

Éclairage

Autor(en): **Fauchère, Cédric**

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **11 (2009)**

Heft 1: **10 ans de "mobile"**

PDF erstellt am: **25.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Au pays des neiges jurassiennes

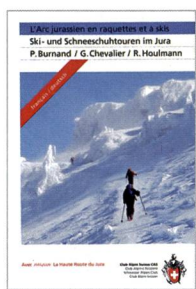
La première édition de ce «topo-guide» date de 1981: il était temps qu'une nouvelle version vienne remplacer la précédente! Et les trois auteurs ont fait les choses en grand, puisqu'ils l'ont largement complétée, remaniée et actualisée aux pratiques sportives que sont les raquettes à neige et le snowboard. Avec le ski, ces deux disciplines ont des itinéraires parfaitement décrits qui leur sont réservés sur un ou deux jours. Remaniée, parce que l'ouvrage est complètement écrit en français et en allemand, et complétée puisque les auteurs y ont ajouté des informations sur le comportement à adopter sur le terrain, sur la sécurité et sur les principaux régimes météorologiques de la région.

Cet ouvrage fait également la part belle à la haute route du Jura, soit la traversée intégrale du massif, de Balsthal à Bellegarde. Cet itinéraire de 16 étapes, réservé aux fondeurs, peut être effectué en plusieurs tronçons, ou d'une seule traite, en huit jours pour les meilleurs.

Un accent particulier a été mis sur le respect de l'environnement: la plupart des itinéraires partent de gares ou d'arrêts de bus et une présentation de la faune éclaire le lecteur sur l'attitude à prendre pour ne pas

trop perturber. Le guide se termine par un portfolio qui saura donner envie aux amoureux de la nature et des sports d'hiver de parcourir ce massif accueillant et débonnaire. *Cédric Fauchère*

Burnand, P.; Chevalier, G.; Houlmann R. (2009): *L'Arc jurassien en raquettes et à ski*. Berne: Editions du CAS, 288 pages.



Volant voyageur

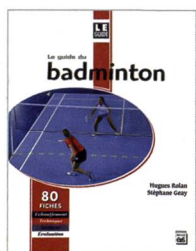
Un sport anglais vu par des Français: voilà qui pourrait donner un résultat détonnant. L'alchimie semble plutôt réussie puisque cet ouvrage, résolument pratique, se veut un outil indispensable pour construire leçons d'EPS et séances d'entraînement autour du badminton.

Il se présente sous la forme d'un classeur de 80 fiches plastifiées et résistantes, réparties en huit séquences d'échauffement, 33 séquences techniques, 19 séquences tactiques et neuf séquences d'évaluation. Une fiche, une leçon. Sur chacune d'elles, aux rubriques classiques – but, organisation, déroulement et consignes, simplification et complexification – s'ajoutent «situations complémentaires», «à savoir en priorité» ainsi que «outils et astuces», «ces petits riens qui font presque tout sur le fonctionnement et les façons d'apprendre». La plupart des situations sont parfaitement illustrées par des photographies et des dessins.

La grande particularité de ce guide réside dans son interactivité. Les utilisateurs pourront mettre leurs commentaires, faire part de leurs expériences et profiter de celles des autres sur le forum du site www.revue-eps.com. L'ensemble est cohérent, la progression maîtrisée et les étapes claires. Aucun doute qu'un enseignant, même non-spécialiste, ne puisse s'égarer. Le dernier message des auteurs fait référence aux «Shadocks» et s'adresse plutôt aux apprenants: «En essayant continuellement, on finit par réussir. Donc, plus ça rate, plus on a de chance que ça marche.»

Cédric Fauchère

Geay, S.; Rolan, H. (2008): *Le guide du badminton*. Paris: Editions Revue EPS, 168 pages.



Coin médiathèque

Alimentation

Riché, D. (2008): *Micronutrition, santé et performance: comprendre ce qu'est vraiment la micronutrition*. Bruxelles: De Boeck, 372 pages.

Education physique

Gay, J. (2006): *L'éducation physique par les temps qui courent: une méthodologie pour le professeur des écoles polyvalent*. Nantes: CRDP des Pays de la Loire, 186 pages.

Parlebas, P. (2006): *L'innovation en EPS*. Nantes: CRDP des Pays de la Loire, 64 pages.

Equitation

Bell, J. (éd.) (2008): *101 exercices pour progresser: les secrets des grands cavaliers*. Paris: Vigot, 217 pages.

Escalade

Qualizza, H.; Constant, W. (2008): *Escalade: sécurité et progression*. Grenoble: CRDP de l'Académie de Grenoble. DVD (120 min.).

Brass, P. (2008): *L'escalade: de la salle aux grandes parois rocheuses*. Grenoble: Glénat, 143 pages.

