

Objekttyp: **FrontMatter**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 1

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

mobile



8

EPS de qualité

Bouger avec le sourire

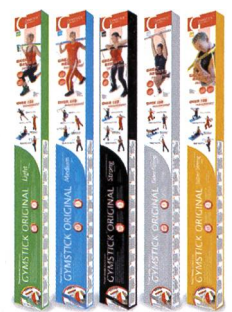
20

Parkour

Total contrôle



Thera-Band



GYMSTICK™
Simplement génial

Pour un entraînement de tout le corps, alliant la force, l'endurance et la mobilité. De très nombreux exercices, simples ou plus compliqués, sont possibles.

Cinq couleurs différentes représentent les différentes résistances qui vous sont offertes, dans un emballage pratique, avec un DVD, ou encore le Gymstick Telescopique, qui lui est extensible.

Le Fitness avec Thera-Band à tout niveau et à tout âge

La pratique régulière d'un programme de force est un élément essentiel pour un sport sain et équilibré. Il s'agit, en outre, de lutter de façon préventive contre le vieillissement causé par un manque d'activité quotidienne. Vous pouvez emporter votre Thera-Band partout avec vous, il est simple à utiliser, efficace et extrêmement bon marché. Que vous soyez débutant ou professionnel, vous pouvez rapidement adapter le Thera-Band à vos capacités et à vos performances.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Importateur général, **LMT** Wallisellen
Tél. +41 (0)21 711 11 45, lmt@lmt.ch
www.theraband.ch, www.gymstick.ch

www.LMT.ch

Taktifol
Pour que votre stratégie reste accrochée



Taktifol - la feuille spéciale pour des méthodes d'entraînement flexibles

Taktifol pour entraîneurs et enseignants

Taktifol offre de nombreux nouveaux avantages par rapport aux tableaux tactiques et feuilles avec un terrain de jeu traditionnel. Taktifol est compact et léger, se laisse accrocher partout grâce à sa charge électrostatique et est réutilisable. Avec l'emploi du stylo Taktistick, chaque inscription se laisse très facilement de nouveau effacer, une fois sèche.

Il existe TAKTIFOL pour le football, hockey sur glace, handball/futsal, volleyball, basketball ou sans impression „universel“



Taktifol-Starterset

- se compose de:
- 1 sac Taktifol
 - 1 rouleau Taktifol (à 25 feuilles)
 - 1 set Taktistick de 2 crayons (rouge et noir)
 - 1 bloc-notes A6

CHF 39.-

Taktifol set pour le sport à l'école „Medium“

- se compose de:
- 1 sac Taktifol
 - 1 rouleau Taktifol „universel“ (à 25 feuilles)
 - 2 feuilles Taktifol „football“, „handball/futsal“ et „basketball“
 - 1 set Taktistick de 2 crayons (rouge et noir)

CHF 45.-



D'autres produits, plus d'informations et commande sous www.taktifol.com