

# En faveur d'un diagnostic dynamique des talents

Autor(en): **Conzelmann, Achim**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 3

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-995334>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# En faveur d'un diagnostic dynamique des talents

Les tests de motricité sportive jouent également un rôle-clé dans le sport de performance de la relève. Ils sont utilisés pour accompagner le processus d'entraînement à long terme et servent à sélectionner les jeunes talents sportifs.

Texte: Achim Conzelmann

Il est courant de ne pas faire de distinction entre la fonction des tests de motricité sportive pour la sélection des jeunes talents et celle des tests de motricité sportive utilisés dans d'autres domaines (p.ex. école, sport de masse ou conduite de l'entraînement). Les tests pour jeunes talents ne sont pas seulement destinés à définir une caractéristique momentanée (p.ex. force-vitesse d'un enfant de sept ans), ils servent aussi à établir un pronostic de la réussite dans la discipline sportive concernée à l'âge auquel la performance maximale est obtenue. Il importe donc que ces tests soient mesurés à l'aulne de la validité de leur pronostic, car ils constituent la base pour la sélection des jeunes talents. Ce sont les résultats de ces tests qui permettront d'identifier les enfants qui seront encouragés à poursuivre une activité sportive – une décision qui peut s'avérer lourde de conséquences.

## Prévisions malaisées

Quid de la validité du pronostic des tests de motricité sportive? Peu de résultats permettent de conjecturer la réussite dans une discipline sportive. Les études ad hoc, peu nombreuses, menées jusqu'à présent montrent que le test de motricité sportive pour enfants et adolescents ne peut être utilisé pour émettre un pronostic satisfaisant concernant la performance sportive à l'âge idéal.

Trois raisons justifient cette considération: premièrement, les capacités motrices varient encore beaucoup à l'enfance et à l'adolescence, ce qui se répercute sur le classement des jeunes talents soumis au test au cours de leur développement. Etre le meilleur à 10 ans ne signifie pas forcément le rester à 15 ans. A l'inverse, occuper le milieu du classement à 10 ans n'exclut pas d'atteindre le sommet à 15 ans (on parle ici de stabilité différentielle lacunaire). Deuxièmement, la performance réalisée en compétition dépend de caractéristiques personnelles très différentes (motricité, psyché), lesquelles peuvent être influencées plus ou moins favorablement par des facteurs environnants. Troisièmement, il existe d'autres facteurs d'influence, endogènes ou exogènes, qui permettent à un enfant de devenir ou non sportif d'élite: l'engagement des parents, la propension du sportif à se blesser, le rapport avec l'entraîneur, la motivation pour suivre un entraînement de performance à long terme, etc.

## Solutions complexes

Qu'en est-il de la solution à notre problème? Tout d'abord, rien n'est plus difficile que d'établir le pronostic de développement d'un adolescent au-delà d'une période de 10 ans, ce qui ne laisse augurer

d'aucune solution simple et rapide. La stratégie visant à miser sur un seul cheval (en l'occurrence les tests de motricité sportive) se veut trop étriquée. Voici donc plutôt quelques recommandations correspondant à l'état actuel des discussions:

- Choix et utilisation d'inventaires complexes des jeunes talents comprenant des tests de motricité sportive, des processus psychologiques (tests), des analyses du cadre de vie et du cadre d'entraînement ainsi qu'une évaluation détaillée de l'entraîneur.
- Diagnostic dynamique des jeunes talents, c'est-à-dire tests multiples répétés régulièrement avec des sportifs de la relève – une méthode d'évaluation qui présente trois avantages: (a) Possibilité de déterminer, outre le statut, le potentiel de développement, important pour le pronostic de talents. (b) Possibilité de procéder à la sélection par étapes au moyen de critères d'évaluation plus généraux pour éviter de passer à côté de talents, au lieu de la sélection à un moment donné (avec toutes les difficultés connues que cela implique). (c) Possibilité de mieux tenir compte de l'individualité des processus de développement, particulièrement manifeste durant la puberté.

Une telle démarche exige beaucoup de temps et de ressources. Toutefois, eu égard aux lourdes conséquences personnelles et financières qu'entraînent des sélections inconsidérées et erronées de jeunes talents, cet investissement semble plus que justifié. La Société suisse des sciences du sport – en collaboration avec Swiss Olympic et les fédérations – se doit d'élaborer des solutions correspondant à la complexité du problème. C'est pour nous la seule façon d'assumer notre grande responsabilité envers nos enfants et nos adolescents qui désirent embrasser une carrière sportive de haut niveau sur un chemin semé d'embûches. ■

*Achim Conzelmann est directeur de l'Institut des sciences du sport de l'Université de Berne.*

*Contact: achim.conzelmann@ispsw.unibe.ch*