

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **9 (2007)**

Heft 2

PDF erstellt am: **21.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

- 7 Agora // Voix libres**  
Joachim Laumann // Investir pour épargner  
Adrian Bürgi // Les meilleurs entraîneurs pour la relève!
- 8 A la une // Coup d'œil**
- 10 Focus // Leçon de sport journalière**
- 22 Entraînement // Chaussures de sport**  
Les pieds ont la vie dure  
*Gérard Gremion*
- 26 Santé // Alimentation**  
Génétiqnement correct  
*Janina Sakobielski*
- 28 Sécurité // Fränk Hofer**  
Valoriser le rôle des modèles  
*Nicola Bignasca*
- 30 Dossier // Dopage**
- 53 mobileclub**
- 55 Médias // Eclairage**
- 57 Développement // Droit au sport en Afrique**
- 58 Projet // Ski de fond**  
Créativité sur les pistes  
*Marianne Chapuisat*
- 60 Vitrine**
- 62 Rencontre // Du tac au tac**  
Didier Berthod // Esquisses de bonheur  
*Cédric Fauchère*

## Focus

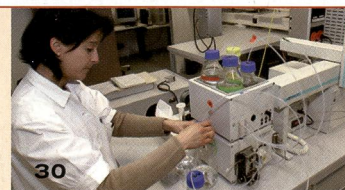


10

## Leçon de sport journalière

- 10 Casser les modèles sédentaires // Etudes KISS sous la loupe**  
*Roland Gautschi*
- 13 Revaloriser l'effort // Lukas Zahner et le retour à la performance**
- 15 Nicolas Voisard // Plus de temps pour la formation**
- 16 3+2, la formule magique // Des professionnels en piste**
- 19 Rainer Huber // Payer le prix fort demain**
- 20 Propager le virus // Pauses actives et devoirs à la maison**

## Dossier



30

## Dopage

- 30 Matthias Kamber // Pas de raccourcis possibles**  
*Interview: Francesco Di Potenza*
- 34 Questions-réponses // Sur les traces de l'interdit**
- 38 Regards croisés // Quatre jeunes étudiants face au fléau**  
*Valérie Gobelet*
- 40 Compléments alimentaires // A l'insu de mon plein gré**  
*Nadja Mahler König*
- 42 Planification // Approche ciblée chez les juniors**
- 44 Verdict // Simple et transparent**  
*Bernhard Rentsch*
- 45 Paul-André Dubosson // Devine qui vient sonner?**
- 46 Critique // Plus de cohérence**
- 47 Lausanne // Echantillons sous haute surveillance**  
*Raphael Donzel*
- 50 Aveux tardifs // Renforcer le mental des jeunes**  
*Francesco Di Potenza*

## Cahiers pratiques

## Vitesse

► **Gagner du temps** // Etre rapide s'avère décisif dans la plupart des sports. Démarrer, changer de direction, mais aussi percevoir et décider vite, tout cela s'entraîne. Et souvent de manière ludique.

*Ralph Hunziker, Andreas Weber, Rolf Weber*

*Traduction: Véronique Keim*

## Rugby

► **Essai transformé** // Et si on jouait au rugby à l'école? Craint par certains enseignants en raison de ses contacts, le rugby met pourtant en avant la notion de loyauté qui vise justement à garantir l'intégrité du joueur.

*Philippe Lüthi, Véronique Keim*

**sporttip**

*A vous de jouer!*

# Parier, c'est du sport. On parie?

**Chaque fois que vous pariez avec sporttip, vous soutenez le sport suisse.**

Peu importe l'objet de votre pari: choisissez vos favoris parmi les nombreux matchs proposés quotidiennement sur Internet. De plus, deux programmes de paris sporttip vous attendent chaque semaine dans les kiosques – un le mardi et un le vendredi. **Pariez, vibrez et gagnez maintenant avec sporttip. A votre kiosque ou via Internet sous [www.sporttip.ch](http://www.sporttip.ch).**