

# Éditorial

Autor(en): **Grötzinger Strupler, Christa**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **11 (2009)**

Heft 1: **10 ans de "mobile"**

PDF erstellt am: **25.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# mobile

«mobile» (depuis 1999) est né de la fusion des revues «Macolin» (depuis 1944) et «Education physique à l'école» (depuis 1890).

**Directeurs de la publication:** Office fédéral du sport OFSPO, représenté par Matthias Remund, directeur; Association suisse d'éducation physique à l'école ASEP, représentée par Ruedi Schmid, président.

**Coéditeur:** le bpa – Bureau suisse de prévention des accidents est notre partenaire pour toutes les questions de sécurité dans le sport.

**Adresse de la rédaction:** «mobile», OFSPO, 2532 Macolin, tél.: +41 (0)32 327 64 18, fax: +41 (0)32 327 64 78, e-mail: mobile@baspo.admin.ch, www.mobile-sport.ch

**Rédaction:** Francesco Di Potenza, Pot (rédacteur en chef, rédaction allemande), Raphael Donzel, RDo (rédacteur en chef adjoint, rédaction française), Nicola Bignasca, NB (rédaction italienne), Lorenza Leonardi, LLe (rédaction italienne), Daniel Käsermann, dk (rédacteur illustrateur), Philipp Reinmann, Rei (photographe), Ueli Känzig, Kae (photographe)

**Graphisme et prépresse:** Franziska Hofer, Monique Marzo

**Traduction:** Christine Martin, Global Translations

**Impression:** Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St-Gall, tél.: +41 (0)71 272 77 77, fax: +41 (0)71 272 75 86

**Reproduction:** Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés, même partiellement, sans l'autorisation de la rédaction. La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

**Régie des annonces:** Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11, 8824 Schönenberg, tél.: +41 (0)44 788 25 78, fax: +41 (0)44 788 25 79

**Enregistrement des abonnés et changements d'adresse:** Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St-Gall, tél.: +41 (0)71 272 72 36, fax: +41 (0)71 272 75 86, e-mail: mobileabo@swissprinters.ch

**Prix de vente:** abonnement annuel (6 numéros): Fr. 42.– (Suisse), € 36.– (étranger) au numéro: Fr. 10.– / € 7,50 (+port)

#### Tirage (REMP 2009)

Edition en français: 2216 exemplaires  
Edition en allemand: 9757 exemplaires  
Edition en italien: 2426 exemplaires  
ISSN 1422-7878

**Photo de couverture:** Daniel Käsermann

**Login** [www.mobile-sport.ch](http://www.mobile-sport.ch):

**User:** mobile1

**Password:** %mobile1z

[www.ofspo.ch](http://www.ofspo.ch)

[www.asep-svss.ch](http://www.asep-svss.ch)



Chères lectrices, chers lecteurs,

Les revues ne sont pas différentes des gens: elles aussi prennent de l'âge. Ce processus n'est pas sans avantage: les maladies d'enfance sont un lointain souvenir, les expériences initiatiques déjà vécues et l'élan presque jamais interrompu. «mobile» célèbre ses dix ans en 2009. Sincères félicitations! Comme il est d'usage en de telles circonstances, la revue a revêtu ses plus beaux atours et ose certains changements.

Dix ans de «mobile»: ce sont 60 numéros, 84 cahiers pratiques, huit monographies «mobileplus» – tous parus dans les délais impartis – pour un total de 4000 pages à tripler, la revue étant publiée en trois langues. Je tiens à saluer cette performance de choix dont le mérite revient aux rédacteurs, aux photographes et aux graphistes, et que les 12 000 abonnés de la revue savent apprécier.

«mobile» est né en 1999 de la fusion des revues «Macolin» (une publication de l'Office fédéral du sport OFSPO) et «Education physique à l'école» (l'organe de l'Association suisse d'éducation physique à l'école ASEP). Dès ses débuts, «mobile» s'est donné pour objectif de répondre aux attentes pédagogiques et didactiques des enseignants d'éducation physique, des moniteurs J+S et des entraîneurs. Dix ans durant, la revue a cherché le bon équilibre entre contributions théoriques et pratiques et devenir ainsi, aux yeux de ses lecteurs, un outil indispensable pour l'enseignement des activités physiques et du sport à l'école ou dans les clubs.

A propos d'équilibre: un mobile est un objet accroché au plafond, composé de plusieurs pièces reliées entre elles et traversées par une ficelle, sensibles aux moindres variations, mais toujours en équilibre. Il est à la fois le symbole et la représentation des notions que la revue souhaite véhiculer: mouvement, mobilité, constance et variabilité. «mobile», dans sa volonté de passer outre les barrières linguistiques, est un exemple typique de cette Suisse en mouvement, complémentaire et multiculturelle. Le titre d'une revue trilingue pouvait-il dès lors être mieux choisi?

