

# Santé // Observatoire

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **8 (2006)**

Heft 2

PDF erstellt am: **21.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

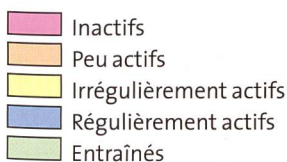
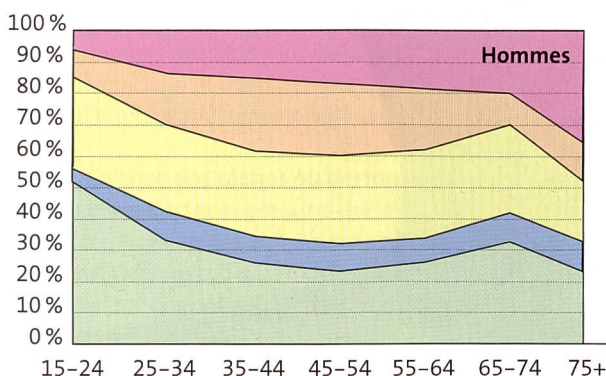
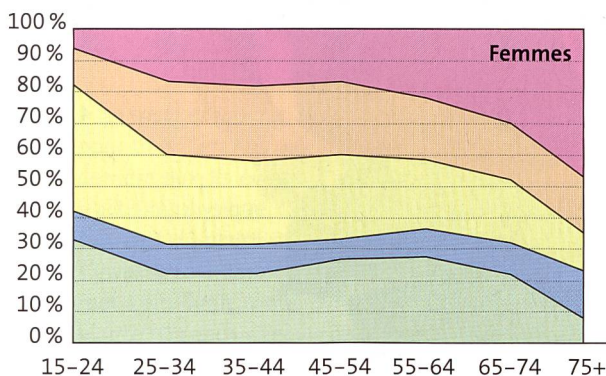
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Activités à l'œil

**Faits et chiffres //** Les hommes bougent-ils plus que les femmes? Les Romands sont-ils vraiment plus fainéants? Et le fait d'habiter en ville ou à la campagne change-il quelque chose à l'affaire? Réponses de l'Observatoire suisse de l'activité physique et du sport.

**A quel âge les hommes et les femmes sont-ils le plus actifs physiquement?** L'activité physique diminue avec l'âge. Les deux reculs les plus nets se produisent entre 20 et 30 ans, puis après 74 ans. Les hommes bougent nettement plus que les femmes durant leur jeunesse. Mais comme le recul constaté chez les femmes est nettement moins marqué, les hommes et les femmes de 35 à 65 ans ont un comportement assez similaire en matière d'activité physique. A partir de 65 ans, on constate pour tous une diminution des activités physiques pratiquées dans le cadre du sport et du travail, mais une augmentation des déplacements à pied effectués lors des trajets quotidiens.

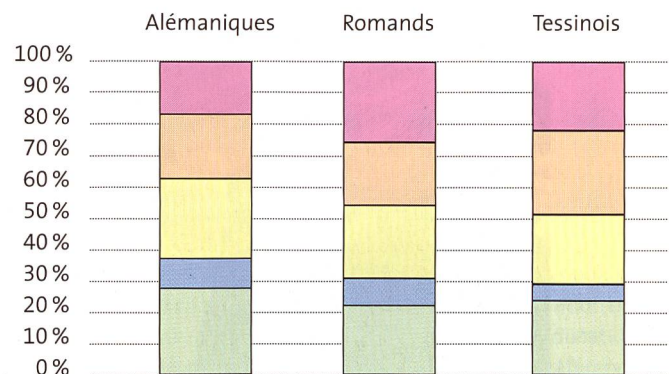
**Proportion des femmes et des hommes selon cinq degrés d'activité, par âge**



Source: BFS, Questionnaire santé 2002, Hommes: n= 8272, femmes: n=10447

**Où vivent les personnes les plus actives?** Le manque d'exercice physique est moins prononcé en Suisse alémanique qu'en Suisse romande ou au Tessin. La population du canton de Zoug est la plus active, alors que l'on compte une majorité d'inactifs dans le canton du Tessin.

**Répartition de la population selon les cinq degrés d'activité physique, par région linguistique (en %)**



Source: BFS, Questionnaire santé 2002, A: n=12573, R: n=4712, T: n=1434

## StatSanté

### Mise à jour régulière

► Conformément au programme pluriannuel de la Confédération, la santé de la population suisse fait, tous les cinq ans, l'objet d'une évaluation dans le cadre d'une grande enquête statistique. Se servant des données recueillies à cette occasion, deux sociologues de l'Observatoire suisse de l'activité physique et du sport ont analysé plus précisément l'activité physique déployée par les habitants de notre pays. Les faits et chiffres présentés ici sont extraits de leur rapport, qui peut être commandé gratuitement à l'Office fédéral de la statistique. Lamprecht, M.; Stamm, H. (2006): Activité physique, sport et santé: faits et tendances se dégageant des enquêtes sur la santé de 1992, 1997, 2002. Office fédéral de la statistique, Office fédéral du sport. StatSanté, Neuchâtel.