

27 disciplines sportives sous un même toit

Autor(en): **Sakobielski, Janina**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **6 (2004)**

Heft 3

PDF erstellt am: **21.07.2024**

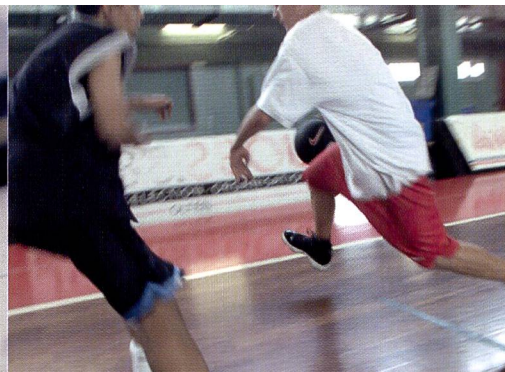
Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-995403>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Ecole de sport Feusi

27 disciplines sportives sous un même toit

L'école de sport Feusi à Berne est un modèle de dynamisme, de souplesse et de professionnalisme. Les succès sportifs remportés par ses élèves confirment l'efficacité du concept d'études mis en place par l'école.

Janina Sakobielski

Comme toutes les autres écoles de sport, l'école Feusi offre aux jeunes qui veulent concilier études sérieuses et carrière sportive des horaires aménagés, un plan de carrière «sur mesure» et des enseignants compréhensifs. Mais cette école privée a bien d'autres atouts à son actif.

Figures de proue

Monika Baumgartner, la directrice de l'école, n'est pas peu fière des «célébrités» qui ont fréquenté son école, comme la coureuse Anita Weyermann, l'escrimeuse Gianna Hablützel-Bürki, ou de ses élèves actuels, parmi lesquels le talentueux hockeyeur Philippe Furer ou Doris Trachsel, la jeune espoir du ski de fond. L'école de sport compte actuellement 119 élèves pratiquant 27 disciplines différentes.

Mais l'école est-elle vraiment en mesure de satisfaire et de concilier des attentes si différentes? Comme le relève la directrice de l'école, «c'est un véritable défi, surtout si l'on sait que la moitié des élèves s'entraînent deux fois par jour. L'idéal serait de dédoubler certains modules le matin et l'après-midi, pour que l'entraînement des nageuses ne coïncide pas avec celui des footballeurs par exemple; tout cela est finalement une question de coût. Nous avons néanmoins essayé d'optimiser les horaires pour toutes les disciplines sportives représentées. Notre but est d'offrir à chaque athlète un horaire idéal, ce qui implique un réexamen et une amélioration constante des plans d'études».

Eviter le cloisonnement

Même si les formations scolaires et sportives sont bien distinctes, la collaboration entre les deux univers est absolument indispensable. Si l'enseignement scolaire a lieu essentiellement en classe et que les leçons manquées sont rattrapées par des aménagements spéciaux – par exemple sous forme de devoirs accompagnés –, le volet sportif relève des fédérations et des clubs. Mais il n'y a pas de strict cloisonnement. Par exemple, dans les 8^e et 9^e classes, le maître qui enseigne les sciences naturelles et le sport est également entraîneur au SCB; c'est lui aussi qui surveille les heures de devoirs en commun. De cette façon, les jeunes athlètes bénéficient d'un encadrement optimal.

Priorité aux relations humaines

«Comment s'est déroulée ta dernière compétition?» En s'enquérant auprès d'un élève de ses résultats sportifs, l'enseignant contribue aussi à relier les deux univers, et c'est une attitude que les jeunes apprécient. De plus, comme la philosophie de l'école Feusi attache une grande importance à la réalisation personnelle, elle a mis en place un service d'assistance-conseil afin d'aider les jeunes à concilier leur carrière sportive et professionnelle. Le responsable de ce service est arbitre et entraîneur de football; il connaît très bien les attentes de ses jeunes athlètes.

A la question de savoir qui peut fréquenter cette école, Monika Baumgartner répond que «l'école est en principe ouverte à tous les jeunes qui ont des ambitions sportives. Mais

le problème principal est d'évaluer si les candidats ont les aptitudes requises pour suivre une formation dans des conditions plus difficiles que la normale.»