Ce numéro spécial jette un regard sur les trois thèmes qui ont imprégné la revue tout au long de la décennie écoulée: sport scolaire, sport associatif et sport de performance. Le cahier pratique «Football Kids» est le premier d'une série consacrée aux plus jeunes membres de la famille J+S, les 5 à 10 ans. A cet âge, les enfants font preuve d'une grande capacité d'apprentissage et de performance, ils sont habités par une joie spontanée de la compétition et ils n'éprouvent aucune difficulté à se conformer à l'autorité. Cher «mobile», ce sont les meilleures conditions pour se développer ces dix prochaines années! ■

*Christa Grötzinger Strupler*  
Responsable «Rédaction des moyens didactiques»  
HEFSM Macolin



**Thera-Band**



**Le Fitness avec Thera-Band  
à tout niveau et à tout âge**

La pratique régulière d'un programme de force est un élément essentiel pour un sport sain et équilibré. Il s'agit, en outre, de lutter de façon préventive contre le vieillissement causé par un manque d'activité quotidienne. Vous pouvez emporter votre Thera-Band partout avec vous, il est simple à utiliser, efficace et extrêmement bon marché. Que vous soyez débutant ou professionnel, vous pouvez rapidement adapter le Thera-Band à vos capacités et à vos performances.



**GYMSTICK™  
Simplement génia**

Pour un entraînement de tout le corps, alliant la force, l'endurance et la mobilité. De très nombreux exercices, simples ou plus compliqués, sont possibles.

Cinq couleurs différentes représentent les différentes résistances qui vous sont offertes, dans un emballage pratique, avec un DVD, ou encore le Gymstick Telesopic, qui lui est extensible.

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT**

Importateur général, **LMT** Wallisellen  
Tél. +41 (0)21 711 11 45, [lmt@lmt.ch](mailto:lmt@lmt.ch)  
[www.theraband.ch](http://www.theraband.ch), [www.gymstick.ch](http://www.gymstick.ch)

[www.LMT.ch](http://www.LMT.ch)



**Option unihockey.**

Dans notre école de jour et notre internat, chaque élève trouve la formule qui lui permet de s'épanouir au mieux. Nous disposons d'une école de culture générale et d'un collège avec des cours intensifs de sport ou de création artistique. Nous proposons aussi depuis peu une filière gymnasiale destinée aux élèves spécialement doués en musique.

Le 25 et le 26 mars 2009, l'EMS accueillera le championnat d'unihockey des écoles secondaires supérieures. Délai d'inscription: 21 février 2009. Informations et inscriptions: [www.smm-unihockey.ch](http://www.smm-unihockey.ch).



**Evangelische Mittelschule Schiers**

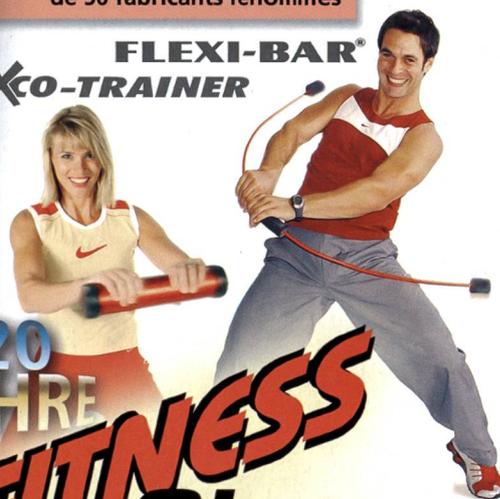
7220 Schiers, téléphone 081 308 04 04, fax 081 328 24 06  
[admin@ems-schiers.ch](mailto:admin@ems-schiers.ch), [www.ems-schiers.ch](http://www.ems-schiers.ch)

Top musique de move ya!

**L'adresse fitness,  
wellness et  
réhabilitation**

Choix d'articles venant de plus  
de 50 fabricants renommés

**FLEXI-BAR®  
XCO-TRAINER**



20  
JAHRE  
**FITNESS  
Shop**  
ZÜRICH

THE FINE ART OF FITNESS

MB Fitness Shop AG • Zweierstr. 99-105 • 8036 Zürich  
Tel. 044/4631163 • Fax 044/4622621 • e-Mail: [info@fszh.ch](mailto:info@fszh.ch)  
• Internet: [www.fszh.ch](http://www.fszh.ch)