Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 12 (2010)

Heft: 2

Rubrik: Vitrine

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

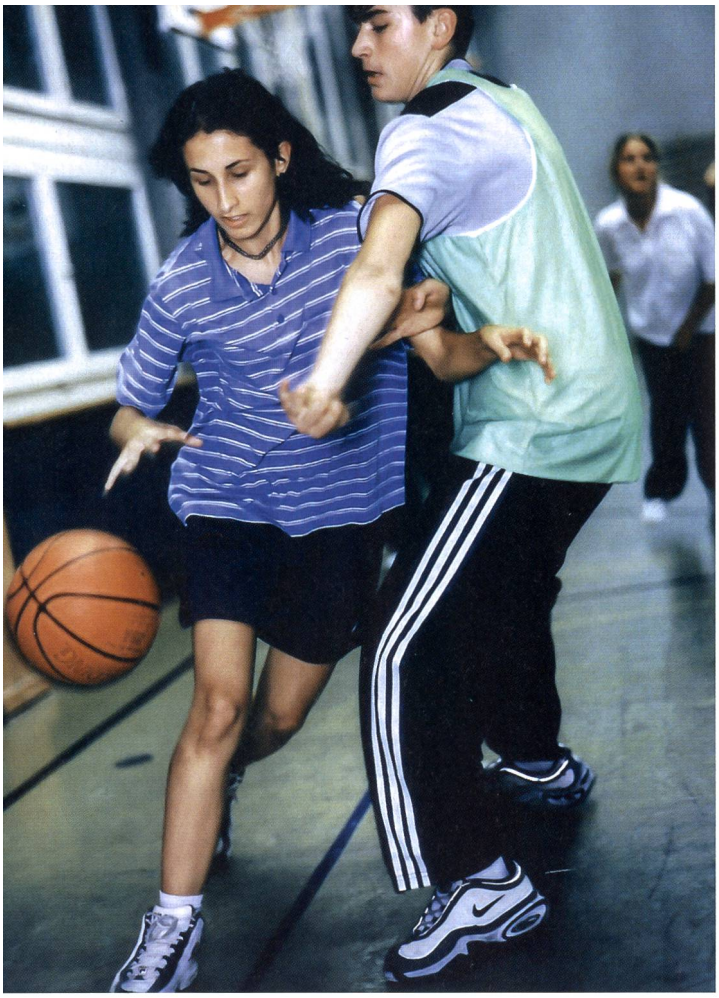
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Midnight Sports: participation record et nouveaux horizons

Depuis 1999, l'association «Midnight Projets Suisse» ouvre les portes des salles de sport le samedi soir aux adolescents afin que ceux-ci ne passent pas leur soirée dans les rues. En 2006, l'offre a été élargie aux enfants des écoles primaires avec le nouveau projet «Open Sunday». L'année dernière, plus de 69 000 jeunes ont participé aux 1707 événements hebdomadaires; soit un nouveau record de participation. Cette année, une vingtaine de nouveaux projets sont planifiés et l'association prévoit aussi d'étendre l'offre en Suisse romande et au Tessin. Nyon est la première ville à s'être engagée sur cette voie-là, Porrentruy, Fribourg et Yverdon pourraient tantôt l'imiter. L'idée centrale de «Midnight Projets Suisse» est d'organiser des activités sportives adaptées aux besoins des adolescents. Les jeunes ciblés n'ont généralement pas les moyens financiers d'aller au cinéma ou en discothèque et se retrouvent souvent sur des places publiques. Cette situation débouche sur des actes de vandalisme, l'abus d'alcool ou de drogue, la violence ou même la petite criminalité. L'association veut les aider à gérer ces tensions et intégrer entre autres des personnes d'autres nationalités à la vie culturelle d'un quartier ou d'une commune. Dans le cadre de ces soirées, les jeunes ont le choix entre différentes prestations (basketball, danse, tennis de table, football de table, etc.) et ils sont entourés par des coaches et des adolescents formés. ■

www.midnightsuisse.ch

Recherchons personnes désireuses de bouger plus

La section «Activité physique et santé» de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM recherche, en vue d'une étude, des hommes et des femmes âgés de 25 à 65 ans qui soient «très peu», «peu» ou «moyennement» actifs physiquement et qui souhaitent bouger davantage. Cette étude vise à déterminer si l'utilisation – pendant six mois – d'informations sur l'activité physique et d'appareils de mesure influence les habitudes des participants. La demande s'adresse plutôt à des personnes qui entendent simplement intégrer un peu plus d'activité physique dans leur quotidien (en marchant davantage, en empruntant les escaliers au lieu de l'ascenseur, etc.) qu'à des personnes qui veulent vraiment se mettre au sport. Les participants recevront des informations sur les activités qui peuvent être bénéfiques pour la santé ainsi qu'un appareil de mesure (accéléromètre). L'idée est qu'ils portent cet appareil pendant six mois de manière à mesurer leur dépense physique. Etes-vous partants? Le délai d'inscription est fixé au 31 mai 2010. ■