Corsa diabolica – tester ses limites

Parcourir 450 km à vélo en 6 jours et escalader 9 cols pour un total de 7100 mètres de dénivellation: telle est l'aventure qui attend les élèves de l'école Feusi du 27 juin au 2 juillet 2004.

Envie d'en savoir plus?

Les personnes intéressées par cette école peuvent obtenir de plus amples renseignements à l'adresse suivante:
Ecole de sport Feusi, Alpeneggstrasse 1,
3012 Berne, tél. 031 30833 80
e-mail: sportschule@feusi.ch
site internet: www.feusi.ch

Filières proposées

- 8^e et 9^e années
- 10^e année
- Gymnase de sport
- Ecole de commerce de sport

Les cavaliers et cavalières ont la possibilité de suivre parallèlement une formation d'écurier ou d'écurière.

Nouveau!



Testée par des alpinistes de l'extrême: La Veste Cumbre XCR Jacket, la dernière génération de protection contre les intempéries, en laminé 3 couches Gore-Tex XCR stretch. Vous trouverez de plus

MAMMUT

Belle, sportive, culte!

Sacoche «mobile»

Née d'une idée de cadeau à l'occasion des cinq ans de la revue, la sacoche «mobile» a connu un tel succès que nous avons pensé la proposer aussi à nos lecteurs.

Le design original, les couleurs, sa capacité, la structure résistance en font l'accessoire idéal pour chaque occasion. Un

objet dans le vent dont notre modèle, Bettina della Corte, championne suisse du 100 et 200 mètres et collaboratrice de la revue, ne peut plus se passer, ou presque...

Modèle

35 x 34 x 12 cm, dessins imprimés, poche externe avec fermeture-éclair, intérieur blanc, petite poche interne

Prix

membres mobileclub Fr. 88.-
non membres Fr. 108.-

Commandes

au moyen du talon ci-dessous. Informations supplémentaires au 032 327 64 18.



Entraînement Pilates

Le cercle qui rend fort

La méthode Pilates vise à améliorer le rendement musculaire par la stabilisation du bassin et le bon alignement des segments de tout le corps. Le Pilates Circle, version moderne du Magic Circle, se présente comme le partenaire idéal de votre entraînement. Grâce à ses poignées ergonomiques anti-glisse et à sa structure flexible, le Pilates Circle favorise un renforcement efficace et intensif des muscles profonds.

Léger et peu encombrant, il vous accompagne dans chacun de vos déplacements.

Des entraînements selon la méthode Pilates sont proposés dans les écoles-clubs Migros.

Commande

Au moyen du talon ci-dessous à la direction du mobileclub. Livraison et facturation par la firme VISTA Wellness SA, 2014 Bôle, téléphone 032 841 42 52, fax 032 841 42 87, e-mail: office@vistawellness.ch



mobileclub

Sacoche «mobile»

- membres mobileclub Fr. 88.- (TVA incluse) + port
- non membres Fr. 108.- (TVA incluse) + port

Pilates Circle

- membres mobileclub Fr. 68.60 pièce (TVA incluse) + port
- non membres Fr. 75.50 pièce (TVA incluse) + port

Nom / prénom _____
Adresse _____
NPA/localité _____
Téléphone _____ Fax _____
Date et signature _____

A retourner à l'adresse suivante: Bernhard Rentsch, OFSPO, 2532 Macolin, fax 032 327 64 78

Commande

A retourner à l'adresse suivante:

Rédaction de la revue «mobile», OFSPO, 2532 Macolin, fax 032 327 64 78

- Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» ainsi qu'au mobileclub (Fr. 50.- pour la Suisse, € 41.- pour l'étranger).
- Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr. 35.- pour la Suisse, € 31.- pour l'étranger).
- J'aimerais un abonnement à l'essai (3 numéros au prix de Fr. 15.-, € 10.- pour l'étranger).
- Je suis déjà abonné(e) à la revue «mobile» et j'aimerais devenir membre du mobileclub (Fr. 15.- par an).

Nom / prénom _____

Adresse _____

NPA / localité _____

Téléphone _____

Fax _____

Utilisation des données personnelles des abonnés à des fins commerciales

Dans le cadre du concept de sponsoring de la revue «mobile», les données personnelles des abonnés sont communiquées aux sponsors. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher ici:

- Je ne veux pas que l'on utilise mes données personnelles à des fins commerciales.

Date et signature _____