Fitness

Beaugé, M. (2008): *Coaching sport: des conseils de pros pour être au top de votre forme!* Paris: Aubanel, 159 pages.

Football

Della, A. (dir.) (2008): *De l'entraînement à la performance en football*. Bruxelles: De Boeck, 500 pages.

Gymnastique douce

Cavicchioli, R. (2008): *Gymnastique douce: toujours en forme, grâce à une méthode simple et facile*. Paris: De Vecchi, 143 pages.

Musculation

Carrio, C. (2008): *Echauffement, gainage et plyométrie pour tous: de l'entretien à la performance*. Paris: Amphora, 320 pages.

Olympisme

Luzenfichter, A.; Luzenfichter, M. (2008): *La politique et l'olympisme moderne*. Biarritz: Atlantica, 281 pages.

Renforcement musculaire

Krantz, N. (2008): *Education motrice et gainage: méthode inédite «des rampants» et des «mi-sol»: principes généraux, 55 fiches-exercices pratiques et illustrées*. Paris: Amphora, 175 pages.

Sociologie

Corneloup, J. (dir.) (2007): *Sciences sociales et loisirs sportifs de nature: contribution à la diffusion et au partage de la connaissance*. L'Argentière la Bessée: Ed. du Fournel, 390 pages.

Gasparini, W.; Vieille Marchiset, G. (2008): *Le sport dans les quartiers: pratiques sociales et politiques publiques*. Paris: Presses universitaires de France, 176 pages.

Sport santé

Weigand, E. (2008): *1, 2, 3, bougez!: comment garder la forme*. Lausanne: Ed. Plus, 125 pages.

Tir à l'arc

Rousseau, J.; Nicolier E. (2005): *Les fondamentaux du tir à l'arc: initiation et perfectionnement: 5 niveaux de progression*. Paris: Amphora, 256 pages.

VTT

Lopes, B.; McCormack, L. (2008): *VTT: maîtriser les techniques*. Méolans-Revel: Déslris, 159 pages.

Vous retrouvez ces documents en prêt à la médiathèque du sport de Macolin. www.mediathèque-sport.ch



Une équipe colorée

Dix ans durant, «mobile» a pu compter sur le précieux soutien de collaborateurs compétents. Leurs connaissances et leur expérience ont grandement contribué au développement de la revue. Un grand merci!

Rédaction: Nicola Bignasca, Gianlorenzo Ciccozzi, Francesco Di Potenza, Raphael Donzel, Roland Gautschi, Ueli Känzig, Daniel Käsermann, Véronique Keim, Philipp Reinmann, Lorenza Leonardi Sacino, Eveline Nyffenegger, Bernhard Rentsch

Graphisme: Franziska Hofer, Regina König, Monique Marzo, Masus Meier, Antonietta Moles, Nicole Schärer, Isabelle Stutz, Ralph Turtschi, Ann Zürer

Comité de rédaction: Roberta Antonini Philippe, Barbara Boucherin, Adrian Bürgi, Marcel Favre, Erik Golowin, Arturo Hotz, Andres Hunziker, Daniel Käsermann, Bernard Marti, Barbara Meier, Duri Meier, Walter Mengisen, Rose-Marie Repond, Martin Rytz, Janina Sakobielski, Peter Wüthrich

Directeurs de la publication: Heinz Keller, Joachim Laumann, Kurt Murer, Matthias Remund, Ruedi Schmid

Collaborateurs externes: Christin Aeberhard, Reto Balmer, Miguel Bao, Davide Bogiani, Nicole Buchser, Reto Bürki, Marianne Chapuisat, Bettina Della Corte, Frédéric Donzé, Cédric Fauchère, Stephan Fischer, Mathias Froidevaux, Ralph Hunziker, Leo Kühne, Doriano Löhner, Muriel Sutter, Joanna Vanay, Nicole Vindret, Daniela Zryd

Et n'oublions pas les nombreux auteurs qui ont consacré de leur temps et partagé leurs compétences pour rédiger un article ou un cahier pratique. Faute de place, il nous est impossible de tous les mentionner. Ces quelques lignes pour leur témoigner notre gratitude!

mobile Avant-première

Dispenses d'éducation physique

- Etude: dispenses sous la loupe
- Bons exemples: certificats sur mesure
- Ecole cantonale de Lucerne: quand la note compte
- A la piscine: le regard des autres

Rouler à vélo

- Etude: de moins en moins d'adeptes
- Faits: incidences sur la santé
- Projet: avec des brevets en championnat

Autres sujets

- Mon enseignement: Leo Kühne
- Face à face: Beat Glogger

Le numéro 2/09 paraît début avril.

Cahiers pratiques

- Rouler à vélo
- Course d'orientation

Nos partenaires