Contact: nicole.ruch@baspo.admin.ch

Cours de formation d'instructeurs de natation

La formation d'instructeur de natation couvre un large horizon et permet d'enseigner cette discipline à différents degrés scolaires, dans les associations sportives et le sport de loisirs, indépendamment de l'âge des participants. Cette formation de qualité est ouverte aux personnes qui souhaitent disposer des compétences pour enseigner la natation dans un cadre professionnel ou extraprofessionnel. Elle est une spécialisation idéale pour les enseignants d'éducation physique et sportive, ainsi que pour les scientifiques du sport et du mouvement qui ont la possibilité de suivre une formation parallèle. Les personnes intéressées sont priées de s'adresser au siège administratif pour obtenir une consultation personnalisée. Des informations supplémentaires peuvent être obtenues sur:

www.swimsports.ch

Tests sportifs: utilisés mais controversés

Début mars, à l'Institut des sciences du sport de l'EPF de Zurich, le deuxième congrès de la Société suisse des sciences du sport 4S a abordé la question des tests et mesures dans les sciences du sport. Expérience à l'appui, divers éclairages sur ces tests de motricité sportive au cours de l'enfance, de l'adolescence, mais également dans les domaines du sport des adultes et de la rééducation, ont été apportés. Le recours à des méthodes de test et de mesure avec des enfants et des jeunes est aujourd'hui largement répandu; celui-ci fait pourtant l'objet d'une vive controverse. Au même titre que la nécessité d'appliquer ces tests dans le cadre du sport scolaire. «mobile» consacrera un dossier sur ce thème dans son prochain numéro. A l'occasion de ce congrès, des prix ont également été remis pour récompenser les meilleures contributions des scientifiques de la relève: Annemarie Schumacher Dimech (Berne), dans la catégorie «sciences sociales», et Lara Allet (Genève), dans la catégorie «sciences naturelles», ont obtenu les deux plus hautes distinctions. Plus d'informations sur la Société suisse des sciences du sport 4S et le deuxième congrès sur Internet:

www.sciencesdusport.ch

Squape ma balle!

Squap: le nouveau jeu de balle et d'adresse. Développé en coopération avec l'Université de Zurich, ce produit suisse s'adresse aussi bien aux enfants qu'aux adultes. Il se compose d'une «sorte de pince», attachée à une main à l'aide de fermetures velcro, et d'une balle, d'une taille et d'un poids similaires à une balle de tennis de table. En ouvrant et en refermant habilement la partie en matière plastique, ayant la forme d'une large bouche, la balle peut être lancée et attrapée. L'apprentissage de la technique est très rapide. Les possibilités de jeu sont multiples: seul contre un mur, à deux ou en groupe; sur un terrain de volleyball, à la plage, mais aussi à l'école. Ses concepteurs ont d'ailleurs élaboré une série de leçons d'éducation physique autour de ce produit, leçons qui peuvent être téléchargées gratuitement. ■

www.limmat-produkt.ch
› Schulsport (en allemand)

Courir vers l'arthrose

Porter des chaussures de course aurait à long terme des effets néfastes sur la santé. Des chercheurs américains de l'Université de Virginie évoquent des tensions excessives dans les articulations et des problèmes d'arthrose. Pour en arriver à cette conclusion, ils ont fait courir 68 jeunes adultes en bonne santé sur des tapis roulants, pieds nus, puis chaussés d'un modèle standard de souliers de course. Avec ces chaussures, la torsion interne de la hanche était supérieure de 54 % au stress naturel. Pour les genoux, la différence était de respectivement 34 et 36 % pour la torsion vers l'intérieur et pour la flexion de l'articulation. Autant de conditions bien connues, selon les auteurs, pour se retrouver avec des problèmes d'arthrose dans les années subséquentes. Ils conseillent donc aux coureurs de se procurer des chaussures personnalisées auprès de commerçants compétents et invitent l'industrie à investir dans la recherche et à produire des modèles qui collent le plus possible à la dynamique de la course pieds nus. Le détail de ces travaux est publié dans le «Journal of injury, function and rehabilitation». ■

Traumeel®

L'homéopathie moderne
lors de blessures sportives

– contusions – foulures – entorses

Disponible sous forme de gel et de pommade.
Demandez conseil à votre spécialiste de la santé ou lisez la notice d'emballage.

-Heel

Distribution pour la Suisse:
ebi-pharm ag, 3038 Kirchlindach