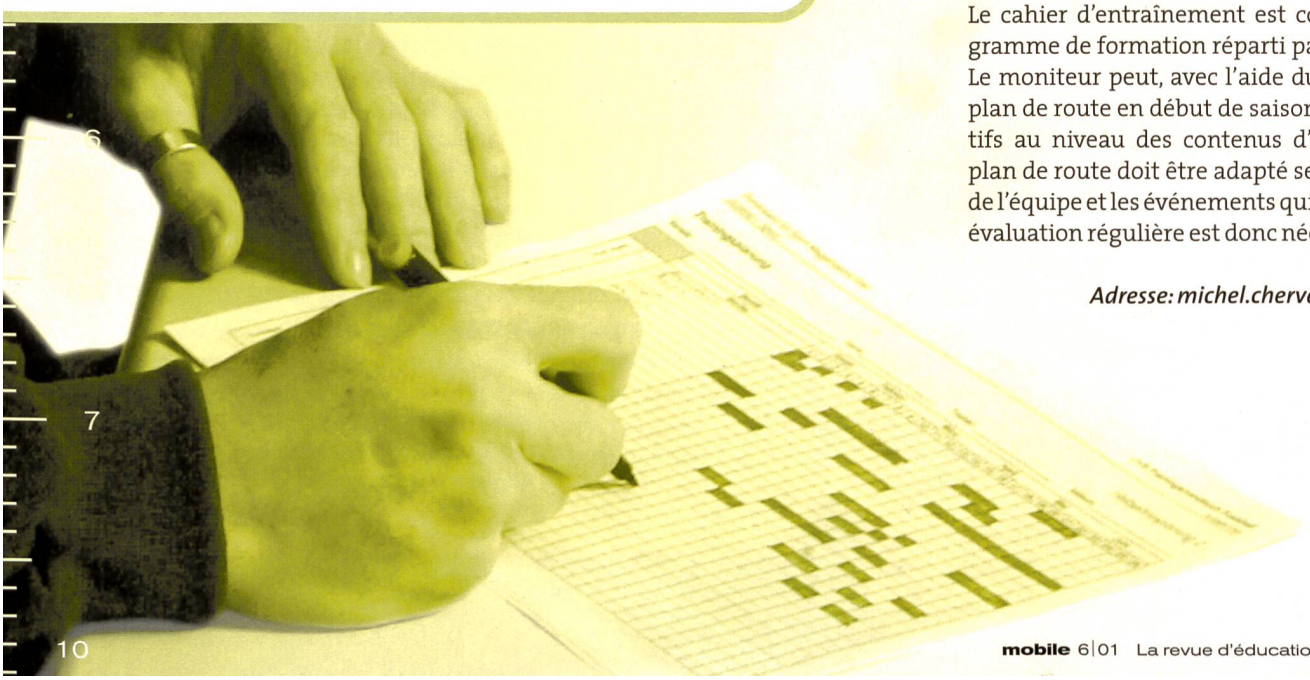
Plus clair et mieux ciblé

Le travail que requiert le cahier d'entraînement n'est pas nouveau. Dans notre club, comme certainement ailleurs, les monitrices et moniteurs l'ont effectué jusqu'à présent de manière individuelle ou dans le cadre de J+S. Actuellement schématisé, il facilite la tâche de soutien et de contrôle du coach. Le cahier d'entraînement J+S figure également sur Internet.

Véritable fil conducteur

Le cahier d'entraînement est constitué d'un programme de formation réparti par catégorie de jeu. Le moniteur peut, avec l'aide du coach, établir un plan de route en début de saison et fixer ses objectifs au niveau des contenus d'enseignement. Ce plan de route doit être adapté selon la progression de l'équipe et les événements qui l'influencent. Une évaluation régulière est donc nécessaire.

Adresse: michel.chervet@baspo.admin.ch



Cahier d'entraînement pour les moniteurs

2

Tout en un coup d'œil!

- Le cahier d'entraînement est le nouveau journal de bord des moniteurs. Il facilite la planification saisonnière ou annuelle et, dans une certaine mesure, la préparation des leçons.
- Il constitue également un instrument de contrôle puisqu'il permet de vérifier le programme de la matière, les présences et l'engagement des moniteurs.
- Il peut être téléchargé sous forme de document déjà formaté sur Internet (www.baspo.ch/Jeunesse+Sport).

«Ca se passe comme ça au Lausanne-Sports!»

Le responsable technique du secteur formation du club de football du LS, Pablo Iglesias, a mis sur pied une structure impressionnante qui définit à chaque échelon les objectifs et tâches de tous les acteurs.

La saison débute au mois de mai

«Le premier travail consiste à définir les contingents, établir le nombre d'équipes et leur assigner un staff technique compétent. Nous établissons un cahier des charges pour les divers responsables, ainsi qu'un dossier-joueur comprenant une fiche de présentation, une fiche technique, scolaire et médicale.» Une fois le cadre défini, l'aménagement des horaires et l'attribution des terrains représentent le deuxième gros «morceau», une tâche d'autant plus délicate que les dirigeants ont mis un point d'honneur à faire terminer tous les entraînements à 18h30 au plus tard.

Fixer ensemble les objectifs

La planification des entraînements, des camps et des tournois se fait en accord avec les entraîneurs, de même que l'élaboration des objectifs généraux d'équipe et individuels. «Chaque entraîneur a ensuite sa vision et sa tactique pour amener les jeunes vers ces buts.» Des tests techniques précis permettent de contrôler les objectifs de manière ponctuelle et de réagir rapidement en cas de lacunes. Ils motivent aussi le jeune à travailler individuellement ses fondamentaux.

La communication au centre

Chaque lundi et vendredi, Pablo Iglesias rencontre les entraîneurs: «Pour faire le point sur la semaine écoulée et le match, et pour préparer la partie du lendemain. Ce contact régulier permet d'échanger des points de vue et de mettre à profit les synergies existantes.» Même s'il a tout planifié dans les moindres détails, Pablo Iglesias affronte au quotidien toutes sortes de petits imprévus qui jalonnent la vie d'une société sportive, avec à la clé ce constat: «Beaucoup de jeunes recherchent dans le club des structures qu'ils ne retrouvent pas dans leur vie de famille. Notre rôle ne s'arrête donc pas aux portes du stade.» m

Pablo Iglesias est le responsable technique du secteur formation au Lausanne-Sports, section football. Adresse: fc_lausanne-sports@football.ch